

CAFÉ-RENCONTRE DE LA TÊTE AU COEUR

Passez des moments agréables avec d'autres proches aidants et la personne aidée, afin de sortir de l'isolement et favoriser la création de liens.

Animé par deux conseillères aux proches aidants.

Maximum de 5 proches aidants et de 5 aidés par Option.

DRUMMONDVILLE (9 h 30 à 11 h 30)

Église Ste-Thérèse : 205, rue Raimbault, salle Samarie

VICTORIAVILLE (13 h 30 à 15 h 30)

La Légion Royale Canadienne : 34, rue des Vétérans

Nouveau!

OPTION 1 : 18 janvier, 1^{er}-15 février, 8-22 mars

OPTION 2 : 25 janvier, 8 février, 1^{er}-15-29 mars

CAFÉ-RENCONTRE (pour proches aidants)

Rencontres bimensuelles axées sur l'échange autour d'une thématique, telles que :

- ✿ Nos craintes face à la maladie;
- ✿ La reconnaissance de nos forces et défis;
- ✿ Les relations affectives; et plus encore!

VICTORIAVILLE

Place Rita St-Pierre : 59, rue Monfette, local 123

OPTION 1 : 21 janvier, 4-18 février, 11-25 mars de 9 h 30 à 11 h 30

OPTION 2 : 24 janvier, 7-28 février, 14-28 mars de 13 h 30 à 15 h 30

CAFÉ-RENCONTRE LIVRE-TOI

Rencontres mensuelles où les proches aidants se regroupent pour discuter en toute simplicité de leurs récentes lectures sur plusieurs aspects entourant les troubles neurocognitifs.

DRUMMONDVILLE

Église Ste-Thérèse : 205, rue Raimbault, salle Samarie

14 février, 14 mars de 9 h 30 à 11 h 00

VICTORIAVILLE

Place Rita St-Pierre : 59, rue Monfette, local 123

9 février, 16 mars de 13 h 30 à 15 h 30

Nouveau!

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Hiver 2022

MRC ÉRABLE

MRC BÉCANCOUR

MRC DRUMMOND

MRC ARTHABASKA

MRC NICOLET-YAMASKA



INSCRIPTION

 alzheimer.ca/centreduquebec

Drummond 819 474-3666

 **Victoriaville 819 604-7711**

Avec la collaboration financière de

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

Société Alzheimer

CENTRE-DU-QUÉBEC

40, rue Alice, Victoriaville, Québec G6P 3H4
140, rue Loring, Drummondville, Québec J2C 4K1

UN DE VOS PROCHES A REÇU LE DIAGNOSTIC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

- Vous avez besoin d'en parler?
- Vous souhaitez comprendre la maladie?
- Vous voulez savoir comment agir?

Joignez-vous à nous!

TROIS SÉRIES GRATUITES DE CINQ ATELIERS, D'ENVIRON 1 H 30 CHACUN, AFIN D'OFFRIR DE LA FORMATION, DE L'INFORMATION ET D'OUTILLER LE PROCHE AIDANT POUR MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : ALZHEIMER.CA/CENTREDUQUEBEC

ARRIMAGE

- * La maladie d'Alzheimer, un tour d'horizon...
- * La communication
- * Les comportements irritants
- * Comment aider une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à être active
- * Les services d'aide et de soutien à domicile

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

Option 1 : 18-25 janvier, 1^{er}-8-15 février à 19 h

Option 2 : 2-9-16-23-30 mars à 19 h

DRUMMONDVILLE

Église Ste-Thérèse : 205, rue Raimbault, salle Samarie

Option 1 : 19-26 janvier, 2-9-16 février à 9 h 30

Option 2 : 28 février, 7-14-21-28 mars à 13 h 30

PLESSISVILLE

Club Fadoq Plessisville : 1745, avenue Fournier

20-27 janvier, 3-10-17 février à 9 h 30

VICTORIAVILLE

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 40, rue Alice

28 février, 7-14-21-28 mars à 13 h 30

BALLOTAGE

Prérequis : avoir participé à la série **ARRIMAGE**

- * Prévention, observations, santé
- * Mes émotions, mes limites
- * Prises de décisions difficiles
- * Le deuil blanc
- * Vous êtes nos héros

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

Option 1 : 19-26 janvier, 2-9-16 février à 13 h 30 ou 19 h 00

Option 2 : 1^{er}-8-15-22-29 mars à 19 h 00

DRUMMONDVILLE

Église Ste-Thérèse : 205, rue Raimbault, salle Samarie

2-9-16-23-30 mars à 9 h 30

PLESSISVILLE

Club Fadoq Plessisville : 1745, avenue Fournier

3-10-17-24-31 mars à 9 h 30

CROISIÈRE

Prérequis : avoir participé à la série **BALLOTAGE**

- * Le cheminement d'un proche aidant
- * Organiser un quotidien de plus en plus lourd
- * La séparation
- * La vie en hébergement
- * La fin de vie de l'aidé

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

Option 1 : 19-26 janvier, 2-9-16 février à 19 h 00

Option 2 : 2-9-16-23-30 mars à 13 h 30 ou à 19 h 00

DRUMMONDVILLE

Église Ste-Thérèse : 205, rue Raimbault, salle Samarie

17-24-31 janvier., 7-14 février à 13 h 30

VICTORIAVILLE

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 40, rue Alice

17-24-31 janvier., 7-14 février à 13 h 30