

# CENTRE DE DOCUMENTATION

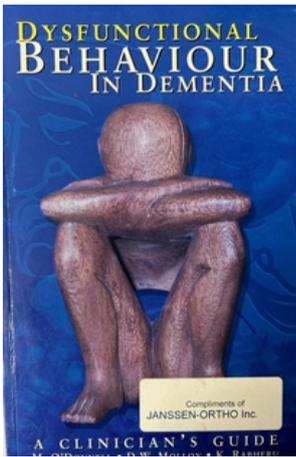
## Répertoire des ouvrages



*Société* Alzheimer  
HAUT-RICHELIEU

The image features a stack of several open books, with the top book's pages fanned out, creating a sense of depth and movement. The pages are white with some faint text visible. The entire scene is set against a solid blue background. Overlaid on the center of the books is the word "ANGLAIS" in a large, bold, black, sans-serif font.

# ANGLAIS



## **DYSFUNCTIONAL BEHAVIOUR IN DEMENTIA** **A clinician's guide**

**Par M. O'Donnell, D.W. Molly et K. Rabheru. Paru en 2001.**

Pour les travailleurs de la santé. Comportements déroutants de la maladie d'Alzheimer, gestion pratique avec outils et techniques.

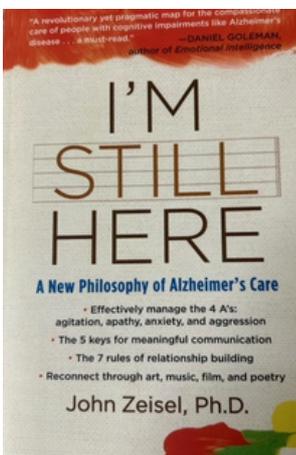


## **ELIZABETH IS MISSING**

**How do you solve a mystery when you can't remember the clues**

**Par Emma Healey. Paru le 2 juin 2015.**

Un livre engageant et écrit avec une plume magnifique, difficile à laisser de côté.

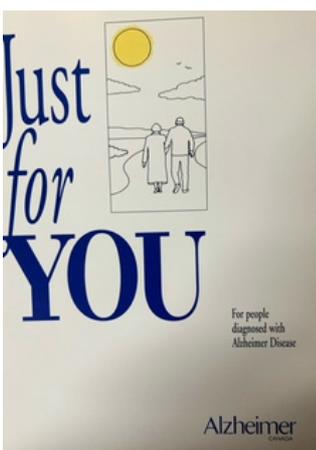


## **I'M STILL HERE**

**A new philosophy of Alzheimer's Care**

**Par Danielk Goleman. Paru en 2010.**

Astuces et outils sur les thèmes de l'indépendance, d'une nouvelle relation, de l'inspiration et d'espoir.

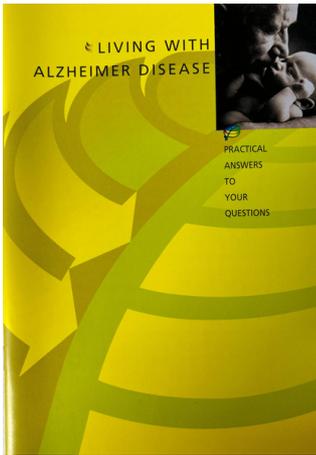


## **JUST FOR YOU**

**For people diagnosed with Alzheimer disease**

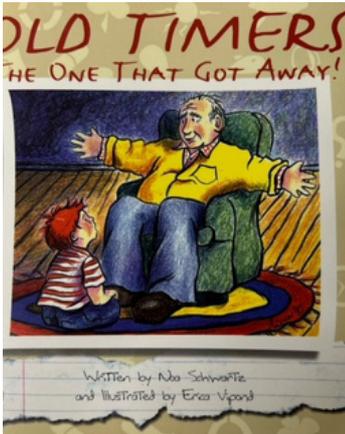
**Par Alzheimer Canada. Paru en 2001.**

Pour les personnes atteintes d'Alzheimer.



## **LIVING WITH ALZHEIMER DISEASE** **Practical answers to your questions**

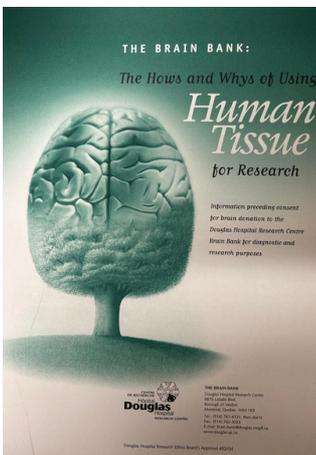
Informations générales, rôle du donneur de soins.



