

First Link® 腦退化中文支援服務

First Link® 腦退化中文熱線：1-833-674-5007

網址：alzbc.org/Chinese

電郵：info.chinese@alzheimercbc.org

資源中心

資源中心遍佈全省各地，提供各種資料單張、教育、互助關懷小組等服務，有需要人士更可約見本會曾受支援訓練的職員。

詳情請瀏覽 alzheimercbc.org。

低陸平原及菲沙河谷 (LOWER MAINLAND AND FRASER VALLEY)

菲沙地區 (Fraser Region)

201 – 15127 100th Avenue, Surrey

英語 604-449-5000

旁遮普語 604-742-4956

北菲沙 (North Fraser) 604-298-0780

智利域-希望鎮 (Chilliwack – Hope)

604-702-4603

北岸與陽光海岸 (North Shore and Sunshine Coast)

212 – 1200 Lynn Valley Road,

North Vancouver

604-984-8348; 1-866-984-8348

溫哥華及列治文 (Vancouver and Richmond)

303 – 828 West 8th Avenue, Vancouver

290 – 7000 Minoru Boulevard, Richmond

英語 604-675-5150

廣東話及國語 604-279-7120

溫哥華島 (VANCOUVER ISLAND)

大維多利亞 (Greater Victoria)

202 – c, Victoria

250-382-2052

內陸和北部地區 (INTERIOR AND NORTH)

奧肯娜根北部及中部 (North & Central Okanagan)

307 – 1664 Richter Street, Kelowna

250-860-0305; 1-800-634-3399

奧肯娜根南部及 Similkameen (South Okanagan & Similkameen)

104 – 35 Backstreet Boulevard, Penticton

250-493-8182; 1-888-318-1122

中部內陸 (Central Interior)

405 – 235 1st Avenue, Kamloops

250-377-8200; 1-800-886-6946

庫特尼西部 (West Kootenay)

778-774-2133; 1-855-301-6742

庫特尼東部 (East Kootenay)

778-761-2011; 1-833-426-0534

北部內陸、東北和西北地區 (Northern Interior, Northeast & Northwest)

302 – 1811 Victoria Street, Prince George

250-564-7533; 1-866-564-7533

卑詩省辦公室 (PROVINCIAL OFFICE)

300 – 828 West 8th Avenue, Vancouver

info.helpline@alzheimercbc.org

www.alzheimercbc.org

First Link®

你的腦退化支援服務

卑詩省阿茲海默症協會
為腦退化患者及照顧者
提供活動及服務



卑詩省阿茲海默症協會
Alzheimer Society
BRITISH COLUMBIA



甚麼是 First Link® 腦退化支援服務？

First Link® 腦退化支援服務是卑詩省阿茲海默症協會為幫助受腦退化影響人士而設的服務。First Link® 可以因應患者的不同階段，從確診（或確診前）到發展至晚期，提供適合的服務。

聯絡 First Link® 有以下三種方法：

- 要求醫護人員轉介
- 致電 First Link® 腦退化中文熱線
- 致電卑詩省各資源中心或預約面談



First Link® 腦退化熱線

廣東話及國語：1-833-674-5007

星期一至星期五，早上9時至下午4時

英語：1-800-936-6033

星期一至星期五，早上9時至下午8時

旁遮普語、印地語及烏爾都語：1-833-674-5003

星期一至星期五，早上9時至下午4時

服務範圍

無論你是由醫護人員轉介，或直接聯絡 First Link® 服務，我們均會與你聯絡，為你提供我們服務的詳情，包括：

- **個人支援**：透過定期電話支援服務，助你認識腦退化、並跟進患者病情發展所帶來的不同需要、認識社區資源以及為未來作好準備。
- **腦退化教育***：就疾病發展過程中的各種議題舉辦教育講座，包括認識腦退化、家屬照顧者系列及如何獲得護理服務等。同時歡迎瀏覽網上視頻。
- **互助關懷小組***：專為早期腦退化患者和其照顧者提供資訊及讓組員之間互相幫助和彼此關懷，有英語、粵語、國語、旁遮普語和印地語的小組可供選擇。本會還提供其他小組包括早發性腦退化、長期護理、成年子女、LGBTQ2S+等。
- **咖啡聊天室**：專為出現早期腦退化症狀人士而設的社交小組，讓他們閒談和分享經驗，並與他人保持聯繫。
- **Minds in Motion® 「身心活動」***：讓早期腦退化患者及其照顧者一同參加的社交及健身活動。
- **資訊**：透過小冊子、單張、視頻和本會通訊，提供區內活動的最新消息。
- **First Link® 腦退化熱線**：為受腦退化影響人士而設的資訊及支援服務，並歡迎公眾諮詢。

*各項活動可以透過實體、網上或電話參與，每個社區所提供的活動都可能有所不同。

為何選擇 First Link® ？

透過 First Link® 腦退化支援服務，你可以聯繫本會讓你認識腦退化，從而獲悉本協會提供的各項活動和服務，以配合不同階段的需要。我們也會提供其他實用的社區及醫療護理資訊。

一位照顧者說：「我與卑詩省阿茲海默症協會談話後，就好像開了一扇門，我不再是孤獨一人了。」

卑詩省阿茲海默症協會致力推動本省成為受腦退化影響人士能受到認同、包容及獲得支持的地方，以建立一個真正腦退化友善的卑詩省。



First Link®
你的腦退化支援服務



Ministry of
Health