

華裔社區 First Link® 腦退化支援服務



腦退化中文熱線 1-833-674-5007
http://alzbc.org/chinese_info
info.chinese@alzheimerbc.org

溫哥華資源中心 / 卑詩省辦公室
(Vancouver / Provincial Office)
300 – 828 West 8th Avenue, Vancouver
604-687-8299

列治文資源中心 (Richmond)
290 – 7000 Minoru Boulevard, Richmond
604-687-8299

資源中心

低陸平原及菲沙河谷
(LOWER MAINLAND AND FRASER VALLEY)

菲沙地區 (Fraser Region)
201 – 15127 100th Avenue, Surrey
604-449-5000

北菲沙 (North Fraser): 604-298-0780
阿博斯福-米遜 (Abbotsford – Mission):
604-859-3889
智利域-希望鎮 (Chilliwack – Hope)
604-702-4603
白石鎮 (White Rock): 604-541-0606

北岸與陽光海岸
(North Shore & Sunshine Coast)
212 – 1200 Lynn Valley Road, North Vancouver
604-984-8348; 1-866-984-8348

溫哥華島 (VANCOUVER ISLAND)

大維多利亞 (Greater Victoria)
202 – 306 Burnside Road West, Victoria
250-382-2052

溫哥華島北部及中部
(North & Central Vancouver Island)
4 – 4488 Wellington Road, Nanaimo
250-734-4170; 1-800-462-2833

內陸和北部地區 (INTERIOR AND NORTHERN)

奧肯娜根北部及中部
(North & Central Okanagan)
307 – 1664 Richter Street, Kelowna
250-860-0305; 1-800-634-3399

奧肯娜根南部及 Similkameen
(South Okanagan & Similkameen)
104 – 35 Backstreet Boulevard, Penticton
250-493-8182; 1-888-318-1122

中部內陸 (Central Interior)
405 – 235 1st Avenue, Kamloops
250-377-8200; 1-800-886-6946

庫特尼西部 (West Kootenay)
778-774-2133; 1-855-301-6742

庫特尼東部 (East Kootenay)
1-800-936-6033

北部內陸、斯基拿及和平
(Northern Interior, Skeena & Peace)
302 – 1811 Victoria Street, Prince George
250-564-7533; 1-866-564-7533

www.alzheimerbc.org

January 2020

First Link® 你的腦退化支援服務

卑詩省阿茲海默症協會
為腦退化患者及照顧者
提供的計劃及服務



First Link®
你的腦退化支援服務



Ministry of
Health

卑詩省阿茲海默症協會
Alzheimer Society
BRITISH COLUMBIA



甚麼是 First Link® 腦退化支援服務？

First Link® 腦退化支援服務是卑詩省阿茲海默症協會為幫助受腦退化影響人士而設的服務。First Link® 可以因應患者的不同階段，從確診（或確診前）到發展至晚期，提供適合的服務。

聯絡 First Link® 有以下三種方法：

- 要求醫護人員轉介
- 致電 First Link® 腦退化中文熱線
- 致電卑詩省各資源中心或預約面談

服務範圍

無論你是由醫護人員轉介，或直接聯絡 First Link® 服務，我們均會在數星期內與你聯絡，提供我們服務的詳情，包括：

- **個人支援**：透過定期電話支援服務，助你認識腦退化，並跟進患者病情發展所帶來的不同需要，並為未來作好準備。
- **腦退化教育**：因應不同需要提供面對面或網上教育，包括認識腦退化、家屬照顧者系列、長期護理院舍生活等。
- **支援小組**：專為早期腦退化患者及其照顧者而設的互助關懷小組。
- **Minds in Motion®**：讓早期腦退化患者及其照顧者一同參加的社交及健身活動。
- **資訊**：透過小冊子、單張、視頻及通訊，提供你所屬地區活動的最新消息。
- **First Link® 腦退化中文熱線**：為受腦退化影響人士而設的資訊及支援服務，並歡迎公眾諮詢。

為何選擇 First Link® 腦退化支援服務？

透過 First Link® 腦退化支援服務，你可聯繫認識腦退化的人員，從而獲悉本協會提供的各項活動和服務，以配合不同階段的需要。我們也會提供其他有用的社區及醫療護理資訊。

一位照顧者說：「我與卑詩省阿茲海默症協會談話後，就好像開了一扇門，我不再是孤獨一人了。」

卑詩省阿茲海默症協會致力推動本省成為受到腦退化影響人士能獲得認可、支持和包容的地方，以建立一個真正腦退化友善的卑詩省。



First Link® 腦退化熱線
(免費長途)

廣東話及普通話： 1-833-674-5007
星期一至星期五，早上 9 時至下午 4 時

旁遮普語： 1-833-674-5003
星期一至星期五，早上 9 時至下午 4 時
英語： 1-800-936-6033
星期一至星期五，早上 9 時至下午 8 時