

Société Alzheimer

BAS-SAINT-LAURENT



Rapport annuel 2022-2023

Société Alzheimer

B A S - S A I N T - L A U R E N T

SOMMAIRE

Mot de la présidente et de la directrice générale	02
Mot de nos porte-paroles	03
Statistiques sur la maladie	05
La SABSL	
Membre de la FQSA	06
Notre raison d'être	07
Un conseil d'administration impliqué	08
Une équipe engagée	10
Notre impact	
Le référencement	12
La roue des services	14
Un soutien envers la communauté	15
Une évolution marquée	16
Le service de répit-stimulation	18
L'hébergement	20
La formation professionnelle	21
Les conférences personnalisées	22
Les conférences mémorables	23
Le Forum National	24
Le journal « Le Réconfort »	25
La Marche pour l'Alzheimer	26
La représentation et la défense des droits	28
Les projets de recherche - Fédération	30
Les bracelets de sensibilisation	32
À vous la parole	33
Nos fidèles partenaires	34
Nos états financiers	35

Mot de la présidente du conseil d'administration et de la directrice générale

C'est un plaisir de vous présenter le rapport pour l'année qui vient de s'écouler, soit du 1er avril 2022 au 31 mars 2023.

Cette année fut marquée par un nombre croissant de personnes utilisant nos services, l'embauche de nombreuses intervenantes en répit-stimulation sur le territoire et le lancement de notre formation « Mieux intervenir ça s'apprend ». C'est aussi l'année de lancement de notre bracelet de sensibilisation.

Il s'agit d'une année forte en développement qui marque le début d'un renouveau à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent.



Marie-Pier Breault,
présidente



Johanne Fortin,
directrice générale

Photo en première page

Dre Annie Lavoie, ambassadrice régionale 2022 et
Céline Lefrançois, présidente 2021-22
lors de la Marche tenue le dimanche 29 mai 2022

MOT DE NOS PORTE-PAROLES



En 2022, Dre Annie Lavoie a été sollicitée pour devenir l'Ambassadrice régionale pour la Société Alzheimer du Bas St-Laurent. C'est avec honneur et humilité qu'elle a accepté d'embrasser la cause qui la touche autant personnellement que professionnellement.

Témoignage de **Francine Marchand**, vivant avec la maladie d'Alzheimer et ambassadrice de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA) :

« J'ai reçu mon diagnostic le 2 décembre 2019. Premièrement, sachez que j'étais convaincue que je n'en étais pas atteinte. Mon mari, lui, avait quelques petits doutes...

Un peu plus d'un mois après avoir su, enfin je me suis sentie assez forte pour sortir de mon cocon et j'ai rencontré deux personnes à qui j'ai osé partager ce qui m'arrive. Celles-ci ne se sont pas mises à pleurer mais j'ai eu le temps de voir passer dans leur regard la terreur.

Aujourd'hui je remercie le hasard car ce sont ces rencontres qui m'ont fait prendre conscience qu'un jour, si mon évolution me le permettait, je ferais ma part pour BIEN et mieux faire connaître cette maladie... »





MOT DE NOS PORTE-PAROLES



Anne-Élisabeth Bossé a accepté, en mars 2022, d'être la porte-parole de la Fédération. Notre cause lui tient à cœur puisque son père vit avec la maladie d'Alzheimer. Depuis plus d'un an, elle a fait parler de la cause en s'impliquant notamment dans la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de Patrimoine, dans notre premier Forum sur la maladie, et en co-signant une lettre ouverte adressée aux médias pour la demande d'un fonds dédié.



Mot du Dre **Sylvie Belleville**, ambassadrice scientifique de la FQSA depuis juin 2022, professeure titulaire au Département de Psychologie de l'Université de Montréal et chercheure au Centre de recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal :

« C'est sans aucune hésitation et avec beaucoup d'enthousiasme et de conviction que j'ai accepté de devenir ambassadrice scientifique de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, d'autant plus qu'il s'agit d'une cause qui me tient à cœur et à laquelle j'ai consacré ma carrière de chercheure et d'enseignante. J'ai une grande admiration pour le travail qui se fait au sein de la Fédération, pour sa mission et sa vision. Je collabore déjà avec la Fédération sur différents projets de recherche, mais mon implication comme ambassadrice me permettra d'aller plus loin dans la promotion de la santé cérébrale, de travailler en amont sur les facteurs de risque modifiables de la maladie et de transmettre un message de prévention, aussi porteur d'espoir. »

Statistiques sur la maladie



Saviez-vous que la maladie d'Alzheimer est la forme la plus répandue des troubles neurocognitifs avec plus de 60 % des cas diagnostiqués ?



163 000 Québécois vivent avec un trouble neurocognitif majeur en 2022.



En 2040, le nombre de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur aura doublé, pour atteindre **300 000 personnes au Québec**.



Plus de 4 000 bas-laurentiens vivent avec un trouble neurocognitif majeur actuellement. En 2030 ce sera plus de 6000 personnes et en 2040 plus de 8000 personnes.



64 % des personnes atteintes sont **des femmes**.



Dès l'âge de 65 ans, le **risque double** tous les 5 ans.



Près de **50 % des personnes** vivant avec un trouble neurocognitif de type maladie d'Alzheimer reçoivent leur **diagnostic à un stade trop avancé** de la maladie.



Pour chaque personne atteinte, il faut compter **un à trois proches aidants** qui s'investissent en temps et en soins.



Le niveau de **détresse ressenti est 45% plus élevé** chez les proches aidants qui accompagnent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

LES SERVICES OFFERTS



Information



Consultation et suivi individuels ou en famille



Groupe de soutien pour personnes atteintes de la maladie, proches aidants ou couples



Répit-stimulation à domicile ou en centre de jour



Formation pour les personnes proches aidantes et formation professionnelle



Hébergement pour les personnes atteintes offert par quatre sociétés (Laval, Rive-Sud, Centre-du-Québec et Bas-Saint-Laurent)

La FQSA représente, soutient et défend les droits des 170 000 québécois atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif. Elle agit à titre de porte-parole provinciale pour les 20 Sociétés Alzheimer qui sont présentes sur l'ensemble de la province du Québec :



Des approches flexibles pour répondre à vos besoins: rencontres individuelles, en famille ou en groupe sur rendez-vous, en présence ou en ligne.



Mission

La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent (SABSL) a pour mission de soutenir, aider et accompagner les personnes vivant avec un trouble neurocognitif, leurs familles et leurs proches afin que tous puissent vivre dans la plus grande dignité possible le défi que représente l'Alzheimer et les maladies apparentées.

De plus, la SABSL sensibilise et soutien la population et les intervenants.es qui œuvrent auprès des personnes ayant reçues un diagnostic ainsi que leurs proches.



Vision

La SABSL vise à être reconnue pour l'excellence de son expertise et son approche humaniste dans l'accompagnement des personnes touchées de près ou de loin par les troubles neurocognitifs sur l'ensemble du territoire du Bas-Saint-Laurent.



Le Bas-Saint-Laurent

Un territoire comprenant 8 MRC différentes et ayant une superficie de 22 185 km².

Une population considérée comme étant l'une des plus vieillissante au Québec. En effet, plus du quart de la population est âgée de 65 ans et plus, soit 28,4% des résidents du Bas-Saint-Laurent qui représente 57 020 personnes en 2022. Il s'agit de résultats nettement supérieurs à la moyenne provinciale qui se situe à 20,8 %.

L'âge étant le principal facteur de risque de la maladie d'Alzheimer, il est essentiel pour la communauté du Bas-Saint-Laurent de pouvoir obtenir des services de sa Société Alzheimer.

Un conseil d'administration impliqué

Le conseil d'administration (CA) fait parti du coeur de la SABSL. Il est composé de sept personnes dévouées à la cause qui offrent généreusement leur temps afin de venir en aide aux personnes touchées de près ou de loin par les troubles neurocognitifs.



