

# Ressources pour les soins de longue durée

Société Alzheimer du Canada

Société Alzheimer

Lorsqu'une personne atteinte d'une maladie cognitive a besoin d'un soutien à temps plein, elle pourrait emménager dans un foyer de soins de longue durée. Ce changement est l'une des transitions les plus importantes et difficiles qu'elle effectuera au cours de l'évolution de la maladie. Voici un aperçu des ressources de la Société Alzheimer qui pourraient aider le personnel, les personnes atteintes et les familles avant, pendant et après la transition en foyer de soins de longue durée. Ces ressources sont disponibles auprès de votre Société Alzheimer locale ou à [www.alzheimer.ca/fr](http://www.alzheimer.ca/fr).

**Nota :** Le terme « famille » ou « aidant » comprend toute personne du réseau de soutien de la personne atteinte d'une maladie cognitive.

## Accompagner les familles lors du déménagement en foyer de soins de longue durée

### Série Transfert dans un foyer de soins de longue durée

Cette série en 4 parties permet d'accompagner les aidants des personnes atteintes d'une maladie cognitive lors du déménagement en foyer de soins de longue durée. Chaque fiche de la série vous propose des informations et des conseils pratiques qui couvrent les étapes allant de la réflexion initiale concernant la transition à l'adaptation qui suit le déménagement. [www.alzheimer.ca/soinsdelongueduree](http://www.alzheimer.ca/soinsdelongueduree)

1. Envisager le déménagement dans un foyer de soins de longue durée
2. Préparer le déménagement
3. Gérer le jour du déménagement
4. S'adapter après le déménagement



Ayez ces ressources sous la main lorsqu'une personne visite votre foyer.



Songez à remettre des exemplaires aux conseils des résidents et des familles. Ils voudront peut être en inclure quelques-uns dans la trousse de bienvenue des nouveaux résidents.

## Comprendre la maladie d'Alzheimer

### Évolution de la maladie d'Alzheimer

Une série de cinq fiches qui décrit les stades de la maladie d'Alzheimer, les défis habituels qui peuvent survenir à chaque étape ainsi que les stratégies pour y répondre. [www.alzheimer.ca/stades](http://www.alzheimer.ca/stades)

## Soutenir l'excellence en matière de soins centrés sur la personne

### Que sont les soins centrés sur la personne?

#### RAPPELS<sup>MD</sup> : 7 éléments clés des soins centrés sur la personne

Une série de fiches d'information fiables qui présentent, dans les grandes lignes, 7 éléments clés permettant d'amorcer et de préserver une culture de changement visant à offrir des soins centrés sur la personne. [www.alzheimer.ca/rappels](http://www.alzheimer.ca/rappels)

#### Lignes directrices sur les soins centrés sur la personne

Un cadre de travail visant à améliorer la qualité des soins dans les foyers de soins de longue durée, en adoptant une philosophie centrée sur la personne. [www.alzheimer.ca/lignesdirectricessurlessoins](http://www.alzheimer.ca/lignesdirectricessurlessoins)

#### Lignes directrices concernant le langage centré sur la personne

Cet outil, qui s'adresse à toutes les personnes qui soutiennent une personne atteinte d'une maladie cognitive, permet de promouvoir l'uniformité dans l'usage d'un langage respectueux. Il est également disponible sous la forme d'un document d'une page. [www.alzheimer.ca/pouvoirdesmots](http://www.alzheimer.ca/pouvoirdesmots)

**CONSEIL :** Utilisez ces lignes directrices lorsque vous rédigez et passez en revue :

- Des politiques et des procédures
- Le contenu de votre site Web
- Des communiqués de presse
- Des ressources informatives
- Des documents promotionnels
- Des présentations informatives

## Lignes directrices pratiques pour les soins centrés sur la personne :

Ces ressources concernent les interactions quotidiennes que vous aurez avec la personne atteinte d'une maladie cognitive. Elles vous proposent des conseils pratiques et des stratégies pour adopter une approche centrée sur la personne.

