



RAPPORT ANNUEL 2021 - 2022

Société Alzheimer
de l'Estrie

Avant propos	2
Mot du président	3
Mot de la directrice	4
Statistiques sur la maladie	5
Les 20 Sociétés Alzheimer	6
Rapport d'activités	7
Information et sensibilisation	15
Notre financement	19
Communauté engagée	21
Implication communautaire	22
Notre équipe	24
Nos initiatives	25
Formation continue	27
Remerciements	28
Perspectives	30

AVANT-PROPOS

MISSION

Nous orientons concrètement nos actions sous trois angles spécifiques :

1. Soutenir et accompagner les personnes atteintes et leurs proches;
2. Sensibiliser et informer la population sur la maladie d'Alzheimer et ses conséquences;
3. Encourager et appuyer la recherche psychosociale et biomédicale sur la maladie.

VISION

Demeurer la référence première dans l'accompagnement des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et des proches aidants de la région de l'Estrie en se distinguant par notre savoir-faire, nos valeurs et nos compétences.

VALEURS

Humanisme

Reconnaître la singularité de chaque être humain par des envies, émotions et souvenirs propres à chacun et travailler chaque jour dans l'intérêt de servir nos clients dans la dignité et l'intégrité.

Collaboration

Travailler en équipe et avec nos partenaires dans l'évolution de nos actions vers un objectif commun dans un esprit de partage, de respect et de confiance.

Qualité des services

Offrir des services personnalisés et de qualité pour répondre aux besoins et au bien-être de nos membres en mettant à profit l'ensemble de nos talents et ressources.

Créativité

Améliorer et développer nos services et nos programmes en réponse à des problématiques en tenant compte des besoins, des avancements et des nouvelles méthodes.

MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres,

C'est avec un très grand plaisir que nous vous présentons le rapport annuel de la Société Alzheimer de l'Estrie. Cela fait plus de 35 ans que notre organisme est au service des personnes et des familles touchées par la maladie d'Alzheimer en Estrie. De sa fondation à aujourd'hui, nous ne pouvons que constater avec fierté tout le chemin parcouru par nos efforts pour en arriver où nous sommes présentement. Les circonstances exceptionnelles de la dernière année avec la pandémie n'ont d'ailleurs pas freiné la poursuite de notre mission.

Je tiens spécialement à souligner le travail remarquable que fait au quotidien le personnel de la SAE ainsi que les nombreux bénévoles et stagiaires.

Nous avons pu compter sur une équipe à la fois dévouée, professionnelle et compétente, et je suis immensément reconnaissant pour tout le travail qui a été accompli au cours de la dernière année. Sans vous, le maintien et le bon fonctionnement de nos services seraient impossibles. Je remercie aussi tous les membres du conseil d'administration pour leur implication et leur précieuse contribution au développement de notre organisme.

Enfin, je souhaite témoigner mes plus sincères remerciements à tous nos donateurs, partenaires et commanditaires. Votre généreux soutien nous permet de faire la différence dans la vie des personnes atteintes et celle de leur famille.

Robert Lauzière

Président du conseil d'administration

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Diane Lambert
Vice-présidente



Me Julien Collin
Secrétaire-Trésorier



Olivier Roberge
Administrateur



Dr Guy Lacombe
Administrateur



Anne Marie Simard
Administratrice

MOT DE LA DIRECTRICE



C'est avec fierté que je vous présente le rapport annuel 2021-2022. La Société Alzheimer de l'Estrie constitue aujourd'hui un acteur indispensable dans l'accompagnement et le soutien des personnes atteintes de troubles neurocognitifs dans sept MRC du territoire estrien. À la lecture des pages qui suivront, vous serez à même de constater à quel point notre équipe a travaillé fort cette année pour répondre aux besoins toujours grandissants de notre clientèle.

Notre équipe passionnée a fait preuve d'audace et de créativité en mettant sur pied de nouveaux services ainsi qu'en prenant l'initiative de réaliser des projets admirables contribuant au mieux-être des personnes atteintes et de leurs proches aidants. Je suis à la fois ravie et honorée de diriger une équipe aussi exceptionnelle, dévouée et efficace. Je remercie donc chaleureusement tous les membres du personnel ainsi que nos bénévoles et stagiaires pour le merveilleux travail réalisé. Je tiens également à souligner le précieux soutien des membres du conseil d'administration dans toutes les actions que nous entreprenons et les défis que nous relevons.

C'est tous ensemble, grâce aux forces et aux couleurs de chacun, que nous pouvons accomplir notre mission et venir en aide aux personnes touchées par les troubles neurocognitifs.

