

Trousse à outils de communication CLEAR

Glossaire pour les personnes attendant un diagnostic

Parfois, les prestataires de soins utilisent des mots compliqués. Voici une liste de définitions qui pourraient vous aider à comprendre ce qui se dit en consultation.

A

- **Activités de la vie quotidienne** : Tâches que vous effectuez tous les jours pour prendre soin de vous, par exemple manger, prendre un bain et aller aux toilettes. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Activités instrumentales de la vie quotidienne (AIVQ)** : Les tâches que vous effectuez pour prendre soin de vous et de votre foyer. Ces tâches sont plus complexes que les activités de la vie quotidienne (AVQ). Elles comprennent, par exemple, la gestion des finances, le magasinage, le nettoyage et les appels téléphoniques.
- **Agnosie** : Incapacité à reconnaître des personnes, des sons ou des objets.
- **Amnésie** : Synonyme de « pertes de mémoire ». L'amnésie est progressive chez les personnes vivant avec un trouble neurocognitif.
- **Anomie** : Incapacité à reconnaître le nom des objets ou à s'en souvenir.

- **Anosognosie** : Incapacité à se rendre compte de changements affectant son corps ou son cerveau. Par exemple, les personnes vivant avec un trouble neurocognitif ne comprennent pas toujours qu'elles ont des difficultés à réfléchir de manière rationnelle.
- **Antécédents médicaux** : Liste ou ensemble de renseignements sur les maladies qui ont affecté votre famille (vous y compris), et les traitements reçus.
- **Apathie** : Absence d'intérêt ou d'émotion. Les gens confondent parfois l'apathie et la dépression.
- **Aphasie/dysphasie** : Incapacité à s'exprimer à l'oral et à comprendre les autres.
- **Apraxie** : Incapacité à planifier une tâche et à en réaliser les étapes. L'apraxie peut entraîner une difficulté à comprendre les directions (p. ex. : haut, bas, gauche, droite).

C

- **Changements de comportement** : Fait pour une personne vivant avec un trouble neurocognitif de se comporter de manière inhabituelle. Par exemple, cette personne pourrait avoir des difficultés à maîtriser sa colère, ou se replier sur elle-même. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

D

- **Déficit de l'attention** : Difficultés à se concentrer sur quelque chose, ou sur plusieurs choses à tour de rôle.

- **Dégénérescence frontotemporale (DFT)** : Ensemble de troubles qui affectent les lobes frontaux et temporaux du cerveau (voir « lobe frontal » et « lobe temporal »). Les premiers symptômes concernent généralement des changements de comportement ou des troubles du langage. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Délire** : Conviction qu'un événement est réel alors qu'il ne l'est manifestement pas; par exemple, penser que quelqu'un d'autre vit chez soi alors qu'on vit seul.e. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Dépression** : Trouble émotionnel anormal caractérisé par une impression d'être inutile, un sentiment de vide, de la tristesse et du désespoir. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Désorientation spatio-temporelle (ou errances)** : Tendance pour une personne vivant avec un trouble neurocognitif à marcher plus que d'habitude, par exemple de manière répétée chez elle. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Directives médicales anticipées** : Aussi appelées « directives préalables », ce sont des documents autorisant une personne tierce à prendre des décisions médicales pour une personne vivant avec un trouble neurocognitif dans le cas où cette dernière en deviendrait incapable. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

E

- **EEG** : Sigle pour « électroencéphalogramme », un examen médical qui analyse les messages envoyés par les neurones. [Cliquez ici pour en savoir plus sur comment obtenir un diagnostic.](#)

- **Enchevêtrements** : Un des changements physiques observés dans le cerveau dans le cas de la maladie d'Alzheimer. Les enchevêtrements de plaques sont des accumulations fibreuses de protéines dites « tau ». Normalement, les protéines tau transportent les nutriments dans le cerveau. Dans le cas de la maladie d'Alzheimer, ces protéines forment des enchevêtrements qui empêchent les nutriments d'atteindre les neurones.
- **Errances** : Voir « désorientation spatio-temporelle ».
- **Évaluation** : Étape lors de laquelle on dresse un portrait des affections physiques et cognitives d'une personne, et de ses besoins. [Cliquez ici pour en savoir plus sur comment obtenir un diagnostic.](#)
- **Évaluation cognitive de Montréal (MoCA)** : Examen qui analyse les capacités cognitives de base, par exemple la mémoire, le langage et la concentration. [Cliquez ici pour en savoir plus sur comment obtenir un diagnostic.](#)

H

- **Hallucination** : Fait de percevoir quelque chose qui n'est pas réellement là. Certaines personnes pourraient, par exemple, voir des insectes qui grouillent sur leur lit, alors qu'il n'y en a pas vraiment. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

I

- **Incontinence** : Difficulté à retenir sa vessie ou ses intestins, avec possibles fuites d'urine ou d'excréments. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

- **IRM** : Sigle pour imagerie par résonance magnétique. Il s'agit d'un examen lors duquel on prend des photos de l'intérieur du corps. [Cliquez ici pour en savoir plus sur comment obtenir un diagnostic.](#)

L

- **Lobe frontal** : Une région du cerveau située derrière le front. Elle régit la pensée, la personnalité et les émotions.
- **Lobe occipital** : Région du cerveau située à l'arrière de la tête. Elle est responsable de la vue.
- **Lobe pariétal** : Région du cerveau située en haut de la tête. Elle est en partie responsable du sens du toucher et contribue à l'orientation spatiale.
- **Lobe temporal** : Région du cerveau située derrière les oreilles. Les lobes temporaux sont en partie responsables de l'ouïe et de la mémoire.