## **OLD TIMERS** **The one that got away**

Par Noa Schwartz.

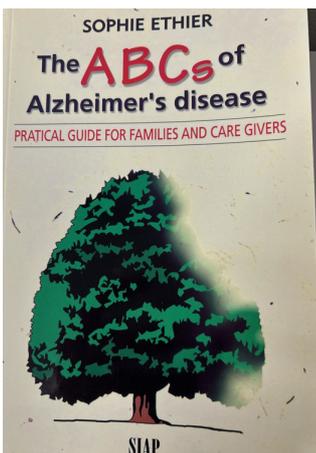
Réalisation de ce qu'est la maladie et espoir.



## **THE BRAIN BANK** **The hows and whys of using human tissue for research**

Par le Centre de recherche hôpital Douglas.

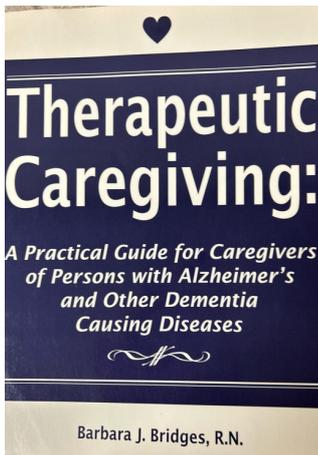
Informations concernant le don de cerveau et l'impact sur la recherche.



## **THE ABC OF ALZHEIMER'S DISEASE**

Par Sophie Ethier. Paru en 2000.

Moyens simples et concrets pour faire face efficacement aux difficultés de la vie quotidienne.



**THERAPEUTIC CAREGIVING**  
**Practical guide for caregivers**

**Par Barbara J. Beidges. Paru en 1995.**

Techniques thérapeutiques, compassion et outils.

A stack of several open books is shown from a top-down perspective. The pages are white and appear to be slightly aged. The books are arranged in a way that they fan out from the center, creating a sense of depth and volume. The word "CATALOGUE" is printed in large, bold, black, sans-serif capital letters across the middle of the books. The background is a solid, deep blue color.

# CATALOGUE



## CRÉATIONS CONFORT

Paru en 2018.

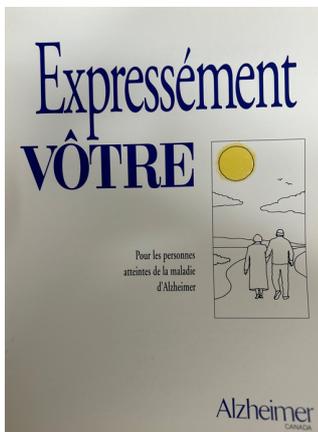
Vêtements adaptés.



## EUGERIA

Paru en 2019.

Produits, vêtements, technologies.



## EXPRESSÉMENT VÔTRE

Pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Par Alzheimer Canada. Paru en 2001.

Pour les personnes atteintes d'Alzheimer.

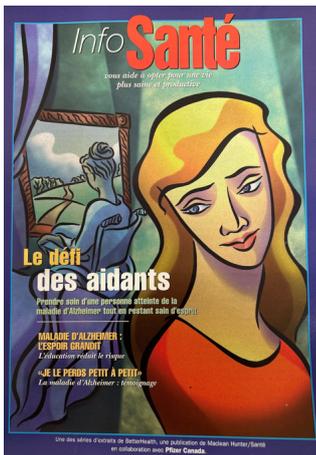


## FAITES TRAVAILLER VOS MÉNINGES

Trucs et astuces pour les aînés

Par le gouvernement du Québec. Paru en 2009.

Astuces pour les aînés, trucs pour entraîner sa mémoire et sa capacité d'attention.



## INFO SANTÉ

**Vous aide à opter pour une vie plus saine et productive**

**Par Info Santé.**

Signes précurseurs, signes de stress, maladie d'Alzheimer, rôle de l'aidant.

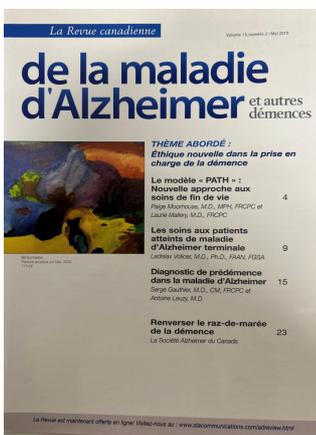


## INFO SANTÉ

**Mode adaptée exclusive**

**Par Info Santé. Paru en 2019.**

Vêtements adaptés.