Enfin, à tous nos généreux donateurs, partenaires et commanditaires, je vous remercie de tout cœur pour votre générosité. Votre contribution nous permet de maintenir nos activités auprès d'une clientèle ayant besoin d'être épaulée, guidée et apaisée. Votre soutien est inestimable.


Directrice générale



STATISTIQUES SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Saviez-vous que la maladie d'Alzheimer est la forme la plus répandue des troubles neurocognitifs avec plus de 60 % des cas diagnostiqués ?



En 2022, **163 000 Québécois** vivent avec un trouble neurocognitif majeur.



En 2040, le nombre de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur aura doublé, pour atteindre **300 000 personnes**.



64 % des personnes atteintes sont **des femmes**.



Dès l'âge de 65 ans, **le risque double** tous les 5 ans.



Près de **50 % des personnes atteintes** d'un trouble neurocognitif de type maladie d'Alzheimer reçoivent leur diagnostic à un stade trop avancé de la maladie.



Pour chaque personne atteinte, il faut compter **un à trois proches aidants** qui s'investissent en temps et en soins.



Le niveau de détresse ressenti est **45 % plus élevé** chez les proches aidants qui accompagnent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer que chez les proches aidants qui accompagnent une personne âgée.

Société Alzheimer de l'Estrie

NOS CHIFFRES RÉGIONAUX

2,2 % de la population de 40 ans et plus est atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée (7 600 personnes).

7,6 % des personnes âgées de 65 ans et plus (7 405 personnes) sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les femmes sont plus touchées que les hommes (8 % contre 6,9 %).

La Société Alzheimer de l'Estrie rejoint :

1 530
abonnés
Facebook

609
abonnés
Journal le Fil

884
abonnés
Infolettre



LES 20 SOCIÉTÉS ALZHEIMER



TERRITOIRE DESSERVI

Les services de la Société Alzheimer de l'Estrie sont offerts sur tout le territoire estrien. Nous avons en effet des points de service dans les sept MRC de la région :

- MRC de Coaticook
- MRC de Memphrémagog
- MRC de Sherbrooke
- MRC du Val-Saint-François
- MRC des Sources
- MRC du Haut-Saint-François
- MRC du Granit

INTERVENTIONS ET SUIVIS TÉLÉPHONIQUES

La SAE offre un service d'écoute, de soutien et de référence téléphonique qui permet de donner de l'information de façon ponctuelle et de diminuer les inquiétudes du proche aidant. En plus d'être écoutés, les aidants ont accès rapidement à de l'information sur la maladie et sur nos services

765 interventions et suivis téléphoniques



RENCONTRES INDIVIDUELLES ET FAMILIALES

Ce soutien psychologique permet à l'aidant de partager ses préoccupations, d'être conseillé et de trouver des solutions efficaces face aux difficultés qu'il vit dans son quotidien. Lors des rencontres, il peut être accompagné de façon structurée dans son rôle de proche aidant.

1 897 heures d'intervention

253 proches aidants

RÉPIT-STIMULATION À DOMICILE

Ce service offre du répit au proche aidant et des activités de stimulation à la personne atteinte afin qu'elle puisse conserver ses capacités cognitives. Les visites hebdomadaires de trois heures ont lieu selon un horaire fixe chaque semaine par un accompagnateur formé. Les activités réalisées durant les visites sont choisies selon les besoins et les intérêts de la personne atteinte.

12 850 heures d'accompagnement ont été réalisées.



Adaptation en temps de pandémie : Afin de protéger notre clientèle, les animatrices et les bénévoles du Colibri se sont rendues au domicile des participants pour continuer d'offrir de la stimulation aux personnes atteintes et du répit aux aidants malgré les circonstances.

CENTRE D'ACTIVITÉS ET DE RESSOURCEMENT LE COLIBRI

Le Colibri accueille les personnes atteintes de troubles neurocognitifs dans un environnement chaleureux et offre des activités de stimulations cognitives, physiques et créatives. Chaque semaine, les personnes atteintes viennent selon le même horaire et participent à des activités divertissantes en groupes de 10. C'est aussi l'occasion pour les aidants de profiter d'un répit et prendre du temps pour eux.

PARTICIPATION AU CENTRE

8 594 heures de groupe

243 jours de groupe

PARTICIPATION À DOMICILE

1 260 heures à domicile

9 854 heures totales

CAFÉS-RENCONTRES

Ces rencontres sont l'occasion pour les proches aidants de partager ce qu'ils vivent dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Ils peuvent faire part de leurs expériences, obtenir un soutien moral, échanger des informations et des conseils sous différents thèmes et briser leur isolement autour d'un bon café.

62 rencontres ont eu lieu.



