



FORUM NATIONAL

# Mieux vivre avec l'Alzheimer !

## PROGRAMME

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES

*Sociétés* Alzheimer

Merci à nos généreux partenaires



# MOT DE LA DIRECTRICE

## Bonjour à vous tous et toutes,

C'est avec une grande fierté que nous vous accueillons aujourd'hui au tout premier Forum de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer. Nous avons conçu cet événement pour qu'il s'adresse d'abord au grand public, aux personnes atteintes, à leurs proches et famille, ainsi qu'aux gens de la communauté, qui au quotidien, aspirent à mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer. La programmation est destinée à rendre ce Forum accessible au plus grand nombre.

Chaque année, les Sociétés Alzheimer accompagnent, partout au Québec, des milliers de personnes atteintes d'Alzheimer et leurs proches sur leurs parcours avec la maladie en leur offrant accueil, information, soutien, répit et hébergement, contribuant ainsi au maintien de la qualité de vie et des capacités de ces personnes. Les perspectives démographiques laissent présumer que d'ici 20 ans, le nombre de personnes atteintes aura doublé et il n'y a toujours pas de solution miracle en vue. Les diverses avancées scientifiques indiquent cependant qu'en étant bien informé, entouré et accompagné, il est possible de *Mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer*. Vous aurez l'occasion d'entendre et d'échanger avec une panoplie de conférenciers, panellistes et autres acteurs des communautés scientifiques et politiques, qui chacun dans leurs compétences respectives, contribuent à soulager les conséquences de la maladie et veille au maintien de la qualité de vie.

Je tiens sincèrement à remercier nos invités et collaborateurs pour leur intérêt, ainsi que l'empressement avec lequel ils ont acceptés de participer à cette journée. Un merci aussi bien spécial à nos commanditaires et exposants sans qui nous n'aurions pu réaliser cette journée.

Un grand merci à notre porte-parole, madame Anne-Élisabeth Bossé pour sa disponibilité et son dévouement à notre cause et aussi tout particulièrement aux Sociétés Alzheimer du Québec qui ont fait en sorte que notre Forum ait également une présence en région. Et enfin, je veux souligner toute ma reconnaissance et ma fierté à l'équipe de la FQSA pour le travail exceptionnel à la concrétisation de cette journée.