## LA REVUE CANADIENNE

**De la maladie d'Alzheimer et autres démences**

**Paru en 2008-2010.**

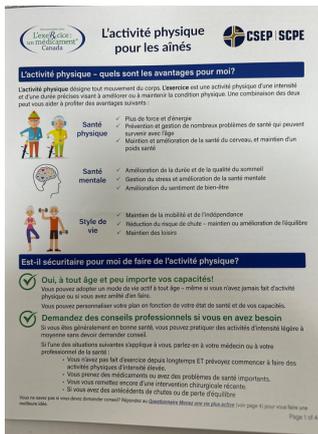
Approches thérapeutiques, éthique, approche multidisciplinaire, démence vasculaire, défis, recommandations, imagerie.



## LA SANTÉ ÇA S'APPREND L'Alzheimer

**Par La semaine santé. Paru en 2016.**

10 signes précurseurs à surveiller.



## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES AÎNÉS

Par le SCPE. Paru en 2021.

Conseil de vie active pour les aînés, sécurité, succès, informations.



## PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES AÎNÉS

Par Gouvernement du Québec. Paru en 2022.

Programmes et services pour les aînés: santé et services sociaux, aide à domicile, habitation, transport, justice et crédits d'impôts.



## SOYEZ INFORMÉS Le cannabis et les aîné(e)s

Par Vieillir activement Canada. Paru en 2022.

L'usage du cannabis, les faits, la loi, les bienfaits, les risques, en parler avec son médecin et le dosage.

A stack of several open books is shown from a top-down perspective, with the pages fanned out. The books are arranged in a way that creates a sense of depth and volume. The pages are white and contain faint, illegible text. The entire scene is set against a dark blue background that is visible at the top and bottom of the image. Overlaid on the center of the books is the text 'DÉVELOPPEMENT PERSONNEL' in a large, bold, black, sans-serif font.

# **DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**



## ANXIÉTÉ: SOIS MON INVITÉ!

Pourquoi être ordinaire quand on peut être spécial?

Par Sylvain Guimond et Johanne Lévesque. Paru le 29 octobre 2018.

Vous êtes-vous déjà demandé: suis-je normal? Ou, plus troublant encore: mon enfant est-il normal? Or, la vraie question que nous nous posons se définit plutôt comme: suis-je différent? Ou : mon enfant est-il différent?

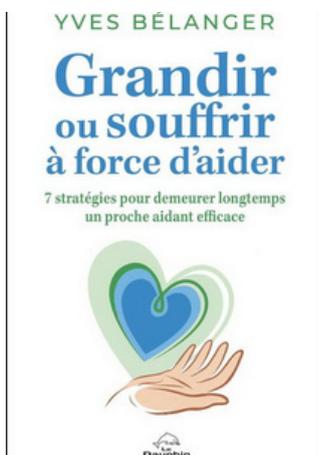


## FAIRE LA PAIX AVEC SOI

Un nouveau départ

Par Marc Gervais. Paru le 2 mars 2015.

Faire la paix avec soi est un processus psychologique ardu et parfois même douloureux, car il implique de se regarder honnêtement et de confronter ses souffrances passées et présentes. Ce questionnement minutieux sur soi est davantage bénéfique lorsqu'il est accueilli volontairement dans le but de nourrir sa propre évolution personnelle.

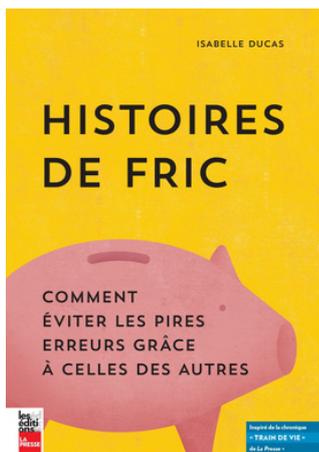


## GRANDIR OU SOUFFRIR À FORCE D'AIDER

7 stratégies pour demeurer longtemps un proche aidant efficace

Par Yves Bélanger. Paru le 18 avril 2023.

Ce guide concis et particulièrement bien adapté à la vie actuelle rejoindra tous les proches aidants, peu importe leur âge, leur statut et les circonstances dans lesquelles ils doivent œuvrer.



## HISTOIRES DE FRIC

Comment éviter les pires erreurs grâce à celles des autres

Par Isabelle Ducas. Paru le 12 janvier 2017.

Ce livre vous aidera à prendre le contrôle de vos finances en mettant l'argent à votre service. Nombreux cas véridiques avec réponses d'experts.