GROUPES DE SOUTIEN

Ces rencontres en petits groupes sont offerts aux proches aidants afin qu'ils puissent exprimer leurs émotions, raconter leur vécu et partager leurs expériences avec les autres membres qui sont confrontés à des situations similaires. Une conseillère est présente lors de chacune des rencontres pour donner de l'information sur les sujets qui préoccupent les participants.

Nouveauté cette année : nous avons offert un groupe de soutien pour hommes.

8 groupes de soutien ont eu lieu.

64 proches aidants ont participé à ces rencontres.

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

La SAE propose aux professionnels de la santé et à tout travailleur intervenant auprès de personnes atteintes de troubles neurocognitifs diverses formations afin d'améliorer leurs interventions effectuées auprès de leur clientèle. Toutes nos formations sont accréditées par Emploi-Québec.

5 formations ont été présentées cette année.



ATELIERS DE FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS

Ces activités permettent aux proches aidants d'approfondir leur compréhension sur différents sujets reliés aux troubles neurocognitifs. L'objectif consiste à ce que ces derniers soient mieux outillés et informés et qu'ils puissent mieux gérer les réalités et les défis au quotidien dans leur accompagnement.

Les thèmes ayant été présentés sont :

Tout savoir sur la maladie; Communiquer avec le coeur; Les comportements déroutants, Le deuil blanc; Le lâcher-prise; L'épuisement; Tout sur le soutien à domicile; Se connecter à soi pour mieux accompagner; Processus de relocalisation; Et après la relocalisation.

15 ateliers ont été offerts.

MUSCLEZ VOS MÉNINGES

Cette série de huit ateliers s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus vivant un vieillissement intellectuel normal et qui veulent garder leur mémoire active. Des trucs, conseils et exercices sont proposés lors de chaque rencontre, selon la thématique du jour.

35 ateliers ont été offerts.

263 personnes ont participé à ces ateliers.



ACTIVEZ VOS CELLULES GRISES

Destinés aux personnes ayant des pertes neurocognitives légères, ces ateliers permettent aux participants de faire travailler leurs facultés cognitives dans le plaisir tout en limitant le plus possible l'évolution de leur maladie.

Des exercices pratiques variés, des jeux de mémoire et de logique, des exercices mathématiques et du contenu théorique sont au programme.

5 heures d'ateliers ont été offertes.

8 personnes ont participé à ces ateliers.

PAUSE-BONHEUR

Ce service permet un temps d'arrêt au proche aidant et à la personne atteinte pour passer un moment de qualité ensemble. Notre responsable se rend au domicile des participants avec des jeux de société pour favoriser les échanges, travailler l'attention et faire découvrir différentes possibilités de jeux.

26 personnes ont bénéficié de ce service.



MUSIC & MEMORY

Ce service propose de raviver les souvenirs de la personne atteinte par le biais de la musique. La liste de pièces musicales personnalisée est préparée par une intervenante et est déposée sur un iPod. Les bienfaits observés sont multiples :

- Amélioration de l'humeur
- Diminution de la confusion
- Réduction de l'angoisse et de l'anxiété
- Meilleure capacité à socialiser

Chez certains participants, une réduction des besoins en médicaments anti-anxiolytiques ainsi qu'une plus grande collaboration aux soins ont même été observées!

24 iPod en circulation

LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS DU GRANIT

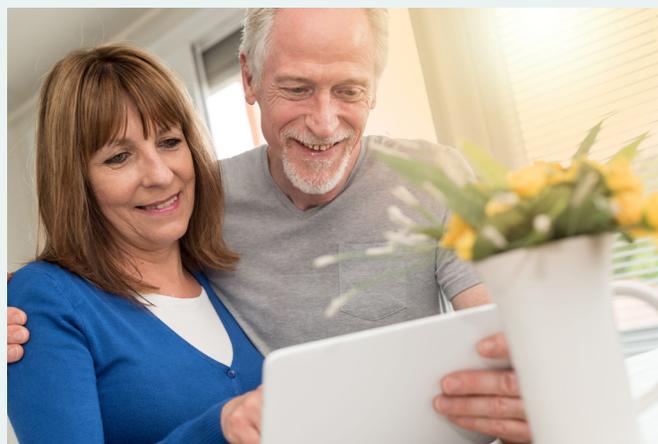
Ces activités ont pour objectif d'outiller les proches aidants. Encore une fois cette année, la SAE a travaillé de pair avec les organismes La Maison Cinquième Saison, le Centre d'Action Bénévole et le Service d'Aide à Domicile afin d'offrir des rendez-vous riches en activités et en contenus diversifiés pour les aidants du Granit.

