

Société Alzheimer

Maladie d'Alzheimer

Comment aider



La maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est une maladie dégénérative qui provoque des lésions au cerveau. En général, elle se manifeste d'abord par des petits changements dans le comportement et des pertes de mémoire. Puis, elle finit par toucher tous les aspects de la vie de la personne – sa capacité à penser, comprendre, se souvenir, communiquer et accomplir des tâches simples.

Donner un coup de main

Comme le nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer augmente continuellement, il est fort possible que vous soyez un jour en contact avec une personne atteinte. Il pourrait s'agir d'un parent, d'une voisine, d'un collègue de travail ou d'une amie.

Être atteint de l'Alzheimer ou prendre soin d'une personne qui l'est peut être très éprouvant. Les amis, les voisins et les membres de la famille élargie sont des ressources importantes pour la famille. Vous aimeriez venir en aide à la famille mais vous ne savez pas comment vous y prendre.

Rendre visite à la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer

Choisissez un moment opportun pour lui rendre visite Trouvez un moment commode pour la personne. Écourtez votre visite si elle montre des signes de fatigue.

La communication est essentielle

Communiquez par des gestes et des mots. Ralentissez le rythme de la conversation afin de donner à la personne le temps de répondre.

Présentez-vous

Si la personne semble confuse, dites-lui votre nom et la raison de votre présence. « Je m'appelle Jane et je suis venue vous rendre visite aujourd'hui. »

Rappelez-vous des souvenirs et riez ensemble

Souvenez-vous des situations cocasses que vous avez vécues. « Je me rappelle quand nous avons... » Profitez de chaque moment passé ensemble.

Soyez à l'écoute

La personne atteinte de l'Alzheimer aimerait peut-être partager ses émotions. Soyez attentif, ouvert et compatissant.

Entrez en relation par le biais d'une activité d'intérêt commun

Continuez à faire votre activité préférée ensemble. Écoutez de la musique. Faites une promenade. Centrez-vous sur les talents et les capacités de la personne.

Montrez-lui que vous vous souciez de lui

Nous communiquons par les émotions, l'expression et le toucher. Tenir la main de la personne ou lui sourire pendant la conversation peut exprimer bien plus que les mots.

Prendre soin de l'aidant

Prenez le temps d'écouter

Si l'aidant se sent dépassé et doit parler à quelqu'un, dites-lui que vous êtes là pour l'écouter.

Posez de petits gestes : ils sont si importants

Avant de partir faire des courses, téléphonez à l'aidant pour savoir s'il a besoin de quelque chose.

Donnez du répit à l'aidant

Offrez de tenir compagnie à la personne.

Encouragez l'aidant à profiter de ce moment pour s'adonner à son activité préférée, à sortir pour faire des courses ou à profiter d'un moment seul.

Offrez-lui de changer d'air

Proposez une sortie au parc ou une visite chez vous. Chaque fois que cela est possible, invitez aussi la personne atteinte de l'Alzheimer. Choisissez une activité qui plaira à tout le monde.

Restez en contact

Restez en contact - un appel, une carte, un courriel ou une visite sont très appréciés. L'Alzheimer affecte tous les membres de la famille – les conjoints, les enfants adultes et même les jeunes enfants. Soyez également attentif à leurs besoins.

Renseignez-vous

Renseignez-vous au sujet de l'Alzheimer et de ses répercussions sur la personne atteinte et la famille. Communiquez avec votre Société Alzheimer locale pour obtenir des renseignements plus détaillés.

Tenez le coup

C'est un cheminement difficile pour les aidants. Peu importe la forme de soutien que vous offrirez, elle sera appréciée.

Quelques choses importantes à retenir :

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer :

- Ont besoin d'être valorisées;
- Peuvent être préoccupées par la façon dont la maladie les affectera et affectera leur famille;
- Ont besoin de compagnie;
- S'efforcent de poursuivre une vie active et autonome;
- Ont les mêmes besoins que nous;
- Ont des habiletés, des talents et des aspirations.

Les aidants :

- Se sentent souvent seuls et isolés de leurs amis;
- Peuvent avoir besoin d'aide mais hésitent souvent à en demander;
- Sont souvent incapables de faire les commissions ou d'accomplir toutes les tâches ménagères;
- Vivent du stress qui se répercute parfois sur leur santé;
- Ont régulièrement besoin de répit dans les soins qu'ils prodiguent;
- Ont besoin d'une oreille attentive.



La Société Alzheimer est le principal organisme caritatif national pour les personnes atteintes de l'Alzheimer ou d'une maladie apparentée au Canada. Présente d'un océan à l'autre, la Société :

- offre des programmes d'information, de soutien et d'éducation aux personnes touchées par la maladie et à leur famille;
- finance la recherche pour trouver un remède et améliorer les soins fournis aux personnes touchées par la maladie;
- sensibilise et éduque le grand public au sujet de l'Alzheimer et des maladies apparentées pour que les personnes touchées par ces maladies obtiennent l'aide dont elles ont besoin;
- influence les politiques publiques et la prise de décision pour garantir que les droits de toutes les personnes touchées par ces maladies soient pris en compte.

Pour plus de renseignements, communiquez avec votre Société Alzheimer locale ou consultez notre site Internet au www.alzheimer.ca.

L'aide d'aujourd'hui. L'espoir de demain ...^{MD}

©Janvier 2015, Société Alzheimer du Canada. Tous droits réservés.

Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada
20, avenue Eglinton ouest, 16^e étage
Toronto (Ontario) M4R 1K8
Tél. : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656
Courriel : info@alzheimer.ca
Site Web : www.alzheimer.ca
Facebook: facebook.com/AlzheimerCanada
Twitter: twitter.com/AlzCanada

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 11878 4925 RR0001