Marie-Pier Breault, présidente

« Je travaille dans le Bas-St-Laurent depuis plus de 15 ans. Ayant toujours été investie dans le secteur communautaire, l'implication auprès d'organisme est importante pour moi. Ma grand-mère paternelle a été touchée par l'Alzheimer, cette maladie dévastatrice pour les proches. Impliquée sur le conseil d'administration depuis près d'un an seulement et en tant que présidente, je crois que la SABSL, peut faire et fait, une grande différence dans la qualité de vie des personnes vivant avec l'Alzheimer et ses proches. »



Claire Levasseur, vice-présidente

« J'ai été interpellée par le mieux-être des aînés dès la vingtaine puisque j'ai passé toutes mes années actives à titre de directrice du Centre d'action bénévole de la région de Matane. Je suis impliquée au conseil d'administration de la Société Alzheimer depuis 2016. Comme plusieurs personnes de ma famille ont été touchées par la maladie, mon implication a vraiment pris tout son sens. Au cours de ma carrière et surtout depuis les dernières années, je suis à même de constater l'importance des services offerts par la SABSL à l'ensemble de la population de notre région. »



Sylvie Huot, trésorière

« Je suis retraitée de l'enseignement collégial et du système de santé. Ma vie comme enseignante en soins infirmiers et mes expériences professionnelles comme infirmière m'ont amené à côtoyer plusieurs personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. Mes parents ayant cette maladie a fait que j'ai décidé d'être bénévole pour la Société. J'aime être une aidante. »



Martine Michaud, secrétaire

« Je suis retraitée du domaine de la santé. J'ai été interpellée par la nécessité de pérenniser le travail fait à la Maison J.-A.-Desjardins, c'est ce qui m'a amené à m'impliquer au sein du Conseil d'administration de la Société Alzheimer du Bas-St-Laurent. Il y a beaucoup à faire afin d'aider les personnes atteintes de cette maladie et leurs proches. »

Un conseil d'administration impliqué

La SABSL



Céline Lefrançois, administratrice

« Durant plus de quarante ans, j'ai œuvré dans le monde de l'éducation à la Commission scolaire de Matane et des Monts-et-Marées. J'ai assumé plusieurs responsabilités comme enseignante au primaire et préscolaire, conseillère pédagogique, responsable de l'implantation du programme de la maternelle temps plein au Bas-Saint-Laurent, directrice d'école et coordonnatrice aux ressources éducatives. Une réalisation marquante dans mon parcours professionnel a été l'ouverture, en 1963, de la première maternelle dans la région.

À la retraite, j'ai été consultante en éducation, chargée de projets éducatifs et j'ai terminé ma carrière comme présidente de la Commission scolaire des Monts-et-Marées.

Depuis 2001, je me suis impliquée au sein de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent comme présidente et présentement, comme administratrice au conseil d'administration. Le déploiement des services sur le territoire du Bas-Saint-Laurent a toujours été une de mes préoccupations ainsi qu'une saine gestion des ressources financières. Mon bénévolat se poursuit comme membre du Comité des affaires économiques du diocèse de Rimouski et du Comité d'enquête et d'éthique des commissions scolaires du Bas-Saint-Laurent. »



Nelson Michaud, administrateur

« J'ai passé les 35 dernières années à travailler dans le domaine de l'éducation dont 20 comme administrateur. Il me fait plaisir de partager mon expertise au développement de la Société. La cause me tient particulièrement à cœur. J'espère de cette façon faire une différence dans l'avancement des services aux personnes touchées par la maladie. »



Lucie Emond, administratrice

« J'ai accompagné ma mère qui souffrait d'Alzheimer. Dans la Mitis, il n'y avait pas de services à part le CLSC pour guider les personnes dans leur démarches d'accès à une évaluation fonctionnelle et apporter une référence en cas de besoins immédiats. Un centre de jour, du répit étaient absents. J'ai donc commencé à travailler pour amasser des fonds dans la MRC afin qu'il puisse un jour s'y développer un peu de services pour appuyer les malades et leurs proches. La MRC compte depuis presque 2 ans, un centre de jour et des activités occasionnelles pour donner un peu de répit. »

En 2022-2023, le CA s'est réuni à 10 reprises lors de séance ordinaire et à 3 reprises en séance extraordinaire. Par leur nombreuses rencontres, les administrateurs s'assurent ainsi du bon développement de l'organisme et travaille sur l'avancement des dossiers prioritaires dont en voici quelques uns : financement de la maison d'hébergement, plan de relance des centres de jour, nouvelles grilles salariales, stationnement et changement des fenêtres à la MJAD, embauche de personnel.

L'équipe de la Société au 31 mars 2023



Johanne Fortin
Directrice générale



Linda Michaud
Adjointe administrative



Lucie St-Gelais
Coordonnatrice des opérations



Cindy Alain
Coordonnatrice clinique, des programmes et des services



Angéline Roy-Hébert
Conseillère aux familles

Les intervenantes en Répit-Stimulation



Kelly Lévesque
Rimouski



Diane Roy
Rimouski Ouest



Chantal Soucy
La Mitis



Cindy Couturier
La Matanie



Maryse Garon
Les Basques



Lise Rochon
Les Basques - Rivière-du-Loup



Hélène Lizotte
Rivière-du-Loup

Formatrice



Carmen Bouffard

Une équipe engagée

La SABSL

L'équipe à la Maison J.-Arthur-Desjardins

Préposées aux bénéficiaires

Valérie Simard

Isabelle Côté

Gaétane Vallée

Josée Fortin

Chantal Gagné

Ginette Dumais

Thanh Van Phan

Diane Charette

Chantal Simard

Aby-Meggan Bergeron

Amélie Ouellet

Melohé Vienneault

Cuisinier.ère

Lynda Lavoie

Marc Richard (en remplacement)

Entretien et maintenance

Raymond Bélanger



Soulignons les employé.es qui ont fait partie de l'équipe en 2022-2023:

Nathalie Beaupré, Ginette Richard, Francine Bujold, Maika Caron et Chloé Garnier.

Lancé le 8 décembre 2021, **Referenceaidancequebec.ca** est un site web porté par le gouvernement du Québec, l'Appui pour les proches aidants et la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer. Le référencement permet à divers professionnels de référer une personne proche aidante vers les services communautaires dont elle a besoin et ainsi assurer un accompagnement précoce, dès le diagnostic.



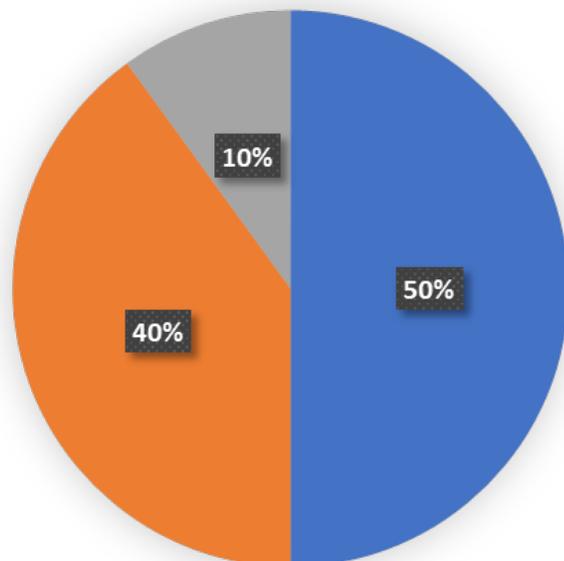
Dans la dernière année, c'est plus de **91 références** qui ont été traitées par la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent. Malgré une forte augmentation du nombre de références reçues, le délai moyen de temps de traitement est demeuré sous la barre des 10 jours ouvrables, soit à **6 jours** grâce aux efforts déployés.

2600 références ont été traitées par l'ensemble des Sociétés Alzheimer au Québec avec un délai moyen de temps de traitement de 8 jours.

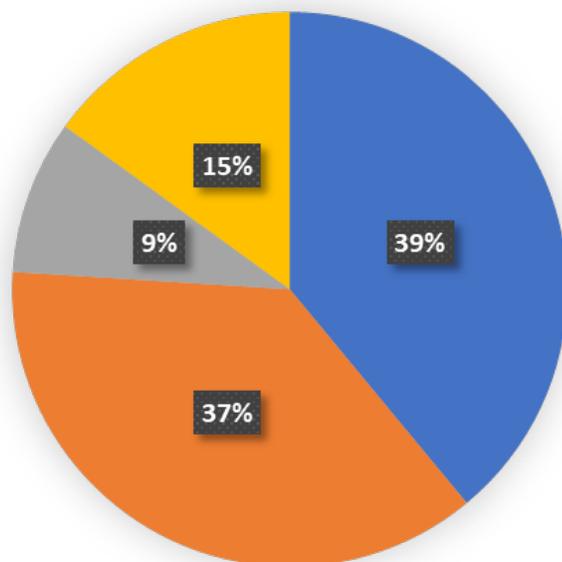
Pourquoi référer?

- Identification plus rapide des personnes proches aidantes afin de répondre à leur besoin d'information et de soutien;
- Amélioration de l'accessibilité, de la continuité et de la qualité des soins et services;
- Une meilleure complémentarité entre les services du réseau de la santé et des services sociaux et ceux offerts par les Sociétés Alzheimer régionales.

Qui sont les personnes référées ?



Qui réfère ?

