

## **La Société Alzheimer de l'Estrie met en place le projet *Pause-bonheur*, un outil de prévention et de thérapie par le jeu.**

**Sherbrooke, le 17 février 2021** – La Société Alzheimer de l'Estrie (SAE) a reçu un montant de 39 691\$ du [Programme Action Aînés du Québec \(PAAQ\)](#) en réponse à son projet d'activité favorisant le bien-être et la socialisation des personnes âgées atteintes d'Alzheimer.

Dans le cadre du projet, le financement du PAAQ a permis l'embauche d'une éducatrice spécialisée et l'achat de matériel pour offrir la possibilité à 24 familles de faire une *Pause-bonheur* par l'entremise du jeu! Ce projet s'adresse aux proches aidants de la région de Sherbrooke qui résident avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

### **Le jeu, un outil de prévention et de thérapie**

Accompagner un aîné atteint de trouble neurocognitifs représente beaucoup de défis pour l'aidant qui vit à domicile. Déjà surchargé par les tâches quotidiennes, les soins et la sécurité de la personne, le proche aidant met souvent les loisirs et le réseau social au dernier rang de ses priorités. Le projet *Pause-bonheur* se veut une approche proactive et préventive. Le repérage des personnes en situation d'isolement social pose un défi encore plus marqué en période de pandémie où les formes de communication et de socialisation habituelles sont perturbées. Les services et interventions psychoéducatives à domicile peuvent contribuer à briser l'isolement et aider à mieux composer avec le rôle d'aidant et la maladie.

De plus, la stimulation cognitive constitue un moyen de prévention et de ralentissement dans la progression de la maladie d'Alzheimer. Le jeu est un outil idéal pour faire travailler la mémoire, l'attention et le sens de l'observation. Il s'inscrit dans une approche thérapeutique non-médicamenteuse. Faire une *Pause-bonheur*, c'est donc favoriser l'interaction entre les participants et la stimulation cognitive, deux ingrédients essentiels au bien-être et au bien vieillir.

### **Fonctionnement du projet *Pause-bonheur***

Une fois aux deux semaines, l'éducatrice se présente au domicile des participants pour une visite d'une durée de 1h30. À chaque séance, la spécialiste prend le temps d'expliquer le fonctionnement du nouveau jeu, présente les différentes façons de jouer et répond aux questions des participants.

Tous les jeux choisis sont adaptés à une clientèle présentant des troubles neurocognitifs. Ils sont stimulants, plaisants et suscitent l'interaction entre les joueurs. Ce nouveau service permet donc à la personne atteinte et au proche aidant de passer un moment de qualité ensemble tout en favorisant la conversation et les interactions entre eux. Les familles peuvent emprunter les jeux à la fin de la séance pour jouer de nouveau dans les semaines ou mois suivants.

### **À propos de la Société Alzheimer de l'Estrie**

La Société Alzheimer de l'Estrie est un organisme à but non lucratif qui se positionne comme un acteur incontournable dans la région pour l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ainsi que leurs proches. Elle est la porte d'entrée à une vaste gamme de services offerts par une équipe unie et animée par une même mission et approche. Elle collabore avec les différents organismes estriens en vue d'améliorer le mieux-être et la qualité de vie des personnes atteintes ainsi que des familles concernées. Pour obtenir des conseils pratiques sur les moyens de soutenir les personnes atteintes, rendez-vous au [www.alzheimerestrie.com](http://www.alzheimerestrie.com) ou appelez-nous au 819 821-5127.

**Source et renseignements** : Marie-Ève Labrecque, conseillère aux communications  
Société Alzheimer de l'Estrie  
819 345-0506 | [communication@alzheimerestrie.com](mailto:communication@alzheimerestrie.com)