

# L'Alzheimer et les maladies apparentées

L'Alzheimer et les maladies apparentées concernent une variété de troubles cérébraux. Diverses modifications physiques au cerveau causent diverses maladies. Certaines sont réversibles, c'est-à-dire qu'elles peuvent être traitées et guéries, d'autres irréversibles, donc incurables.

Quelques symptômes :

- Pertes de mémoire
- Altération du jugement et du raisonnement
- Difficulté à exécuter les tâches quotidiennes
- Problèmes de langage
- Changements d'humeur et de comportement

Ces symptômes s'aggravent avec le temps.

Tôt ou tard, en raison du déclin des fonctions cérébrales, la personne éprouvera plus en plus de difficultés à bien fonctionner au travail, dans ses relations sociales ou dans ses activités quotidiennes.

La maladie d'Alzheimer, qui est la forme la plus courante de troubles cognitifs, représente presque les deux tiers de tous les cas. Elle est irréversible et entraîne la mort. Parmi les autres maladies apparentées, mentionnons les troubles vasculaires, les dégénérescences fronto-temporales (y compris la maladie de Pick), la maladie de Creutzfeldt-Jakob et la maladie à corps de Lewy.

Ces maladies sont incurables, mais les médicaments, l'adoption d'un mode de vie sain et le soutien peuvent aider à gérer les symptômes.

Ces maladies ne font pas partie du processus normal de vieillissement, mais l'âge est le plus grand facteur de risque. Habituellement, elles se déclarent chez les plus de 65 ans, mais touchent parfois des personnes plus jeunes, dans la quarantaine.

Parfois, certains problèmes de santé, dont la dépression, une maladie de la thyroïde, des infections ou les effets secondaires d'un médicament peuvent entraîner des symptômes semblables à la maladie d'Alzheimer. Il est essentiel d'obtenir rapidement un diagnostic pour obtenir le traitement approprié. Pourtant, une personne sur quatre au Canada attend presque un an après l'apparition des premiers symptômes pour consulter un médecin<sup>1</sup>.

Si les symptômes sont causés par l'Alzheimer ou une maladie apparentée, un diagnostic précoce permettra de :

- se procurer les médicaments appropriés qui pourront aider à gérer les symptômes;
- gagner du temps pour planifier l'avenir;
- s'informer sur l'évolution de la maladie et sur le soutien offert.

## Ce que les chiffres disent

En 2011, 747 000 personnes étaient atteintes de l'Alzheimer ou d'une maladie apparentée au Canada. Cela représente 14,9 pour cent des personnes de 65 et plus.<sup>2</sup> D'ici 2031, ce chiffre atteindra 1,4 million<sup>2</sup>.

## Impact économique

Aujourd'hui, les coûts directs (médicaux) et indirects (pertes de revenus) de ces maladies au Canada est de 33 milliards de dollars. Si rien ne change, ce nombre grimpera en flèche pour atteindre 293 milliards de dollars d'ici 2040.<sup>2</sup>

## Impact sur les aidants

Au Canada, une personne sur cinq de 45 ans et plus donne des soins, sous une forme ou une autre, à une personne âgée atteinte de problèmes de santé chroniques.<sup>3</sup>

Un quart de tous les aidants dans les familles sont des personnes âgées; un tiers d'entre elles (plus de 200 000) ont plus de 75 ans.<sup>3</sup>

En 2011, les aidants dans les familles ont fourni 444 millions d'heures de travail non rémunérées afin de s'occuper d'un proche atteint de l'une des ces maladies. Cela représente 11 milliards de dollars en revenus perdus. D'ici 2040, les aidants consacreront 1,2 milliards d'heures non rémunérées par année.<sup>2</sup>

Ces maladies sont très lourdes de conséquences pour les aidants familiaux. Jusqu'à 75 pour cent d'entre eux développeront des maladies psychologiques, tandis que 32 pour cent souffriront de dépression.<sup>4</sup>

## Impact mondial de l'Alzheimer et des maladies apparentées

En 2010, plus de 35,6 millions de personnes à travers le monde étaient atteintes de l'une des ces maladies, un nombre supérieur à toute la population canadienne.<sup>4</sup>

La prévalence mondiale de ces maladies doublera tous les 20 ans, pour passer de 65,7 millions en 2030, à 115,4 millions en 2050.<sup>4</sup>

En 2010, le coût total des soins de santé a dépassé un pour cent du produit intérieur brut mondial, c'est-à-dire

604 milliards de dollars américains.<sup>4</sup>

## Il faut agir maintenant

En 2011, la première vague des baby-boomers a atteint 65 ans.

Les risques de développer l'Alzheimer ou une maladie apparentée doublent tous les cinq ans après 65 ans.<sup>4</sup>

Sans procéder à des changements fondamentaux dans le financement de la recherche et la prestation des soins, ces maladies ont le potentiel de submerger les familles canadiennes et notre système de soins de santé.

Le Canada a besoin d'un programme national de lutte contre l'Alzheimer et les maladies apparentées, pour mieux sensibiliser le public, assurer une meilleure prestation des soins et des services et augmenter le financement de la recherche.

# L'Alzheimer et les maladies apparentées

La Société Alzheimer et la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer demandent au gouvernement canadien de se joindre aux autres pays, de plus en plus nombreux, qui ont déjà mis en place une telle stratégie.

**Pour obtenir de plus amples renseignements, nous vous prions de visiter [www.alzheimer.ca/fr/federationquebecoise](http://www.alzheimer.ca/fr/federationquebecoise).**

## Notes en bas de page:

1. Survey: Benefits of early diagnosis. Alzheimer Society of Canada, 2011.
2. Une nouvelle façon de voir l'impact de la maladie d'Alzheimer. Société Alzheimer, 2012.
3. Soins aux aînés : le point sur nos connaissances actuelles, Statistique Canada, octobre 2008.
4. Rapport 2012 de L'Organisation mondiale de la Santé, Dementia: A public health priority. Alzheimer's Disease International (ADI)



## FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES *Sociétés Alzheimer*

Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer  
5165 rue Sherbrooke Ouest, bureau 211, Montréal, Québec, H4A 1T6  
Tél. : 514-369-7891 1-888-636-6473 Téléc. : 514-369-7900  
Courriel : [info@alzheimerquebec.ca](mailto:info@alzheimerquebec.ca)  
Site Internet : [www.alzheimer.ca/fr/federationquebecoise](http://www.alzheimer.ca/fr/federationquebecoise)