Bon Forum



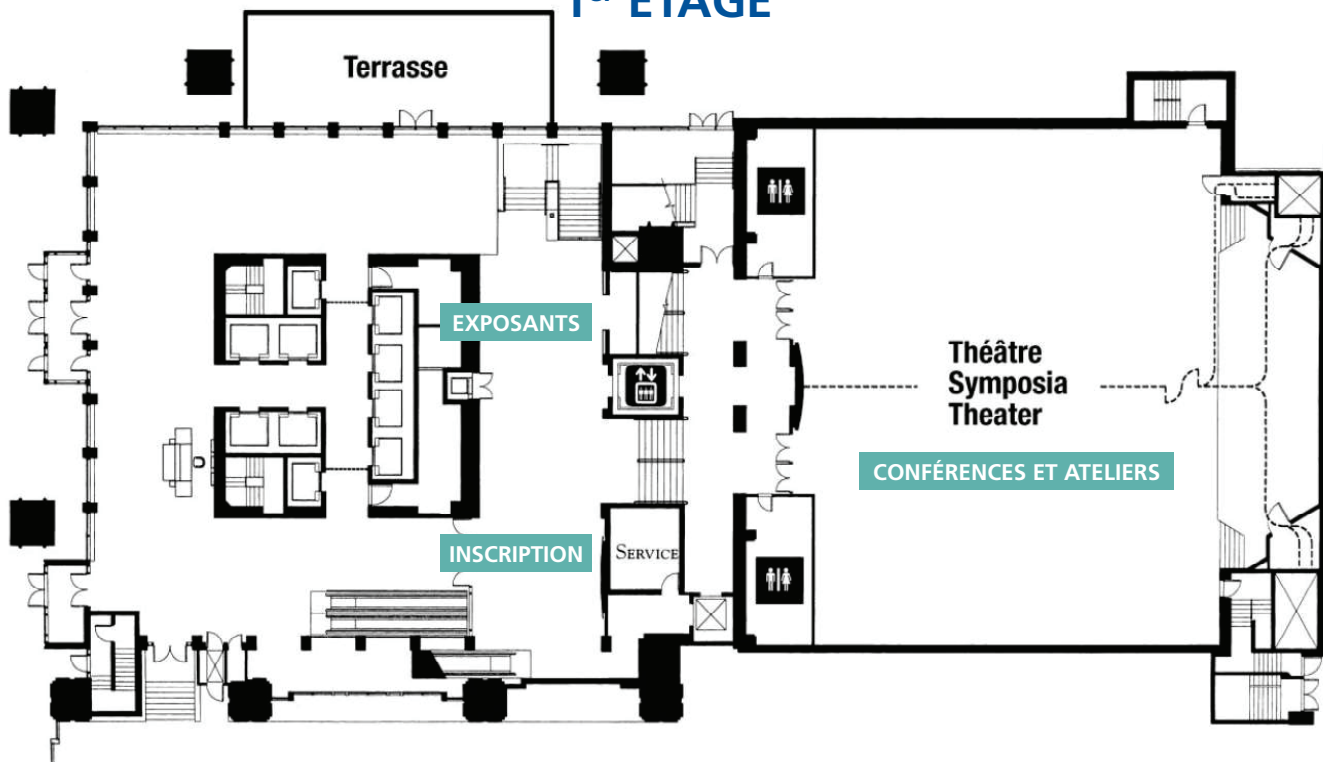
**Sylvie Grenier**

Directrice générale  
FQSA

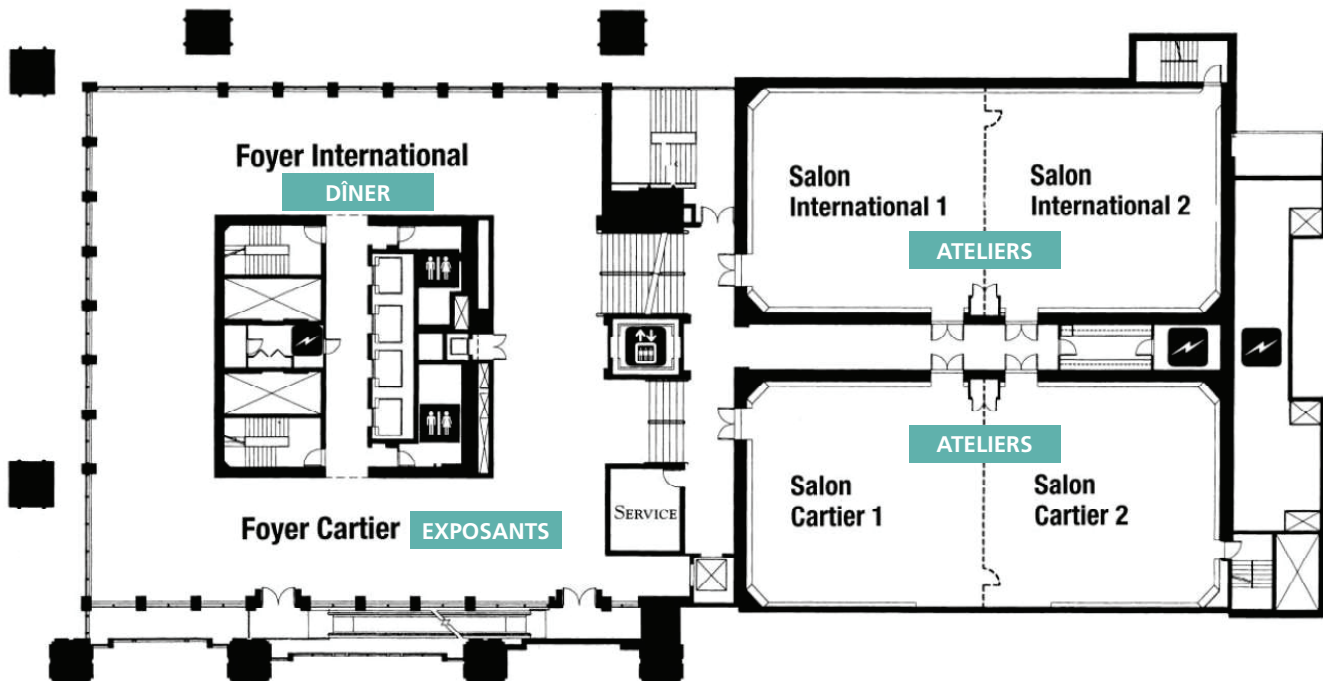


# PLAN DE SALLES

## 1<sup>er</sup> ÉTAGE



## 3<sup>e</sup> ÉTAGE



# RÉSUMÉ DU PROGRAMME

<b>9h00-10h30</b>	<b>CONFÉRENCE D'OUVERTURE</b> – Théâtre Symposia, 1 <sup>er</sup> étage
<b>10h30-10h45</b>	<b>Pause et visite des exposants</b> – 3 <sup>e</sup> étage
<b>10h45-11h30</b>	<b>ATELIERS 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Les stratégies de prévention cognitive</b> – Théâtre Symposia, 1<sup>er</sup> étage</li><li>• <b>La protection des personnes inaptes</b> – Salon International 1, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>Miser sur le bien-être et le plaisir dans nos communications</b> – Salon International 2, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>L'importance de la détection précoce</b> – Salon Cartier 1, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>Prévoir l'avenir en cas d'incapacité : aspects financiers, légaux et fiscaux</b> – Salon Cartier 2, 3<sup>e</sup> étage</li></ul>
<b>11h30-11h45</b>	<b>Pause et visite des exposants</b> – 3 <sup>e</sup> étage
<b>11h45-12h30</b>	<b>ATELIERS 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aider l'aidant</b> – Théâtre Symposia, 1<sup>er</sup> étage</li><li>• <b>Comment se préparer à quitter son domicile</b> – Salon International 1, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>Quand la fin approche, le soin prime</b> – Salon International 2, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>Le rôle essentiel du notaire face à la maladie d'Alzheimer</b> (en anglais seulement) – Salon Cartier 1, 3<sup>e</sup> étage</li></ul>
<b>12h30-13h30</b>	<b>Dîner</b> – Foyer International, 3 <sup>e</sup> étage <b>Visite des exposants</b> – 3 <sup>e</sup> étage