11 rencontres ont été effectuées.

132 aidants ont participé à ces rencontres.



Les thèmes abordés lors des rencontres cette année ont été les suivants : Le Yoga pour se détendre; Communiquer efficacement dans mon rôle d'aidant; L'activité physique pour se régénérer; Journal créatif; Aider sans perdre l'équilibre; Cuisine 101; Yoga et méditation; Fin de vie et deuil.



Plus près
de toi

PLUS PRÈS DE TOI

Ce projet a été lancé afin de briser l'isolement des personnes et des familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, tout en leur facilitant la découverte des nouvelles technologies. Pour se faire, la SAE a rendu disponibles 32 tablettes électroniques pour qu'elles soient prêtées aux personnes atteintes et leur famille pendant une période d'un an. Le prêt de chaque tablette fut accompagné d'une rencontre individuelle avec une formatrice ainsi que huit ateliers de formation pour le proche aidant afin que celui-ci se familiarise avec l'outil.

20 tablettes ont été prêtées.

36 personnes ont bénéficié de ce programme.

CAHIER CRÉATIF **Activité ponctuelle**

Notre formatrice a offert pour la première fois en juin 2021 cet atelier de création, au grand bonheur de notre clientèle. Le Cahier créatif permet aux participants de s'exprimer sur papier à travers l'écriture, le dessin et le collage. C'est un temps pour soi, pour se ressourcer et se faire du bien.

40 ateliers ont été réalisés durant l'année.

16 personnes ont participé à ces ateliers.



ART-THÉRAPIE **Activité ponctuelle**

L'action de créer sollicite les forces et les habiletés d'une personne dans un contexte d'échanges et de confiance. Accompagnés d'une stagiaire en art-thérapie, les participants ont été amenés à vivre un processus créatif dans un espace positif et à l'abri du jugement. Ce processus leur a permis de stimuler leurs capacités neurologiques, cognitives, émotionnelles, psychomotrices et relationnelles. Cet atelier a été offert aux personnes ayant des troubles neurocognitifs légers ainsi qu'aux proches aidants.

3 séries de 12 ateliers ont été donnés.

12 personnes atteintes ont bénéficié de ce service.

24 proches aidants ont bénéficié de ce service.

INFORMATION ET SENSIBILISATION

CONFÉRENCE D'INFORMATION - JOURNÉE MONDIALE DE L'ALZHEIMER

Dans le cadre de la Journée mondiale de l'Alzheimer, une journée de mobilisation internationale organisée tous les 21 septembre pour améliorer la vie des personnes malades et de leurs aidants, la SAE a invité la population à en connaître davantage sur ses services et sur la maladie sous trois thématiques : Un mot sur nous; Introduction à la maladie; Trucs pour faciliter la communication.

3 séances ont eu lieu durant la journée et en soirée à Sherbrooke et Magog.

87 personnes ont assisté à cette conférence.



CONFÉRENCE - LES MESURES DE SOUTIEN ET RESSOURCES POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Présentée par Mélanie Perroux, la directrice du regroupement Proche aideance Québec (anciennement RANQ), cette conférence a permis aux participants d'en apprendre davantage sur les droits des proches aidants et les ressources qui leur sont disponibles.

1 séance a été offerte le 24 novembre 2021.

23 personnes ont assisté à cette conférence.



INFORMATION ET SENSIBILISATION

CONFÉRENCE - CRÉDITS D'IMPÔT SPÉCIFIQUES AUX PROCHES AIDANTS

Animée par la comptable professionnelle agréée France Thibodeau, cette conférence avait pour objectif de faire en sorte que les participants soient au fait des nouveautés ainsi que de comment retirer le plein montant auquel ils ont droit. Mme Thibodeau a pris le soin de répondre à l'ensemble des questions posées par les participants et a fourni des explications très claires.

1 séance a été offerte le 22 février 2022.

35 personnes ont assisté à cette conférence.



LES CONFÉRENCES MÉMORABLES

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a présenté tout au long de l'année des conférences virtuelles dans le cadre de sa série de webinaires Les Conférences Mémorables, diffusée gratuitement sur la plateforme Zoom.

Ces rencontres ont permis à des chercheurs, des spécialistes et des professionnels de la santé de partager avec la communauté Alzheimer leurs recherches, projets et avancées sur la maladie.

Toutes les conférences ont été annoncées dans le Journal le Fil.



