

# Miser sur le bien-être et le plaisir dans nos communications



Sophie Foisy - Directrice générale  
Marion Mutin – Coordinatrice du référencement et de l'intervention

*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# Mise en contexte

---

L'accompagnement d'une personne souffrant d'un trouble neurocognitif est un processus chargé d'émotions, d'inquiétudes, de deuils quotidiens et une source d'épuisement mentale et physique pour le proche aidant.



# Plan de l'atelier

---

Importance de prendre soin de vous!

---

Comment favoriser les moments plaisants ?

---

Les combinaisons gagnantes

---

Un petit pas à fois!

# Importance de prendre soin de vous!

---



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# Importance de prendre soin de vous!



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION



# Importance de prendre soin de vous!



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# Importance de prendre soin de vous!



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# Importance de prendre soin de vous!

---



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# Comment favoriser les moments plaisants ?

---



**LOISIRS**



**MOMENTS  
PLAISANTS**



**SOURCE  
DE BIEN-  
ÊTRE**





**Comment  
favoriser les  
moments  
plaisants ?**

# Moments plaisants : seul le plaisir compte!



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# Les combinaisons gagnantes pour multiplier les moments présents

---

**Mémoire émotive = Mémoire du**



# L'approche centrée sur la personne et une communication adaptée

## Les préférences de votre proche : nuances



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# L'approche centrée sur la personne et une communication adaptée

---

**La réussite du moment  
plaisant : un sourire  
vaut milles mots**



# L'approche centrée sur la personne et une communication adaptée

---



## Observer les signaux

# L'approche centrée sur la personne et une communication adaptée

---



**Agir en miroir**



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# L'approche centrée sur la personne et une communication adaptée

---

## Offrir des choix de réponses



# L'approche centrée sur la personne et une communication adaptée

---

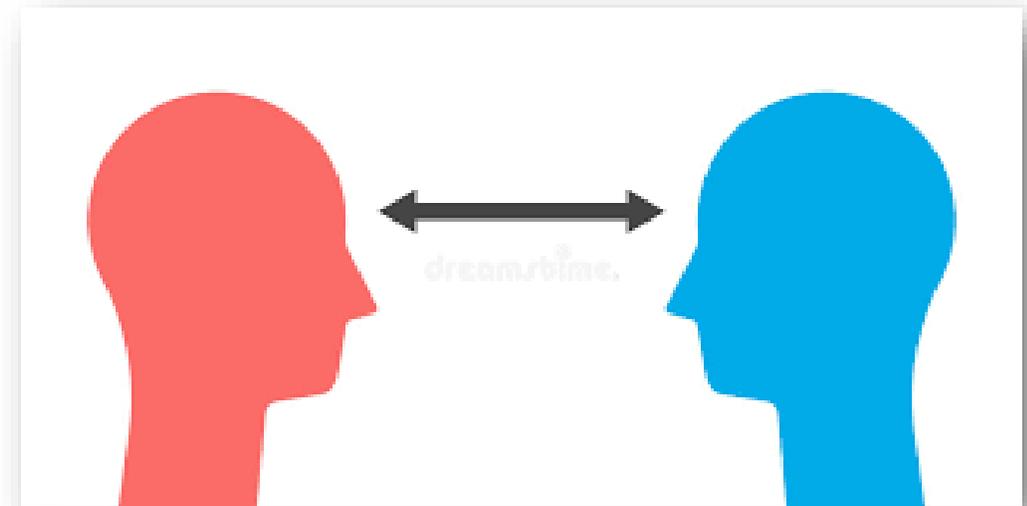


**Ne pas infantiliser**

# L'approche centrée sur la personne et une communication adaptée

---

## Consignes simples : un message à la fois



# L'approche centrée sur la personne et une communication adaptée

---



**Choisissez le bon temps**

*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# L'approche centrée sur la personne et une communication adaptée

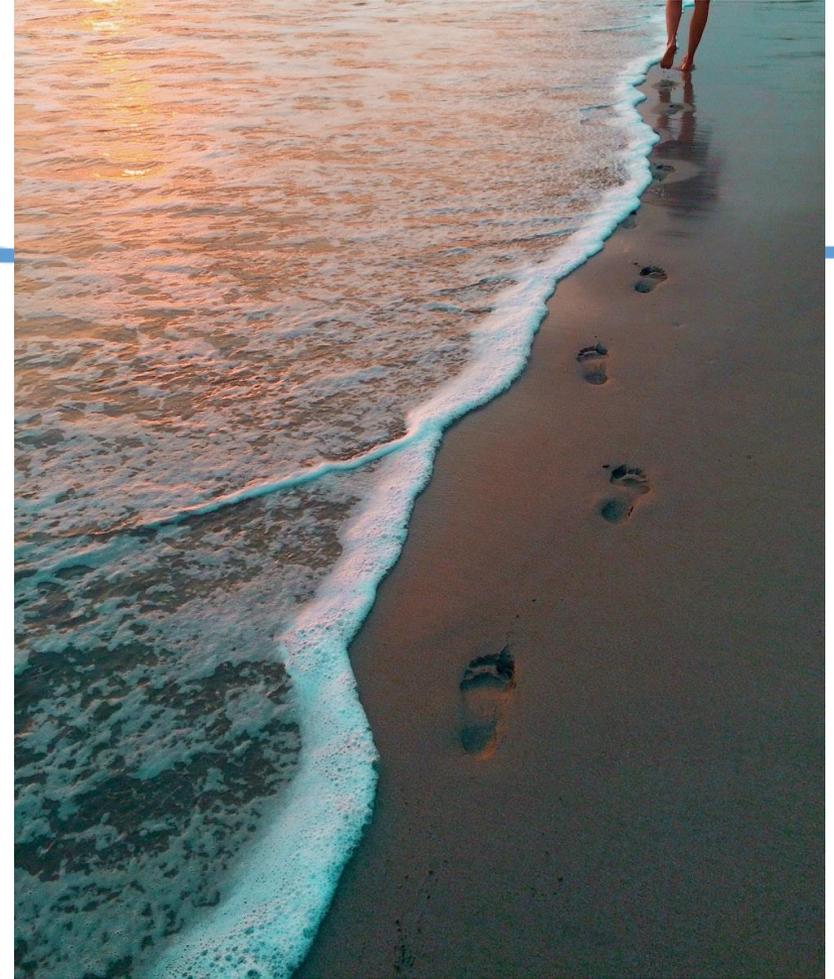
---

**Climat positif et léger au quotidien...**



---

Un petit pas à la fois...  
pour prendre soin de soi



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION

# Période de questions

---



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION



*Société*  
**Alzheimer**  
GRANBY ET RÉGION