

Médicaments

Société Alzheimer

RIVASTIGMINE

(aussi connue sous l'appellation EXELON™ et NOVO- ou TEVA-RIVASTIGMINE)

Raison d'être de ce médicament

La rivastigmine fait partie d'un groupe de médicaments appelés « inhibiteurs de la cholinestérase », utilisés pour le traitement de symptômes chez les personnes aux stades léger à modéré de la maladie d'Alzheimer.

Le cerveau des personnes qui ont la maladie d'Alzheimer subit une dégénérescence progressive des cellules nerveuses, plus particulièrement celles qui fabriquent l'acétylcholine, une substance chimique importante pour l'apprentissage et la mémoire. Pour cette raison, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont de plus faibles quantités d'acétylcholine dans le cerveau. La rivastigmine agit principalement en ralentissant la destruction de l'acétylcholine, entraînant ainsi une concentration plus élevée de cette substance dans le cerveau.

Des données tirées d'expériences menées sur des animaux semblent indiquer que le médicament améliore l'action de l'acétylcholine en augmentant la réactivité des récepteurs du cerveau avec lesquels elle interagit. Dans la région du cerveau qui est touchée en premier lieu par la maladie d'Alzheimer, c'est-à-dire la région associée aux facultés cognitives et à la mémoire, il n'y a pas assez d'acétylcholine à la jonction des neurones pour permettre la transmission de messages d'un neurone à un autre. Le médicament améliore cette situation, non seulement en empêchant la cholinestérase de détruire l'acétylcholine, mais en augmentant aussi la réactivité des récepteurs, ce qui leur permet de réagir à des quantités moindres d'acétylcholine. On ignore cependant si cela se produit également chez l'être humain.

Les bienfaits potentiels de la rivastigmine pourraient diminuer à mesure que la maladie évolue et que le cerveau a de moins en moins de cellules capables de produire l'acétylcholine.

Les résultats de recherches en cours indiquent que l'effet combiné des inhibiteurs de la cholinestérase (tels que la rivastigmine, le bromhydrate de galantamine à libération prolongée et l'Aricept) et de la mémantine (un médicament utilisé pour soulager les symptômes chez les personnes aux stades modéré à avancé de la maladie d'Alzheimer) semble améliorer grandement le résultat, parfois plus que la somme des effets de chaque médicament pris individuellement. Toutefois, des essais plus nombreux sur un plus grand nombre de sujets seront nécessaires pour confirmer ces premiers résultats prometteurs.

Comment ce médicament peut-il m'aider ?

La rivastigmine est destinée au traitement des symptômes qui apparaissent chez les personnes aux stades léger à modéré de la maladie d'Alzheimer. Lors d'essais cliniques, certaines personnes ayant pris le médicament ont fait preuve d'amélioration, comparé aux personnes qui avaient reçu un placebo (c'est-à-dire une substance ayant l'apparence du médicament mais n'ayant aucun effet). L'action la plus importante de la rivastigmine a été d'améliorer les facultés cognitives (notamment la mémoire, le sens de l'orientation et le langage) et le fonctionnement général (par exemple, l'exécution de tâches quotidiennes comme de prendre un bain, de s'habiller et de manger) ou d'en ralentir la détérioration.

Ce médicament peut prendre jusqu'à 12 semaines avant d'agir. En outre, le type et la durée d'action du médicament, de même que le temps de réaction des patients à ce médicament, varient selon les personnes.

Ce médicament guérit-il la maladie d'Alzheimer ?

Non. La rivastigmine ne guérit pas la maladie d'Alzheimer, car le médicament n'affecte en rien le processus sous-jacent de dégénérescence.

Qui devrait prendre ce médicament ?

Ce médicament est approuvé pour les personnes qui ont reçu un diagnostic de maladie d'Alzheimer aux stades léger à modéré. Santé Canada ne recommande pas l'utilisation de la rivastigmine à d'autres fins que celles pour lesquelles elle est approuvée.

Comment puis-je me procurer ce médicament ?

La rivastigmine ne peut être obtenue que sur ordonnance médicale à la suite d'un diagnostic de maladie d'Alzheimer. Il pourrait y avoir d'autres marques génériques de rivastigmine. Veuillez vérifier auprès de votre médecin ou pharmacien.

Rappel : Ce médicament a été prescrit uniquement à votre intention ou à l'intention de la personne dont vous prenez soin. Il ne doit pas être administré à une autre personne, ni utilisé pour traiter une autre maladie.