Les Conférences
MÉMORABLES

10 webinaires, 11 conférenciers



Dr Marcel
Arcand



Dre Edith
Hamel



Dre Marie-Jeanne
Kergoat



Dre Isabelle
Vedel



Dr Frédéric
Calon



Me Denis
Marsolais



Dre Chantal
Viscogliosi



Dre Marie-Josée
Drolet



Dre Jacqueline
Rousseau



Jacques
Couture



Dr Carol
Hudon

INFORMATION ET SENSIBILISATION / FQSA

CAMPAGNE « LE SOUTIEN CHANGE TOUT »

En janvier, mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a lancé sa campagne nationale durant tout le mois de janvier sous le thème « le soutien change tout ». Avec cette campagne, la FQSA souhaitait rappeler que le nombre de diagnostics de troubles neurocognitifs augmentait chaque année et que le besoin de soutien des personnes et familles affectées était de plus en plus important.

Le concept des premiers liens pour trouver de l'aide et du soutien auprès des Sociétés Alzheimer a ainsi été mis de l'avant. **La campagne a été rediffusée sur l'ensemble de nos réseaux.**



RÉALISATION ET DIFFUSION DE CAPSULES VIDÉOS

Afin d'informer et sensibiliser la population sur les troubles neurocognitifs, la FQSA a produit des capsules vidéos informatives et les a diffusées sur sa chaînes YouTube, son site web et sur les réseaux sociaux.



COLLABORATIONS GOUVERNEMENTALES

LANCEMENT DU SITE WEB referenceaidancequebec.ca

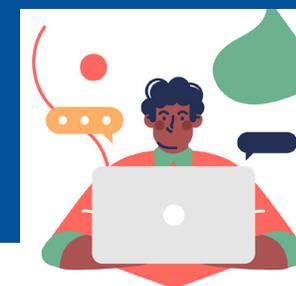
Les personnes proches aidantes ne ressentent pas toujours le besoin de demander du soutien, surtout en début de parcours et courent le risque de s'épuiser. Referenceaidancequebec.ca est un nouveau site web porté par le gouvernement du Québec, l'Appui pour les proches aidants et la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer lancé en décembre dernier. Ce dispositif permet un accompagnement rapide des personnes proches aidantes peu importe où elles se trouvent dans leur parcours.

Cet outil simple d'utilisation facilite le référencement des personnes proches aidantes et leur permet ainsi d'accéder plus rapidement au soutien dont elles pourraient avoir besoin. Avec l'accord de la personne proche aidante, le membre du réseau de la santé (médecin, travailleur ou travailleuse social.e, infirmière...) remplit un court formulaire sur le site. La personne référée est contactée dans un délai de 10 jours ouvrables par des conseillères et conseillers professionnelles d'Info-aidant ou d'une Société Alzheimer.



« Nous sommes ravis de ce site web qui permettra aux professionnels de la santé et des services sociaux de référer les personnes proches aidantes de façon uniforme, rapide et sécuritaire vers la Société Alzheimer de leur région et la ligne Info-aidant de l'Appui. Les professionnels ont un rôle à jouer pour aider les personnes proches aidantes à obtenir de l'information, des services de soutien, et de la formation », affirme Dr Paolo Vitali MD, PhD, FRCPC, Neurologue - Neuropsychologue, au Centre de recherche de l'Université McGill, à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas et assistant Professeur au Département de neurologie et de neurochirurgie de la Faculté de médecine de l'Université McGill.

1.3 M\$ pour les Sociétés Alzheimer du Québec



LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE

Alors que la pandémie a négativement impacté tant de services partout au pays l'année dernière, les québécois se sont toutefois réunis pour participer à la toute première marche virtuelle pour l'Alzheimer qui s'est déroulée durant tout le mois de mai 2021. Les fonds amassés ont permis aux Sociétés Alzheimer régionales d'offrir des services en ligne et de continuer à soutenir les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants.

**LA MARCHÉ
2021 AU QUÉBEC
15^e ÉDITION**

14 Sociétés
Alzheimer
participantes

12 000 dons
totalisant
**500 000 \$
amassés**

Plus de **760 000**
impressions digitales
et une campagne radio
à travers le Québec



**LA MARCHÉ
DANS NOTRE
RÉGION**

Plus de
255 marcheurs
et donateurs

Plus de
**20 000 \$
amassés**

Un énorme **merci** à tous les
marcheurs, donateurs, équipes,
personnel et bénévoles.

UNE ÉQUIPE MOBILISÉE

Plusieurs membres du personnel ont décidé de participer à la marche virtuelle pour encourager la population estrienne à emboîter le pas. De nombreuses photos et vidéos ont ainsi été partagées sur les réseaux sociaux pour susciter l'intérêt et la contribution de la communauté.