<b>13h30-14h15</b>	<b>ATELIERS 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>L'importance de la détection précoce</b> – Théâtre Symposia, 1<sup>er</sup> étage</li><li>• <b>Les stratégies de prévention cognitive</b> – Salon International 1, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>La protection des personnes inaptes</b> – Salon International 2, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>Prévoir l'avenir en cas d'incapacité : les aspects financiers, légaux et fiscaux</b> – Salon Cartier 1, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>Miser sur le bien-être et le plaisir dans nos communications</b> – Salon Cartier 2, 3<sup>e</sup> étage</li></ul>
<b>14h15-14h30</b>	<b>Pause et visite des exposants</b> – 3 <sup>e</sup> étage
<b>14h30-15h15</b>	<b>ATELIERS 4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Comment se préparer à quitter son domicile</b> – Théâtre Symposia, 1<sup>er</sup> étage</li><li>• <b>Quand la fin approche, le soin prime</b> – Salon International 1, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>Le rôle essentiel du notaire face à la maladie d'Alzheimer</b> (en anglais seulement) – Salon International 2, 3<sup>e</sup> étage</li><li>• <b>Accompagner un proche atteint d'un trouble neurocognitif : comment s'y retrouver?</b> (en anglais seulement) – Salon Cartier 1, 3<sup>e</sup> étage</li></ul>
<b>15h15-15h30</b>	<b>Pause et visite des exposants</b> – 3 <sup>e</sup> étage
<b>15h30-17h00</b>	<b>CONFÉRENCE DE CLÔTURE</b> – Théâtre Symposia, 1 <sup>er</sup> étage

## CONFÉRENCE D'OUVERTURE

9h à 10h30

Théâtre Symposia  
1<sup>er</sup> étage

### Viellir en santé... entre espérance et réalité

Dans cette conférence d'ouverture animée par Marie-France Bazzo. Un panel d'experts se penchera sur le vieillissement actif pour réfléchir à ces questions : Comment vieillir en santé? Quels sont les secrets des centenaires? Comment faire face aux enjeux d'âgisme envers les aînés?



