Programme d'activités

Automne 2026

Société Alzheimer
CENTRE-DU-QUÉBEC

Café-rencontre pour personnes proches aidantes

Rencontres bimensuelles axées sur l'échange autour de différentes thématiques :

- les craintes liées à l'évolution de la maladie;
- des astuces et stratégies concrètes;
- la communication et bien plus encore.

Drummondville
13 h 30 à 15 h 30
Option 1 : 14-28 septembre, 26 octobre, 9-23 novembre, 7 décembre
9 h 30 à 11 h 30
Option 2 : 16-30 septembre, 14-28 octobre, 11-25 novembre, 9 décembre
Centre sportif Girardin, 805, rue Marchand, 2e étage, salle de conférence

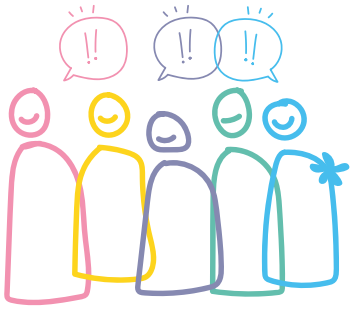
Choisissez votre option

Victoriaville 9 h 30 à 11 h 30
Option 1 : 8-22 septembre, 6-20 octobre, 3-17 novembre, 1 décembre
Option 2 : 9-23 septembre, 7-21 octobre, 4-18 novembre, 2 décembre
Société Alzheimer Centre-du-Québec, 103, rue De Bigarré, local 117
Option 3 : 16-30 septembre, 14-28 octobre, 11-25 novembre et 9 décembre
Société Alzheimer Centre-du-Québec, 103, rue De Bigarré, local 107

Choisissez votre option

Plessisville 9 h 30 à 11 h 30
10-24 septembre, 8-22 octobre, 5-19 novembre, 3 décembre
Carrefour Jean-Louis Vallée, 1280, avenue Trudelle, salle Jean-Marie Painchaud

Warwick 9 h 30 à 11 h 30
16-30 septembre, 14-28 octobre, 11-25 novembre, 9 décembre
Bibliothèque P.-Rodolphe-Baril, 181, rue Saint-Louis



Groupe de discussion – À l'unisson

9 h 30 à 11 h 30

Rencontres mensuelles destinées aux personnes proches aidantes, favorisant l'écoute et le partage d'expériences, autour de thématiques inspirées de leurs préoccupations.

Drummondville
23 septembre, 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre
Centre communautaire Drummondville-Sud, 1550, rue Saint-Aimé, salle C

Plessisville
17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre
Bibilothèque Linette-Jutras-Laperle, 1800, rue St-Calixte, salle Ambulance St-Jean

Café-rencontre – De la tête au coeur

Personne vivant avec un trouble neurocognitif et sa personne proche aidante (dyade)

13 h 30 à 15 h 30

Rencontres bimensuelles débutant par un moment collectif, puis la dyade se sépare pour des activités adaptées : socialisation et stimulation pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif, et soutien pour les personnes proches aidantes.

Afin d'assurer une répartition équilibrée des participants, vous serez inscrit(e) à l'un des deux groupes ci-dessous.

Drummondville
Groupe 1 : 17 septembre, 1-15-29 octobre, 12-26 novembre, 10 décembre
Groupe 2 : 8-22 octobre, 5-19 novembre, 3-17 décembre
Centre sportif Girardin, 805, rue Marchand, 2e étage, salle multifonctionnelle

Victoriaville
Groupe 1 : 17 septembre, 1-15-29 octobre, 12-26 novembre, 10 décembre
Groupe 2 : 24 septembre, 8-22 octobre, 5-19 novembre, 3-17 décembre
Société Alzheimer Centre-du-Québec, 103, rue De Bigarré, local 117

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
819 474-3666, poste 1

L'ABC express

pour personnes proches aidantes

Société Alzheimer
CENTRE-DU-QUÉBEC

Série de cinq ateliers d'information destinés aux personnes proches aidantes pour mieux comprendre les manifestations du trouble neurocognitif de leur proche et pour les outiller davantage dans leur rôle.

- Tour d'horizon
- Communication et comportements
- Stimulation et limites
- Deuil blanc
- Au delà des mots et fin de vie

Drummondville 9 h 30 à 11 h 30
Option 1 : 14-21-28 septembre, 5-19 octobre
Option 2 : 27 octobre, 3-10-17-24 novembre
Centre sportif Girardin, 805, rue Marchand, 2e étage, salle multifonctionnelle

Choisissez votre option

Victoriaville 13 h 30 à 15 h 30
Option 1 : 15-22-29 septembre, 6-13 octobre
Option 2 : 27 octobre, 3-10-17-24 novembre
Place Rita St-Pierre, 59, rue Monfette, salle 125

Choisissez votre option

En ligne 18 h 30 à 20 h 30
Option 1 : 16-23-30 septembre, 7-14 octobre
Option 2 : 26 octobre, 2-9-16-23 novembre
Plateforme Zoom

Choisissez votre option

Main dans la main

Groupe de discussion bimensuel entre personnes vivant avec un trouble neurocognitif léger, souhaitant s'exprimer et partager leurs préoccupations et les défis du quotidien.

Afin d'assurer une répartition équilibrée des participants, vous serez inscrit(e) à l'un des deux groupes ci-dessous.

Drummondville
13 h 30 à 15 h 30
Groupe 1 : 15-29 septembre, 13-27 octobre, 10-24 novembre, 8 décembre
Groupe 2 : 21 septembre, 5-19 octobre, 2-16-30 novembre, 14 décembre
Centre communautaire Drummondville-Sud, 1550, rue Saint-Aimé, salle F

Victoriaville
9 h 30 à 11 h 30
Groupe 1 : 15-29 septembre, 13-27 octobre, 10-24 novembre, 8 décembre
13 h 30 à 15 h 30
Groupe 2 : 16-30 septembre, 14-28 octobre, 11-25 novembre, 9 décembre
Société Alzheimer Centre-du-Québec, 103, rue De Bigarré, local 117

Inscription

819 474-3666, poste 1

MRC d'Arthabaska
MRC de Bécancour
MRC de Drummond
MRC de L'Érable
MRC de Nicolet-Yamaska

alzheimer.ca/centreduquebec