



Que vous rendiez visite chaque jour à une personne atteinte d'un trouble cognitif ou seulement une fois de temps en temps, la visite sera plus constructive si vous utilisez au mieux le temps que vous passez ensemble!

Une personne atteinte d'un trouble cognitif peut recevoir de nombreux visiteurs et fournisseurs de services. Un registre peut servir de pense-bête pour savoir qui est venu et ce que la personne et son visiteur ont fait. Pour de plus amples renseignements sur la manière de créer un livre des visiteurs, rendez-vous à www.alzheimer.ca/livredesvisiteurs.



Pour plus d'informations et plus d'aide, prenez contact avec votre Société Alzheimer locale. Visitez notre site Web à www.alzheimer.ca ou composez le 1 800 616-8816.

Pour des informations sur le transfert et l'adaptation à un foyer de soins de longue durée, veuillez visiter www.alzheimer.ca/soinsdelongueduree.

Cette liste a été adaptée de Care UK. Listen, talk, connect: Communicating with people living with dementia. 2014. Disponible à http://www.careuk.com/sites/default/files/CareUK_Dementia_Guide.pdf.

Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada
20, avenue Eglinton Ouest, 16^e étage
Toronto (Ontario) M4R 1K8
Tél. : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656
Adresse électronique : info@alzheimer.ca
Site Internet : www.alzheimer.ca
Facebook: [facebook.com/AlzheimerSociety](https://www.facebook.com/AlzheimerSociety) Twitter: twitter.com/AlzSociety



Vous rendez visite à une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée?

Voici quelques conseils qui vous aideront à faire une visite constructive

Société Alzheimer

Vous rendez visite à une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée? Voici quelques conseils qui vous aideront à faire une visite constructive

1 Trouvez le meilleur moment pour rendre visite à la personne, par exemple, au milieu de la journée lorsqu'elle n'est pas encore fatiguée.

1



2 Gardez à l'esprit que le nom par lequel vous appelez la personne à qui vous rendez visite pourrait changer avec le temps. Au fur et à mesure de la progression de la maladie, elle pourrait ne pas vous reconnaître comme sa petite-fille ou son fils. L'appeler par son prénom est souvent l'option qui lui sera la plus familière.

2

3 Supprimez les bruits de fond pour que la visite soit la plus paisible et la moins perturbante possible.

3



4 Encouragez la personne à décider comment passer son temps avec vous pour renforcer son indépendance et son estime de soi.

4

5 Jouez à un jeu ou travaillez ensemble sur un projet pour vous rapprocher d'elle, créer le sentiment d'un objectif commun et lui offrir quelque chose à espérer.

5

- Faites un casse-tête
- Référez des photos
- Faites un album de découpages
- Apportez deux exemplaires du même livre ou du même journal pour pouvoir le lire tous les deux et en discuter.



Emmener un enfant lors de la visite peut être amusant. Cela permet aussi de préserver des relations importantes.



Voici quelques conseils :

- Discutez avec l'enfant de ce qu'est un trouble cognitif et de ce à quoi il faut s'attendre de la personne à qui vous rendez visite. Écoutez les sentiments et les préoccupations de l'enfant.
- Expliquez-lui que pendant la visite, il faut parler clairement, éviter de se quereller et demander de l'aide à tout moment.
- Pensez à une activité calme que l'enfant et la personne pourront faire ensemble, comme un casse-tête.
- Sortez, asseyez-vous dehors, faites une promenade ou aidez à désherber le jardin, s'il y en a un.
- Demandez à l'enfant d'offrir quelque chose qu'il a préparé à la personne à qui vous rendez visite, comme une photo ou des biscuits faits maison.
- Ayez des friandises à portée de main que la personne malade pourra offrir à l'enfant.

6 Organisez une visite relaxante en apportant un film et quelques friandises. Un moment de calme pendant une visite peut avoir une grande importance. Souvenez-vous que les communications ne sont pas toutes verbales.

6

Sortez pour profiter de l'air frais et faire des exercices.

7

8 Incluez d'autres personnes lors de la visite, même si elles ne peuvent pas être physiquement présentes.

8

- Photographies
- Vidéos
- Lettres
- Appel téléphonique ou vidéo



9 Renseignez-vous pour savoir si vous pouvez emmener un animal de compagnie. Les animaux peuvent être calmes, joyeux et favoriser les rapprochements, particulièrement chez les personnes qui ont de la difficulté à communiquer.

9



Répondez aux questions difficiles que pourrait se poser la personne à qui vous rendez visite. Acceptez ce qu'elle ressent et rassurez-la en lui faisant comprendre qu'elle est en sécurité, aimée et bien prise en charge.

10

Les questions fréquemment posées par ces personnes comprennent quand elles pourront rentrer chez elles et quand une personne décédée depuis longtemps viendra leur rendre visite.