

Titre de l'étude:

Évaluation d'une nouvelle thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour réduire la détresse psychologique et améliorer la qualité de vie des patients atteints de démence de type Alzheimer et de leurs proches aidants

Province: Québec

Description de l'étude:

Notre étude, effectuée en collaboration avec la Société Alzheimer de Montréal, a comme objectif de tester l'efficacité d'une nouvelle psychothérapie spécifiquement conçue pour réduire la détresse psychologique et améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (MA) et de leurs proches aidants. Ainsi, cette étude, la première en son genre, permettra aux dyades (aidés-aidants) d'avoir accès à des outils thérapeutiques novateurs qui devraient améliorer leur qualité de vie sans l'usage de calmants ou d'antidépresseurs.

Que se passera-t-il pendant l'étude?

Les participants devront se déplacer au centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (ou à la Société Alzheimer de Montréal) une fois par semaine pendant 8 semaines consécutives afin de participer aux différents groupes de thérapie. Chacune des rencontres durera 2 heures avec une pause de 15 minutes. De plus, les participants auront 4 évaluations cliniques d'environ 2 heures chacune étalées sur un an. Durant ces évaluations, nous prendrons des mesures sur la mémoire, la santé psychologique et la qualité de vie. Les résultats recueillis feront l'objet de publications dans des journaux scientifiques et dans des congrès nationaux et internationaux (il sera impossible de vous identifier). Le contenu de la thérapie sera aussi publié si nous démontrons son efficacité.

Admissibilité : Qui peut participer?

- 1) Vous avez reçu un diagnostic de démence (maladie d'Alzheimer)
- 2) Ce diagnostic est un choc pour vous
- 3) Vous avez un proche aidant (minimum 8h de contact par semaine)
- 4) Vous comprenez et parlez le français

Date de début du recrutement :

2017/01/01

Date de fin du recrutement :

2017/07/15

Personne à demander

Nom : Fethia Benyebdri

Titre/poste : Professionnelle de recherche

Établissement affilié: CRIUGM

Courriel : fethia.benyebdri@criugm.qc.ca

Tél. : (514)340-3540, poste 4788