

Médicaments

Société Alzheimer

CHLORHYDRATE DE MÉMANTINE

(aussi connu sous l'appellation EBIXA® et NOVO- ou TEVA-MÉMANTINE)

Raison d'être de ce médicament

La mémantine fait partie d'un groupe de médicaments appelés « antagonistes des récepteurs de NMDA (N-méthyl-D-aspartate) ». Les récepteurs sont des molécules situées sur des cellules qui « reçoivent » d'autres molécules, leur permettant ainsi d'amorcer d'importantes réactions chimiques. Les récepteurs de NMDA sont la cible de réception des molécules de glutamate libérées par les nerfs. Lorsque ces molécules interagissent avec les récepteurs de NMDA, elles fonctionnent à la façon de neurotransmetteurs, transmettant des messages d'une cellule nerveuse à une autre. Dans une maladie comme la maladie d'Alzheimer, les cellules nerveuses tombent malades et libèrent des quantités massives de glutamate. Cet excès de glutamate provoque une interaction excessive avec les récepteurs de NMDA, ce qui a des conséquences toxiques : les cellules nerveuses 'réceptrices' tombent malades et peuvent mourir. La mémantine et les autres médicaments similaires à la mémantine fonctionnent par interaction directe avec les récepteurs de NMDA, mais leur action se limite à bloquer ceux-ci et à empêcher le glutamate d'interagir avec eux, réduisant ainsi la toxicité des excès de glutamate. Il en résulte une normalisation de la transmission des messages nerveux entre les cellules nerveuses et un ralentissement du déclin de la mémoire et de la cognition dans le cadre de la maladie d'Alzheimer.

La mémantine peut être utilisée seule ou en combinaison avec un inhibiteur de la cholinestérase (par exemple Aricept, rivastigmine ou bromhydrate de galantamine). Les recherches en cours indiquent que la combinaison d'inhibiteurs de cholinestérase et de mémantine semble améliorer grandement les résultats, parfois plus que la somme des effets de chaque médicament pris individuellement. Toutefois, des essais plus nombreux sur un plus grand nombre de sujets seront nécessaires pour confirmer ces premiers résultats prometteurs.

Comment ce médicament peut-il m'aider ?

La mémantine est conçue pour le traitement des symptômes qui apparaissent aux stades modéré à avancé de la maladie d'Alzheimer. Lors d'essais cliniques, certaines personnes ayant pris le médicament ont fait preuve d'amélioration, comparé aux personnes qui avaient reçu un placebo (c'est-à-dire une substance ayant l'apparence du médicament mais n'ayant aucun effet). L'action la plus importante de la mémantine est de ralentir la détérioration des facultés cognitives (notamment la mémoire, le sens de l'orientation et le langage) et du fonctionnement général (par exemple, l'exécution de tâches quotidiennes comme de prendre un bain, de s'habiller et de manger).

Ce médicament peut prendre jusqu'à 12 semaines avant d'agir. En outre, le type et la durée d'action du médicament, de même que le temps de réaction des patients à ce médicament, varient selon les personnes.

Ce médicament guérit-il la maladie d'Alzheimer ?

La mémantine ne guérit pas la maladie d'Alzheimer car elle n'affecte en rien le processus sous-jacent de dégénérescence.

Qui devrait prendre ce médicament ?

Ce médicament est destiné aux personnes ayant reçu un diagnostic de maladie Alzheimer aux stades modéré à avancé.

Comment puis-je me procurer ce médicament ?

La mémantine ne peut être obtenue que sur ordonnance médicale à la suite d'un diagnostic de maladie d'Alzheimer. Il pourrait y avoir d'autres marques génériques de mémantine. Veuillez vérifier auprès de votre médecin ou pharmacien.

Rappel : Ce médicament est prescrit uniquement à votre intention ou à l'intention de la personne dont vous prenez soin. Il ne doit pas être administré à une autre personne, ni utilisé pour traiter une autre maladie.

Important! Ce qu'il faut savoir avant de prendre ce médicament

Avant de prendre de la mémantine, il importe d'informer votre médecin :

- de toute maladie que vous avez, y compris les problèmes cardiaques, l'hypertension non contrôlée (haute pression artérielle) et tout antécédent de convulsions ou maladies rénales;
- de tout médicament que vous prenez présentement ou avez pris au cours des 14 derniers jours, sur ordonnance ou en vente libre;
- de toute réaction allergique que vous avez eue à un médicament, quel qu'il soit;
- de toute infection urinaire ou problèmes rénaux ou de tout changement important apporté récemment à votre alimentation (si, par exemple, vous avez récemment adopté un régime végétarien).

