

Communiqué

Pour diffusion immédiate

Parce que nous serons tous proches aidants

Des activités et une campagne pour reconnaître les proches aidants de l'île de Montréal

Montréal, le 23 octobre 2018 - C'est sous le thème **Parce que nous serons tous proches aidants** que l'Appui pour les proches aidants d'âinés soulignera la Semaine nationale des proches aidants (SNPA), se déroulant du 4 au 10 novembre. Une série d'activités sont prévues sur l'île de Montréal, en plus d'une campagne provinciale sur les médias sociaux, organisée conjointement par une dizaine d'organisations québécoises œuvrant auprès des proches aidants.

À Montréal, le nombre de proches aidants d'âinés est estimé à plus de **300 000 personnes**. Selon l'Institut de la statistique du Québec, Montréal comptera près de 630 000 personnes âgées de 65 ans et plus en 2036. Avec ces changements démographiques, le nombre de proches aidants augmentera assurément au cours des prochaines années. Que ce soit par amour, solidarité ou nécessité, chacun de nous peut être appelé à devenir le proche aidant d'un parent, d'un enfant, d'un ami ou même d'un voisin.

Que nous soyons proche aidant, membre de l'entourage, représentant des médias, professionnel ou décideur politique, nous sommes tous invités, à l'occasion de la SNPA, à réfléchir sur ce que nous pouvons faire pour reconnaître les proches aidants ou encore nous préparer à le devenir nous-mêmes.

ACTIVITÉS ORGANISÉES SUR L'ÎLE DE MONTRÉAL

Cette année, les organismes soutenus par l'Appui Montréal présente de nombreuses activités.

Le Temps d'une pause

3 novembre 2018 : Journée de reconnaissance des proches aidants d'âinés de 13h à 17h
Lieu : CHSLD JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT (7400 Boulevard Saint-Michel, Montréal, QC H2A 2Z8)
Le Temps d'une pause souligne le dévouement des personnes qui s'engagent auprès d'un proche vivant une perte d'autonomie et qui contribuent à leur mieux-être. Sur place, une allocution portant sur la résilience en matière de proche aidance, gracieuseté de la proche aidante et conférencière Clara Christine Verhas-Breyne, ainsi que massothérapie et musique d'ambiance live. L'entrée et le stationnement sont gratuits.

Société de la SLA du Québec

4 novembre 2018: Rire : Le meilleur remède de 13h30 à 15h30

Lieu: Centre Sheraton (1201, Boulevard René-Lévesque Ouest (Salon 1), Montréal, QC H3B 2L7, Canada)

Ultimement, on ne peut changer la situation dans laquelle nous sommes, mais nous pouvons choisir la manière dont nous y réagissons. Le réalisateur et rirologue Albert Nerenberg nous fera voyager grâce aux dernières techniques scientifiques et émotives afin de mieux vivre avec le stress et les épreuves de la vie.

Les places étant limitées, nous vous invitons à vous inscrire dès que possible auprès de Nadine au 514.725.2653 poste 106 ou aidant@sla-quebec.ca

Comité de mobilisation du Nord de l'île de Montréal pour les proches aidants d'aînés

5 novembre 2018: Salon des ressources pour les proches aidants d'aînés de 17h à 20h

Programme: 17h à 18h30: Visite des kiosques 18h45 à 19h45: Conférence "Aider une personne malade sans tomber malade" par Luc Armand, proche aidant, professionnel en réadaptation et créateur de Soutien Alzheimer. Inscription avant le 23 octobre par tél au 514 962-3686 ou par courriel procheaidant@haydoun.ca

Groupe des aidants du Sud-Ouest

6 novembre 2018: Salon des proches aidants de 10h à 16h

Lieu: CEGEP André-Laurendeau (1111, rue Lapierre, LaSalle, Québec)

Le Salon regroupera plus de 15 kiosques d'organisations offrant des services et des activités spécifiquement aux proches aidants. Une conférence de maître Marie-Ève Martineau se déroulera à 14h sous le thème : les aidants naturels, vous avez plus de droits que vous le pensez.

L'entrée et le stationnement sont gratuits. Pour plus d'informations, contactez-nous au 514 564-3061.

