

Titre de l'étude : Améliorer l'accès au soutien : élaboration et évaluation d'un programme virtuel basé sur la pleine conscience pour les partenaires de soins de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

Emplacement : Saskatchewan

Description de l'étude :

Le but de cette étude est d'évaluer un programme en ligne et une application informatique pour les partenaires de soins d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif. Ce programme est conçu pour utiliser l'autocompassion basée sur la pleine conscience afin de soutenir le bien-être émotionnel.

Les résultats de cette étude seront utilisés afin de perfectionner le programme d'assistance virtuelle et l'application. La prochaine version sera utilisée dans une étude à plus grande échelle avec des participants de partout au Canada. Le but ultime du projet est de mettre à la disposition des partenaires de soins une ressource gratuite permettant de soutenir leur bien-être émotionnel.

Que se passera-t-il pendant l'étude?

Dans la première partie de cette étude, 57 participants ont utilisé la première version de l'application. Dans cette deuxième partie, nous invitons 20 partenaires de soins à utiliser la version 2 de l'application et à participer à des réunions virtuelles hebdomadaires avec d'autres participants, des formateurs d'autocompassion et des animateurs. Le programme se déroulera de la mi-septembre à la mi-novembre 2021.

Les participants seront invités à : a) répondre à plusieurs questionnaires au téléphone avant de commencer (environ 30 minutes en tout); b) utiliser le contenu de l'application pendant environ 20 minutes chaque semaine avant les réunions hebdomadaires (2,5 heures au total); c) participer à des réunions virtuelles hebdomadaires d'une heure pendant huit semaines (8 heures); et d) répondre aux questionnaires et participer à une discussion d'évaluation (1 heure).

Les participants recevront une carte-cadeau de 50 \$ en reconnaissance du temps qu'ils nous ont consacré.

Admissibilité : Qui peut participer?

Pour participer, vous devez :

- Être le partenaire de soins d'une personne atteinte de troubles de la mémoire ou d'autres symptômes de trouble neurocognitif.
- Avoir 18 ans ou plus.
- Lire et parler l'anglais
- Avoir accès à un téléphone intelligent et à un ordinateur avec Wi-Fi

Société Alzheimer *Society*

Date de début du recrutement : 9 mars 2021

Date de fin du recrutement : 8 septembre 2021

Personne à demander

Nom : D^{re} Donna Goodridge

Titre/poste : Professeure, Collège de médecine

Établissement affilié: Université de la Saskatchewan

Courriel : donna.goodridge@usask.ca

Téléphone : (306) 966-4209