Comment dois-je prendre ce médicament ?

- Prenez le médicament exactement tel que prescrit par votre médecin.
- La posologie est généralement de 20 mg par jour, prise en deux doses de 10 mg.
- Pour réduire le risque d'effets secondaires, la dose sera augmentée de façon graduelle, selon votre réaction et votre tolérance, pour atteindre 20 mg.
- L'intervalle recommandé entre chaque augmentation de dose est d'une semaine, comme l'illustre le tableau qui suit :

Comprimé de 10 mg	Matin	Après-midi
Semaine 1	1/2 comprimé	Aucun
Semaine 2	1/2 comprimé	1/2 comprimé
Semaine 3	1 comprimé	1/2 comprimé
Semaine 4 et suivantes	1 comprimé	1 comprimé

- Ne modifiez pas la dose à moins que le médecin vous demande de le faire.
- Ce médicament peut être pris avec ou sans nourriture.
- Le comprimé doit être avalé entier avec de l'eau, sans être croqué ni mâché.
- En cas de réaction allergique ou d'effets secondaires graves, cessez de prendre le médicament et communiquez immédiatement avec votre médecin.
- Continuez à prendre le médicament tant que votre médecin vous le demandera et que vous n'avez pas d'effets secondaires intolérables. Votre médecin devrait vous évaluer et effectuer un suivi régulier de votre traitement.
- Si vous oubliez une dose, ne vous inquiétez pas. Prenez la dose suivante au moment prévu. **NE DOUBLEZ PAS** la dose.

Quels sont les effets secondaires possibles ?

Outre ses effets bénéfiques, la mémantine peut entraîner certaines réactions indésirables, notamment : de la fatigue, des étourdissements, de la somnolence, des maux de tête, de l'hypertension (haute pression artérielle), de la constipation, des vomissements, de l'anxiété, de la confusion, des hallucinations et des troubles du sommeil. Consultez votre médecin si vous avez d'autres effets secondaires pendant que vous prenez ce médicament. Si vous avez déjà eu des crises d'épilepsie, ce médicament pourrait augmenter légèrement le risque d'une nouvelle crise. Comme ce médicament peut causer de la somnolence ou des étourdissements, il est recommandé de s'abstenir d'exécuter des activités nécessitant de la vigilance durant le traitement, telles que de conduire ou de manœuvrer une machine.

Que dois-je faire en cas de surdose ?

Si vous avez pris plus de comprimés que la quantité prescrite, communiquez immédiatement avec votre médecin, l'urgence de l'hôpital ou le centre antipoison le plus près de chez vous.

Comment dois-je conserver ce médicament ?

Les comprimés de 10 mg sont blancs ou blanc cassé.

- Gardez les comprimés dans un endroit sécuritaire, hors de portée des enfants et des animaux.
- Gardez le médicament à la température de la pièce (entre 15 °C et 30 °C), à l'abri de l'humidité.
- Si le médecin vous demande de cesser de prendre ce médicament, retournez les comprimés inutilisés à la pharmacie, sauf indication contraire de votre médecin.

Quels sont les coûts de ce médicament et qui les défraient ?

Ce médicament coûte environ 5 \$ par jour. Pour l'instant, il n'est couvert que par le régime d'assurance-médicaments du Québec. Il pourrait aussi être couvert par certains régimes d'assurance privés.

Pour en savoir plus

Ce feuillet d'information fournit une brève description et une information sommaire concernant la mémantine. Si vous avez d'autres questions concernant ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

Ce document n'est fourni qu'à titre strictement informatif et ne constitue en aucun cas un conseil, une caution ou une recommandation de la Société Alzheimer du Canada quant à aucun produit, service ou entreprise, ni aux allégations ou propriétés de ceux-ci.

Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada

20, avenue Eglinton Ouest, 16^e étage, Toronto (Ontario) M4R 1K8

Tél. : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656

Courriel : info@alzheimer.ca Site Internet : www.alzheimer.ca