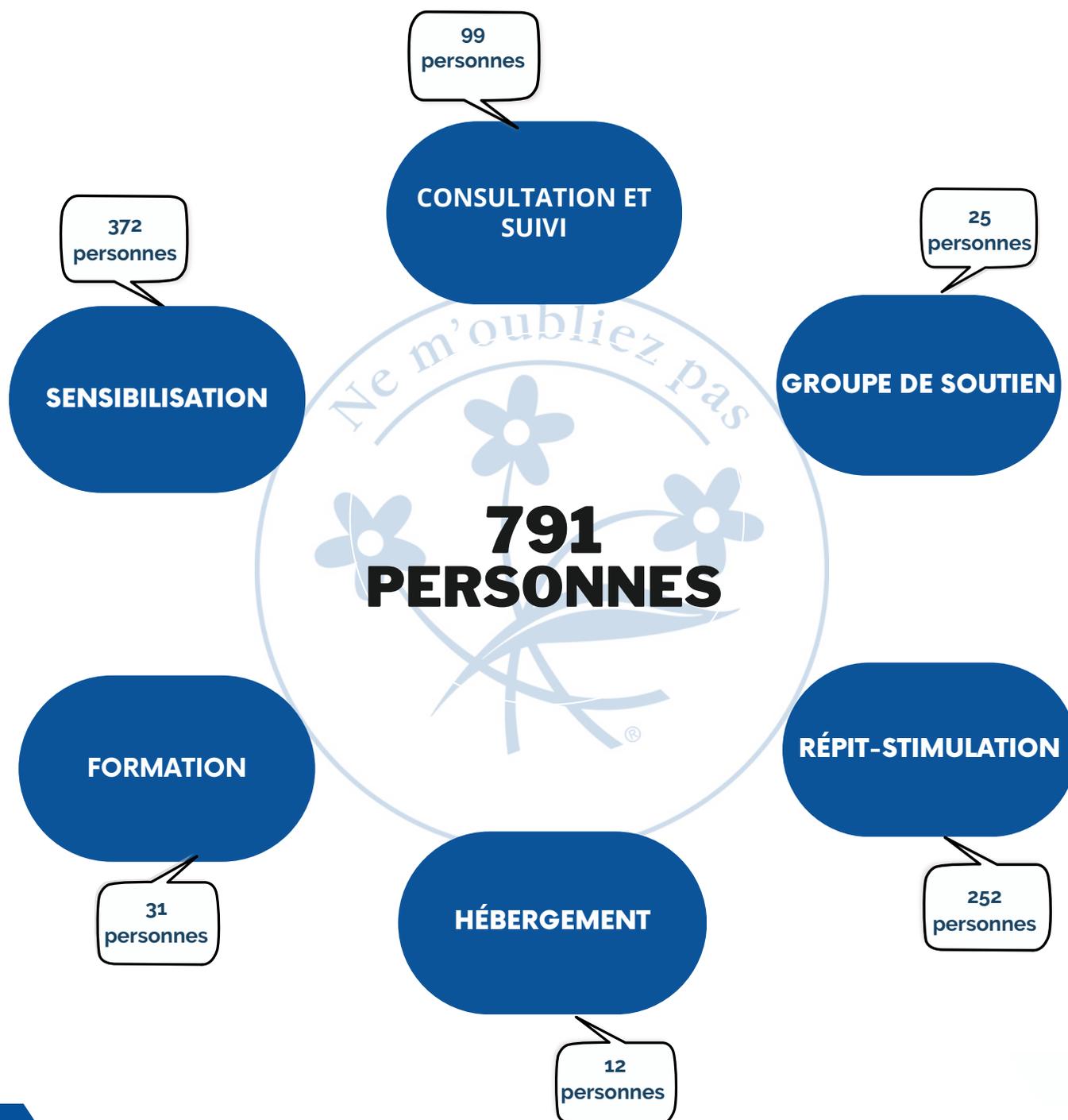


Les besoins exprimés par les personnes proches aidantes sont multiples :

- 72% un besoin d'information diverse
- 64% un besoin de support psychologique
- 62% un besoin de répit
- 54% un désir de formation

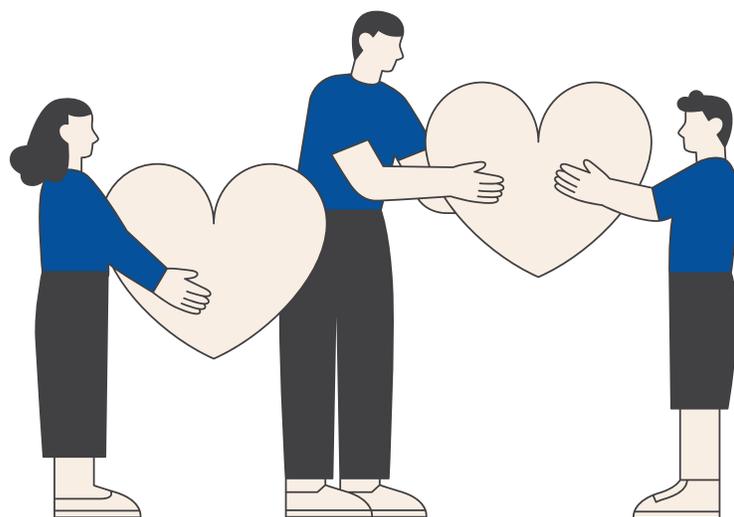
La roue des services

Le nombre de personnes ayant bénéficié directement des services de la Société est présenté dans la roue des services qui suit. Au total 791 personnes d'avril 2022 à mars 2023 ont utilisées des services.



L'embauche d'une conseillère aux familles, grâce au Programme action aînés du Québec, a permis d'offrir un service d'intervention psychosociale très apprécié.

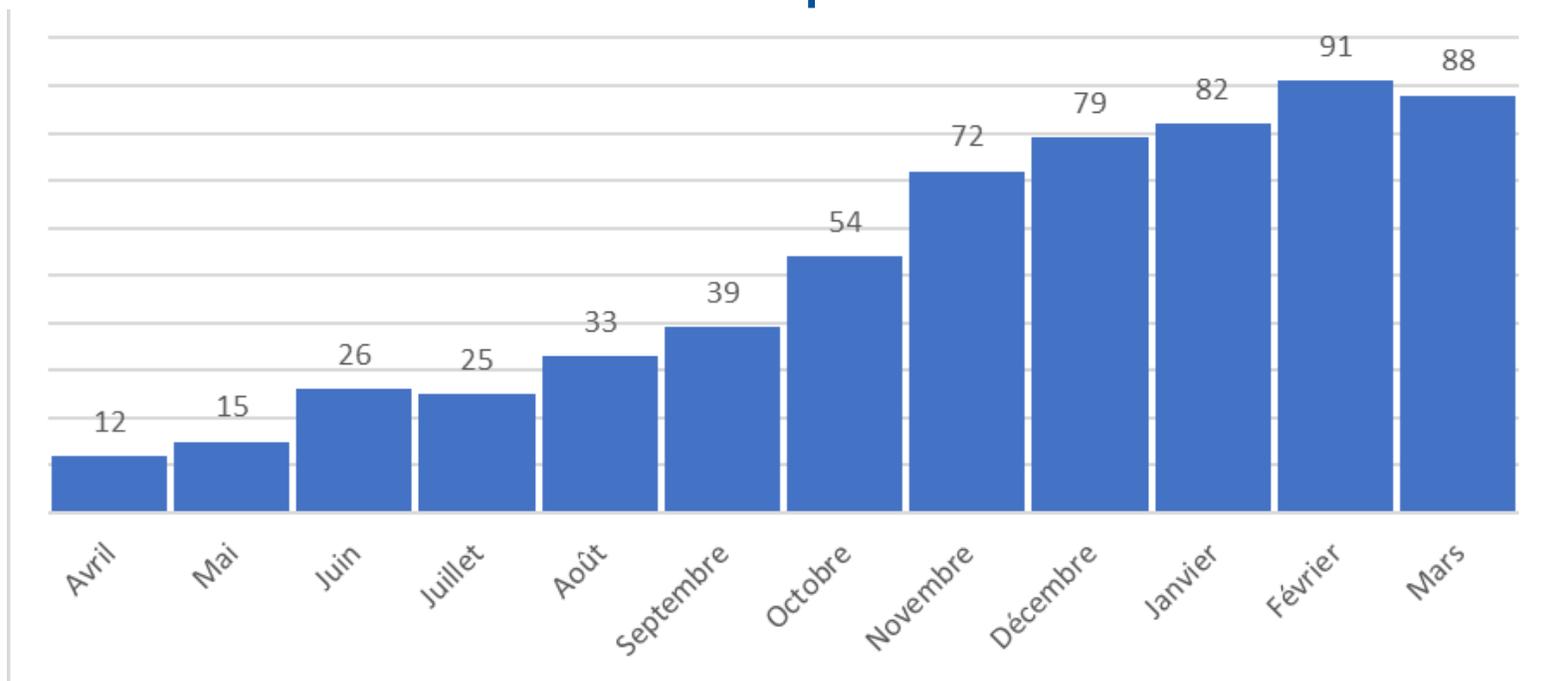
- Il y a eu 31 rencontres psychosociales (familiale ou individuelle);
- Il y a eu 165 interventions faites par téléphone ou par échange d'informations par courriel;
- Ce service a permis de venir en aide à 70 personnes proches aidantes et 29 personnes ayant un diagnostic;
- Les groupes de soutien virtuels ont permis de rejoindre 14 personnes sur le territoire du Bas-Saint-Laurent;
- 11 proches aidants ont pu bénéficier des services de cafés-rencontres dans le secteur de Rimouski-Neigette.



