



- 目前正在服用哪些草藥和 / 或保健品？
- 家族有沒有阿茲海默症或精神問題的歷史？

#### 你可能想問：

- 需要接受哪些測試？
- 測試將包括些甚麼？
- 測試將需時多久？
- 何時會知道測試的結果？
- 如何獲知測試的結果？有誰將參與其中？

「最好由一位家人或朋友陪你去見醫生和接受測試，首先考慮邀請哪一位親友陪你，然後讓對方知道怎樣幫助你。」

### 朋友和家人的責任

作為家人或朋友，你可能是第一位看到患者出現病徵並向醫生匯報的人。

#### 如何提供協助：

- 如果患者同意，可代為約見醫生或安排測試。
- 協助安排交通。
- 給其他家人閱讀這份小冊子。
- 提議由你陪同患者去見醫生或接受測試。
- 幫助患者集齊資料，為首次約見做好準備，明白患者可能心緒不寧，你可提供情緒上的支援。
- 保持忍耐；可能需要一段長時間才会有診斷的結果。

### 如果確診為阿茲海默症

#### 你可能想問：

- 確診為阿茲海默症意味著甚麼？
- 預計未來將出現甚麼問題？
- 現在及未來將需要哪些醫護服務，有甚麼醫護服務可供選用？
- 有哪些治療可供選擇？有甚麼風險和好處？
- 社區內有甚麼可用的資源？
- 有沒有哪些實驗藥物試驗計劃，可讓患者參加？
- 何時再見醫生或做測試？

加拿大阿茲海默症協會致力為阿茲海默症及其他腦退化症患者的健康服務，是全國首要的慈善團體，工作範圍遍及全國各個社區。該協會：

- 為腦退化症的患者、家人和照顧者提供資訊、支援服務和教育項目
- 資助研究，致力為腦退化症找到治療方法和改善對患者的照顧
- 促進對市民大眾對阿茲海默症及其他腦退化症的認識和理解，以確保大家知道萬一有需要時可向哪處求助
- 影響有關方面的政策和決定，以助解決阿茲海默症患者及其照顧者的需要

查閱更多資料，請瀏覽阿茲海默症協會的中文網址 [alzbc.org/Chinese](http://alzbc.org/Chinese)，或聯絡你區內的阿茲海默症協會辦事處。

Help for Today. Hope for Tomorrow...®

© 2012, Alzheimer Society of Canada. All rights reserved.

卑詩省阿茲海默症協會  
**Alzheimer Society**  
BRITISH COLUMBIA

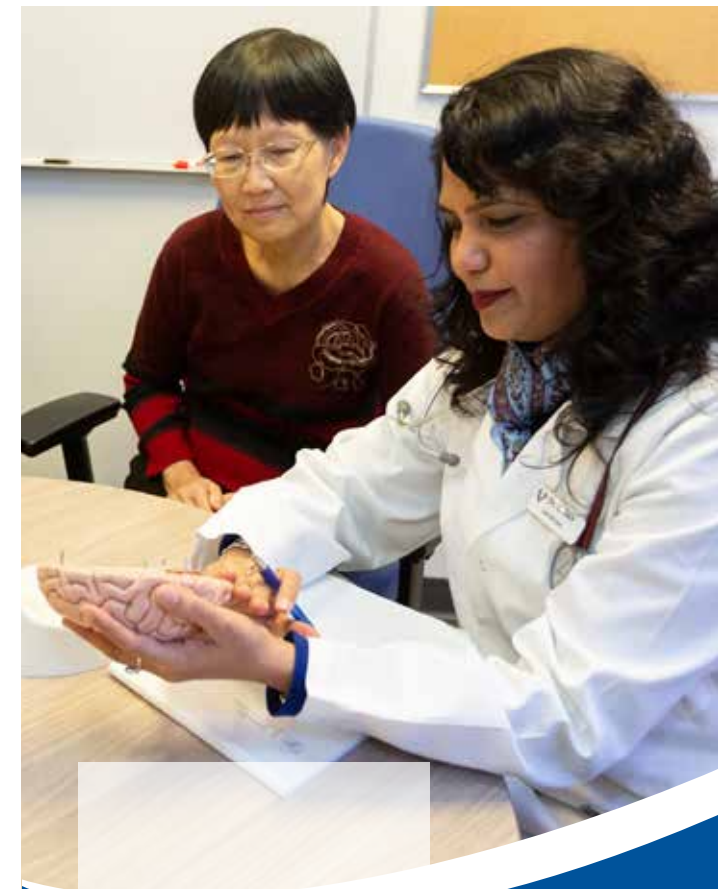
Alzheimer Society of B.C.  
300 - 828 West 8th Avenue  
Vancouver, B.C. V5Z 1E2  
Tel: 604-681-6530 1-800-667-3742  
Fax: 604-669-6907 Email: [info@alzheimerbc.org](mailto:info@alzheimerbc.org)  
[www.alzheimerbc.org](http://www.alzheimerbc.org)  
Facebook: [facebook.com/AlzheimerBC](https://facebook.com/AlzheimerBC)  
Twitter: [twitter.com/AlzheimerBC](https://twitter.com/AlzheimerBC)