Important! Ce qu'il faut savoir avant de prendre ce médicament

Informez votre médecin de tout autre médicament que vous prenez. Informez-le aussi de tout autre problème de santé, par exemple si vous avez ou avez eu des problèmes cardiaques ou pulmonaires, des convulsions ou des évanouissements; si votre poids est bas (moins de 50 kg); si vous avez ou avez eu de la difficulté à uriner; si vous avez ou avez eu des problèmes hépatiques ou rénaux; si vous avez ou avez eu une inflammation du pancréas; si vous êtes enceinte ou comptez le devenir, ou si vous allaitez; si vous souffrez de tremblements; si vous avez des réactions gastro-intestinales telles que de la diarrhée, des nausées et des vomissements graves; si vous avez ou avez eu des ulcères gastro-duodénaux ou si vous courez un risque plus élevé de développer des ulcères d'estomac (si, par exemple, vous prenez des médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens [AINS] ou de fortes doses d'acide acétylsalicylique [ASA/Aspirine]). Votre médecin déterminera si vous pouvez prendre de la rivastigmine et le suivi médical approprié.

Comment dois-je prendre ce médicament ?

- Prenez ce médicament exactement tel que prescrit par votre médecin. Ne modifiez jamais la dose vous-même.
- Pour être efficace, ce médicament doit être pris chaque jour.
- Si vous cessez de prendre ce médicament pendant plusieurs jours, NE RECOMMENCEZ PAS À LE PRENDRE sans avoir d'abord communiqué avec votre médecin.
- Si vous avez de la difficulté à vous rappeler quand prendre vos médicaments, il est avisable de confier cette responsabilité à quelqu'un d'autre.

Capsules

- Ce médicament doit être pris avec de la nourriture. Avalez les capsules entières avec de l'eau, sans les ouvrir ni les écraser.
- Ce médicament doit être pris deux fois par jour, une fois au petit-déjeuner et une fois avec le repas du soir. Si vous avez oublié de prendre une dose de médicament, il ne faut pas vous inquiéter. Attendez de prendre la dose suivante à l'heure habituelle. Il ne faut surtout PAS doubler la dose.
- Votre médecin vous indiquera la dose à prendre, en commençant par une dose faible qui sera augmentée graduellement, selon votre réaction au traitement, jusqu'à la dose la mieux tolérée. La dose maximale est de 6 mg deux fois par jour.

Timbres transdermiques

- Le timbre transdermique peut être appliqué sur le haut du dos, le bas du dos, la poitrine ou la partie supérieure du bras et doit être remplacé par un nouveau timbre toutes les 24 heures. Il est recommandé de poser le nouveau timbre à la même heure chaque jour.
- Si vous découvrez que vous avez oublié d'appliquer votre timbre Exelon, appliquez-le immédiatement. Vous pourrez poser le timbre suivant le lendemain, à l'heure habituelle, après avoir enlevé celui de la veille. N'appliquez pas deux timbres pour compenser l'oubli d'un timbre. En tout temps, ne portez qu'UN SEUL timbre à la fois.
- Votre médecin vous indiquera la dose à prendre, en commençant par une dose faible (timbre Exelon 5 – 4,6 mg/24 h) qui sera augmentée graduellement, selon votre réaction au traitement, jusqu'à la dose la mieux tolérée, après au moins quatre semaines de traitement (dose maximale : timbre Exelon 10 – 9,6 mg/24 h).

Quels sont les effets secondaires possibles ?

Capsules : Outre ses effets bénéfiques, la rivastigmine peut entraîner des réactions indésirables. Lors d'études cliniques, la plupart des effets secondaires étaient d'intensité légère à modérée. Il est important de savoir que la prise du médicament est associée à une incidence élevée de nausées et de vomissements ainsi qu'à un risque d'anorexie (perte d'appétit) et de perte de poids. Surveillez ces effets indésirables et informez-en votre médecin s'ils se produisent.

Outre les nausées, les vomissements, la perte d'appétit et la perte de poids, les effets secondaires les plus courants sont la diarrhée, les brûlures d'estomac, les maux d'estomac, les étourdissements, les maux de tête, la faiblesse, la fatigue et les troubles de sommeil. Des évanouissements ont été observés chez certaines personnes. Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets secondaires sont plus susceptibles de se produire à la suite d'une augmentation de la dose et pourraient se résorber à mesure que le traitement se poursuit. Toutefois, si ces effets persistent, il faut en informer le médecin. Si vous ne vous sentez pas bien ou vous avez des symptômes que vous ne comprenez pas ou qui vous inquiètent, communiquez avec votre médecin sans tarder.