L'année 2022-2023 fût mouvementée à la SABSL par une augmentation de 633% du nombre de personnes aidées qui ont reçu des services de répit-stimulation entre avril 2022 et mars 2023.



Nombre de personnes aidées différentes qui ont reçu des services de répit-stimulation individuel par mois



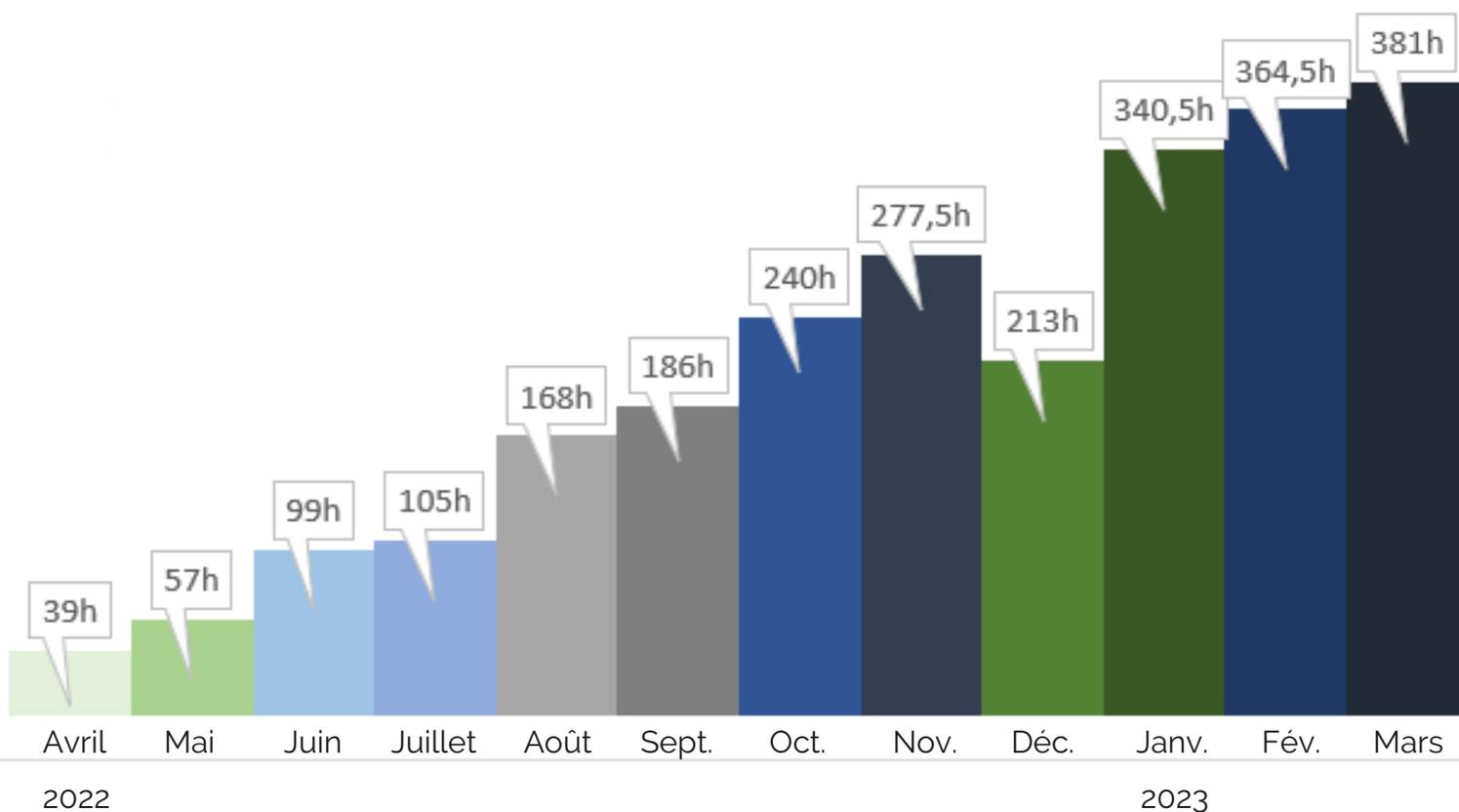
Une évolution marquée

Notre
impact

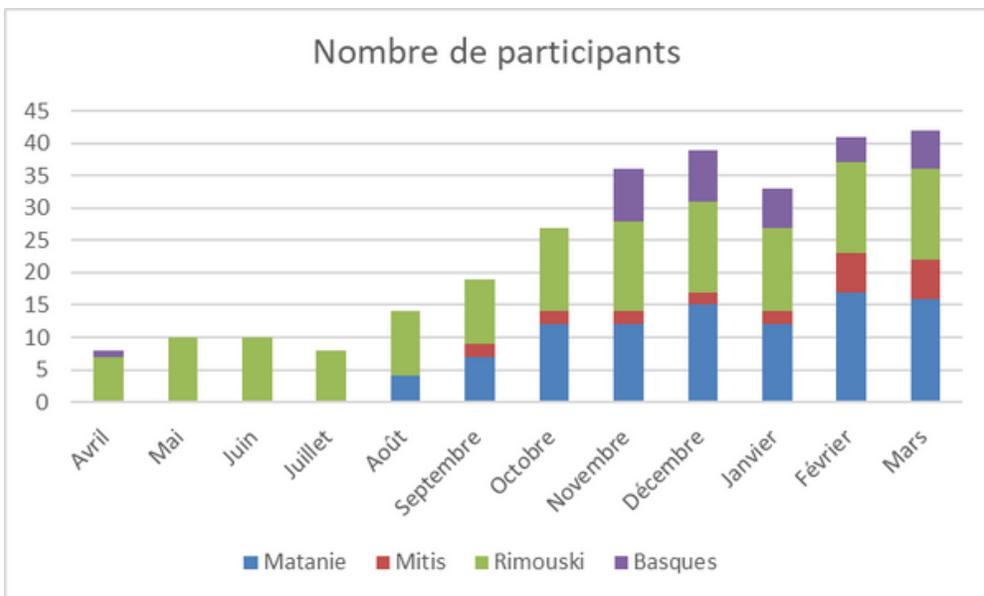


Le déploiement des services de répit-stimulation, grâce à l'embauche de 6 intervenantes qualifiées et la collaboration avec des partenaires, permettent d'offrir davantage de services.

