



## Questions que doivent poser les médecins de famille et les professionnels de la santé lorsqu'ils soupçonnent une déficience cognitive

La déficience cognitive se manifeste d'abord par de petites pertes de mémoire subjectives qui surviennent pendant le processus normal de vieillissement et aboutit à la démence, en passant par des pertes de mémoire et des déficiences cognitives plus graves. L'augmentation significative de la population d'aînés et l'incidence croissante de la démence posent des défis considérables pour le système de santé. Les praticiens sont aux premières lignes de cette lutte et joueront un rôle de plus en plus important dans la détection précoce de la maladie. Voici quelques exemples de questions à poser pour déterminer si des symptômes cognitifs influencent les fonctions du patient et quels domaines cognitifs sont les plus touchés. Des tests de dépistage sont utiles pour détecter la démence dans ses premiers stades et faciliter d'autres évaluations cliniques et diagnostiques. Pour plus de renseignements, consulter le *Consensus sur les lignes directrices relatives à la démence*.

### 1. Attention

- Êtes-vous facilement distrait(e)?
- Perdez-vous le fil de votre pensée au cours d'une conversation?

### 2. Mémoire

- Répétez-vous sans cesse les mêmes questions ou histoires?
- Avez-vous tendance à égarer des choses?
- Laissez-vous la cuisinière allumée ou le robinet couler? Oubliez-vous de fermer votre porte à clé?
- Oubliez-vous des rendez-vous ou la date du jour?

### 3. Langage

- Avez-vous de la difficulté à trouver vos mots? Oubliez-vous les noms des gens, des mots courants?
- Y substituez-vous des mots incorrects?
- Avez-vous de la difficulté à suivre une conversation avec plusieurs participants?
- Comprenez-vous des instructions verbales et écrites simples?

### 4. Problèmes visuospatiaux

- Vous perdez-vous dans des endroits familiers?
- Avez-vous de la difficulté à reconnaître des visages?
- Avez-vous de la difficulté à trouver votre chemin quand vous conduisez?

### 5. Jugement

- Avez-vous de la difficulté à planifier et à organiser vos activités quotidiennes?
- Sauriez-vous quoi faire si un incendie se déclarait ou si quelqu'un tombait soudainement malade?
- Avez-vous de la difficulté à conduire, à gérer vos finances ou à faire fonctionner des électroménagers?

### 6. Praxie

- Avez-vous de la difficulté à poser des gestes séquentiels (p. ex., préparer une tasse de café, un bain)?
- Avez-vous de la difficulté à utiliser des ustensiles pour manger ou des articles d'hygiène personnelle?



## 7. Humeur

- Semblez-vous déprimé(e) la plupart du temps?
- Perdez-vous de l'intérêt pour certaines activités?

## 8. Personnalité et comportement

- Voyez-vous ou entendez-vous des choses que les autres personnes ne voient ou n'entendent pas?
- Vous méfiez-vous des autres parce que vous croyez qu'ils veulent vous faire du mal?
- Manifestez-vous de l'agitation ou de l'agression verbale ou physique?
- S'est-il produit des changements dans votre personnalité?

- Avez-vous eu un comportement social inapproprié ou fait preuve d'un jugement médiocre?
- Avez-vous des envies alimentaires inhabituelles (p. ex., glucides ou bananes)?

## 9. Activités quotidiennes

- Avez-vous de la difficulté à effectuer les tâches usuelles (p. ex., vous habiller, prendre le bain)?
- Avez-vous de la difficulté à planifier et à organiser vos activités quotidiennes (p. ex., gérer vos finances, sortir seul(e))?

## NB Plus D'Informations :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Approuvé par

THE COLLEGE OF  
FAMILY PHYSICIANS  
OF CANADA



LE COLLÈGE DES  
MÉDECINS DE FAMILLE  
DU CANADA

**Source :** Article intitulé « Assessing patients complaining of memory impairment », *Geriatrics and Aging* (avril 2008, volume 11, numéro 3) par Dr Mario Masellis et Dr Sandra Black.

[www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

Société Alzheimer