Charitable registration number: 11878 4925 RR0001

B300-04E 2019

卑詩省阿茲海默症協會  
**Alzheimer Society**  
BRITISH COLUMBIA

## 接受診斷



阿茲海默症是一種腦部會逐漸退化的疾病，症狀包括喪失記憶力、判斷力和推理能力；難以應付日常的工作；溝通能力、情緒和行為出現變化。

如果你出現了任何這些症狀，必須約見醫生，這是非常重要的。

### 為甚麼要接受診斷？

阿茲海默症的症狀可以跟其他身體問題的病徵十分相似，例如抑鬱症、甲狀腺或心臟疾病、感染、藥物相互影響或酗酒問題。

找出導致症狀的因素能助你：

- 了解症狀的成因
- 尋求適當的照顧、治療和支援
- 計劃未來

越早接受治療，效果就會越好。

### 接受診斷

我們不能單靠一次的測試便能確定一個人是否患上了阿茲海默症，而是必須根據一套有系統的評估來進行，以排除其他可能的成因。在未有確鑿的測試之前，醫生可能繼續使用「很可能是阿茲海默症」這些詞彙。

診斷病症可由家庭醫生或專科醫生進行，並需要一定的時間。在診斷期間，醫生可能會轉介你去見其他專業醫護人員，也可能不會。這些專業醫護人員可能包括心理學家、精神科醫生、神經科醫生、老年病學專家、護士、社工或職業治療師，會幫助你找出你在記憶、推理能力、語言和判斷力各方面的問題，以及這些問題如何影響你日常的功能。

### 診斷過程包括：

#### 病歷

醫生會就你現在及過去的症狀，向你本人、你的家人或朋友提問，這些問題將包括你曾患過哪些疾病，以及你家人過去的身體和精神健康狀況。

#### 精神狀況的檢查

這部分的檢查將測試你對時間和地點的感應，以及你能否記得事情、表達自己和做簡單的計算。此外，也會做一些練習，例如回憶某些詞彙和物件、畫圖和拼寫、問你「今年是哪一年？」等問題。

#### 身體檢查

你將需接受身體檢查，以助排除其他病因。醫生將檢查你的心、肺、肝、腎或甲狀腺，從而判斷是否這些器官出現毛病以致引起有關的症狀。醫生也將測試肌肉的張力和強度、協調能力、眼球活動、說話和感覺，以評估是否由於其他神經系統的問題而導致這些症狀。

#### 血液及其他化驗

進行詳細的血液化驗，可有助確定是否有其他毛病，例如貧血、糖尿病、甲狀腺問題或感染，引致這些症狀的出現。

此外，也可能進行 X 光、腦電圖（簡稱 EEGs）等其他檢查，以確定問題的來源。在某些醫療中心，更會透過掃描來檢查。

在診斷過程中，醫生可能建議進行下列檢查，但也並不是必要的：

為腦部進行電腦斷層掃描（簡稱 CT）和磁力共振掃描（簡稱 MRI），以得出腦部圖像。

單光子發射電腦斷層掃描攝影術（簡稱 SPECT）可顯示血液如何流向腦部。

正子斷層造影（簡稱 PET）可顯示當病人進行某些活動時（例如閱讀和談話），腦部不同部位是如何作出反應的。這項掃描一般需要病人休息 45 分鐘後才可進行。

#### 精神和心理評估

精神評估有助排除如抑鬱症等其他疾病的影響，因這些疾病也會引起類似阿茲海默症的症狀。神經心理學的測試可以評估記憶力、推理能力和書寫能力。

### 為評估作好準備

接受評估的當天，請寫下這些資料，帶來見醫生。

#### 醫生將會問你：

- 注意到甚麼症狀？
- 這些症狀何時首次出現？
- 這些症狀有沒有隨著時間而改變，如何改變？
- 有沒有其他健康問題？
- 目前正在服用哪些藥物（包括處方和非處方的藥物）？