Nombre d'heures de services de répit-stimulation par mois

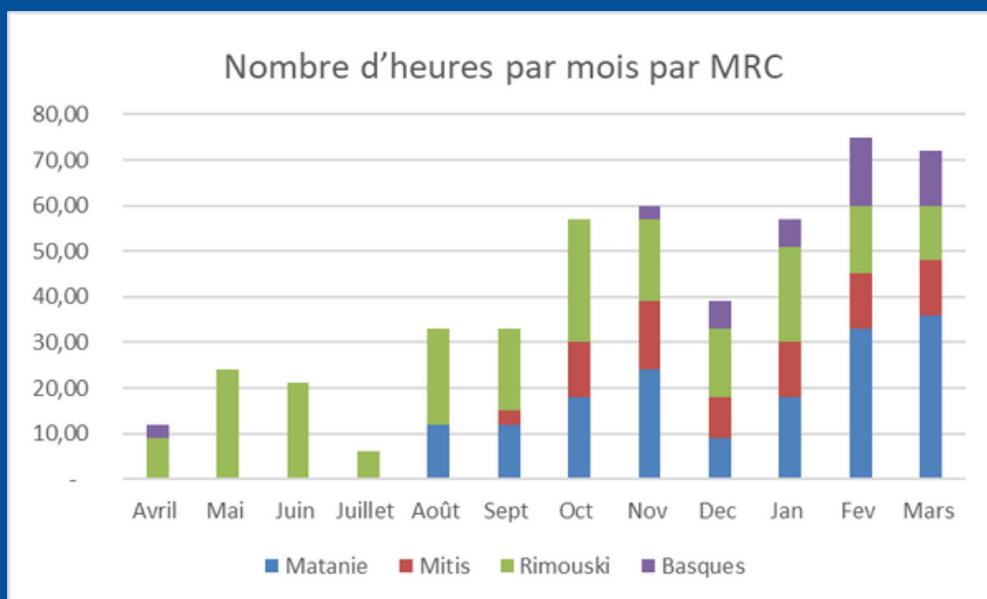


Centres de jour

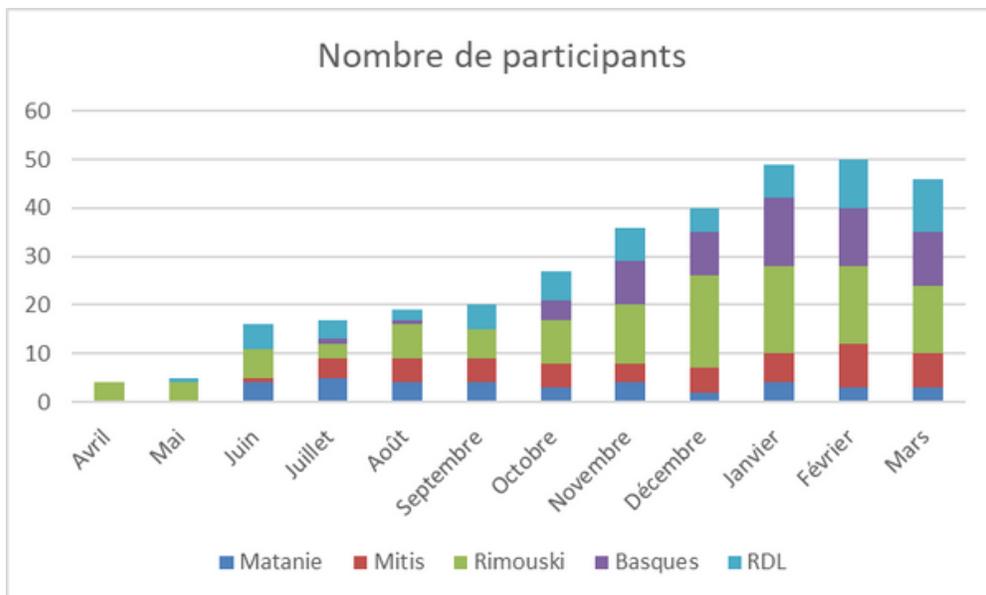


Les services de centres de jour ont aidé 69 personnes vivant avec un diagnostic et 43 personnes proches aidantes dans les MRC de La Matanie, La Mitis, Rimouski et Les Basques.

Il y a eu 163 services de centre de jour, pour un total de 489 heures d'activité.

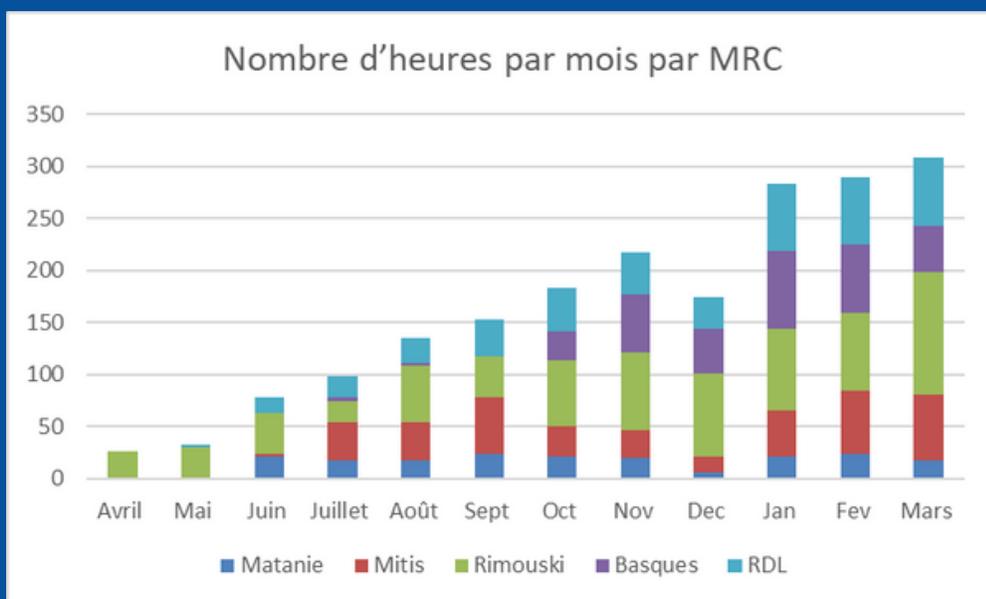


Individuel à domicile



Les services de répit-stimulation individuel ont aidé 89 personnes vivant avec un diagnostic et 51 personnes proches aidantes dans les MRC de La Matanie, La Mitis, Rimouski, Les Basques et Rivière-du-Loup.

Un nombre de 732 services de répit-stimulation ont été octroyés pour un total de 1 981,5 heures.



Le service d'hébergement est offert grâce à la Maison J.-Arthur-Desjardins (MJAD) à Matane. De type RPA catégorie 3, elle dispose de 7 chambres dont 2 chambres doubles pour un total de 9 lits.

Voici quelques statistiques en 2022-2023:

- 12 personnes ont bénéficié du service d'hébergement..
- Le taux d'occupation a été de 93%.
- Le temps de séjour des résidents qui ont quittés, a varié entre 5 mois et 5 ans pour l'exercice 2022-2023.

À la MJAD, une qualité de vie est générée par l'entretien de relations basées sur la compréhension, la dignité et le respect. L'approche préconisée est centrée sur la personne et ses besoins. Les résidents ont l'opportunité de participer à la vie domestique et à différentes activités thématiques. Ils sont encouragés à poursuivre leur passion tel que présenté par les images plus bas où l'on aperçoit une résidente faire de la couture et une intervenante qui lui donne un coup de main.



Activité de peinture lors d'un centre de jour



Mme Francine qui dresse la table.



Notre intervenante, Thanh Van qui donne un coup de main.



Mme Alice qui coud extraordinairement bien!

L'année 2022-2023 a été une année phare pour la formation professionnelle!

La FQSA et les Sociétés Alzheimer membres ont procédé à un lancement concerté de la formation destinée aux professionnels et intervenants de la santé et des services sociaux, « Mieux intervenir ça s'apprend ». Six Sociétés Alzheimer ont pu prendre part à la première cohorte de formation qui a eu lieu en octobre 2022 puis 17 Sociétés Alzheimer ont participé en janvier 2023 à la formation mise à jour.

Au Bas-Saint-laurent, il y a eu 4 cohortes pour un total de 31 personnes formées.



Société Alzheimer

La formation comprend 4 modules :

- MODULE 1 Comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux intervenir.
- MODULE 2 L'approche centrée sur la personne.
- MODULE 3 La communication pour établir un lien de confiance.
- MODULE 4 Intervenir face aux comportements déroutants.

Cette **formation est reconnue par l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec (OIIAQ)** à titre de formation continue sur la base des critères prévus au Règlement sur la formation continue obligatoire des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec.



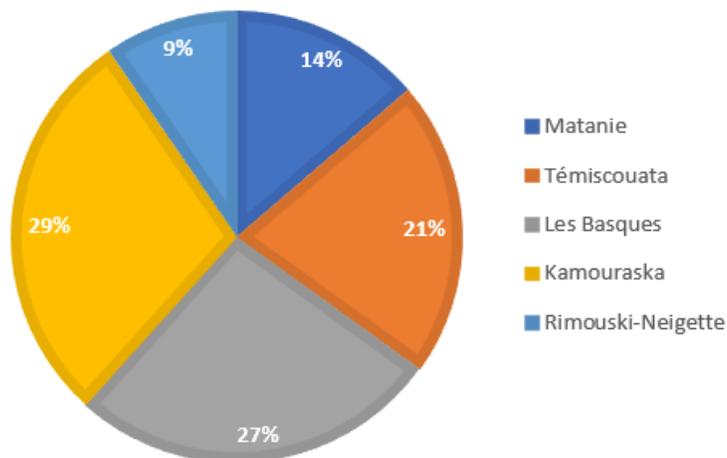
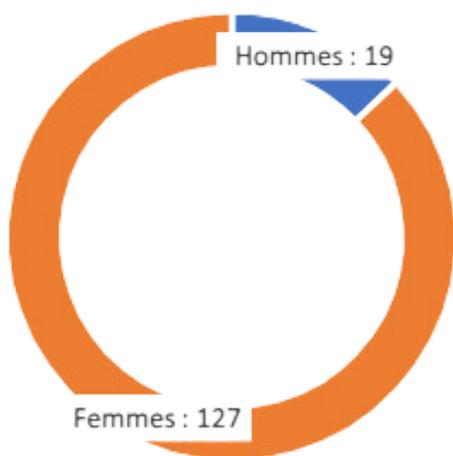
LE SAVIEZ-VOUS?

