

Nouveau groupe de soutien :

Surmonter le deuil d'un proche atteint d'un trouble neurocognitif

Saint-Jean-sur-Richelieu, le 16 août 2023 — Un de vos proches est décédé récemment des suites de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble neurocognitif? Vous avez l'impression d'avoir perdu votre cap, de ne plus trop savoir qui vous êtes et ce dont vous avez envie? Vous désirez être accompagné dans cette transition? Participez à un groupe de soutien réunissant d'autres personnes proches aidantes qui vivent aussi un deuil est peut-être une solution à envisager.



Pour la première fois, la Société Alzheimer du Haut-Richelieu (SAHR) met sur pied un groupe de soutien pour aider les proches aidants à surmonter le vide créé par le décès d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif. Les séances auront lieu les **lundis du 11 septembre au 4 décembre 2023, de 14h à 16h**, dans nos locaux de Saint-Jean-sur-Richelieu (740, 2^e Rue).

Animé par Me Lynda Martineau, notaire et accompagnatrice dans le deuil, le groupe de soutien vous aidera à mieux comprendre le processus du deuil et vivre les étapes de réflexion et de cheminement. Il vous aidera aussi à avancer dans votre traversée vers une plus grande sérénité tout en étant écouté, soutenu et accompagné.

Pour vous inscrire, communiquez avec Myriam Larose par courriel à agsoutien@sahr.ca ou par téléphone au 450 347-5500, au poste 212. Les groupes de soutien sont offerts gratuitement aux personnes disposant d'une carte de



Société Alzheimer

HAUT-RICHELIEU

membre valide. Cette dernière est disponible à la SAHR au coût de 35 \$ par année ou de 150 \$ à vie.



L'activité est présentée grâce au soutien financier de l'organisme l'Appui pour les proches aidants.

Membre de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, la SAHR a pour mission d'apporter aide et soutien aux proches aidants ainsi qu'aux personnes aux prises avec la maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs et leur offrir des moyens et des outils de manière à prévenir leur déconditionnement. Depuis 1989, la SAHR soutient les familles du secteur du Haut-Richelieu.

— 30 —

Mireille Lallier

Rédactrice

Téléphone : 450 347-5500, poste 215

Courriel : redaction@sahr.ca

www.sahr.ca | [Facebook](#) | [LinkedIn](#)



SOCIÉTÉ ALZHEIMER HAUT-RICHELIEU
740, 2^e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 3H5
Tél. : 450 347-5500 • Sans frais : 514 990-8262
Site internet : www.sahr.ca • Courriel : info@sahr.ca
Numéro d'organisme de charité : 88677 0353 RR0001