

# Programme de formations

**Plus de 30 ans d'expertise sur la maladie d'Alzheimer**

Ateliers, conférences, webinaires, formations, mentorat, référencement.



**OUTILLÉ POUR  
MIEUX  
INTERVENIR**

Société Alzheimer  
HAUT-RICHELIEU

## Faites faces aux TNC

**Nous vous proposons plusieurs solutions qui vous guideront dans l'art d'intervenir auprès d'une personne atteinte d'une maladie neurocognitive. Nos outils vous permettront d'enrichir vos connaissances et de consolider vos acquis en favorisant une approche centrée sur la personne.**

### FORMATIONS

#### Mieux intervenir, ça s'apprend

Cette formation complète se décline en 4 modules de 4 h :

1. Comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux intervenir.
2. L'approche centrée sur la personne.
3. La communication pour établir un lien de confiance.
4. Intervenir face aux comportements déroutants.

120 \$/participant\*  
pour chaque module  
(5p min/15p max)

Inscription individuelle, avec  
notre partenaire  
le ROMAN

*Tarif réduit  
pour les OBNL*

**MIEUX  
INTERVENIR  
ÇA S'APPREND**

#### Activités et stimulations cognitives

Découvrez ou redécouvrez les effets bénéfiques des activités de stimulation sur les personnes atteintes de troubles neurocognitifs.

Des outils et une approche adaptée qui respecte le niveau de chaque personne atteinte. Les activités de stimulation permettent d'agir sur les conséquences physiques, mentales et sociales relatives à l'inactivité et aux longues périodes de sédentarité. Un moyen supplémentaire pour renforcer l'estime de soi, améliorer la qualité du sommeil et apaiser l'anxiété.

150 \$/personne/2h\*  
(2p min/15p max)

À partir de 7 personnes  
-30 \$/participant

*Tarif réduit  
pour les OBNL*



#### L'approche par la poupée par Louise Vendette

Cette formation est une approche complémentaire de soins de plus en plus utilisée au Québec.

Elle est reconnue pour ses bienfaits auprès de la clientèle âgée en perte d'autonomie, souffrant d'agitation, d'anxiété ou présentant un déficit cognitif. Cette activité stimule la mémoire affective par le sens du toucher, de l'odorat et de la vue.

150 \$/personne/2h\*  
(2p min/15p max)

À partir de 7 personnes  
-30 \$/participant

*Tarif réduit  
pour les OBNL*



#### EDIE (Expérience, Démence, Immersion, Educative)

Cette formation utilise la réalité virtuelle (RV) pour vous projeter pendant un moment dans la peau d'Edie, un homme atteint d'Alzheimer.

Vivez les difficultés que rencontre Edie alors qu'il tente de s'adonner à de simples activités de la vie quotidienne. Explorez ce que ressentent les personnes vivant avec un trouble cognitif à travers trois ateliers.

Apprenez à travailler en partenariat avec elles, identifiez leurs besoins au quotidien, élaborer un plan de soutien qui leur permettra de se sentir plus confiante et de mieux vivre avec la maladie.

1 750 \$ hors taxes pour 3h\*  
groupe de 15 personnes

ou

117 \$ inscription individuelle  
(dates  
pré-sélectionnées)



# MENTORAT

## Formation continue



En complément de la formation « *Mieux intervenir, ça s'apprend* », notre mentorat est une démarche qualifiante, avec évaluation et suivi personnalisé. Une (1) à trois (3) interventions dans les trois (3) mois suivant la formation complète de 16 (seize) heures.

600 \$ par 1/2 journée\*  
pour groupes ayant suivi  
les 4 modules complets  
« *Mieux intervenir,  
ça s'apprend* »

# ATELIERS, CONFÉRENCES, WEBINAIRES

## Thèmes au choix (également disponibles en webinaire)



- Ce qu'il faut savoir sur la maladie d'Alzheimer ;
  - Introduction à la maladie d'Alzheimer et aux stratégies de communication ;
  - Rendre visite à une personne atteinte : ce qu'il faut savoir ;
  - Aider l'aidant ;
  - Le deuil blanc
- Conférence « *l'approche par la poupée* » par Louise Vendette

Atelier 200 \$/2h\*  
(période d'échanges  
comprise)  
50 personnes maximum

Conférence 440\$/1h30\*  
50 personnes minimum

Conférence 440 \$/2h\*  
40 personnes maximum

# RÉFÉRENCIEMENT

## En partenariat avec l'Appui pour les proches aidants

**Appui**  
proches aidants

Apprenez-en plus sur la plateforme « Référence Aidance Québec ».

Un service en ligne ayant pour but de prévenir l'épuisement des proches aidants en les orientant vers les services et les organismes pouvant les soutenir.

Gratuit

*Société Alzheimer*  
HAUT-RICHELIEU



**Des questions ?  
Pour plus d'informations :**

Contactez notre Coordonnateur développement,  
formation et partenariat **Jimmy MARTIAL**

☎ **450-347-5500 poste 207**

✉ **[formation.partenariat@sahr.ca](mailto:formation.partenariat@sahr.ca)**