La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent offre un service de conférence ou atelier d'information sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs sur mesure.



11 conférences ont été offertes gratuitement à 10 organismes différents. Le public était diversifié, des résidents en maison d'hébergement, des bénévoles, des personnes proches aidantes, ainsi que des étudiants.

Au total 146 personnes ont reçu le service de conférence. La majorité était des femmes dans l'ouest du territoire dont voici les graphiques de répartition:



Les conférences mémorables

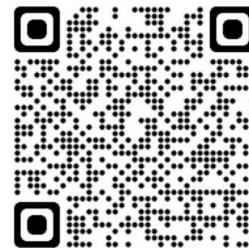
Notre impact

Tout au long de l'année, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a diffusé gratuitement, sur la plateforme Zoom, sa série de webinaires « Les Conférences Mémorables ». Ces rencontres ont permis à des chercheurs, des spécialistes et des professionnels de la santé de partager avec la communauté Alzheimer leurs recherches, projets et avancées sur la maladie. Voici les sujets traités dans la dernière année :

- L'implantation du changement. Le cas de l'initiative OPUS-AP;
- Les effets de la nutrition sur le développement des troubles neurocognitifs;
- Rôle des antioxydants dans la maladie d'Alzheimer;
- Dormir pour mieux préserver sa mémoire;
- Optimisation de la thérapie médicamenteuse et soutien à l'autonomie des aînés à domicile;
- Santé pelvienne féminine et vieillissement;
- Fin de vie en CHSLD en contexte de troubles neurocognitifs majeurs: des personnes à part entière.



Il est possible de les écouter en rediffusion:



Le premier Forum national « Mieux vivre avec l'Alzheimer »

Afin de souligner la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, le 21 septembre, la FQSA a organisé son premier Forum national « Mieux Vivre avec l'Alzheimer ». Une occasion pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches d'en apprendre plus sur la maladie, de planifier l'avenir et d'être mieux outillé face aux transitions causées par la maladie.



Les objectifs de cette journée étaient de :

- Outiller le grand public et informer les professionnels;
- Souligner ensemble la journée internationale de la maladie d'Alzheimer le 21 septembre;
- Vivre une journée adaptée selon les préférences de chacun, avec des conférences et ateliers en présentiel (à Montréal et dans certaines régions) ou en mode virtuel.

La programmation de qualité couvrait des sujets variés, présentés par des experts.

Le Forum a eu lieu en présentiel à Montréal au Centre Mont-Royal et dans 10 régions du Québec. Au Bas-Saint-Laurent le Forum a eu lieu à La Centrale Matanie au 464 Avenue Saint-Jérôme, Matane, Québec, G4W 3B5.

Le journal « Le Réconfort » aborde différentes thématiques. On y parle de l'actualité de la Société Alzheimer. On y retrouve une panoplie d'informations entourant la maladie, des webinaires et des témoignages de proches aidants. On en profite pour muscler notre cerveau, suggérer des lectures intéressantes, sensibiliser et briser les mythes

Deux éditions sont produites chaque année, Voici les éditions de mai 2022 et décembre 2022.

JOURNAL
LE RÉCONFORT

Société Alzheimer du BAS-SAINT-LAURENT

Vol. 23 no. 4 • Mai 2022



On a besoin de toi!

LA MARGE POUR L'ALZHEIMER UN GESTE DIGNE DE MÉMOIRE

C'est le 29 mai 2022 que se tiendra à l'échelle nationale la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine. Les dons amassés serviront à offrir des services aux personnes atteintes de la maladie Alzheimer et autres troubles neurocognitifs sur l'ensemble du territoire du Bas-Saint-Laurent. Tu te sens interpellé par cette maladie? Tu as le goût de faire ta petite part pour ton voisin, un parent, un ami? Deviens une personne pivot dans ta MRC ou amasse des dons à titre de marcheur!

Le défi t'intéresse ?

Contacte-nous :

- 1-877-446-2144 ou 418-562-2144
- Courriel: info@sabastlaurent.com
- ou inscris-toi dès maintenant au www.marchepourlalzheimer.ca et sélectionne la région du Bas-Saint-Laurent

Société Alzheimer
BAS-SAINT-LAURENT

Société Alzheimer
BAS-SAINT-LAURENT

Journal LE RÉCONFORT
Décembre 2022



Dans ce numéro	Page
Mot de bienvenue	2
À la maison J.-Arthur-Desjardins	3
Équipe	4-5
Formation et atelier	6
Étude marquante	7
Bracelet	8
Témoignages	9-10
Chronique du livre	11
Jeux	12-13
Devenir membre	15

Page 8, bracelet de la collection "M"



Arthur
voir page 3

Bonheur et santé en 2023

Chaque année, le dernier dimanche de mai, les québécois et québécoises et tous les canadiens d'un océan à l'autre, se rassemblent pour célébrer la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine, le plus grand événement de collecte de fonds qui soutient directement plus d'un demi-million de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.



Dons totalisant
60 334 \$

Message de Dre Annie Lavoie, ambassadrice régionale

« La Marche 2022 est arrivée avec le retour presque à la normale à l'extérieur. Le beau temps fut au rendez-vous et on peut dire que ce **fut un succès sur toute la ligne** grâce à tous les collaborateurs, incluant le conseil d'administration, toute l'équipe de direction et les nombreux bénévoles et donateurs.

L'objectif a été dépassé et la joie fut palpable. C'est une grande fierté et le sentiment du devoir accompli lorsque je repense à ce moment. La Marche fut festive, familiale et conviviale. Tous les ingrédients ont été réunis pour en faire un moment mémorable pour tous. Grâce aux dons, la mission de la Société Alzheimer peut se poursuivre. »

La Marche pour l'Alzheimer

Notre impact

Merci mille fois pour votre générosité. Votre soutien nous est essentiel.

Voici nos donateurs prestigieux dans le cadre de la marche édition 2022.



- Dre Renée Gagnon
- Dre Valérie Gaudreau
- Dre Marie-Claude Philibert
- Mme Louise Lefrançois

DONATEURS PLATINE
1 000 \$ ET PLUS



PHARMACIE
Isabelle Rouleau
affiliée à 

- Mme Céline Lefrançois

DONATEURS OR
750 \$ ET PLUS



- Terexcavation Grant
- Pharmacie Jean-Coutu
- Stéphanie Gagné
- Centre du Camion Bouffard
- Dr Pierre-Luc Sylvain
- M. Olivier Philibert
- Mme Diane Charette
- Cabinet du premier ministre François Legault
- Caroline Proulx, ministre responsable de la région du Bas-St-Laurent
- Sonia Lebel, ministre responsable de l'Administration gouvernementale
- Soeurs Notre-Dame-du-St-Rosaire
- Valeurs mobilières Desjardins



DONATEURS ARGENT
500 \$ ET PLUS



- Concept Décor Coll et frère
- Cuisines Gaspésiennes
- Tremblay & Tremblay avocats
- Club Lions de Matane
- Boutique Sylvie Thibault
- Fruits de mer de l'Est
- Poissonnerie Matanaise
- Boutique Jeunesse
- Dre Pascale Fournier
- Quincaillerie Grégoire et fils
- Construction STB
- Ville de Mont-Joli
- Municipalité de Causapscal
- Béton Provincial
- Entreprises d'électricité JMN
- MRC de la Matanie
- Denis Tardif, député de Rivière-du-Loup
- Archevêché de Rimouski
- Municipalité de Dégelis
- Municipalité de St-Louis-du-Ha!Ha!

DONATEURS BRONZE
250 \$ ET PLUS

VOUS DIT
Société Alzheimer *Merci!*
BAS-SAINT-LAURENT



LA MARCHÉ
POUR L'ALZHEIMER
UN GESTE DIGNE
DE MÉMOIRE
Édition 2022

Commission spéciale sur les soins de fin de vie AMM

L'année 2022-2023 a été marquée par le débat autour de l'élargissement de l'aide médicale à mourir aux personnes inaptes, qui a fait l'objet de deux projets de loi (PL). Ces projets de loi étaient très attendus, surtout à la suite des recommandations de la commission des soins de fin de vie, de l'avis de plusieurs experts et de l'acceptation sociale au sein de la société québécoise.

La Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer accueille favorablement les énoncés généraux du projet de loi 11, soit de permettre aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur de formuler, via une demande anticipée d'aide médicale à mourir, leur volonté d'y avoir recours, et ce, en cas d'inaptitude. Des balises claires doivent être mises en place pour que l'aide médicale mourir ne devienne pas la solution de facilité face à l'incapacité de notre système de santé et des services sociaux à prendre soin et à accompagner adéquatement les personnes les plus vulnérables de notre société, jusqu'à la fin de vie.