**Dr Judes Poirier**

Professeur titulaire des départements de  
psychiatrie et de médecine de l'Université McGill,  
Directeur centre de recherche Douglas



**Harold Gagné**

Journaliste de TVA Nouvelles  
et auteur



**Francine Ruel**

Comédienne et écrivaine



**Marie-France Bazzo**

Animatrice

## ATELIERS 1

10h45 à 11h30



### Dre Sylvie Belleville

Professeure titulaire, Université de Montréal  
et Centre de recherche de l'Institut  
Universitaire de gériatrie de Montréal

Théâtre Symposia  
1<sup>er</sup> étage

### Les stratégies de prévention cognitive

Le vieillissement et les maladies neurodégénératives amènent des changements cognitifs qui affectent l'autonomie et la qualité de vie. Cette conférence expliquera les domaines sur lesquels il est possible d'agir pour maintenir sa santé cognitive et présentera des stratégies pour réduire son risque de déclin cognitif.



### Corinne Harbec-Lachapelle

Responsable des événements publics  
Curateur public

Salon International 1  
3<sup>e</sup> étage

### La protection des personnes inaptes

La loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité entrera en vigueur le 1<sup>er</sup> novembre 2022. Au cours de cet atelier, la transition entre les moyens de protection actuels et futurs sera abordée. Les nouveautés de la loi, comme la représentation temporaire et la mesure d'assistance, seront également présentées.

## ATELIERS 1

10h45 à 11h30

Salon International 2  
3<sup>e</sup> étage



### Sophie Foisy

Directrice générale  
Société Alzheimer Granby et région



### Marion Mutin

Coordonnatrice de l'intervention et du référencement  
Société Alzheimer Granby et région

## Miser sur le bien-être et le plaisir dans nos communications

Avoir des moments plaisants au quotidien est un élément clé du bien-être de la personne atteinte et de ses proches aidants. Cet atelier vous permettra de vous outiller afin d'améliorer votre communication avec votre personne atteinte afin de favoriser un bien-être commun, et ce, dans le plaisir.

## ATELIERS 1

10h45 à 11h30

Salon Cartier 2  
3<sup>e</sup> étage



**Sunny Doré-Mayrand**

Représentant en épargne collective,  
Conseiller en sécurité financière  
IG Gestion de patrimoine



**Charles Ancil, B.A.A.**

Représentant en épargne collective,  
Conseiller en sécurité financière  
IG Gestion de patrimoine

### **Prévoir l'avenir en cas d'incapacité : les aspects financiers, légaux et fiscaux**

Cette présentation fera le survol des principaux aspects de nature financière, fiscale et légale qui devraient être considérés en prévision d'une incapacité éventuelle.



## ATELIERS 1

10h45 à 11h30



### Dr Ziad Nasreddine

Neurologue et directeur de l'institut  
et de la clinique MoCA

Salon Cartier 1  
3<sup>e</sup> étage

### L'importance de la détection précoce

Détecter précocement les troubles cognitifs a un impact positif pour le patient, pour sa famille et pour la société. Cette détection permet d'intervenir en amont afin de maintenir l'autonomie et améliorer la qualité de vie.

---

## ATELIERS 2

11h45 à 12h30



**Huguette Pagé**

Formatrice et conférencière

Théâtre Symposia  
1<sup>er</sup> étage

### Aider l'aidant

Une discussion sur le rôle des proches aidants et des stratégies pour les soutenir afin de diminuer le stress auquel ils sont confrontés. De plus, découvrez différentes ressources pour vous aider au quotidien et prévenir l'épuisement.



**Nouha Ben Gaied**

Directrice de la recherche et du développement,  
Qualité des services  
Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

Salon International 1  
3<sup>e</sup> étage

### Comment se préparer à quitter son domicile

La personne atteinte vivant toujours chez elle est de moins en moins autonome? Une surveillance 24/7 est nécessaire? Les proches aidants s'épuisent et les services du CLSC ne sont plus suffisants? Nous vous offrons un survol des différentes questions à vous poser et des étapes auxquelles se préparer pour un transfert en résidence, unité de soins ou CHSLD.

