ALZ—INFO

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2017

AVRIL À JUILLET

MARCHONS

ENSEMBLE

POUR LA CAUSE

DIMANCHE LE 28 MAI 2017

LA MARCHE POUR L'ALZHEIMER
UN GESTE DIGNE DE MÉMOIRE MC

Participez à la marche pour l'Alzheimer _____2
Services offerts aidés_____3
Services offerts aidants_____4
Conférences publiques_____6
Formations professionnelles_____7
Calendriers d'activités_____8
Spectacle communautaire_____16
Commanditaires_____17
In Memoriam_____18

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE GRANBY ET REGION
356, rue Principale, local 3
Granby (Québec) J2G 2W6
Tél.: 450-777-3363
Télec.: 450-777-8677
info@alzheimergranby.ca

PARTICIPEZ À LA MARCHE POUR L'ALZHEIMER

INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI

DIMANCHE 28 MAI 2017

BEDFORD

Centre communautaire
Georges-Perron
14, rue Philippe-Côté
BEDFORD, QC

GRANBY

Complexe sportif Artopex
55, rue Robitaille
GRANBY, QC

Le 28 mai, marchons ensembles pour la cause. Les profits nous permettront de continuer à offrir des services gratuitement aux personnes touchées par l'Alzheimer dans notre communauté.

«Votre implication fera
la différence.»

Société Alzheimer
Granby et région

C'est facile de s'inscrire et
d'amasser des fonds.
Visitez www.marchepourlalzheimer.ca
450 777-3363

LA MARCHE
POUR L'ALZHEIMER
UN GESTE DIGNE
DE MÉMOIRE

MUSIC & MEMORY—MARGUERITE DUNN

Service de prêt de iPod contenant de la musique personnalisée aux goûts et intérêts de la personne. Redonner aux ainés leur musique favorite peut améliorer leur qualité de vie. La musique personnalisée est fort probable la meilleure thérapie pour les personnes qui souffrent de troubles cognitifs, de dépression et de solitude. En stimulant à la fois les fonctions cérébrales, sensorielles et motrices, la musique met en lumière les potentialités de la personne et, en cela, contribue à maintenir son identité.

ATELIER DE STIMULATION COGNITIVE

Ateliers destinés aux personnes atteintes en début de maladie qui ont un intérêt pour l'informatique et qui souhaitent stimuler leurs habiletés cognitives. Le logiciel utilisé, «Rééduc», permet de stimuler la mémoire, l'attention, le langage, la coordination main-œil et les habilités visuo-spatiales. Cet atelier offre également l'occasion d'échanger sur des thèmes variés ainsi que la pratique d'activités physiques

RÉPIT-STIMULATION

Trop souvent, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer vivent des échecs dans leur quotidien. Leur estime et leur vie sociale en sont beaucoup affectées. Lors de nos rencontres de stimulation, nous les encourageons en adaptant les activités dans un climat de respect et de joie. Les rencontres permettent aussi de créer des liens d'amitié tout en brisant l'isolement

FORMATION AUX AIDANTS—APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Formation pour les proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée. Vous voulez vous informer et vous outiller sur la maladie d'Alzheimer afin de mieux accompagner votre proche? Vous voulez valider ou développer des techniques d'intervention auprès de votre proche? Vous voulez vous sentir supporté en partageant votre situation avec vos pairs? Venez en apprendre davantage sur la maladie d'Alzheimer.

COACHING ALZHEIMER

Vous désirez parfaire votre rôle d'aidant grâce à un accompagnement personnalisé? Venez parcourir votre trajet par l'intégration de nouvelles connaissances, manières d'agir et façons d'être. Ceci vous permettra de mieux comprendre la maladie et mettre en pratique de nouveaux acquis. Ce coaching vous aidera à interagir auprès de votre proche de façon adaptée face à ses difficultés.

