

ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਸਹਾਇਤਾ

ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਹੈਲਪਲਾਈਨ: 1-833-674-5003

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: alzbc.org/southasian

ਈ-ਮੇਲ: info.southasian@alzheimerbc.org

ਸਰੇਤ ਕੇਂਦਰ

ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ, ਸਰੇਤ ਕੇਂਦਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਿੰਟ ਸਰੇਤਾਂ, ਸਿੱਖਿਆ, ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੁਆਰਾ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਸਟਾਫ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, alzheimerbc.org ਵੇਖੋ।

ਲੇਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਅਤੇ ਫਰੇਜ਼ਰ ਵੈਲੀ

ਫਰੇਜ਼ਰ ਰੀਜ਼ਨ

201 – 15127 100th Avenue, Surrey

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ 604-449-5000

ਪੰਜਾਬੀ 604-742-4956

ਨੋਰਥ ਫਰੇਜ਼ਰ 604-298-0780

ਚਿਲੀਵੈਕ – ਹੋਪ 604-702-4603

ਨੋਰਥ ਸ਼ੇਅਰ ਅਤੇ ਸਨਸ਼ਾਈਨ ਕੋਸਟ

212 – 1200 Lynn Valley Road,

North Vancouver

604-984-8348; 1-866-984-8348

ਵੈਨਕੂਵਰ ਅਤੇ ਰਿਚਮੰਡ

303 – 828 West 8th Avenue, Vancouver

290 – 7000 Minoru Boulevard, Richmond

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ 604-675-5150

ਕੈਨੇਡੀਜ਼ ਜਾਂ ਮੈਂਡਰਿਨ 604-279-7120

ਵੈਨਕੂਵਰ ਆਇਲੈਂਡ

ਗ੍ਰੇਟਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ

202 – 306 Burnside Road West, Victoria

250-382-2052

ਨੋਰਥ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰਲ ਵੈਨਕੂਵਰ ਆਇਲੈਂਡ

4 – 4488 Wellington Road, Nanaimo

250-734-4170; 1-800-462-2833

ਇਨਟੀਅਰ ਅਤੇ ਨੋਰਥ

ਨੋਰਥ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰਲ ਓਕਾਨਾਗਨ

307 – 1664 Richter Street, Kelowna

250-860-0305; 1-800-634-3399

ਸਾਉਥ ਓਕਾਨਾਗਨ ਅਤੇ ਸਿਮਿਲਕਮੀਨ

104 – 35 Backstreet Boulevard, Penticton

250-493-8182; 1-888-318-1122

ਸੈਂਟਰਲ ਇਨਟੀਅਰ

405 – 235 1st Avenue, Kamloops

250-377-8200; 1-800-886-6946

ਵੈਸਟ ਕੂਟੇਨੇ

778-774-2133; 1-855-301-6742

ਈਸਟ ਕੂਟੇਨੇ

778-761-2011; 1-833-426-0534

ਨੋਰਥਨ ਇਨਟੀਅਰ, ਨੋਰਥਈਸਟ, ਨੋਰਥਵੈਸਟ

302 – 1811 Victoria Street, Prince George

250-564-7533; 1-866-564-7533

ਪਰੇਵੈਨਸ਼ਲ ਆਫ਼ਸ

300 – 828 West 8th Avenue, Vancouver

info.helpline@alzheimerbc.org

www.alzheimerbc.org

First Link®

ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਲਿੰਕ

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਬੀ.ਸੀ. ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ।



First Link®

ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਲਿੰਕ



BRITISH
COLUMBIA

Ministry of
Health

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ ਬੀ.ਸੀ.
Alzheimer Society
BRITISH COLUMBIA



ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਕੀ ਹੈ?

ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵਧਣ ਦੌਰਾਨ, ਨਿਦਾਨ (ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ) ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਰੈਫਰਲ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਕੇ।
- ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ।
- ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸਰੋਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈ ਕੇ।



First Link®

ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਲਿੰਕ

ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਹੈਲਪਲਾਈਨ

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ: **1-800-936-6033**
ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜਾਂ ਮੈਂਡਰਿਨ: **1-833-674-5007**
ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ ਜਾਂ ਉਰਦੂ: **1-833-674-5003**
ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਜੁੜਦੇ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜਾਂਗੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਹਾਇਤਾ: ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਨੂੰ ਸਮਝਣ, ਬਦਲਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਲਾਂ।
- ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿੱਖਿਆ*: ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਲੜੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਸਮੇਤ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵਧਣ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਗ 'ਤੇ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ*: ਮਾਹਰ ਸਮੂਹਾਂ (ਨੌਜਵਾਨ-ਸ਼ੁਰੂਆਤ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਬਾਲਗ ਬੱਚੇ, LGBTQ2S+, ਆਦਿ) ਸਮੇਤ, ਇਹ ਸਮੂਹ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ, ਮੈਂਡਰਿਨ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ।
- ਕੈਫੀ ਅਤੇ ਚੈਟ: ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੱਸਣ, ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮੂਹ।
- ਮਾਇੰਡਜ਼ ਇਨ ਮੋਸ਼ਨ®: ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਾਥੀ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਜਾਣਕਾਰੀ: ਬਰੋਸ਼ਰ, ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਵੀਡੀਓਜ਼ ਅਤੇ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ।
- ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਹੈਲਪਲਾਈਨ: ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਕਿਉਂ

ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ ਜੋ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਿਰੰਤਰ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਮਦਦਗਾਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

“ਮੈਨੂੰ ਹੁਣ ਅੱਗੇ ਦਾ ਰਸਤਾ ਸਾਫ਼ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ‘ਤੇ ਚੱਲਣ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।” – ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਬੀ.ਸੀ. ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸੂਬਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਅਨੁਕੂਲ ਬੀ.ਸੀ.



*ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਮੂਹ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੁਆਰਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫਸਟ ਲਿੰਕ® ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।