M

- **Maladie à corps de Lewy** : Trouble neurocognitif caractérisé par des dépôts anormaux de protéine « alpha-synucléine ». Les symptômes de cette maladie ressemblent à ceux de la maladie d'Alzheimer et de la maladie de Parkinson. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

- **Maladie d'Alzheimer** : Type de trouble neurocognitif. Ses symptômes peuvent comprendre des pertes de mémoire, des changements de l'humeur, de la personnalité et du comportement, des troubles de la vue ainsi que des difficultés à réfléchir, à effectuer certains mouvements, à résoudre des problèmes et à communiquer. Ces symptômes affectent constamment la vie quotidienne. La maladie d'Alzheimer est provoquée par l'accumulation de plaques et d'enchevêtrements dans le cerveau (voir « plaques » et « enchevêtrements »). [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Maladie neurodégénérative** : Maladie caractérisée par une dégradation de la structure du cerveau ainsi qu'un déclin de son activité et de sa fonction.
- **Membre de professions paramédicales** : Professionnel·le de la santé qui n'est pas médecin, infirmier·ère, dentiste, optométriste ou pharmacien·ne. Il peut s'agir, par exemple, de travailleur·ses sociaux, d'ergothérapeutes ou d'auxiliaires médicaux·ales.
- **Mémoire à court terme** : Mémoire qui se rapporte aux événements très récents.
- **Mémoire à long terme** : Partie de la mémoire qui ne concerne pas les événements récents.
- **Mini-examen de l'état mental (MMSE)** : Examen qui analyse les capacités cognitives de base, par exemple la mémoire, la communication écrite ou la communication orale. [Cliquez ici pour en savoir plus sur comment obtenir un diagnostic.](#)

N

- **Neurologie** : Domaine de la médecine qui porte sur le système nerveux. Le système nerveux comprend le cerveau, la moelle épinière et les nerfs. Il transmet des messages partout dans le corps.

P

- **Paranoïa** : Fait de suspecter les autres sans preuve raisonnable. Par exemple, une personne pourrait en accuser une autre de vouloir voler ses effets personnels, alors que ce n'est pas vrai. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Pathologie** : Caractéristiques médicales d'une maladie.
- **Perceptions altérées** : Incapacité à comprendre ce qui se passe autour de soi. Par exemple, une personne dont les perceptions sont altérées pourrait confondre deux objets différents.
- **Plaques** : Un des changements physiques observés dans le cerveau dans le cas de la maladie d'Alzheimer. Les plaques sont des accumulations de protéines dites « bêta-amyloïdes », ou « A-bêta ». Elles empêchent la communication entre les neurones dans le cerveau.
- **Posture de marche** : Manière dont une personne se déplace.
- **Procuration** : Document dans lequel une personne (le ou la mandant·e) en autorise une autre (le ou la mandataire) à prendre des décisions à sa place dans certaines situations (p. ex., vendre une propriété). Il y a deux types de procurations : la procuration générale et la procuration perpétuelle. Une procuration générale n'est valide que lorsque le ou la mandant·e est mentalement capable de prendre des décisions, et prend fin lorsque cette personne en devient incapable. Une procuration perpétuelle demeure valide quand le ou la mandant·e devient mentalement incapable de prendre des décisions. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

- **Progressive ou progressif** : Dont la gravité augmente avec le temps.
- **Psychosociale ou psychosocial** : En rapport avec les aspects sociaux et psychologiques.

S

- **Soins centrés sur la personne** : Approche des soins des troubles neurocognitifs qui tient compte des besoins et des expériences uniques de la personne.
- **Spécialiste** : Professionnel·le médical·e qui se spécialise sur un domaine particulier (p. ex. : gériatre, neurologue, psychiatre).
- **Syndrome crépusculaire ou « du coucher de soleil »** : État de confusion qui peut survenir en fin de journée chez les personnes vivant avec un trouble neurocognitif. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Syndrome « du coucher de soleil »** : Voir « Syndrome crépusculaire ».

T

- **Trouble neurocognitif (TNC)** : Terme général qui décrit un ensemble de symptômes pouvant comprendre des pertes de mémoire, des changements de l'humeur, de la personnalité et du comportement, des troubles de la vue ainsi que des difficultés à réfléchir, à effectuer certains mouvements, à résoudre des problèmes et à communiquer. Ces symptômes affectent constamment la vie quotidienne. Ils peuvent être provoqués par différentes maladies ou affections. Il existe plusieurs types de troubles neurocognitifs, qui se distinguent par leur cause. [Cliquez ici pour en savoir plus sur les troubles neurocognitifs, et ici pour en savoir plus sur leurs différents types.](#)

- **Trouble neurocognitif à début précoce** : Trouble neurocognitif qui survient chez des personnes de moins de 65 ans. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Trouble neurocognitif cérébro-vasculaire** : Un type de trouble neurocognitif causé par un débit sanguin trop faible dans le cerveau, un AVC ou une hémorragie cérébrale. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- **Trouble neurocognitif mixte** : Combinaison de deux troubles neurocognitifs ou plus. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Vous avez besoin de plus d'informations?

Cliquez sur les liens ci-dessous pour découvrir des ressources utiles :

Que sont les troubles neurocognitifs?
alzheimer.ca/troublesneurocognitifs

Les premières étapes après le diagnostic
alzheimer.ca/lespremierresetapes

Questions courantes au sujet des troubles neurocognitifs
alzheimer.ca/questionscourantes

Vous pouvez aussi contacter votre Société Alzheimer locale. Contactez 1-855-705-4636 ou visitez alzheimer.ca/trouvez.

