

**Est-il possible de bien vivre avec une maladie cognitive?**

**Non, selon la moitié des Canadiens.**

**La campagne #EncoreLà de la Société Alzheimer veut changer les perceptions**

**Toronto (Ont.), le 5 janvier 2016** – « Mon mari est l'un des préposés à l'accueil à l'église près de chez nous. Mais les gens me demandent tout le temps : "Comment peut-il y arriver avec la maladie d'Alzheimer?" » C'est ce que raconte avec émotion Cathy, 53 ans, qui prend soin de son mari Boz, à qui la maladie d'Alzheimer a été diagnostiquée il y a trois ans. La Société Alzheimer veut changer cette attitude négative à l'endroit des personnes atteintes dans le cadre de sa campagne, #EncoreLà lancée aujourd'hui pour le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.

La vie ne se termine pas avec l'apparition de la maladie d'Alzheimer. Les personnes atteintes d'une maladie cognitive peuvent continuer de participer à la vie sociale et de contribuer à leur collectivité, à leur propre façon, même lorsque la maladie progresse.

Pourtant, ce n'est pas l'opinion de la majorité des Canadiens qui, selon une enquête de Nanos, sont divisés en ce qui a trait à la proposition selon laquelle il est possible de bien vivre avec une maladie cognitive. Même si les femmes ont une attitude un peu plus positive que les hommes, l'enquête montre que 47 pour cent des personnes interrogées de 18 ans et plus sont en désaccord avec cette proposition et 47 pour cent sont en accord.

« Les mots et les actions ont beaucoup de poids et peuvent changer les perceptions sur les maladies cognitives. L'objectif de notre campagne consiste justement à dissiper les mythes entourant les maladies cognitives et à encourager le public à voir la personne plutôt que la maladie », déclare Mme Mimi Lowi-Young, chef de la direction, Société Alzheimer du Canada.

Le simple fait de reconnaître qu'un diagnostic de maladie cognitive ne dérobe pas la personne de son individualité ou de ses sentiments encourage l'interaction sociale, le respect et la préservation de l'identité de la personne.

Mme Pia Kontos, chercheuse principale à l'Institut de réadaptation de Toronto - Réseau universitaire de santé Toronto, remet en question les perceptions courantes sur les maladies cognitives. « Nos capacités cognitives ne définissent pas à elles seules qui nous sommes. Les personnes atteintes d'une maladie cognitive continuent de participer à leur environnement de bien d'autres façons significatives. En soutenant la dignité et la valeur des personnes atteintes, nous pouvons améliorer leur bien-être et leur qualité de vie. »

Il existe de nombreux moyens de participer à la campagne #EncoreLà à [www.alzheimer.ca/encorela](http://www.alzheimer.ca/encorela). Vous pouvez :

- Visionner une vidéo de 30 secondes et la partager avec d'autres.

- Remplir un questionnaire en ligne pour nous aider à mieux comprendre les perceptions du public.
- Lire les témoignages personnels des personnes atteintes d'une maladie cognitive et partager votre propre expérience.
- Obtenir des conseils pratiques sur les moyens de soutenir les personnes atteintes ou d'appuyer votre Société Alzheimer locale.
- Devenir un Ami de la santé cognitive.

La fondation KPMG soutient fièrement la campagne #EncoreLà.

-30-

### **Personne-ressource pour les médias :**

Rosanne Meandro

Directrice des relations avec les médias

Ligne directe : (416) 847-8920

Cellulaire : (416) 669-5715

[rmeandro@alzheimer.ca](mailto:rmeandro@alzheimer.ca)

[www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

### **Note aux rédacteurs**

#### **Enquête Nanos**

En juillet 2015, la Société Alzheimer a participé à une enquête omnibus de Nanos pour mesurer le niveau de connaissances des Canadiens sur la maladie d'Alzheimer et les autres maladies cognitives. Nous avons interrogé 1 000 Canadiens de 18 ans et plus, et ajouté à cet échantillonnage 500 femmes de 40 ans et plus. Pour en apprendre plus sur l'enquête, veuillez consulter [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

#### **Faits en bref**

- Au Canada, 747 000 personnes sont atteintes aujourd'hui de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie cognitive. D'ici 15 ans, 1,4 million de personnes en seront atteintes.
- Trois Canadiens sur quatre connaissent quelqu'un atteint d'une maladie cognitive.
- Les femmes représentent 72 pour cent des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer au Canada.
- Pour chaque personne atteinte, deux ou trois membres de la famille doivent donner des soins. Dans 70 pour cent des cas, les aidants familiaux sont des femmes.
- Les coûts des maladies cognitives pour l'économie canadienne se chiffrent à 33 milliards de dollars par année. D'ici 2040, ces coûts monteront en flèche pour atteindre 293 milliards de dollars par année.
- L'âge est le plus grand facteur de risque de la maladie d'Alzheimer. Après 65 ans, ce risque double tous les cinq ans.
- Les maladies cognitives frappent des personnes dans la cinquantaine, la quarantaine et même la trentaine.
- La maladie d'Alzheimer est progressive. Cette progression varie d'une personne à l'autre et peut se prolonger entre huit et dix ans, et même plus.

- La maladie d'Alzheimer est mortelle. Les causes ne sont pas entièrement connues et il n'existe toujours pas de remèdes ou de traitements efficaces pour prévenir ou enrayer la maladie.
- Les maladies cognitives désignent un ensemble de troubles cérébraux caractérisés par le déclin de la mémoire et des capacités de raisonnement et de communication, par la perte graduelle des aptitudes à accomplir les activités de la vie quotidienne, et par des changements dans la personnalité et le comportement.
- Les maladies cognitives peuvent rester dormantes dans le cerveau jusqu'à 25 ans avant l'apparition des symptômes.