

# Description du poste de bénévole principal/bénévole principale

Mardi 8 septembre 2020

---

**Titre du poste :** Bénévole principal/bénévole principale, animateur principal/animatrice principale du groupe de soutien

**Superviseur/superviseure :** Gestionnaire clinique

**Résumé des fonctions :** Appuyer la mission de la Société Alzheimer de la région de Durham et diriger un groupe de soutien pour les aidants axé sur la discussion, composé de partenaires de soins, de membres de la famille et d'amis qui sont touchés par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. En tant que responsable, vous devez créer un environnement professionnel sécuritaire et agréable propice à l'apprentissage et à la communication entre les participants pour discuter de leur parcours d'aidant.

## Rôles, responsabilités et tâches

- Animer ou coanimer les séances mensuelles des groupes de soutien pour les partenaires de soins, que ce soit de façon virtuelle, sur place ou dans la communauté.
- Respecter les politiques et les procédures de la Société Alzheimer de la région de Durham.
- Offrir un environnement sécuritaire et accueillant aux partenaires de soins afin de favoriser un dialogue ouvert.
- Préparer la salle et coordonner la logistique.
- Effectuer les procédures de santé et de sécurité relatives à la COVID-19 et assurer le suivi auprès des participants.
- Remplir la documentation nécessaire, y compris pour les présences, et présenter un compte rendu à son superviseur ou sa superviseure concernant les critères établis pour les groupes de soutien (voir la pièce jointe).
- Fournir régulièrement au personnel ou à son superviseur ou sa superviseure de la Société Alzheimer de la région de Durham des comptes rendus sur les clients ou tout changement apporté à la dynamique ou au calendrier des réunions de groupe.

## Capacités, connaissances et compétences

- Connaissance des troubles cognitifs et des répercussions pour les personnes qui prennent soin d'une personne atteinte de la maladie
- Une expérience personnelle ou professionnelle auprès des personnes atteintes d'un trouble cognitif ou de leur famille serait un atout
- Une expérience en tant que partenaire de soins est un atout
- Un diplôme en sciences sociales est un atout
- Maîtrise de l'anglais et excellentes habiletés en matière de communication
- Compétence en informatique et compréhension de la plate-forme Zoom
- Expérience de l'animation de groupe
- Professionnalisme et établissement de limites en tant qu'animateur ou animatrice de groupe de soutien
- Respect de la diversité, sensibilisation aux cultures et aux réalités culturelles
- Empathie, souplesse, faculté d'adaptation et esprit d'initiative
- Capacité de travailler de manière autonome et fiable

## **Exigences**

- Vérification récente et claire des antécédents judiciaires en vue d'un travail auprès de personnes vulnérables (vérification des antécédents judiciaires), mise à jour tous les trois ans
- Utilisation d'un ordinateur personnel et d'Internet

## **Environnement et conditions**

- Interagir avec les partenaires de soins des personnes atteintes d'un trouble cognitif
- En ligne et en personne (en milieu communautaire)
- Environnement changeant, chaque séance et lieu peut passer du milieu communautaire à l'environnement virtuel

## **Formation et orientation**

- Orientation générale sur les troubles cognitifs et la maladie d'Alzheimer, le service à la clientèle et les politiques relatives aux programmes
- Formation propre au poste sur l'animation de groupe de soutien pour les aidants
- Soutien continu, supervision et aide du personnel de la Société Alzheimer de la région de Durham
- Formation à l'intention des bénévoles sur la prévention et le contrôle des infections

## **Dates et investissement de temps**

- Engagement minimal : six mois
- Assister à toutes les séances de formation à l'intention des animateurs de groupe de soutien pour les partenaires de soins, réunions d'information et séances prévues requises.
- Participer au mentorat de facilitation et au quart de travail d'observation.
- Effectuer un examen personnel des documents et se préparer au besoin.
- Les séances des groupes de soutien sont offertes chaque mois et sont d'une durée d'environ deux heures.
- Il faut prévoir du temps pour se déplacer pour assister aux séances des groupes communautaires en personne, ainsi que s'y préparer et nettoyer par la suite.

## **Avantages**

- Vous joindre à une communauté de bénévoles accueillants et dynamiques de la Société Alzheimer de la région de Durham
- Acquérir des connaissances sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- Recevoir une formation et plusieurs semaines de mentorat concernant l'animation de groupe
- Meilleure compréhension personnelle des programmes et des services de la Société Alzheimer de la région de Durham
- Sentiment de satisfaction et d'épanouissement
- Savoir que vous jouez un rôle essentiel en aidant les personnes qui ont de la difficulté à faire face à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées
- Savoir que vous aidez la Société Alzheimer à offrir des séances de divers groupes de soutien spécialisés
- Indépendance et autonomie pour gérer un groupe

**Personne-ressource**

Karen Morley, coordonnatrice des soins du programme Premier lien 905 576-2567, poste 5232