

Société Alzheimer Society

Titre de l'étude : Thérapie d'acceptation et d'engagement par téléconseiling pour les proches aidants du Nouveau-Brunswick : une étude pilote et de faisabilité.

Emplacement : Nouveau-Brunswick

Description de l'étude :

La Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick (SANB) a lancé en février 2020 un nouveau programme de thérapie d'acceptation et d'engagement par téléconseiling pour les proches aidants de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Ce programme, qui n'a pas encore été évalué, a pour objectif d'accroître l'accès à une psychothérapie de haute qualité pour les aidants aux prises avec des problèmes de santé mentale. Offert à distance grâce à la technologie numérique, les aidants peuvent s'en prévaloir gratuitement, en français et en anglais. Il a été démontré que la thérapie d'acceptation et d'engagement réduit la dépression, l'anxiété et le fardeau chez les aidants du monde entier, mais elle n'a jamais été étudiée au Canada.

La collecte de l'information recueillie dans le cadre de cette étude soutiendra la mise au point de produits essentiels pour l'application des connaissances, par exemple : notes d'orientation, créations infographiques, ou rapport sur les meilleures pratiques de mise en œuvre.

Que se passera-t-il pendant l'étude?

Nous voulons recruter 80 proches aidants qui seront répartis aléatoirement de la manière suivante :

1. groupe bénéficiant du programme de soins habituels (groupe témoin) : deux appels téléphoniques par le personnel de la SANB au cours d'une période de trois mois.
2. groupe bénéficiant du programme d'acceptation et d'engagement (groupe d'intervention) : de six à huit séances de counseling sur une période de trois à six mois par téléphone, visioconférence ou texto.

Les participants de chacun des deux groupes seront également invités à répondre à deux séries de questionnaires (20 minutes chacun) - le premier avant le début de l'étude et le second immédiatement après. Ces questionnaires comprennent des questions sur l'âge, le sexe, l'état d'esprit et les impressions des participants.

Avant de participer, nous vous demanderons de répondre à un questionnaire pour nous assurer que l'étude vous convient. Si vous n'êtes pas accepté à titre de participant, nous vous aiderons à trouver les services qui vous conviennent à la Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick et ailleurs.

Admissibilité : Qui peut participer?

Pour participer à cette étude, vous devez répondre aux critères suivants :

- Vous êtes proche aidant ou proche aidante (non rémunéré(e)), membre de la famille ou ami(e), d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif.
- Vous avez plus de 18 ans.
- Vous pouvez parler et lire l'anglais ou le français.
- Vous résidez au Nouveau-Brunswick.

Société Alzheimer *Society*

Date de début du recrutement : 1^{er} mai 2022

Date de fin du recrutement : 30 septembre 2022

Personne à demander :

Nom : Isabelle Boulay

Titre/poste : Assistante/coordinatrice de recherche

Établissement affilié : Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick

Courriel : iboulay@alzheimernb.ca

Tél. : (506) 268-2686