

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 30 minutes d'exercice par jour - Aérobic sur chaise - Exercices avec ballon - Drums Alive - Poésie en mouvement - Performance rythmique - Exercice avec des poids		1 Golf Biographie de Yvon Deschamps Discussion/vidéo Coloriage Jeu de 3	2 Lancer d'anneaux Faits sur les attelages cheval-voiture Souvenir/ vidéo Bricolage équestre Jeopardy	3 Lancer d'anneaux Faits sur les attelages cheval-voiture Souvenir/ vidéo Bricolage équestre Jeopardy	4 CHUCK-O Biographie de Terri Fox Souvenir/ vidéo Coloriage Mots dans un mot	5
6	7 PROGRAMME FERMÉE	8 Curling Faits sur les pommes Souvenir/ vidéo Bricolage de pomme Expressions rimées	9 Basketball Allons à Vegas Discussion/vidéo Porte-clés casino BINGO	10 Basketball Allons à Vegas Discussion/vidéo Porte-clés casino BINGO	11 Lancer de frisbee Faits sur l'été Souvenir/ vidéo Bricolage d'été Family Feud	12
13	14 Balle d'échelle Extraction de diamants Discussion/vidéo Association de mots	15 Shuffle Board La Petite Vie Discussion/vidéo Porte-clés Qui suis-je ?	16 Bowling L'origine de notre nom Souvenir/ vidéo Bricolage de nom Mots qui vont ensemble	17 Bowling L'origine de notre nom Souvenir/ vidéo Bricolage de nom Mots qui vont ensemble	18 Soccer au Chaise Les Belles Histoires des pays d'en haut Discussion/vidéo Bricolage d'été Deal or no Deal	19
20	21 Badminton au ballon Faits sur les saloons Discussion/vidéo Bricolage de Botte Chasse aux mots	22 Lancer de hache Langue des signes Discussion/vidéo Bricolage thème Boomhackers	23 Football Faits sur le Titanic Discussion/vidéo Capteur de soleil Chantez avec nous	24 Football Faits sur le Titanic Discussion/vidéo Capteur de soleil Chantez avec nous	25 Golf Faits sur les tournesols Discussion/vidéo Bricolage de tournesols Charades	26
27	28 Jeu de Poches Faits sur Curling Souvenir/ vidéo Porte-clés A-Z	29 Fléchettes Faits sur le rodéo Discussion/vidéo Art de la corde Catégories	30 Soccer à la chaise Faits sur les serpents Discussion/vidéo Bricolage de serpents Jeu de 3	 Septembre 2026		