



Avantages du diagnostic précoce

Les personnes atteintes de l'Alzheimer ou d'une maladie apparentée peuvent continuer de mener une vie riche et productive plusieurs années après avoir reçu un diagnostic précoce. L'établissement rapide du diagnostic donne à la personne atteinte et à sa famille le temps de s'informer sur la maladie, de se fixer des attentes réalistes et de planifier ensemble l'avenir. Le diagnostic précoce offre de nombreux avantages. En voici 10 :

■ Savoir exactement à quoi s'en tenir

La dépression, les maladies thyroïdiennes, les infections ou les effets secondaires de certains médicaments peuvent parfois être à l'origine de symptômes ou de comportements similaires à ceux de l'Alzheimer. Un diagnostic précis, à la suite d'un examen médical complet, permettra d'en avoir le cœur net et de recevoir rapidement les traitements appropriés.

■ Participer activement aux décisions sur ses soins de santé et son avenir

Au début de la maladie, la personne est en mesure de participer plus activement aux décisions concernant ses propres soins de santé et son avenir.

■ Optimiser l'efficacité des médicaments.

En règle générale, le traitement de l'Alzheimer et des maladies apparentées est plus efficace lorsqu'il est administré au début du processus de la maladie.

■ Se concentrer sur ce qui a de l'importance

Le diagnostic précoce permet à la personne d'établir ses priorités en fonction de ce qui compte le plus dans sa vie : voyager, poursuivre de nouveaux objectifs, ou décider du moment où il faudra arrêter de travailler.

■ Renforcer son autonomie en faisant ses propres choix

Le diagnostic précoce permet à la personne de participer à la planification de ses affaires financières et juridiques, en plus de ses soins de santé, et de faire connaître ses volontés à sa famille et à ses amis.

■ Profiter des ressources disponibles

La personne et sa famille peuvent profiter des services d'information, de soutien et d'éducation de la Société Alzheimer locale afin d'apprendre à mieux vivre avec la maladie.

■ Soutenir les familles

Les familles qui comprennent la maladie et les difficultés qu'il faut surmonter au fil de son évolution sont mieux en mesure de soutenir la personne atteinte et de lui donner l'aide appropriée.

■ Devenir porte-parole

La personne peut saisir l'occasion, au début de sa maladie, pour accroître la sensibilisation du public et faire valoir la nécessité d'offrir des soins de qualité et d'augmenter le financement de la recherche.

■ Faire avancer la recherche

La personne atteinte peut participer à des essais cliniques et à d'autres projets de recherche visant à améliorer le diagnostic et les techniques de soins.

■ Réduire la stigmatisation

Même si on a reçu un diagnostic précoce, il est possible de continuer de vivre une vie bien remplie. Parler ouvertement de son expérience quotidienne de la maladie peut faire en sorte de réduire la stigmatisation et d'encourager d'autres personnes à aller chercher de l'aide.

La Société Alzheimer du Canada remercie l'association Alzheimer du Wisconsin de lui avoir permis d'adapter cet article paru sur son site web.