CAFÉS-RENCONTRES

Rencontres bimensuelles destinées à tous les proches aidants souhaitant partager et échanger sur leur quotidien dans un environnement chaleureux, intime et sécurisant. En toute confidentialité, on vous invite à venir vous ressourcer, vous revitaliser et vous réénergisez.

ROMAN L'APPUI MONTÉRÉGIE

CHSLD Santé de Waterloo COURVILLE

MUSCLEZ VOS MÉNINGES!

Ateliers destinés aux ainés qui vivent un vieillissement intellectuel normal et qui souhaitent réaliser des activités stimulant leur mémoire et leur concentration.

DEUIL BLANC
(NOUVEAU SERVICE)

Six rencontres sur les deuils vécus tout au long du parcours d'aidant. Vous aurez l'occasion d'explorer ces deuils par l'entremise d'échanges et de partages entre aidants.

ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

L'objectif premier de ce projet est de fournir un accompagnement et un mieux être aux participants. L'accompagnement prend la forme d'un parcours créatif supervisée par l'Art-thérapeute. Aucune habileté spécifique n'est nécessaire pour participer. L'Art-thérapie sert de support d'expression et de création pour dire autrement qu'avec la parole, ses émotions, ses difficultés, ses joies et ses doutes.

LES RÉSIDENCES DISTINCTION
WWW.LESRESIDENCESDISTINCTION.COM

ROMAN
REGROUPEMENT DES ORGANISMES MONTÉRÉGIENS D'AIDANTS NATURELS

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
MONTÉRÉGIE

MRC DE GRANBY

CONFÉRENCES PUBLIQUES

Les Grandes Conférences 2017

19 h, Foyer du Palace de Granby

CONFÉRENCE 1

LE DÉFI ALIMENTAIRE DES 60 ANS ET +

LE 3 AVRIL 2017

Par : Madame Louise Lambert-Lagacé, Dt.P

Auteure de plusieurs livres sur la nutrition, la conférencière dirige une clinique de nutrition à Montréal et est venue en aide à des milliers de personnes vivant des problèmes alimentaires.

CONFÉRENCE 2

LES INTERVENTIONS MUSICALES AUPRÈS DES PERSONNES ATTEINTES DE LA MA-**LADIE D'ALZHEIMER**

LE 12 JUIN 2017

Par : Lise Gagnon, Ph.D

Neuropsychologue, chercheure ainsi que diplômée à l'université en musique, Mme Gagnon a un bagage incroyable qui saura vous impressionner!

CONFÉRENCE 3

S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS

LE 23 OCTOBRE 2017

Par: Jacinthe Chaussé, auteure

Auteure d'un livre concernant les 7 besoins fondamentaux de l'être humain, mais aussi animatrice de conférences et d'ateliers d'art-thérapie ainsi que thérapeute en gestion émotionnelle.

FORMATION PROFESSIONNELLE

6H - Interagir avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

9H - L'intervention auprès des personnes présentant des comportements déroutants

12H - Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

15H - Formation pour les gestionnaires de résidences ou d'unités de soins prothétiques

30H - Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer

I ATTESTATIONS DE FORMATION SAGRI

Toutes les formations SAGR valent à chaque apprenant une attestation de formation, à condition d'avoir été présent au

I HORAIRES SOUPLES – Groupes privés ou mixtes I

Les formations sont offertes en groupe privé le jour, le soir ou le week-end, dans nos locaux ou les vôtres. Par ailleurs, il est aussi possible d'inscrire seulement quelques employés dans le cadre de l'une de nos formations en groupe mixte.

I ACCRÉDITATION EMPLOI-QUÉBEC – SOUTIEN FINANCIER

La SAGR étant accréditée depuis 2015, comme organisme formateur par Emploi-Québec, le coût de ses formations et conférences est admissible à la Loi sur les compétences du gouvernement du Québec, communément appelée *Loi 90*, qui oblige toute entreprise ayant une masse salariale de 1 000 000 $ et plus à en investir au moins 1 % dans la formation de son personnel. De plus, dans certains cas, il est possible pour les entreprises privées et organismes à but non lucratif d'obtenir un soutien financier de la part d'Emploi-Québec pour offrir une formation SAGR à leur personnel, dans le cadre de la mesure de formation de la main-d'œuvre, volet Entreprises.

