

# *Société* Alzheimer

R É G I O N   D E   D U R H A M



## Programmes offerts d'avril à juin 2022



# Programmes et services en français



## Est-ce pour moi?



Vous vous demandez par où commencer? Ces symboles vous aideront à trouver les ateliers, les groupes et les services qui répondront le mieux à vos besoins.



**Personnes atteintes d'un trouble cognitif**



**Partenaires de soins**



**Fournisseurs de soins de santé**



**Commerces**



**Communauté/Intérêt général**

*Société Alzheimer*

RÉGION DE DURHAM

Programmes offerts  
d'avril à juin 2022

# Communiquez avec nous



## Communiquez avec nous

### Soutien et éducation

[intake@alzheimerdurham.com](mailto:intake@alzheimerdurham.com)

905 576-2567, poste 5233



### Vie active

[recreation@alzheimerdurham.com](mailto:recreation@alzheimerdurham.com)

905 576-2567, poste 5003



### Programmes et services en français

[francophone@alzheimerdurham.com](mailto:francophone@alzheimerdurham.com)

905 576-2567, poste 5233



### Événements et collectes de fonds

[donations@alzheimerdurham.com](mailto:donations@alzheimerdurham.com)

905 576-2567, poste 5222



### Clinique de la mémoire MINT

[mint@alzheimerdurham.com](mailto:mint@alzheimerdurham.com)

905 576-2567, poste 5235

Sans frais : 1 888 301-1106

Site Web : [www.alzheimer.ca/durham](http://www.alzheimer.ca/durham)

Adresse : 1600, promenade Stellar, bureau 202

Whitby (Ontario) L1N 9B2

Avez-vous des commentaires sur nos programmes et services? Envoyez vos suggestions à [feedback@alzheimerdurham.com](mailto:feedback@alzheimerdurham.com)

## Pour s'inscrire



Par téléphone : 905 576-2567 | sans frais : 1 888 301 1106 (voir les numéros de postes ci-dessus)



En ligne : [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca)



Par courriel : (voir les adresses courriel ci-dessus)



**Vous aurez besoin du logiciel Zoom pour participer à bon nombre de nos programmes en ligne (des options téléphoniques sont disponibles). Si vous avez besoin d'aide technique avant une séance, communiquez avec l'équipe de formation communautaire à [education@alzheimerdurham.com](mailto:education@alzheimerdurham.com).**



# Programmes et services en français

La Société Alzheimer de la région de Durham a été désignée fournisseur de soins de santé aux fins de la planification et de la prestation de services et de programmes de qualité en français. Nous sommes fiers de notre dévouement et du devoir que nous faisons d'appuyer la communauté francophone.

**Soins de repit disponible**

## Soutien et éducation

### Navigation et counseling



Il s'agit de services de soutien familial ou individuel axé sur les troubles neurocognitifs offerts aux partenaires de soins et aux personnes qui vivent avec un trouble neurocognitif. Nous fournissons aux partenaires de soins une éducation sur la maladie, des techniques d'adaptation et des services de counseling thérapeutique. Les membres de notre personnel possèdent une vaste expérience dans le domaine des soins aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif ainsi que des connaissances et des compétences d'expert qui leur permettent d'épauler le partenaire de soins et la personne qui vit avec un trouble neurocognitif.

Pour en savoir plus, envoyez un courriel à [francophone@alzheimerdurham.com](mailto:francophone@alzheimerdurham.com) ou composez le 905 576-2567 | sans frais 1-888-301-1106/1106, poste 5237

### Programme de soins améliorés du Reitman Centre (CARERS : Coaching, Advocacy, Respite, Education, Relationship, Simulation)



Il s'agit d'un programme de huit semaines destiné aux aidants naturels de personnes qui en sont aux premiers stades ou à un stade moyen de la maladie. Programme agréé du Reitman Centre du Sinai Health System, CARERS est un programme complet et intégré sur les soins aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. La Société Alzheimer de la région de Durham et le Reitman Centre se réjouissent de travailler avec les Services communautaires de géronto-psychiatrie d'Ottawa (SCGPO) pour offrir le programme CARERS en français. Le SCGPO offrira le programme en ligne gratuitement.

Pour obtenir plus de renseignements, écrivez-nous à [francophone@alzheimerdurham.com](mailto:francophone@alzheimerdurham.com) ou appelez nous au 905 576 2567, poste 5237.



Personnes atteintes d'un trouble cognitif



Partenaires de soins



Fournisseurs de soins de santé

Communauté/Intérêt général

Commerces





# Programmes et services en français

## Groupes de soutien avec sujets planifiés



Ce groupe de soutien offre aux partenaires de soins une occasion de se réunir et de se soutenir les uns les autres grâce à leur expérience commune en tant que personnes qui s'occupent d'un proche. Ce forum sécuritaire en ligne est animé par des membres du personnel qualifiés et chevronnés; il porte essentiellement sur des sujets et des stratégies ayant trait à la prestation de soins.