Timbre transdermique : Les timbres transdermiques sont conçus pour fournir, à travers la peau, une dose continue de médicament qui atteint le système sanguin plus directement que les médicaments pris par la bouche. Un niveau constant de médicament dans le sang peut réduire la probabilité d'effets secondaires et augmenter la probabilité que la personne reçoive la dose de médicament appropriée. Les timbres Exelon pourraient s'avérer particulièrement bénéfiques pour les personnes qui sont susceptibles d'avoir des problèmes gastro-intestinaux. De plus, les timbres peuvent aider les médecins, les membres de la famille et les aidants à s'assurer de la prise du médicament. Dans des essais cliniques contrôlés, on a observé trois fois moins de cas de nausées et de vomissements avec les timbres d'Exelon qu'avec les capsules.

Outre ses effets bénéfiques possibles, le timbre Exelon peut aussi entraîner des effets indésirables. Dans des études cliniques, la plupart des effets secondaires étaient d'intensité légère à modérée et généralement réversibles. Les effets secondaires observés sont la perte d'appétit, l'anxiété, les troubles du sommeil, les étourdissements, les maux de tête, la diarrhée, les dérangements d'estomac après les repas, les douleurs d'estomac, la fatigue, la faiblesse et la perte de poids. Des réactions cutanées au site d'application (rougeur, démangeaison, irritation, enflure) ont été observées chez certaines personnes. Cette liste n'est pas exhaustive. Surveillez ces effets indésirables et informez-en votre médecin s'ils se produisent. Informez aussi votre médecin si les effets secondaires persistent. Si vous ne vous sentez pas bien ou vous avez des symptômes que vous ne comprenez pas ou qui vous inquiètent, communiquez avec votre médecin sans tarder.

Que dois-je faire en cas de surdose ?

Si vous avez pris une dose plus élevée que celle prescrite, communiquez immédiatement avec votre médecin, le service d'urgence de l'hôpital ou le centre antipoison le plus près de chez vous.

Comment dois-je conserver ce médicament ?

- N'utilisez pas ce médicament après la date d'expiration figurant sur le contenant.
- Gardez le médicament à la température de la pièce (entre 15 °C et 30 °C).
- Gardez ce médicament dans un endroit sécuritaire, hors de portée des enfants et des animaux.
- N'utilisez pas le médicament s'il présente des traces de dommages ou d'altération.
- Conservez le timbre Exelon dans sa pochette individuelle scellée jusqu'au moment de son utilisation.

Quels sont les coûts de ce médicament et qui les défraie ?

Capsules : Ce médicament coûte environ 5 \$ par jour. Il est couvert pour le traitement des symptômes aux stades léger à modéré de la maladie d'Alzheimer par les régimes d'assurance-médicaments de toutes les provinces canadiennes et dans le cadre de l'Alzheimer's Drug Therapy Initiative (ADTI) en Colombie-Britannique, pourvu que les personnes répondent à des critères cliniques précis d'admissibilité. Ce médicament est également couvert par la plupart des régimes privés d'assurance.

Timbres : Le timbre Exelon coûte 4,29 \$ par jour. Pour l'instant, il n'est pas couvert par les régimes publics d'assurance-médicaments des provinces, sauf au Québec où il a un statut de « médicament d'exception » et en Colombie Britannique dans le cadre du programme ADTI, à condition que le bénéficiaire réponde à certains critères d'éligibilité. En revanche, le timbre Exelon est couvert par la plupart des régimes privés d'assurance.

Qui fabrique ce médicament ?

Le timbre Exelon est produit par Novartis Pharma Canada Inc., 385, boul. Bouchard, Dorval (Québec) H9R 4P5.

Pour en savoir plus

Ce feuillet d'information fournit une brève description et une information sommaire concernant la rivastigmine. Si vous avez d'autres questions concernant ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

Ce document n'est fourni qu'à titre strictement informatif et ne constitue en aucun cas un conseil, une caution ou une recommandation de la Société Alzheimer du Canada quant à aucun produit, service ou entreprise, ni aux allégations ou propriétés de ceux-ci.

Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada

20, avenue Eglinton Ouest, 16^e étage, Toronto (Ontario) M4R 1K8

Tél. : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656

Courriel : info@alzheimer.ca Site Internet : www.alzheimer.ca