## ATELIERS 2

11h45 à 12h30



### Dr Félix Pageau

Géiatre, éthicien, chercheur  
Centre d'excellence en vieillissement de Québec  
et VITAM – centre de recherche en santé durable,  
CIUSSS de la Capitale-Nationale, Université Laval

Salon International 2  
3<sup>e</sup> étage

### Quand la fin approche, le soin prime

Au courant de cet atelier, l'auditoire comprendra mieux les conditions médicales qui mènent à la fin de vie en démence avancée. Nous présenterons aussi les soins présents en fin de vie de gens atteints de trouble neurocognitif. Les soins et les milieux disponibles seront exposés par le présentateur.



### Me Christina Kadas

Notaire

Salon Cartier 1  
3<sup>e</sup> étage

### Le rôle essentiel du notaire face à la maladie d'Alzheimer

(EN ANGLAIS SEULEMENT)

La personne atteinte vivant toujours chez elle est de moins en moins autonome? Une surveillance 24/7 est La notaire expliquera comment aider un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. Toutes les étapes légales seront expliquées, dès l'annonce du diagnostic, jusqu'à ce que la personne atteinte ne soit plus apte à prendre ses propres décisions. Cet atelier vous informera sur le processus légal d'exécution d'un mandat de protection.

## DÎNER SUR PLACE ET VISITE DES EXPOSANTS

12h30 à 13h30

Foyer International  
3<sup>e</sup> étage

## ATELIERS 3



### Dre Sylvie Belleville

Professeure titulaire, Université de Montréal  
et Centre de recherche de l'Institut  
Universitaire de gériatrie de Montréal

13h30 à 14h15

Salon International 1  
3<sup>e</sup> étage

### Les stratégies de prévention cognitive

Le vieillissement et les maladies neurodégénératives amènent des changements cognitifs qui affectent l'autonomie et la qualité de vie. Cette conférence expliquera les domaines sur lesquels il est possible d'agir pour maintenir sa santé cognitive et présentera des stratégies pour réduire son risque de déclin cognitif.



### Corinne Harbec-Lachapelle

Responsable des événements publics  
Curateur public

Salon International 2  
3<sup>e</sup> étage

### La protection des personnes inaptes

La loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité entrera en vigueur le 1<sup>er</sup> novembre 2022. Au cours de cet atelier, la transition entre les moyens de protection actuels et futurs sera abordée. Les nouveautés de la loi, comme la représentation temporaire et la mesure d'assistance, seront également présentées.

## ATELIERS 3

13h30 à 14h15

Salon Cartier 1  
3<sup>e</sup> étage



**Sunny Doré-Mayrand**

Représentant en épargne collective,  
Conseiller en sécurité financière  
IG Gestion de patrimoine



**Charles Ancil, B.A.A.**

Représentant en épargne collective,  
Conseiller en sécurité financière  
IG Gestion de patrimoine

### **Prévoir l'avenir en cas d'incapacité : les aspects financiers, légaux et fiscaux**

Cette présentation fera le survol des principaux aspects de nature financière, fiscale et légale qui devraient être considérés en prévision d'une incapacité éventuelle.

## ATELIERS 3

13h30 à 14h15

Salon Cartier 2  
3<sup>e</sup> étage



**Sophie Foisy**

Directrice générale  
Société Alzheimer Granby et région



**Marion Mutin**

Coordonnatrice de l'intervention et du référencement  
Société Alzheimer Granby et région

### Miser sur le bien-être et le plaisir dans nos communications

Avoir des moments plaisants au quotidien est un élément clé du bien-être de la personne atteinte et de ses proches aidants. Cet atelier vous permettra de vous outiller afin d'améliorer votre communication avec votre personne atteinte afin de favoriser un bien-être commun, et ce, dans le plaisir.

## ATELIERS 3

13h30 à 14h15



### Dr Ziad Nasreddine

Neurologue et directeur de l'institut  
et de la clinique MoCA

Théâtre Symposia  
1<sup>er</sup> étage

### L'importance de la détection précoce

Détecter précocement les troubles cognitifs a un impact positif pour le patient, pour sa famille et pour la société. Cette détection permet d'intervenir en amont afin de maintenir l'autonomie et améliorer la qualité de vie.

---

## ATELIERS 4

14h30 à 15h15



### Nouha Ben Gaied

Directrice de la recherche et du développement,  
Qualité des services  
Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

Théâtre Symposia  
1<sup>er</sup> étage

### Comment se préparer à quitter son domicile

La personne atteinte vivant toujours chez elle est de moins en moins autonome? Une surveillance 24/7 est nécessaire? Les proches aidants s'épuisent et les services du CLSC ne sont plus suffisants? Nous vous offrons un survol des différentes questions à vous poser et des étapes auxquelles se préparer pour un transfert en résidence, unité de soins ou CHSLD.



