

**Titre de l'étude : Favoriser le vieillissement positif des personnes âgées**

**Emplacement :** Pancanadien

**Description de l'étude :**

Cette étude vise à :

- 1) Préciser les caractéristiques de la solitude et de l'isolement social chez les aînés au Canada.
- 2) Recueillir de l'information sur les perspectives, les priorités et les préférences d'interventions pour lutter contre la solitude et l'isolement social par l'entremise d'un dialogue constructif et coopératif avec les participants.
- 3) Évaluer la faisabilité d'intégrer la biographie virtuelle de la personne dans les interventions de prévention de la solitude et de l'isolement social.
- 4) Co-créer et évaluer un programme virtuel de groupe de huit semaines portant sur la solitude et l'isolement social chez les aînés canadiens.

Les données recueillies dans cette étude seront publiées dans des revues universitaires ou présentées lors de conférences professionnelles.

**Que se passera-t-il pendant l'étude?**

Tous les participants rempliront un sondage de 30 minutes (en ligne ou par téléphone) portant sur ce qu'ils ressentent face à la solitude et à l'isolement, à leur réseau social et à leur bien-être, puis rempliront à nouveau le sondage après un certain temps (environ un mois). Les participants peuvent choisir de prendre part à une option de groupe de discussion supplémentaire ou à l'option *Life Story Work* (seulement pour les participants qui résident à Saskatoon) à la fin du premier sondage. Dans le groupe de discussion, les participants prendront part à une discussion de groupe en ligne supplémentaire de deux heures par l'entremise de Webex. Les participants de l'option *Life Story Work* seront conviés à prendre part à quatre à six séances supplémentaires d'intervention *Life Story Work* (environ deux fois/semaine, une heure/séance) avec un accompagnateur en ligne par l'entremise de Webex.

**Admissibilité : Qui peut participer?**

Vous pouvez participer à cette étude si vous avez 55 ans ou plus.

**Date de début du recrutement :** 15 juillet 2021

**Date de fin du recrutement:** 1<sup>er</sup> janvier 2022

**Personne à demander**

**Nom :** Sophia Wang

**Titre/poste :** Coordonnatrice de projet

**Établissement affilié :** Université de la Saskatchewan

**Courriel :** bridges@usask.ca

**Téléphone :** (306) 966-8319