VENTE DE SAPINS DE NOËL

Pour la seconde année consécutive, la SAE a offert en partenariat avec la pépinière BôSapin de Coaticook la possibilité à la population estrienne de se procurer un arbre, une couronne ou des accessoires de Noël durant les mois de novembre et décembre 2021. Les soldats de bois de la pépinière ont livré le tout directement chez les acheteurs.

Au moment de faire leur achat sur le site de l'entreprise, les gens pouvaient utiliser un code promotionnel pour remettre 20 % de la somme payée en don à notre organisme.

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui nous ont encouragé par le biais de cette activité de financement.



SOUPER DE NOËL

Le vendredi 3 décembre 2021, entre 16h30 et 18h, a eu lieu le souper-bénéfice de Noël de la SAE au restaurant Eggs Fruits. Un menu de trois services était offert aux convives, dans le respect des mesures sanitaires en vigueur. Cette occasion a réuni un grand nombre de familles, d'amis et d'employés de la SAE.

C'est ainsi dans une ambiance festive et chaleureuse que nous avons pu festoyer ensemble.

Merci à toutes les personnes qui se sont jointes à nous en l'occasion de cette soirée mémorable.



DON ANONYME AU GRANIT

Grâce à ce généreux don de **3 500 \$**, le point de service de la MRC du Granit a pu renouveler sa banque de jeux et ses tablettes électroniques pour les accompagnatrices du service de Répit-stimulation à domicile. Quelques livres ont également été ajoutés à la bibliothèque du point de service.

VENTE DE BONBONS AU HAVRE DES CANTONS

Le 24 juin 2021, des habitantes de la résidence le Havre des Cantons ont organisé bénévolement une vente de friandises au profit de la SAE. Cette activité de financement a permis de collecter la somme de **1 004 \$**. Nous remercions chaleureusement ces résidentes pour leur générosité!

DÉFI RELEVÉ POUR L'ÉQUIPE DES SANS LIMITE

Du 1er au 30 septembre 2021 se tenait le Mois de l'Everest partout au Québec. Dans le cadre de ce défi, chaque équipe devait gravir l'équivalent du dénivelé du mont Everest à la marche ou à la course tout en collectant des fonds pour l'organisme de leur choix. L'équipe Les Sans Limites a décidé de remettre ses dons à notre organisme, soit un total de **3 254 \$**.

UN LIVRE VENDU AU PROFIT DE LA SAE

La famille de Dennis Wood, aujourd'hui atteint de la maladie d'Alzheimer, a tenu à ce que le parcours de ce brillant homme d'affaires puisse demeurer vivant aux yeux des Québécois. Elle a ainsi fait rédiger le livre biographique de 300 pages « Si je pouvais raconter mon histoire » par André Poulin. L'ensemble des profits issus de la vente de cet ouvrage ont été remis à notre organisme, soit un montant de **2 800 \$**.

20 340 \$ de dons ont été amassés en la mémoire d'un proche



40 350 \$ en dons ont été amassés au total. Merci à tous nos généreux donateurs!

IMPLICATION COMMUNAUTAIRE

COLLABORATION À DIFFÉRENTS PROJETS DE RECHERCHE

ALLIANCE POUR LA MISE EN ŒUVRE D'UN RÉPIT ATYPIQUE (AMORA)

Le projet découle d'une motivation à résoudre le manque de répit non conventionnel disponible sur notre territoire. Le but du projet est de concevoir ensemble une solution adaptée pour répondre à ce besoin en mettant en commun nos missions, nos forces et nos moyens. Ce projet est chapeauté par Maude Viens, doctorante en recherche en sciences de la santé. La SAE est fière de faire partie des collaborateurs au projet.



COLLECTIVITÉS AMIES DES AÎNÉS AYANT UNE PERTE D'AUTONOMIE COGNITIVE (CADAAPAC)

La SAE participe actuellement au comité de pilotage mené par la chercheuse Véronique Provencher du Centre de recherche sur le vieillissement. L'objectif de cette recherche consiste à développer ensemble des collectivités adaptées aux besoins et à la réalité culturelle des aînés ayant une perte d'autonomie cognitive et de leurs proches.

Dans le cadre de ce projet, à l'automne 2021, l'équipe de la SAE a participé à une formation développée pour soutenir les acteurs-clé de Sherbrooke dans leurs interventions auprès des personnes en perte d'autonomie cognitive.

Des stratégies les aidant à reconnaître une personne atteinte d'un trouble neurocognitif ainsi que les approches à préconiser ont été abordées lors de ces rencontres. La SAE a quant à elle présenté son nouveau service de référencement ainsi que tous ses autres services offerts. Cette formation fut donnée aux patrouilleurs, aux policiers communautaires et à l'équipe mobile d'intervention psychosociale du service de Police de Sherbrooke, au Service de protection contre les incendies de Sherbrooke ainsi qu'à l'Office municipale d'habitation de Sherbrooke.





ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION, CONCERTATION ET COLLABORATION

Pour répondre aux besoins des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, nous développons des relations de partenariat sur tout le territoire et participons à plusieurs réunions de concertation :

- Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS)
- Comité proche aidant de Memphrémagog
- Comité proche aidant de Sherbrooke
- Comité proche aidant de Val-Saint-François
- Comité Salon des aînés des Sources
- Comité de soutien aux proches aidants du Granit
- Comité de soutien aux proches aidants de Coaticook
- Comité journée santé prévention Granit
- Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC)
- Comité calendrier de la Table de concertation des aînés des Sources
- Centre de recherche sur le vieillissement
- Corporation de développement communautaire du Granit (CDC)
- Corporation de développement communautaire de Memphrémagog (CDC)
- Corporation de développement communautaire de Sherbrooke (CDC)
- Table de concertation secteur personnes aînées de Sherbrooke
- Table de concertation des aînés du Val-Saint-François
- Table de concertation des aînés des Sources
- Table de concertation des aînés du Granit
- Table de concertation des aînés de Coaticook
- Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François
- Table de concertation des aînés de Memphrémagog

NOTRE ÉQUIPE



Caroline Giguère
Directrice générale



Sandra Asselin
Directrice du développement
et philanthropie



Mélanie Marois
Technicienne en
comptabilité



Line Tremblay
Formatrice et animatrice



Isabelle Lauzon
Responsable du service
Pause-Bonheur



Anne Élise Gamache
Coordonnatrice au Répiti-
stimulation à domicile



Hélène Cormier
Coordonnatrice au Répiti-
stimulation à domicile



Stéphanie Cramp
Animatrice et conseillère pour
la région de Sherbrooke



Lucie Foley
Conseillère pour la MRC
du Granit



Danielle Yergeau
Conseillère pour la
région de Sherbrooke



Claude Gauthier
Conseillère pour les
MRC du Val-St-François
et Memphrémagog



Lucie Lemelin
Conseillère pour les MRC
des Sources, Coaticook et
Haut-St-François



Mirja Lamarche
Coordonnatrice du
Centre d'activités et de
ressourcement le Colibri



Catherine Longpré
Animatrice au Centre
d'activités et de
ressourcement le Colibri



Karine Mercier
Animatrice au Centre
d'activités et de
ressourcement le Colibri

NOTRE ÉQUIPE

ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE



NOS INITIATIVES

MURALE PAR LE SERVICE DE RÉPIT-STIMULATION À DOMICILE

Durant l'été 2021, l'accompagnatrice Angélique Desmarais a réalisé une murale avec l'aide de 14 participants du service de répit. Chacun avait sa rencontre de création : peinture, dessin ou collage, en passant par l'échafaudage d'un pont ou encore le montage d'un casse-tête décoratif. Tout était possible avec quelques adaptations!

Le temps passé à concevoir cette murale avec les différents volontaires fut dans la joie et le plaisir, et c'est ce qui fait que cette murale constitue la représentation réelle des services offerts par la SAE ainsi que des gens qui y participent. Le résultat est superbe! **Sincère MERCI à ces volontaires!**

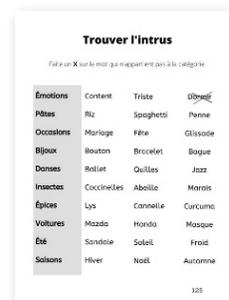
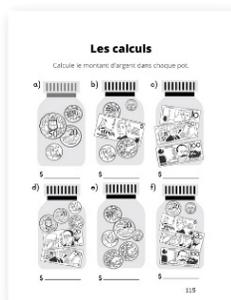


CRÉATION D'UN LIVRE DE JEUX

Afin d'offrir un outil pour stimuler les fonctions cognitives des personnes ayant des pertes neurocognitives légères, notre équipe s'est lancée dans la réalisation d'un cahier de jeux et d'exercices! L'objectif était de permettre à ces gens de conserver le plus longtemps possible leurs capacités cognitives. Les conceptrices sont la formatrice et animatrice Line Tremblay et la conseillère et animatrice Stéphanie Cramp.

Ce livre propose ainsi 250 pages de jeux et d'activités favorisant l'exercice de différentes facultés du cerveau :

- L'orientation spatiale;
- L'orientation temporelle;
- La perception visuelle;
- La logique;
- L'abstraction;
- La lecture.



