

就腦退化和駕駛進行對話

加拿大阿茲海默症協會 (Alzheimer Society of Canada) 的「對話」系列，旨在幫助腦退化患者、其照顧者和醫護人員，就有關與腦退化共存的複雜而敏感的話題進行對話。本單張的內容包括討論當停止駕駛時所需考慮的各項事宜；查閱「對話」系列的其他課題，請瀏覽 www.alzheimer.ca/brochures。

我們鼓勵腦退化患者、其照顧者和醫護人員，在患病的早期和整個進展過程中，就本系列的所有課題進行對話。雖然談論這些話題可能十分困難，但只有通過坦誠的對話，才能為腦退化經常帶來的挑戰做更好的準備。

腦退化和駕駛

駕駛代表自由、獨立和行動自如。駕駛車輛（例如汽車或公共汽車）是複雜而帶有潛在風險的活動，雖然駕駛是一種經考試評估後所獲得的特權，但有些人卻誤認為它是一種應有的權利。

腦退化所帶來的變化，會影響患者安全地駕車的能力；然而，一旦確診為腦退化並不自動表示患者再也無法駕駛。有些人在確診後可能仍然可以安全地駕駛一段時間，視乎確診的時間和腦退化的進展速度。可能往往在不熟悉的環境和緊急情況下需要快速思考時，患者才會注意到他們喪失了駕駛的技能。在患病的早期，駕駛技能和能力必須由患者、家人、醫生或其他醫護人員（如職業治療師）監測。

腦退化患者最終必須停止駕駛，因為駕駛最終會變得不再安全。雖然有不同的方法來評估一個人是否適合駕駛，但目前還沒有全國性的標準測試，來確定腦退化患者何時不能安全地駕車。在決定腦退化患者是否應該繼續駕駛時，必須謹記一點，就是如果腦退化患者在不再安全的情況下仍然繼續駕車，對自己和社區內的其他人士都會帶來難以預計的風險。

內容

本單張為你提供有關腦退化和駕駛的資料，包括：

- 腦退化會如何影響患者的駕駛能力
- 考慮停止駕車時要顧及的問題
- 有什麼策略可以幫助患者未雨綢繆，為日後再不能安全駕車做好準備
- 有關評估駕駛能力的資訊
- 提供所需策略，以幫助照顧者、腦退化患者和醫護人員就停止駕駛進行對話
- 實用資源

腦退化患者是否應繼續駕駛？以下是要考慮的問題：

失去獨立能力、自由和活動能力

對某些人而言，失去駕駛的特權是人生中一項重大的轉變，這會帶來極嚴重的影響。為了預防感到社交孤立和維持生活的質素，腦退化患者必須在社區內保持活躍，這是非常重要的。

當腦退化患者不能再安全地駕駛時，必須為患者制定一套交通計劃，幫助他們繼續參與日常的活動，包括那些愉快的社交活動以維繫生活的意義。雖然其他的交通安排可能相對上昂貴，但保養車輛和支付汽車保險的支出也不少。

腦退化患者和其他人的安全

雖然失去駕駛的特權可能令人難以接受，但我們必須謹記一點，就是萬一發生碰撞意外，後果可能一樣嚴重或甚至更加令人身心交瘁。撞車可能令到腦退化患者嚴重傷殘或死亡，或導致他人遭受創傷和死亡。在決定腦退化患者應否繼續駕駛時，家人和照顧者必須謹牢記患者一旦涉及撞車意外所會帶來的風險和後果，並應承擔其社會責任，不把其他人置於險境。

在決定腦退化患者應否繼續駕車時，請謹記有些人會因為失去駕駛的特權而感到憤怒、悲傷、沮喪或絕望。就停止駕駛進行對話往往並不容易，而且可能會對照顧者與腦退化患者之間的關係增添壓力。有關如何進行這些困難對話的更多資料，請參閱第五頁的「就停止駕駛進行對話」部分。

當患者仍然可以駕車時：請未雨綢繆

請考慮下列安排，為患者日後必須停止駕車時做好準備：

- 與腦退化患者討論，知道患者何時最需要開車，例如去看醫生、購物和約見朋友時會開車嗎？
- 討論其他交通工具，例如公共汽車、計程車、社區機構提供的服務、以及由家人和朋友安排接送。
- 當腦退化患者仍可安全駕駛時，安排患者使用其他交通工具，這樣可助患者逐漸過度至停止駕車。
- 物色有家居送貨服務的公司，例如藥房或日用雜貨品的家居送貨服務。

請用下列問題來幫你作出決定：

	是	否	有時	我不知道
患者是否能夠迅速而準確地作出反應？				
當面對有壓力的情況下，例如在陌生的地方尋找目的地，患者是否能夠保持專注？				
患者是否能夠安全地同步處理事情及保持注意力？例如在留意交通燈或注意路面情況的同時，與坐在乘客座位上的人交談。				
患者是否表現出缺乏良好的判斷力？				
患者是否明白道路規則？能否在有需要時迅速記起有關規則？				
患者是否能夠找到目的地，並在迷路時保持冷靜？				
患者是否具有足夠的視力和聽力來駕車？				
患者是否能夠識別並承認已經失去了駕駛能力？				