### Les repas

Cette ressource donne un aperçu de la manière dont les maladies cognitives affectent la capacité à s'alimenter; elle propose des conseils et des stratégies pour gérer le changement de capacités pendant les repas. [www.alzheimer.ca/lesrepas](http://www.alzheimer.ca/lesrepas)

### Soins d'hygiène personnelle

Cette ressource explique comment les maladies cognitives affectent les soins d'hygiène personnelle; elle propose des stratégies pour adopter une approche aux soins personnels centrée sur la personne. [www.alzheimer.ca/hygienepersonnelle](http://www.alzheimer.ca/hygienepersonnelle)

### La communication

Cette ressource fournit au lecteur des informations sur la manière dont les maladies cognitives affectent les communications; elle propose des stratégies utiles pour maintenir et renforcer la communication tout au long de la progression de la maladie. [www.alzheimer.ca/lacommunication](http://www.alzheimer.ca/lacommunication)

### Qualité de vie

Cette ressource reconnaît combien la définition de la qualité de vie est une affaire profondément personnelle. Elle fait la liste des nombreux facteurs à prendre en compte et comprend des suggestions pour renforcer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie cognitive et des aidants. [www.alzheimer.ca/qualitedevie](http://www.alzheimer.ca/qualitedevie)

### Maladies neurodégénératives, intimité et sexualité

Cette ressource explique comment aborder l'intimité et les besoins sexuels des personnes atteintes d'une maladie cognitive et de leur partenaire au fur et à mesure que la maladie progresse. [www.alzheimer.ca/intimiteetsexualite](http://www.alzheimer.ca/intimiteetsexualite)

### Maladies neurodégénératives et comportements réactifs

Cette ressource contribuera à répondre à quelques-unes des questions que vous pourriez vous poser sur la manière dont les troubles neurocognitifs affectent le comportement d'une personne, mais aussi sur la raison pour laquelle il est important de comprendre ce que signifient les comportements et les stratégies à essayer pour atténuer les comportements réactifs. [www.alzheimer.ca/comportementsreactifs](http://www.alzheimer.ca/comportementsreactifs)

## Connaître la personne :

### À propos de moi

Un livret conçu pour aider les autres à soutenir et apprendre à connaître une personne atteinte d'une maladie cognitive en présentant ce qui en fait sa singularité, à savoir, ses habitudes, ses routines quotidiennes, ce qu'elle aime et ce qu'elle n'aime pas, etc. [www.alzheimer.ca/aproposdemoi](http://www.alzheimer.ca/aproposdemoi)

### CONSEILS :



Activité : remplissez ce livret avec le résident et sa famille. Songez à en fournir des exemplaires aux conseils des résidents et des familles pour qu'ils puissent l'inclure dans leur trousse de bienvenue.



Soyez créatif! Utilisez ces informations pour concevoir des activités uniques!



Utilisez les informations de ce livret pour vous aider à comprendre les besoins de la personne.

Exemple : vous remarquez qu'un des résidents déambule dans les couloirs le matin. Vous lisez *À propos de moi* et découvrez qu'il avait l'habitude d'aller se promener avec son conjoint chaque matin. Vous décidez de demander à un bénévole de poursuivre cette routine avec lui. Il semble content d'avoir de la compagnie pour se promener le matin.



Gardez ce livret dans un endroit facile à trouver pour que les autres puissent aussi apprendre à connaître la personne.

## À propos de moi : Engager la conversation

Une version abrégée du livret *À propos de moi*. [www.alzheimer.ca/aproposdemoi](http://www.alzheimer.ca/aproposdemoi)



Demandez au résident et à sa famille si vous pouvez accrocher un exemplaire du livret à la porte de sa chambre; sur le rideau séparateur ou au-dessus de son lit pour connaître la personne en un clin d'œil.



Conservez un exemplaire avec le plan de soins.



Reportez-vous à ce livret pour y trouver des sujets de conversation que la personne appréciera.

## Des visites constructives

Des conseils pour que les visites soient enrichissantes pour la personne. [www.alzheimer.ca/visiteconstructive](http://www.alzheimer.ca/visiteconstructive)

**CONSEILS :** Cette ressource est disponible en deux formats à votre Société Alzheimer locale : affiche ou dépliant au format poche.



Songez à accrocher les affiches dans les espaces communs de votre foyer. Elles rappelleront aux visiteurs comment effectuer une visite constructive.