Il ne faudrait pas non plus qu'en raison de préjugés ou d'expériences négatives personnelles, on accélère la mort des personnes atteintes, alors que l'on devrait les accompagner en mettant à leur disposition des soins de qualité, une approche humaniste et des milieux de vie adaptés à leurs besoins.

Panel en partenariat avec le CCNV - Trouver l'espoir dans l'expérience de vie avec les troubles neurocognitifs majeurs –

Le 26 janvier 2023, la directrice recherche et développement qualité des services de la FQSA a animé un panel organisé en partenariat avec le CCNV, pour aborder l'importance de garder espoir, malgré le diagnostic de trouble neurocognitif. Le panel regroupait 3 femmes exceptionnelles, soit Mme Francine Marchand qui vit avec la maladie d'Alzheimer, Dre Marie-Jeanne Kergoate, gériatre et professeure titulaire à la faculté de médecine de l'Université de Montréal, et Mme Amel Yadden ergothérapeute et candidate au doctorat en réadaptation à l'Université de Montréal. Merci à nos panélistes.

Revendications/dépôt d'un mémoire pré-budgétaire de la FQSA

Le Québec doit créer un fonds dédié à la maladie d'Alzheimer

Le gouvernement québécois doit passer à l'action pour faire face à la croissance exponentielle du nombre de personnes vivant avec un trouble neurocognitif. Nous avons l'opportunité de positionner le Québec à l'avant-garde des sociétés résilientes, à la seule condition d'agir dès maintenant.

Créer un fonds dédié à la maladie d'Alzheimer et aux troubles neurocognitifs

La création d'un fonds constitue le fondement même d'une stratégie à long terme. Que ce soit en matière de prévention ou encore d'accompagnement, plusieurs actions doivent être posées et celles-ci demandent un soutien financier qui sera d'autant plus élevé dans les années à venir si une structure financière évolutive n'est pas instaurée dès maintenant. Ce fonds permettra notamment d'agir sur trois axes stratégiques qui sauront nous préparer à ce qui nous attend.

Un système de santé prêt à toutes éventualités

L'arrivée imminente de médicaments novateurs commande une adaptation des infrastructures de notre système de santé. Cela passera notamment par la formation d'un cercle élargi de professionnel.le.s de la santé ou encore une augmentation de la main-d'œuvre spécialisée en troubles neurocognitifs et ce sont d'ailleurs des besoins qui ne cesseront de croître.

Un accompagnement adéquat

En l'absence d'un traitement efficace, ce que les personnes qui vivent avec un trouble neurocognitif ont le plus besoin c'est du temps. Toutefois, les ressources sont plutôt limitées actuellement. Investir maintenant dans des solutions d'accompagnement pour les personnes qui vivent un trouble neurocognitif et leurs proches nous permet de resserrer notre filet social afin d'éviter que certaines personnes passent au travers de celui-ci.

Les troubles neurocognitifs, c'est l'affaire de tous

En reconnaissant les troubles neurocognitifs au titre d'enjeu de santé publique, nous nous engageons collectivement à mettre en place des solutions concrètes pour prévenir l'apparition des symptômes. De nombreux facteurs de risque modifiables peuvent être en cause dans le développement d'une maladie comme celle de l'Alzheimer. Il est possible d'agir sur ceux-ci aussitôt qu'à l'âge de 45 ans et même avant.

Depuis la création du poste à la recherche en 2016, notre Fédération multiplie ses efforts auprès des chercheurs québécois œuvrant dans le domaine des troubles neurocognitifs. Ainsi, nous sommes passés d'une organisation dont le rôle était essentiellement l'aide au recrutement de participants pour les essais cliniques, à un partenaire de premier de plan de plusieurs projets d'envergure soutenus par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) ou le Fonds de recherche du Québec (FRQ), et ce à titre de collaborateur ou de cochercheur.

Les projets dans lesquels notre Fédération est impliquée :

Validity and Usability Evaluation of the Health App Review Tool (HART) for Improving Technology Use to Support People with Alzheimer's Disease: Matchings Apps to Users – Dre Krista Lynn-Best (SSHRC, Université Laval).

Projet Laboratoire vivant sur les transitions (Transilab Laval-ROSA) pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur - Dre Isabelle Vedel (FRQS – Université McGill)

ENGAGEMENT des aînés.es recevant des soins à domicile et de leurs proches dans les décisions en partenariat avec les équipes cliniques – Dre France Légaré (IRSC, Université Laval).

Health Research Training to Address Vascular Contributions to Cognitive Decline: the Vascular Training (VAST) Platform - Dre AmanPreet Badhwar (CRIUGM), (IRSC, Université de Calgary)

Notre Fédération a été particulièrement impliquée dans 5 projets :

1 - Briser l'isolement social des aînés de Côte-des-Neiges : un quartier innovant en mode Living Lab - Dre Nathalie Bier (FRQS, IUGM).

Le projet vise à développer un Quartier innovant pour les aînés de Côte-des-Neiges en codéveloppant des initiatives, dont le but est d'améliorer la mobilité, la cognition et la communication des aînés au sein même de la communauté, pour une meilleure participation et inclusion sociale. La Fédération a particulièrement été impliquée dans le volet cognition, avec le développement d'une série d'ateliers destinée aux employés des bibliothèques du quartier et de la Maison de la Culture. Une première publication du groupe de recherche a d'ailleurs été publiée dans la Revue canadienne du vieillissement.

2 - Prévention du déclin cognitif lié à l'âge : un programme multidomaine à distance avec et pour les personnes âgées et leur communauté au Québec - Dre Sylvie Belleville (FRQSC, IUGM).

Ce projet de recherche vise à évaluer l'utilisation d'un programme éducatif en ligne, Santé Cerveau Pro, auprès de personnes aînées à risque de développer un trouble neurocognitif majeur ou vivant avec un trouble cognitif précoce. Le programme sensibilise les participants aux changements à apporter pour agir efficacement sur les différents facteurs de risque. L'implication d'aînés et de membres des Sociétés Alzheimer dans le projet a permis de bonifier le programme et d'inclure une nouvelle activité sociale, dont le but premier sera d'accompagner les participants à adopter de saines habitudes de vie.

3- Santé numérique et parcours de soins et services des personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur et leurs proches aidants : Approche participative et multipartite pour une télésanté adaptée et intégrée – Dr Olivier Beauchet (FRQS, IUGM – Université de Montréal)

Ce projet de recherche conçu en mode laboratoire vivant vise à intervenir tôt dans le parcours de soins de la dyade, en misant sur la télémédecine et l'utilisation d'applications de santé pour évaluer rapidement l'état de fragilité des personnes atteintes et des proches aidants pour proposer un suivi approprié qu'il soit médical ou communautaire.

4- Élaboration, implantation et évaluation d'actions visant la mobilité externe des personnes âgées vivant avec un trouble neurocognitif dans la communauté – Dre Stéphanie Daneau (FRQSC - Université du Québec à Trois-Rivières)

Le projet vise à élaborer, implanter et évaluer des actions pour soutenir la poursuite des activités extérieures dans la communauté et ainsi maintenir la mobilité des personnes atteintes. En plus de la Fédération, c'est trois Sociétés Alzheimer (Laval, Laurentides et Mauricie) qui sont impliquées dans le projet, pour non seulement s'entretenir avec les intervenants qui accompagnent au quotidien la clientèle, mais aussi soutenir le recrutement de dyades dont les entrevues seront certainement très utiles.

5- Accès aux services communautaires pour les aînés grâce aux outils numériques depuis la pandémie de COVID-19 : une étude de type recherche-action - Dr François Routhier (FRQSC - Université Laval)

Le projet vise à évaluer, auprès des Sociétés Alzheimer ayant organisé des groupes de soutien durant la pandémie COVID-19, les adaptations mises en place et les défis rencontrés, face à l'utilisation des outils numériques, mais aussi à évaluer l'engagement des aînés et l'impact que cela aurait pu avoir sur leur participation sociale. Ultiment, des recommandations et des bonnes pratiques seront développées pour pérenniser l'offre de soutien en ligne.

De nouveaux projets pour 2023, et au-delà !

Notre Fédération est ravie d'être partie prenante de la nouvelle chaire de recherche en économie créative et mieux-être qui a reçu un financement de 4M\$ sur cinq ans par le Fonds de recherche du Québec - Société et Culture (FRQSC). La chaire de recherche sera sous la direction de Dre Laureline Chiapello (Université du Québec à Chicoutimi), Dr Olivier Beauchet (CRIUGM, Université de Montréal), Dr Guillaume Blum (Université Laval) et Dre Julie Bérubé (Université du Québec en Outaouais). La Fédération sera partie prenante à titre de cochercheur dans le volet art et santé.