FORMATION CONTINUE



FORMATIONS VIRTUELLES

Notre organisme croit énormément à la formation continue et au perfectionnement. C'est pourquoi nous offrons à l'équipe la chance de participer à des formations externes de notre organisation.

Plusieurs webinaires et formations virtuelles ont été offerts par des organismes tels que L'APPUI, Le Curateur public du Québec et la Croix-Rouge.

Formations auxquelles nous avons participé durant l'année :

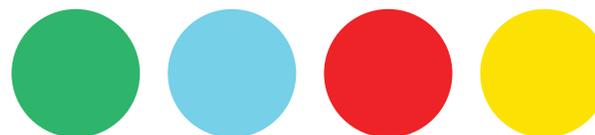
- Premiers secours psychologiques;
- Approche orientée vers les solutions;
- Atelier sur les règles, valeurs et croyances de la personne proche aidante;
- Les troubles de la personnalité chez l'aîné;
- Utilisation thérapeutique des activités;
- L'approche centrée sur la personne;
- La reconnaissance de soi;
- Sensibilisation au deuil;
- Les enjeux du stress émotionnel;
- La culpabilité.



ENRICHIR L'ÉQUIPE AVEC LA COULEUR DE CHACUN

Le 29 juin 2021, la SAE a accueilli la consultante Nathalie Lamarre de la firme Consensus dans le cadre d'une journée de formation d'équipe. Issue du milieu de la gestion, Mme Lamarre se spécialise depuis plus de 10 ans dans le développement personnel et les interactions entre les humains d'une même organisation.

La formation s'est déroulée sous la thématique *Enrichir l'équipe avec la couleur de chacun*. À l'aide d'exercices interactifs, les participants ont été amenés à en apprendre un peu plus sur eux-mêmes, sur leur personnalité et sur leur façon de travailler.



MERCI À NOS BÉNÉVOLES

Depuis 37 ans, les bénévoles jouent un rôle important dans la vie de la Société Alzheimer de l'Estrie, tant sur le plan administratif que dans les services offerts. Toute l'équipe leur est reconnaissante pour leur dévouement, leur générosité et leur contribution personnelle au développement de l'organisme. Merci de tout coeur pour votre précieuse implication.

5 bénévoles ont généreusement fait **172 heures** de bénévolat cette année.

MERCI À NOS STAGIAIRES

Tout au long de l'année, nous accueillons des stagiaires de niveau collégial et universitaire provenant de divers domaines au sein de notre bel organisme. Supervisées par les membres de notre équipe, elles ont pu mettre à profit leurs connaissances et approfondir leurs apprentissages. Ce fut une fierté de les avoir parmi nous!

14 stagiaires ont accompli **1 823 heures** de stage cette année.

Domaines dans lesquelles étudiaient nos stagiaires cette année :

- Psychologie
- Techniques d'éducation spécialisée
- Pharmacologie
- Travail social
- Médecine



MERCI À NOS PARTENAIRES, COMMANDITAIRES ET SUBVENTIONNAIRES

C'est grâce à la contribution de partenaires, de commanditaires et de donateurs engagés dans notre cause que nous pouvons poursuivre notre mission. **Merci mille fois pour votre générosité. Votre soutien nous est essentiel.**



Québec ami des aînés - Action Aînés du Québec



LES RÉSIDENCES



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE

LES JARDINS DE MAGOG





PLANIFICATION, PRESTATION DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS EFFICACES ET EFFICIENTES

- Fixer des priorités en matière de services et d'activités pour mieux répondre aux besoins croissants et diversifiés des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.
- Optimiser l'offre de services et d'activités pour desservir un plus grand nombre de personnes sur l'ensemble du territoire.

AMÉLIORATION ET ACCROISSEMENT DES RESSOURCES HUMAINES, PHYSIQUES, TECHNOLOGIQUES ET FINANCIÈRES

- Augmenter la capacité de recrutement et la fidélisation des ressources humaines.
- Assurer un environnement de travail sain et harmonieux.
- Bonifier les ressources technologiques et augmenter leur utilisation.
- Optimiser les sources de revenus.
- Poursuivre les démarches du comité pré-campagne.

OPTIMISATION DES COMMUNICATIONS

- Consolider les relations et les communications avec les partenaires, donateurs et collaborateurs stratégiques.
- Clarifier l'offre de services auprès des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.
- Favoriser une meilleure compréhension du rôle de l'organisme auprès de la population.

Société Alzheimer
de l'Estrie

740, rue Galt Ouest, bureau 112

Sherbrooke (Québec) J1H 1Z3

Téléphone : 819 821-5127

Fax : 819 820-8649

Courriel : info@alzheimerestrie.com

www.alzheimerestrie.com