Ayez une sélection de documents au format poche prêts à être distribués pour les personnes qui le souhaitent.



Incluez des exemplaires de cette ressource dans les trousse de bienvenue des nouveaux résidents et des familles.

## Une approche aux maladies cognitives fondée sur les droits de la personne :

### La Charte canadienne des droits des personnes atteintes de maladies neurodégénératives

La Charte souligne quelques-uns des défis que rencontrent souvent les personnes atteintes d'une maladie cognitive. Elle définit aussi 7 droits explicites qui aident les Canadiens atteints d'une maladie cognitive à défendre leurs intérêts, et s'assure que les personnes et les organismes qui les soutiennent connaissent et protègent ces droits.

[www.alzheimer.ca/charte](http://www.alzheimer.ca/charte)



Affichez la Charte dans un endroit bien en vue pour démontrer la valeur que vous accordez à ces droits.



Entamez une conversation avec le personnel, les résidents ou les familles sur comment la Charte complète votre déclaration des droits du résident.

## Comprendre la perte et le deuil

### Deuil blanc : Ressource pour les fournisseurs de soins de santé

Cette ressource explique comment le deuil blanc touche les personnes atteintes d'une maladie cognitive et les aidants tout au long de la progression de la maladie. Elle suggère des stratégies sur le soutien de ces personnes et leur famille tout au long du deuil. [www.alzheimer.ca/ledeuilblanc](http://www.alzheimer.ca/ledeuilblanc)

### Le deuil blanc : Ressource pour les personnes atteintes de l'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et leurs proches

Cette ressource aide les proches aidants à comprendre comment le deuil blanc peut les toucher ainsi que la personne atteinte. Elle explique comment faire face au deuil, maintenir le contact et rester en bonne santé tout au long de la progression de la maladie. Cette ressource est destinée à l'aidant et à la personne atteinte.

[www.alzheimer.ca/ledeuilblanc](http://www.alzheimer.ca/ledeuilblanc)

**CONSEIL :** Fournissez cette ressource à vos conseils des résidents et des familles. pour les aider à comprendre et à se soutenir mutuellement tout au long du processus de deuil.

### **Les maladies cognitives et le chagrin du personnel**

Cette ressource aborde les multiples pertes vécues par le personnel qui s'occupe des personnes atteintes d'une maladie cognitive tout le long du continuum des soins, et comment il peut être soutenu pour gérer les sentiments de perte et de chagrin. [www.alzheimer.ca/chagrindupersonnel](http://www.alzheimer.ca/chagrindupersonnel)

Consultez cette ressource pour trouver des stratégies utiles pour aider les membres du personnel à prendre soin d'eux-mêmes ainsi que des idées que votre organisation peut mettre en pratique pour soutenir le personnel aux prises avec les sentiments de perte et de chagrin.

### **Fin de vie**

Cette ressource en ligne peut aider les familles à se préparer à la fin de vie et à affronter le chagrin qu'elles pourraient éprouver. [www.alzheimer.ca/findevie](http://www.alzheimer.ca/findevie)

**Vous voulez plus d'informations? Rendez-vous à [www.alzheimer.ca/depliants](http://www.alzheimer.ca/depliants) pour découvrir une liste complète des brochures et des publications de la Société Alzheimer du Canada.**

**Les informations et le soutien sont disponibles. Vous n'êtes pas seul.  
Votre Société Alzheimer locale est là pour vous aider. Pour trouver la Société la plus proche de chez vous, consultez [www.alzheimer.ca/presdechezvous](http://www.alzheimer.ca/presdechezvous).**



## *Société* Alzheimer

Société Alzheimer du Canada  
20 Eglinton avenue ouest, 16<sup>e</sup> étage, Toronto, Ontario M4R 1K8  
Tél : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656  
Courriel : [info@alzheimer.ca](mailto:info@alzheimer.ca) Site Web : [www.alzheimer.ca/fr](http://www.alzheimer.ca/fr)  
Facebook : [facebook.com/AlzheimerCanada](https://facebook.com/AlzheimerCanada) Twitter : [twitter.com/AlzCanada](https://twitter.com/AlzCanada)