Nous sommes ravis du financement obtenu par Dre Chantal Viscogliosi, professeure agrégée et directrice pédagogique au programme d'ergothérapie de l'École de réadaptation à l'Université de Sherbrooke. Le projet, intitulé « Promotion de la santé cognitive des personnes vivant avec un trouble neurocognitif: formation de formateurs pour l'accompagnement de proches aidants et d'intervenants désirant soutenir leur participation sociale par l'utilisation de stratégies cognitives », vise à outiller les intervenants des Sociétés Alzheimer aux stratégies de réadaptation cognitive et ainsi maintenir l'autonomie des personnes atteintes le plus longtemps possible.

Le 5 octobre 2022 avait lieu le lancement des **bracelets de sensibilisation** de la SABSL en collaboration avec Naturellement Elfi. Le 5 octobre correspond à la date anniversaire du décès de la grand-mère de la créatrice.

Ce bracelet est un symbole d'amour, de force et de courage. Il sensibilise face à cette maladie qui nous touche tous de près ou de loin. Cette maladie nous amène à des endroits inconnus et méconnus. Il importe de ne pas rester seul, d'être accompagné pour profiter du moment présent et des instants magiques.

La breloque représente la fleur de myosotis qui met en lumière la phrase « Ne m'oubliez pas ».

Elle symbolise la perte de mémoire, un des principaux symptômes de la maladie d'Alzheimer, et nous invite à ne pas oublier les personnes atteintes et leurs proches.



195 bracelets vendus au
Bas-Saint-Laurent en 2022-23

Hommage au personnel de la Maison J.-A.-Desjardins

Voici un bel hommage, adressé aux employées de notre maison d'hébergement, de la part d'une famille qui souligne la qualité des services reçus. Félicitations à Lucie St-Gelais, coordonnatrice des opérations et toute l'équipe qui font de la Maison Desjardins un lieu chaleureux et rassurant!

À tout votre personnel, un gros merci

Merci pour vos bons soins, votre dévouement, votre patience et toutes vos petites attentions à l'égard de ma femme et mère de mon fils, ainsi que pour tous les autres bénéficiaires.

Ces bénéficiaires qui sont vulnérables et demandent beaucoup de soins de votre part.

Ce mot « merci » est bien petit comparé à tous vos efforts fournis pour veiller à la qualité des soins, pour veiller aussi à la qualité d'un milieu de vie selon des circonstances qui ne sont pas évidentes.

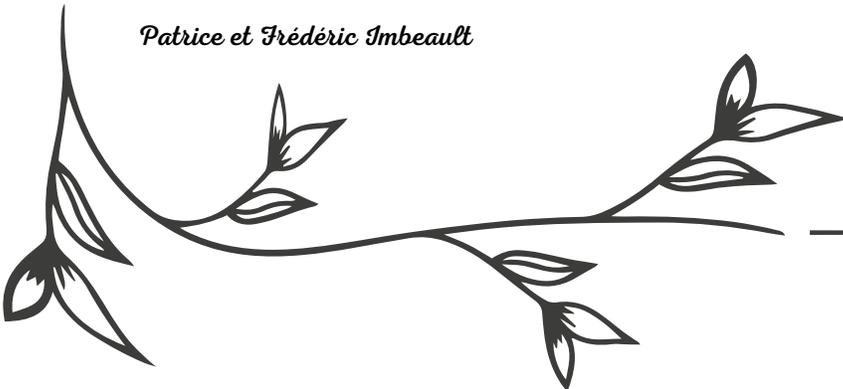
Ces efforts dont nous avons été témoins et qui souvent ne sont pas reconnus et appréciés à leur juste valeur.

Sachez que vous avez toute l'admiration de ma famille.

Du fond du cœur « encore merci »

Famille de Roberte Forbes

Patrice et Frédéric Imbeault



Nos fidèles partenaires

Merci à nos partenaires:

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 

- Direction et personnel du programme SAPA
- Direction et personnel du PSOC
- Plus spécifiquement la Chef et l'équipe RI-RPA du secteur Matane
- Les professionnels du réseau de la santé et des services sociaux qui collaborent quotidiennement avec nos équipes sur le terrain.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DES
Sociétés **Alzheimer**

Appui
proches aidants

Québec 

PartenaireSanté
Québec

Fondation Paul-Pineault

CLUB Lions de Matane

Corporation de Développement Communautaire (CDC) de la région de Matane

Les centres d'actions bénévoles du Bas-Saint-Laurent

Les tables de concertations des aînées du Bas-Saint-Laurent

Société d'Aide au Développement de la Collectivité de la Région de Matane

Construction nettoyage STB

Les entreprises Michel Tremblay



C'est grâce à la contribution de partenaires, de commanditaires, de donateurs et de bénévoles engagés dans notre cause que nous pouvons poursuivre notre mission.

MERCI À NOS BÉNÉVOLES

Depuis 28 ans, les bénévoles jouent un rôle important dans la vie de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent, tant sur le plan administratif que dans les services offerts. Toute l'équipe leur est reconnaissante pour leur dévouement, leur générosité et leur contribution personnelle au développement de l'organisme.

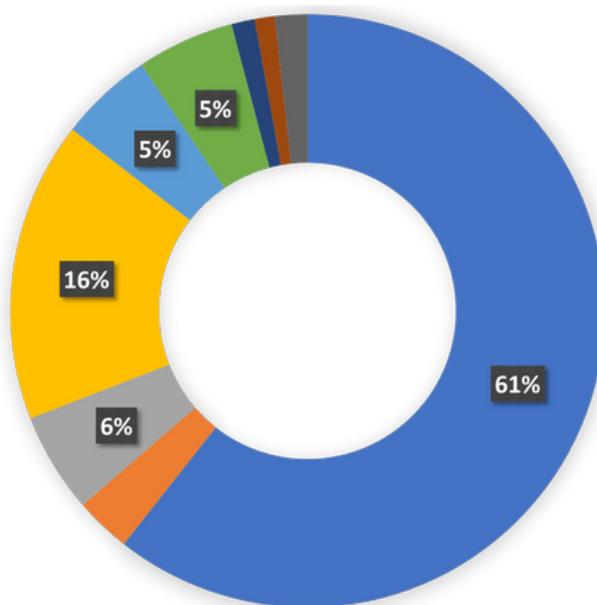
Merci de tout coeur pour votre précieuse implication!

Nos états financiers



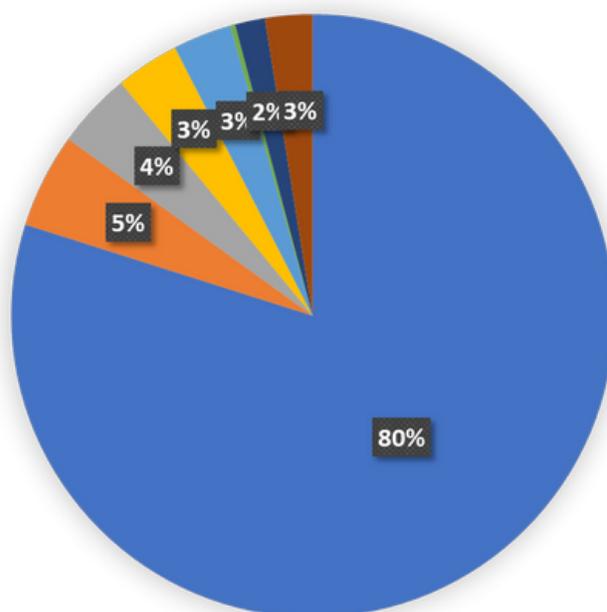
PRODUITS

- Subventions du Gouvernement du Québec
- Subvention de L'APPUI Bas-Saint-Laurent
- Apport de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer
- Revenus d'hébergement
- Apports de particuliers et d'organismes
- Marche de la mémoire
- Intérêts gagnés
- Autres revenus



CHARGES

- Rémunération, formation et déplacement
- Assurances, énergie, taxes, permis et cotisation
- Nourriture, soins médicaux et autres
- Charges locatives, entretien et réparation
- Télécommunication, fournitures de bureau et frais bancaire
- Journal et promotion
- Honoraires professionnels
- Amortissement et perte sur cession d'immobilisations corporelles





Contact :

Numéros de téléphone
(418) 562-2144
1 877 446-2144

Adresse courriel
info@sabastlaurent.com

Site web
alzheimer.ca/bassaintlaurent

Bureau administratif
235, Avenue Saint-Jérôme,
bureau 301, Matane, qc
G4W 3A7