

**La Société Alzheimer de l'Estrie met en place le projet *Plus près de toi*  
pour briser l'isolement chez les personnes atteintes d'Alzheimer**

**Sherbrooke, le 3 mai 2021** – La Société Alzheimer de l'Estrie a mis sur pied un projet de prêt de tablette électronique favorisant la socialisation et la stimulation cognitive des personnes âgées atteintes d'Alzheimer. Ce projet de 25 000\$ a été financé par le gouvernement du Canada dans le cadre de ses programmes destinés aux aînés.

Le projet *Plus près de toi* consiste à offrir gratuitement pendant un an l'accès à une tablette électronique à 32 familles qui résident avec une personne atteinte d'un trouble neurocognitif. Les participants pourront garder l'appareil à la maison pour la durée du projet. L'objectif est de favoriser le contact des personnes atteintes avec leurs proches, particulièrement en temps de pandémie. Le financement va permettre l'achat du matériel et la formation d'une personne-ressource pour offrir un soutien technique aux participants.

**Un accompagnement personnalisé**

Le prêt d'une tablette est accompagné de huit ateliers de formation pour les proches aidants. En groupe semi-privé, ils en apprendront davantage sur les fonctionnalités de l'appareil et sur les applications de jeux et de communication. Un suivi individualisé sera fait tout au long de l'année pour répondre aux questions des participants. Ce projet est une belle opportunité pour faire découvrir de nouvelles technologies à notre clientèle. La formation aidera les proches aidants à se familiariser avec cet outil pour l'utiliser par la suite à la maison avec la personne aidée.

Lors des ateliers, nous souhaitons présenter les différentes options (Facetime, Messenger) pour communiquer de façon virtuelle avec leur proche et pour assister à des webinaires ou réunions en ligne. Des applications pour stimuler les fonctions cognitives par le jeu seront également disponibles (ex : jeux de mots, de cartes, d'association). La pratique d'activités cognitives est bénéfique pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et vise à maintenir leurs capacités. Finalement, les participants pourront se servir de la tablette pour lire le journal, faire des recherches, consulter leur courriel et bien plus!

**À propos de la Société Alzheimer de l'Estrie**

La Société Alzheimer de l'Estrie est un organisme à but non lucratif qui se positionne comme un acteur incontournable dans la région pour l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ainsi que leurs proches. Elle est la porte d'entrée à une vaste gamme de services offerts par une équipe unie et animée par une même mission et approche. Elle collabore avec les différents organismes estriens en vue d'améliorer le mieux-être et la qualité de vie des personnes atteintes ainsi que des familles concernées. Pour obtenir des conseils pratiques sur les moyens de soutenir les personnes atteintes, rendez-vous au [www.alzheimerestrie.com](http://www.alzheimerestrie.com) ou appelez-nous au 819 821-5127.

– 30 –

**Source et renseignements :** Marie-Ève Labrecque, conseillère aux communications  
Société Alzheimer de l'Estrie  
819 345-0506 | [communication@alzheimerestrie.com](mailto:communication@alzheimerestrie.com)