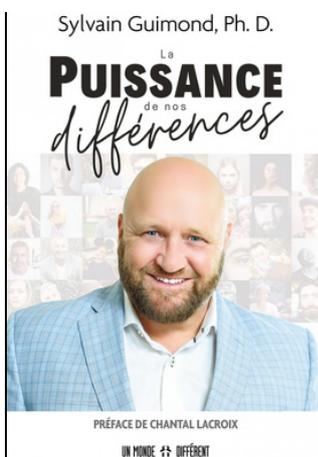


## LA CRÉATIVITÉ POUR LE PROCHE AIDANT

Retrouvez dans l'accompagnement, la joie, l'harmonie et la sérénité

Par Marie-Andrée Brousseau-Pintal. Paru le 3 novembre 2022.

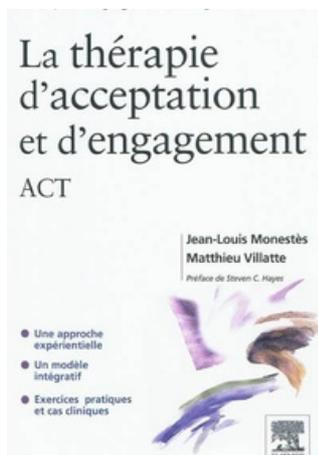
De mon amour des mots qui apaisent, enseignent, renseignent et accompagnent, oser, tout en douceur, m'introduire dans le quotidien des proches aidants.



## LA PUISSANCE DE NOS DIFFÉRENCES

Par Sylvain Guimond et Chantal Lacroix. Paru le 26 octobre 2020.

Faire face aux différences pour en maximiser toute la puissance.



## LA THÉRAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT, ATC

Par Jean-Louis Monestès et Matthieu Villatte. Paru le 1 avril 2023.

Une approche expérientielle, un modèle intégratif, des exercices pratiques et des cas cliniques.



## L'AVENTURE DE VIEILLIR

Et si avancer dans l'âge était un voyage ?

Par Marie Hennezel. Paru le 20 février 2023.

L'auteure explore le rapport au temps, à l'âge et s'intéresse à l'expérience du vieillissement. Selon elle, cette expérience ne doit pas être vécue comme un déclin mais comme une continuité.



## LE LEADERSHIP ET LE SUCCÈS Une histoire de Q

Par Sylvain Guimond. Paru le 12 septembre 2016.

L'influence qu'exercera le leader au sein du groupe se traduira par la réalisation des besoins individuels et de groupe. Plus les forces de chacun sont valorisées, reconnues et mises de l'avant, plus la confiance, l'estime et l'image de soi seront optimisées.



## ON S'ENTEND? Des moyens pour mieux se connaître et communiquer

Par Sylvain Guimond et Léon-Maurice Lavoie. Paru le 10 février 2014.

Ce monde est ce que nous en avons fait, s'il est sans pitié aujourd'hui, c'est parce que nous l'avons rendu impitoyable par nos comportements. »

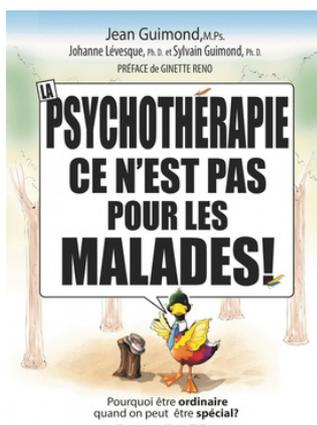
« Nous ne pouvons changer le monde que si nous changeons nous-mêmes, et cela commence par notre langage et notre façon de communiquer. »



## POUR EN FINIR AVEC LE JUGEMENT DES AUTRES ET LA CULPABILITÉ

Par Marthe Saint-Laurent. Paru le 27 août 2018.

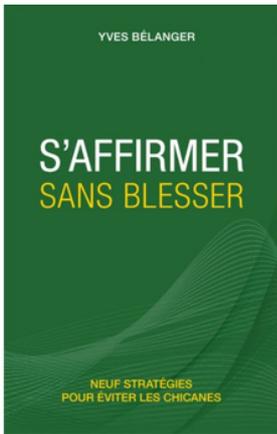
Mais qu'est-ce que les autres vont penser? Cette question habite nos pensées et conditionne nombre de nos gestes. En cherchant ainsi l'approbation de notre entourage, nous faisons la preuve de notre désir d'être aimés. En effet, craindre le regard de l'autre, c'est vivre dans l'angoisse de ne pas être à la hauteur de ce qu'il attend de nous et de lui déplaire.