甚麼情況下駕車不再安全

患者駕車能力下降時出現的跡象包括：

- 反應時間慢
- 違反交通規則
- 出現碰撞意外
- 要花過多時間才能到達目的地，或根本去不到目的地
- 開車太慢或太快
- 在停車標誌或當紅燈亮起時不停車
- 當綠燈亮起時停車
- 難以與相鄰的車道匯合
- 當迎面有車輛駛來時及有行人橫過十字路口時左轉

如果擔心安全問題，必須立即停止駕駛車輛。

評估駕駛能力

如果擔心安全問題，應安排患者接受駕駛評估。患者將可能需要進行路試，並由具有評估認知問題駕駛者經驗的人員進行。如果無法進行道路駕駛評估，可請由醫生（主要家庭/保健醫生或專科醫生）幫忙，以確定患者是否可以駕車或何時不能再駕車，並讓患者知道可選用的支援和資源。醫護人員或會向患者及其家屬提出以下的問題：

- 駕駛習慣（患者駕車的時間和地點）
- 患者的駕駛技術是否有變
- 患者是否有出現不安全或異常的駕駛行為
- 交通罰單（開得太慢、太快、轉彎不當、未能停車）
- 碰撞、輕微擦撞或差點出事的意外
- 患者駕車時曾有迷路的情況
- 患者或家人對其駕駛能力是否感到安心

醫生的責任

在大多數省份，醫生受法律和專業道德所規範，必須報告可能會嚴重威脅道路安全的醫療狀況。如果腦退化病人發生車禍，而他並沒有把該病人的健康狀況向省牌照部門報告，醫生也可能要承擔責任。

腦退化患者是否適宜駕車並非由醫生決定，醫生只是把醫療意見提交予省運輸廳（Ministry of Transportation），由省運輸廳決定患者是否應該繼續駕駛。

就腦退化和駕駛進行對話

就停止駕駛進行對話

家庭成員對腦退化患者何時應該停止駕駛可能各持己見；一些家屬可能認為患者應在確診後立即停止駕駛，但其他家人可能為了保持患者的獨立性和避免衝突而忽略了某些危險的駕駛行為。

家庭成員和照顧者通常難以向腦退化患者啓齒，提議對方應停止駕駛，可能是由於擔心引起患者對自己喪失能力和需停止駕駛的關注，繼而損害彼此的關係。

隨著病情的惡化，腦退化患者的推理能力和理性思考能力可能會受損。所以與患者談論停止駕駛時，必須考慮到患者是否有能力理解和明白其行為的後果。

腦退化患者對駕駛限制的常見反應如下：

- 立即接受：有些患者會意識到自己的能力發生了變化，或會自行減少或停止開車。
- 拒絕和否認：有些患者可能拒絕接受失去了駕駛的特權，或忘記了自己不能夠再駕車。
- 如果在可信賴的環境下坦誠地討論限制患者駕車，或如果有客觀意見的人士（如醫生或其他醫護人員）向患者解釋駕駛可能不再安全的原因，有些患者會更樂意接受有關的決定。

與腦退化患者討論其駕駛能力時，請考慮以下建議：

- 讓醫生或醫護團隊的其他成員（例如職業治療師或社工）向腦退化患者解釋駕駛的風險，但這些討論不應妨礙他們所提供的醫療或支援服務，可能出現的情況是當患者聽到醫生的說話後會感到生氣，而導致他們不肯回來覆診。
- 如果你在進行這些困難的對話時需要協助，請與你當地的阿茲海默症協會聯絡。

如果大家就駕駛的風險進行了坦誠的討論，但腦退化患者仍然不肯接受失去了駕駛的特權，則可能需要用其他方法來防止患者再駕車。例如要求把汽車轉移到其他地方存放或維修，或建議腦退化患者將汽車以「繼承」（臨終前遺產）的形式送給某位家人。

要查閱更多有關駕駛和腦退化的資料，請與你當地的阿茲海默症協會聯絡，可致電 1-800-616-8816 或瀏覽 www.alzheimer.ca/helpnearyou。

實用資源

駕駛和腦退化路線圖：Canadian Consortium on Neurodegeneration in Aging 的第 16 小組，2022 年 10 月。此網站的一部分資料是幫助腦退化患者、照顧者及醫護人員，提供一些實際的策略來幫助個人情緒管理和停止駕駛的決定。請參閱：drivinganddementia.ca

腦退化和駕駛資源中心 (Dementia and Driving Resource Centre)：由美國阿茲海默症協會 (Alzheimer Association of the US) 提供。真實處境個案幫助家庭如何就駕駛展開對話，請參閱：www.alz.org/care/alzheimers-dementia-and-driving.asp

駕駛和腦退化 (Driving and Dementia)：由brainXchange主辦的網上研討會，主要討論腦退化如何影響駕駛能力，以及測試患者駕駛能力的評估過程。請參閱：vimeo.com/126498593

駕駛和腦退化 (Driving and dementia)：卑詩省阿茲海默症協會 (Alzheimer Society of B.C.) 為照顧者提供各種對策的網上影片。請參閱：www.youtube.com/watch?v=9rmt_Fs9RYg&lr=1

Alzheimer Society



Alzheimer Society of B.C.

828 W. 8th Avenue, Suite 300, Vancouver, British Columbia V5Z 1E2

Phone: 604-681-6530 Toll-free: 1-800-667-3742 Fax: 604-669-6907

Email: info@alzheimerbc.org Website: www.alzheimerbc.org

Facebook: www.facebook.com/AlzheimerBC Twitter: twitter.com/AlzheimerBC