AU PLAISIR DE COLLABORER AVEC VOUS !

AVRIL 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
3	4	5 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30 Formation aux aidants 13 h à 16 h	6	7 Coaching Alzheimer 13 h à 16 h
10	11	12 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30 Formation aux aidants 13 h à 16 h	13	14
17	18	19 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30 Formation aux aidants 13 h à 16 h Café rencontre 13 h à 15 h	20 Boucle du deuil 18 h à 21 h	21
24	25	26 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30	27 Boucle du deuil 18 h à 21 h	28

CALENDRIER D'ACTIVITÉS G R A N B Y

MAI 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
1	2	3 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30 Café rencontre 13 h à 15 h	4 Boucle du deuil 18 h à 21 h	5 Coaching Alzheimer 13 h à 16 h
8	9	10 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30	11 Boucle du deuil 18 h à 21 h	12
15	16 Formation aux aidants 18 h à 20 h 30	17 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30 Café rencontre 13 h à 15 h	18 Boucle du deuil 18 h à 21 h	19
22	23 Formation aux aidants 18 h à 20 h 30	24 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30	25 Boucle du deuil 18 h à 21 h	26
29	30 Formation aux aidants 18 h à 20 h 30	31 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30 Café rencontre 13 h à 15 h		

CALENDRIER D'ACTIVITÉS G R A N B Y

JUIN 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
			1	2
5	6	7 Stimulation Cognitive 9h à 11h30	8	9 Coaching Alzheimer 13 h à 16 h
12	13	14 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30 Café rencontre 13 h à 15 h	15	16
19	20	21 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30	22	23
26	27	28 Stimulation Cognitive 9h à 11h30 Café rencontre 13 h à 15 h	29	30

CALENDRIER D'ACTIVITÉS G R A N B Y

JUILLET 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
3	4	5 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30	6 Coaching Alzheimer 13 h à 16 h	7
10	11	12 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30 Café rencontre 13 h à 15 h	13	14
17	18	19 Stimulation Cognitive 9h à 11h30	20	21
24	25	26 Stimulation Cognitive 9 h à 11 h 30 Café rencontre 13 h à 15 h	27	28
31				

AVRIL 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
3	4	4	6	7 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
10 Café rencontre 13h à 14 h (Cowansville)	11 Formation aux aidants 13 h *à* 15 h) (Acton-Vale)	12	13	14 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
17	18 Formation aux aidants 13 h *à* 15 h) (Acton-Vale)	19	20	21 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)* *Porte ouverte* *Art-thérapie* *13 h à 17 h* *(Cowansville)*
24 Café rencontre 13 h à 14 h (Cowansville)	25 Formation aux aidants 13 h *à* 15 h) (Acton-Vale)	26	27	28 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
30	31			

CALENDRIER D'ACTIVITÉS *POINTS DE SERVICES*

MAI 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
1	2 Coaching Alzheimer 13 h à 16 h (Cowansville)	3	4	5 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
8 Café rencontre 13 h à 14 h (Cowansville)	9	10 Formation aux aidants 13 h à 16 h (Cowansville)	11	12 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
15	16 Formation aux aidants 18 h 30 *à* 20 h30) (Acton-Vale)	17 Formation aux aidants 13 h à 16 h (Cowansville)	18	19 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
22 Café rencontre 13 h à 14 h (Cowansville)	23 Formation aux aidants 18 h 30 *à* 20 h30) (Acton-Vale)	24 Formation aux aidants 13 h à 16 h (Cowansville)	25	26 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
29	30 Formation aux aidants 18 h30 *à* 20 h30) (Acton-Vale)	31		

