

Ce qu'il faut emporter le jour du déménagement – Liste de contrôle

Article	Action	
Mobilier	Demandez au foyer si on peut amener des meubles personnels.	
<i>À propos de moi</i>	Remplissez et imprimez le livret <i>À propos de moi</i> à remettre au personnel du foyer. Disponible à : alzheimer.ca/aproposdemoi	
Vêtements	Demandez au foyer s'ils peuvent étiqueter les vêtements de la personne. Sinon, faites une liste des vêtements à apporter et étiquetez-les.	
Accessoires	Si l'espace est limité, pensez à apporter des vêtements adaptés à la saison en cours, chapeaux, gants, bottes, parapluies, etc.	
Hygiène personnelle	Emportez les articles de toilette (brosse à dents, peigne, maquillage, etc.).	
Appareils fonctionnels	Emportez les appareils fonctionnels et des piles de rechange : <ul style="list-style-type: none"> • appareil auditif • lunettes • dentier • marchette • canne 	
Documents juridiques et financiers	Emportez des copies de tous les documents juridiques et financiers dûment remplis : <ul style="list-style-type: none"> • procurations • prestations d'assurance • couverture médicale, si nécessaire 	
Calendrier des activités à venir	Établissez un calendrier des activités et rendez-vous médicaux à venir et mettez-le à jour régulièrement.	
Dossier médical	<ul style="list-style-type: none"> • Dressez une liste des médicaments. • Apportez les médicaments dans les contenants d'origine. • Emportez les bilans médicaux les plus récents. 	
Planification préalable des soins	<ul style="list-style-type: none"> • Emportez une copie du document de planification préalable des soins de votre proche (y compris les préférences en matière d'interventions médicales, les instructions de ne pas réanimer (DNR) ou d'autres directives de soins préalables). • Testament biologique. 	
Personnes-ressources	Imprimez la liste des personnes-ressources en cas d'urgence (par ordre de priorité).	

Article	Action	
Objets de valeur	N'empportez pas les objets de valeur (bijoux, etc.). Gardez-les en sécurité à l'extérieur du foyer de soins de longue durée.	
Autre	Demandez au foyer s'ils autorisent les appareils optionnels comme les radios, télévisions, cellulaires, tablettes etc.	

Le jour du déménagement peut être extrêmement éprouvant et engendrer un sentiment de perte. Contactez un/e ami/e ou un proche si vous sentez que vous avez besoin d'aide.

La Société Alzheimer est là pour vous aider lors de cette difficile période de transition. Pour plus de renseignements, consultez le site Web de la Société Alzheimer au alzheimer.ca/fr ou contactez la Société Alzheimer la plus proche de vous alzheimer.ca/presdechezvous.

Ressources additionnelles

Société Alzheimer du Canada. À propos de moi. alzheimer.ca/aproposdemoi

Société Alzheimer du Canada. Soins de longue durée. alzheimer.ca/soinsdelongueduree



Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada
20, avenue Eglinton Ouest, 16^e étage, Toronto (Ontario) M4R 1K8
Bureau national : 1-800-616-8816

 alzheimer.ca/fr
 @AlzheimerCanada  @AlzCanada  @AlzheimerCanada

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 11878 4925 RR0001