Pour participer aux groupes, vous pouvez vous inscrire en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca), par téléphone au 905-576-2567 | sans frais 1-888-301-1106, poste 5237 ou par courriel à [francophone@alzheimerdurham.com](mailto:francophone@alzheimerdurham.com) pour amples renseignements.

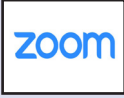
## Premières étapes pour les partenaires de soins

Premières étapes pour les partenaires de soins: Un survol du parcours de soins pour les aidants des personnes atteintes des troubles neurocognitifs. Joignez-vous à nous pour une discussion interactive en prenant "un jour à la fois."

| Lieu                                                                                        | Jour  | Date     | Heure       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|-------------|
| En ligne  | Mardi | 12 avril | 11 h - 12 h |

## Retrouver son entrain

Un récent sondage de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) en Ontario indique qu'une personne sur quatre (24 %) a demandé de l'aide pour ses problèmes de santé mentale; le taux le plus élevé pendant la pandémie. Dans cette session on aura un invité spécial de l'ACSM qui nous présentera le programme « Retrouver son entrain ».

| Lieu                                                                                         | Jour  | Date   | Heure       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------------|
| En ligne  | Jeudi | 19 mai | 11 h - 12 h |

## Groupe de soutien pour les partenaires de soins

Animé par le personnel, ce forum en ligne sécurisé offre aux partenaires de soins la possibilité de partager des expériences vécues et d'en apprendre davantage sur des sujets liés à la prestation de soins dans un cadre favorable.

| Lieu                                                                                         | Jour  | Date    | Heure       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-------------|
| En ligne  | Jeudi | 16 juin | 11 h - 12 h |



# Programmes et services en français

**Soins de repit disponible**

**Vous pouvez vous inscrire en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca),  
par téléphone au 905-576-2567 | sans frais 1-888-301-1106, poste 5237 ou par courriel à  
[francophone@alzheimerdurham.com](mailto:francophone@alzheimerdurham.com)**

## Survol sur troubles neurocognitifs



Enrichissez vos connaissances sur les troubles neurocognitifs. Au cours de cette séance, vous en apprendrez sur les signes précurseurs, l'obtention d'un diagnostic et les possibilités en matière de traitement.

| Lieu                                                                                       | Jour  | Date     | Heure       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|-------------|
| En ligne  | Jeudi | 14 avril | 11 h - 12 h |

## Déficience Cognitive Légère

Préoccupé par les changements cognitifs en vous-même ou chez un être cher ? Rejoignez-nous dans cette session où on va examiner la différence entre le vieillissement normal et les troubles cognitifs légers. Tout en explorant les impacts des troubles cognitifs légers sur les individus et leurs familles.

| Lieu                                                                                         | Jour     | Date   | Heure       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-------------|
| En ligne  | Mercredi | 18 mai | 11 h - 12 h |

## Les maladies Cérébrovasculaires

Cette session fournira un aperçu général des troubles neurocognitive vasculaires, en reconnaissant ce type de troubles neurocognitifs comme une forme la plus répandue de trouble neurocognitif après la maladie d'Alzheimer, en termes de ses causes/facteurs de risque et de ses effets sur le cerveau. Les stratégies de gestion et de soutien seront également couvertes.

| Lieu                                                                                         | Jour     | Date    | Heure       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-------------|
| En ligne  | Mercredi | 15 juin | 10 h - 11 h |

# Programmes et services en français

## Vie active

### Trousses récréatives



Des activités récréatives pour vous, chez vous—Nos troussees récréatives ont pour but d'inciter les personnes qui vivent avec un trouble neurocognitif à accomplir une tâche utile et amusante qui, en même temps, les stimule sur le plan cognitif et leur permet de socialiser.

Chaque trousse thématique contient des ressources adaptées à ces personnes et des instructions faciles à suivre ainsi que des renseignements sur les bienfaits que procure l'activité. Thèmes possibles : horticulture, arts et artisanat et bien-être et importance de prendre soin de soi.

Ce programme est destiné aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif qui vivent chez elles avec ou sans l'assistance de partenaires de soins. Il faut s'inscrire pour participer, et résider dans la région de Durham.

Pour obtenir d'autres renseignements ou une trousse, communiquez avec notre coordonnatrice de l'accueil par téléphone au 905 576-2567, poste 5233, ou au 1 888 301-1106, ou par courriel à [intake@alzheimerdurham.com](mailto:intake@alzheimerdurham.com).