JUIN 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
			1	2 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
5 Café rencontre 13 h à 14 h (Cowansville)	6 Coaching Alzheimer 13h à 16 h (Cowansville)	7	8	9 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
12	13	14	15 Journée sur la maltraitance 13 h à 16 h (Cowansville)	16 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
19 Café rencontre 13 h à 14 h (Cowansville)	20	21	22	23 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
26	27	28	29	30 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*

JUILLET 2017

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
3 Café rencontre 13 h à 15 h	4 Coaching Alzheimer 13 h à 16 h (Cowansville)	5	6	7 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
10	11	12	13	14 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
17 Café rencontre 13 h à 15 h	18	19	20	21 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
24	25	26	27	28 *Stimulation cognitive* *9 h à 11 h 30* *(Cowansville)*
31 Café rencontre 13 h à 15 h				

VOICI UN SPECTACLE À NE PAS MANQUER!

Une partie des profits générés par ce spectacle iront à la *Société* de l'Alzheimer de Granby et région! Venez nous encourager!

Billets disponibles aux bureaux de la Société de l'Alzheimer de Granby et région. Téléphone: 450 777-3363

MERCI À NOS COMMANDITAIRES!

FRANÇOIS BONNARDEL
Votre député dans Granby
Leader parlementaire et porte-parole du deuxième groupe d'opposition en matière de transports et de stratégie maritime et pour la région de l'Estrie

388, rue Principale, bureau 4
Granby (Québec) J2G 2W8
Tél. : 450 372-9152

Desjardins
Caisse de Granby–
Haute-Yamaska
Coopérer pour créer l'avenir

Bessette
RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES
Le témoignage d'une vie
997, rue des Colombes à GRANBY J2G 8E4
450 777-1171 • 1 888 730-6666
www.famillebessette.com
BROMONT | ROXTON POND | VALCOURT | WATERLOO

INTER SÉCURITÉ D L
ALARMES
INTERCOMMUNICATION
320, boul. Leclerc ouest, local 8
Granby (Québec) J2G 1V3

RÉSIDENCE ROBINSON
France Lefebvre
Propriétaire
521, rue Robinson Sud
Granby, (Québec)
J2G 7N5
(450) 375-8736
Début Alzheimer et troubles cognitifs

La Résidence du Domaine Rousseau
1105, Dalpé, ACTON VALE
(Québec) J0H 1A0
Pour information:
(450) 546-5770

Voyages Sans Frontière
GAMA
Denise Comeau
Votre conseillère à Waterloo depuis 35 ans
Titulaire d'un permis du Québec
410-B, Drummondville, P.Q. J2B 1G6
Sans frais : 1 888 874-8102
denise@voyagesansfrontiere.ca
www.voyagesansfrontiere.ca
450 539-0111

L'ESPACE COMMANDITAIRES

Communiquez avec Julie Desgranges:

450 777-3363

pour réserver votre espace.

IN MEMORIAM

Nous offrons nos plus sincères sympathies aux familles qui ont perdu un être cher.

Nous sommes reconnaissants à ceux et celles qui ont suggéré la Société Alzheimer de Granby et région pour recevoir des dons à la mémoire de :

- *Madame Danielle Poulin*
- *Madame Thérèse Gohier Lamarche*
- *Monsieur Denis Lapointe*
- *Monsieur Kenneth Andrews*
- *Monsieur René Desautels*
- *Madame Cécile Côté Broullard*
- *Madame Rose-Alice Lamoureux*
- *Monsieur Valère Duquette*
- *Madame Thérèse Fortier Héon*
- *Madame Ida Dufour*
- *Madame Marie-Ange Germain*
- *Monsieur Gaétan Bernier*
- *Monsieur René Bouchard*
- *Monsieur David Earle Paige*
- *Madame Florida Côté Loiselle*
- *Madame Lucie Labbé Côté*
- *Monsieur Normand Messier*
- *Madame Jacqueline Beauregard Fafard*
- *Madame Jeannine Chagnon*
- *Monsieur Eddy Landry*
- *Madame Micheline Vel Dorais*