### Dr Félix Pageau

Gériatre, éthicien, chercheur  
Centre d'excellence en vieillissement de Québec  
et VITAM – centre de recherche en santé durable,  
CIUSSS de la Capitale-Nationale, Université Laval

Salon International 1  
3<sup>e</sup> étage

### Quand la fin approche, le soin prime

Au courant de cet atelier, l'auditoire comprendra mieux les conditions médicales qui mènent à la fin de vie en démence avancée. Nous présenterons aussi les soins présents en fin de vie de gens atteints de trouble neurocognitif. Les soins et les milieux disponibles seront exposés par le présentateur.



## ATELIERS 4

14h30 à 15h15



**Me Christina Kadas**

Notaire

Salon International 2  
3<sup>e</sup> étage

### **Le rôle essentiel du notaire face à la maladie d'Alzheimer**

(EN ANGLAIS SEULEMENT)

La personne atteinte vivant toujours chez elle est de moins en moins autonome? Une surveillance 24/7 est La notaire expliquera comment aider un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. Toutes les étapes légales seront expliquées, dès l'annonce du diagnostic, jusqu'à ce que la personne atteinte ne soit plus apte à prendre ses propres décisions. Cet atelier vous informera sur le processus légal d'exécution d'un mandat de protection.



**Claire Webster**

Conseillère spécialisée en soins pour l'Alzheimer  
et ancienne proche aidante

Salon Cartier 1  
3<sup>e</sup> étage

### **Accompagner un proche atteint d'un trouble neurocognitif: comment s'y retrouver?** (EN ANGLAIS SEULEMENT)

Claire Webster partagera les leçons tirées de son parcours personnel en tant que proche aidante de sa mère et de son expérience professionnelle qui l'a amenée à aider d'autres familles. Elle décrira les répercussions de son rôle d'aidante sur sa propre santé, sa vie familiale et sa carrière.

## CONFÉRENCE DE CLÔTURE

15h30 à 17h00

### Mieux vivre avec l'Alzheimer, une responsabilité collective

Théâtre Symposia  
1<sup>er</sup> étage

Alors que le nombre de personnes atteintes ne cessent d'augmenter, une réflexion globale est plus que nécessaire pour apporter des solutions concrètes et innovantes à une prise en charge adéquate des personnes atteintes et des proches aidants. La conférence de clôture sera l'occasion d'interpeller les différents partis politiques pour que les troubles neurocognitifs prennent la place nécessaire dans le débat public et qu'ils deviennent une responsabilité collective et non pas juste individuelle.



**David Lussier**

Professeur agrégé de clinique au Département de médecine de l'Université de Montréal et directeur associé de l'innovation et de la valorisation des connaissances au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM)



**Lionel Carmant**

Ministre délégué à la Santé et aux services sociaux et candidat de la Coalition Avenir Québec  
Neuropédiatre spécialisé en épilepsie



**Monsef Derraji**

Leader adjoint de l'opposition officielle, porte-parole libéral en matière de santé et services sociaux et candidat officiel du parti Libéral  
Docteur en santé publique de l'Université de Montréal en organisation des soins



**Isabelle Leblanc**

Médecin de famille GMF-U de St Mary's et candidate à l'investiture de Québec solidaire



**Sylvie Tanguay**

Assistante infirmière-chef en pédiatrie au CIUSSS de l'Estrie-CHUS et candidate du Parti Québécois

**MOT DE CLÔTURE : Dre Sylvie Belleville**

## NOS EXPOSANTS



L'Appui est là pour préserver la qualité de vie des personnes proches aidantes dont le rôle est essentiel mais parfois exigeant. L'Appui propose le service d'écoute Info-aidant, des formations et un répertoire en ligne pour trouver des ressources adaptées à sa situation.

[www.lappui.org](http://www.lappui.org)

Info-aidant : 1 855 852-7784



Depuis 1945, le Curateur public du Québec veille à la protection des personnes inaptes, à la sauvegarde de leur autonomie et au respect de leurs droits tout en soutenant leurs familles et leurs proches dans leurs fonctions.

[Quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public](http://Quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public)

[Quebec.ca/curateurpublic](http://Quebec.ca/curateurpublic)

[Quebec.ca/mieuxprotéger](http://Quebec.ca/mieuxprotéger) (section sur la loi)



Étiquettes GRIFFE se spécialise dans les étiquettes autocollantes personnalisées de qualité supérieure pour l'identification des vêtements, des articles personnels, de l'équipement de loisir et de sport.

[www.etiquettesgriffe.com](http://www.etiquettesgriffe.com)



Eugeria améliore le quotidien des personnes affectées par l'Alzheimer et les maladies apparentées au moyen d'objets et de ressources pour faciliter la vie au quotidien.

[www.eugeria.ca](http://www.eugeria.ca)



Venez rencontrer l'équipe de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et discuter avec nous de tous les programmes et services offerts aux personnes atteintes et leurs proches, partout au Québec.

[www.alzheimerquebec.ca](http://www.alzheimerquebec.ca)

## NOS EXPOSANTS

### HAROLD GAGNÉ

Auteur et journaliste

Découvrez le livre d'Harold Gagné Laissez-nous vieillir. À travers des témoignages de personnes connues et moins connues – dont Jean Béliveau, Janette Bertrand, Lise Payette et Yvon Deschamps – le journaliste jette un regard sur la vieillesse, sur ceux.celles qui la vivent au quotidien, parfois dans l'amour, parfois dans l'oubli, sur ceux.celles qui accompagnent ces personnes, enfin sur ceux.celles qui doivent la défendre. Pour en savoir plus <<http://www.editions-libreexpression.com/laissez-veillir/harold-gagne/livre/9782764807910>>



IG Gestion de patrimoine aide les Canadiens à planifier leur sécurité financière en leur offrant des conseils et des produits financiers de qualité par l'intermédiaire d'un réseau de plus de 3 800 conseillers professionnels. IG Gestion de patrimoine offre des services de planification financière, une gamme de fonds de placement, ainsi qu'un éventail de produits de placement et de services financiers.  
[www.ig.ca](http://www.ig.ca)



Luci est un programme en ligne conçu pour aider les adultes de 45 à 70 ans à adopter un mode de vie favorable à la santé du cerveau. À travers une application web, les participant(e)s font le point sur leurs habitudes actuelles, établissent des objectifs personnalisés, reçoivent l'accompagnement de conseiller(ère)s en saines habitudes de vie et ont accès à une large bibliothèque de ressources.  
[www.lucilab.ca](http://www.lucilab.ca)



L'application mobile permet aux proches aidants de faciliter le suivi, la communication et l'organisation d'une personne en perte d'autonomie (pilulier, rendez-vous, contacts médicaux, carte d'assurance maladie, etc.)  
[www.medoclock.com](http://www.medoclock.com)

### NANCIE COUSINEAU

Recueil de poésie

Venez rencontrer Nancie Cousineau qui a trouvé dans les tiroirs de son père Lucien, des poèmes qu'il avait écrits au début des années 2000 alors qu'il suivait des ateliers d'écriture et qui en a fait un recueil d'une dizaine de beaux poèmes. Tous les profits des ventes iront pour les services offerts aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à leurs proches aidants.



Les neurosciences sont à la base de notre avenir, mais nous ne pouvons pas y parvenir seuls.

Nous nous engageons à continuer à collaborer avec la communauté afin de concrétiser une vision commune, où chaque personne reçoit un diagnostic précoce, vit sans stigmatisation, a accès à des innovations et bénéficie du soutien dont elle a besoin pour vieillir dans la dignité et le respect.

De concert avec nos partenaires, nous cherchons à collaborer pour pousser la compréhension scientifique afin de réaliser des avancées cliniques et de résoudre certains des plus grands défis actuels dans le domaine des neurosciences.

[www.rochecanada.com](http://www.rochecanada.com)

© 2022, Hoffmann-La Roche Limited/Limitée



Hoffmann-La Roche Limited/Limitée  
Mississauga (Ontario) L5N 5M8



**IG** **GESTION DE PATRIMOINE**

FIER PARTENAIRE DU



FORUM NATIONAL

**Mieux vivre  
avec l'Alzheimer !**