Le Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM)

7 novembre 2018: Atelier Conférence: Modifications d'articles à la loi des normes du travail dès 16h
Lieu: Centre communautaire Lajeunesse (7378, rue Lajeunesse, local 202 Montréal - près du métro Jean-Talon)

Programmation: **Dès 18 h 30**, Annik Patriarca , d'Au bas de l'échelle, présentera les articles de la Loi des normes du travail concernant les congés familiaux (congés de soignants) suivra la présentation de José Bazin, du Mouvement action-chômage sur le congé de proche aidant et terminera avec la prestation de compassion. Ces mesures de conciliation proches aidants travail doivent être comprises et connues puisqu'elles sont un droit. Elles font partie de nos lois!

Nous vous demandons de confirmer votre présence au plus tard le 6 novembre 2018 en composant le numéro de téléphone suivant : 514-374-1056, ou par envoi courriel à vieassociative@raanm.net

Alzheimer group Inc

8 novembre 2018: Conférence Thérapie créatives de 9h à 15h30
Lieu: Hotel Ruby Foo's (7655 Bd. Décarie, Montreal, Québec H4P 2H2)

Des techniques seront partagées pour fournir aux aidants des outils afin d'améliorer la vie quotidienne

Conférencières invitées : Dr. Mary Mittelman, DrPH Kendra Ray, PhD, MBA / MPH Amy L. Harris BA, CTRS / R

Inscrivez-vous dès aujourd'hui au 514 485-7233 ou par courriel info@agiteam.org

Coût : 20 \$/ Étudiants : 10 \$

Y des Femmes de Montréal

8 novembre 2018: Naviguer le système : comprendre les services offerts aux aînés par le CLSC conférence diffusé sur notre site web à partir de 17h.

Une conférence pour mieux comprendre les services qui peuvent vous être offerts en tant que proche aidant mais aussi les services qui peuvent être offerts aux aînés que vous soutenez.

Pour toutes informations, contactez-nous au 514-866-9941 poste 226 ou par courriel prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

Afin de favoriser une plus grande reconnaissance de tous ceux et celles qui prennent soin d'un proche et l'importance de leur rôle dans la société, les organisations québécoises œuvrant auprès des proches aidants ont produit une campagne sur les médias sociaux, illustrant le rôle et le quotidien des proches aidants. Par la publication de visuels évocateurs et le partage de cartes virtuelles, cette campagne permettra aux internautes de s'imaginer dans le rôle de proche aidant ou même de s'identifier comme tels.

De plus, les utilisateurs de Facebook pourront s'identifier ou encore démontrer leur reconnaissance en utilisant le mot-clic #TousProchesAidants et en apposant un filtre à leur photo de profil.

L'APPUÏ MONTRÉAL, UN PARTENAIRE INCONTOURNABLE POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS DE LA RÉGION

Depuis 2012, l'Appui Montréal a investi près de 18 millions de dollars pour soutenir divers projets. En 2017-2018, 27 projets ont été financés à hauteur de 3,8 millions de dollars. Cette année, vingt-trois organismes recevront plus de 4,2 millions de dollars pour offrir des services et des activités de répit, d'information, de formation et de soutien psychosocial comme de l'accompagnement individualisé. Ainsi, l'Appui Montréal financera environ 90 000 heures de répit à l'intention des proches aidants d'aînés de l'île de Montréal.

À PROPOS DE L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Depuis 2009, l'Appui pour les proches aidants d'aînés contribue à améliorer la qualité de vie des proches aidants d'aînés, à faciliter leur quotidien et à veiller à ce qu'ils tirent pleinement profit des ressources mises à leur disposition. L'Appui finance des services pour les proches aidants d'aînés partout au Québec, grâce à 17 Appuis régionaux et à une entente spécifique pour les Terres-Cries-de-la-Baie-James, privilégiant ainsi un travail de proximité avec les organismes du milieu qui contribuent au mieux-être des aidants d'aînés. L'Appui, c'est aussi **Info-aidant**, un service d'écoute,

d'information et de référence disponible au **1 855 8 LAPPUI (1 855 852-7784)**, ainsi qu'un site Web, **www.lappui.org**, véritable mine d'or de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage.

-30-

MATERIEL POUR LES MEDIAS

Les documents visuels et les informations complémentaires sont disponibles dans ce document :
https://www.dropbox.com/sh/l062pdb6qjh5olw/AABzUeyOI7A235N6WQ_UP3Wha?dl=0

INFORMATION ET SOURCE :

Lucie Gagnon
Directrice générale
lgagnon@lappuimontreal.org
(514) 439-8400 poste 100