



rogrammation
Printemps 2024

Société Alzheimer
HAUT-RICHELIEU

Conférences, ateliers et webinaires

Appui
proches aidants

Les conférences et les ateliers de la SAHR sont présentés grâce au soutien financier de l'Appui pour les proches aidants.



Le deuil blanc

Judi 4 avril 2024 à 19h00

Par Nancy Landry, formatrice à la SAHR

CONFÉRENCE

Gratuit /membre
20\$ /non-membre

ATELIER

Gratuit /membre
20\$ /non-membre

Mandat de protection

Judi 18 avril 2024 à 19h00

Par Me Lynda Martineau



Démystifier l'Alzheimer

Judi 2 mai 2024 à 13h30

Par Nancy Landry, formatrice à la SAHR

CONFÉRENCE

Gratuit /membre
20\$ /non-membre



CONFÉRENCE

Gratuit /membre
20\$ /non-membre

Outils pour agir face aux comportements agressifs des aidés

Judi 16 mai 2024 à 13h30

Par Yvon Riendeau



Les directives médicales anticipées

Judi 23 mai 2024 à 13h30

Par Danielle Chalifoux

CONFÉRENCE

Gratuit /membre
20\$ /non-membre



ATELIER

Gratuit /membre
20\$ /non-membre

Développez votre résilience

Judi 6 juin 2024 à 13h30

Par Madeleine Fortier



Cafés-rencontres

L'activité permet aux personnes proches aidantes de partager leur vécu, de s'entraider et de briser l'isolement. Animées par des formatrices qualifiées, les rencontres ont lieu à Saint-Jean-sur-Richelieu, à même les locaux de la SAHR. Pour y participer, avoir effectué un groupe de soutien au préalable.

Dates des prochaines rencontres

- Lundi **29 avril** à 14h OU à 19h
- Lundi **27 mai** à 14 h OU à 19h
- Lundi **17 juin** à 14 h OU à 19h





Groupes de soutien pour personnes proches aidantes

(durée de 8 semaines)

Dirigés par des formatrices qualifiées, les groupes de soutien permettent aux personnes proches aidantes de discuter de leur quotidien, d'approfondir leurs connaissances, d'améliorer leur qualité de vie et de mieux comprendre la maladie. Les rencontres se déroulent sur huit semaines consécutives à raison de deux heures par séance.

Saint-Jean-sur-Richelieu

Les mardis du 30 avril au 18 juin à 13h30 ou à 19h00

Les mercredis du 1^{er} mai au 19 juin à 13h30 ou à 19h00

À Richelieu

Les mercredis du 1^{er} mai au 19 juin à 19h00

Groupes de soutien pour personnes endeuillées



Vous avez perdu un proche qui était atteint d'Alzheimer ou d'un trouble neurocognitif? Nous pouvons vous guider à travers votre deuil.

Saint-Jean-sur-Richelieu

Les mardis du 9 avril au 25 juin à 19h00

Informez-vous à soutien@sahr.ca ou 450 347-5500, poste 209

NOUVEAU!

Cafés-rencontres pour personnes débutant la maladie d'Alzheimer

Vous avez reçu un diagnostic d'Alzheimer ou d'une maladie neurodégénérative récemment? Venez discuter avec des personnes qui vivent la même réalité que vous, dans une réunion animée par des formatrices qui sauront répondre à vos craintes et vos interrogations.



Dates des prochaines rencontres

- Mercredi **24 avril** à 9h
- Mercredi **29 mai** à 9h
- Mercredi **26 juin** à 9h

*Ces services sont accessibles sur présentation de votre carte de membre.
Détails sur www.sahr.ca ou au 450 347-5500.*

Répit et stimulation aux centres d'activités

Les activités de répit et de stimulation offertes aux centres d'activités permettent d'agir sur les conséquences physiques, cognitives et sociales des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. **Encadrées par des animatrices formées à cet effet, différentes activités ludiques sont proposées chaque semaine.**

Saint-Jean-sur-Richelieu

Les lundis, jeudis et vendredis de 13h00 à 16h00

Les mardis et mercredis de 10h00 à 16h00

Richelieu

Les lundis de 9h30 à 15h30

Les vendredis de 9h30 à 15h30

Saint-Bernard-de-Lacolle

Les mardis de 9h30 à 15h30

Tarifs des centres d'activités sur présentation de la carte de membre

- Demi-journée (3h) – une collation incluse : **15\$**
- Journée complète (6h) – dîner et deux collations incluses : **30\$**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES pour toutes nos activités

Les lieux seront confirmés lors de l'inscription.

La carte de membre de la SAHR doit être valide la journée de l'activité.

Celle-ci est disponible au coût de 35 \$/année ou de 150 \$ à vie.

Répit et stimulation aux centres d'activités

✉ 450 347-5500 #206

☎ animation@sahr.ca

Conférences, ateliers, webinaires, groupes de soutien et cafés-rencontres

✉ 450 347-5500 #212

☎ agsoutien@sahr.ca

POUR CONNAÎTRE LES AUTRES SERVICES DE LA SAHR:

Société Alzheimer
HAUT-RICHELIEU

740, 2e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu
(QC)J2X 3H5

☎ 450 347-5500

✉ info@sahr.ca

🌐 www.sahr.ca

f in Société Alzheimer du Haut-Richelieu