## PSYCHOTHÉRAPIE, CE N'EST PAS POUR LES MALADES! Pourquoi être ordinaire quand on peut être spécial?

Par Jean Guimond et Johanne Lévesque. Paru le 30 septembre 2019.

Dans La psychothérapie, ce n'est pas pour les malades ! vous trouverez d'importantes réflexions sur notre mode de vie actuel, sur l'émergence des difficultés psychologiques ainsi que sur la surconsommation d'antidépresseurs. Finalement, est-il toujours pertinent de maintenir la dichotomie entre la santé mentale et la santé physique ?



## S'AFFIRMER SANS BLESSER

Neuf stratégies pour éviter les chicanes

Par Yves Bélanger. Paru en 2022.

Nous ne pouvons pas vivre sans la présence, l'appui et l'amour des autres. Apprendre à s'affirmer de façon authentique et à exprimer adéquatement nos besoins, nos sentiments et nos opinions devient une approche indispensable à notre qualité de vie et celle des autres. La communication est le moteur numéro un de nos relations interpersonnelles.



## TA DEUXIÈME VIE COMMENCE QUAND TU COMPRENDS QUE TU N'EN AS QU'UNE

Par Raphaëlle Giordano et Christine Michaud. Paru le 5 octobre 2015.

Vous souffrez probablement d'une forme de routinite aiguë. Une quoi? Une routinite aiguë. C'est une affection de l'âme qui touche de plus en plus de gens dans le monde, surtout en Occident. Les symptômes sont presque toujours les mêmes: baisse de motivation, morosité chronique, perte de repères et de sens...

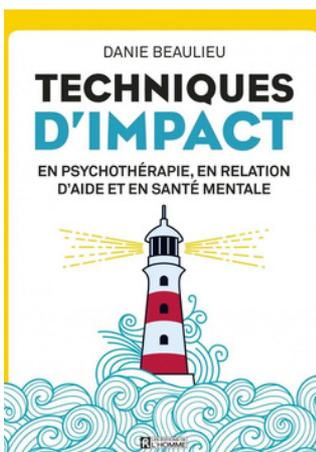


## TDAH

Pourquoi être ordinaire quand on peut être spécial?

Par Johanne Lévesque et Sylvain Guimond. Paru le 30 octobre 2017.

Vous êtes-vous déjà demandé: suis-je normal? Ou, plus troublant encore: mon enfant est-il normal? Or, la vraie question que nous nous posons se définit plutôt comme : suis-je différent? Ou: mon enfant est-il différent? En réalité, chacun de nous est unique et spécial, ce qui donne sa beauté à notre monde.



## TECHNIQUES D'IMPACT

En psychothérapie, en relation d'aide...

Par Danie Beaulieu. Paru en 2020.

Un livre phare pour tout thérapeute. Que vous soyez psychologue, psychiatre, psychothérapeute, sexologue, ergothérapeute, coach de vie, intervenant ou aidant naturel, et peu importe avec quelle clientèle, vous découvrirez dans cet ouvrage très complet plusieurs ressources pour accroître votre efficacité professionnelle et appliquer des interventions à court terme.

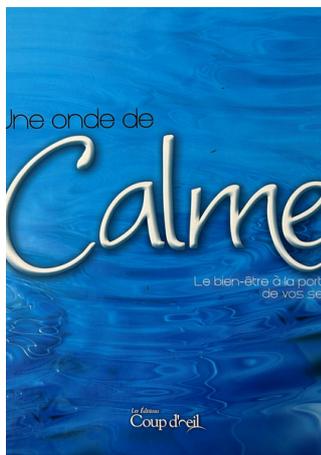


## VIVRE SES RÊVES... POURQUOI P.A.S.?

Par Sylvain Guimond. Paru le 29 septembre 2014.

«Là où naît la vie, naît l'espoir; là où meurt l'espoir, meurt la vie. »

Tout au long de sa carrière, Sylvain Guimond a côtoyé des personnalités de divers milieux. Il les a observées pour dégager les caractéristiques communes qui leur ont permis de vivre leurs rêves. Cette question le préoccupait: « Qu'est-ce qui peut me permettre d'atteindre ce haut niveau, mais aussi, qu'est-ce qui peut m'empêcher d'y accéder? »



## UNE ONDE DE CALME

Le bien être à la portée de vos sens

Par Les éditions Coup d'oeil. Paru en 2011.

A stack of several open books is shown from a top-down perspective. The pages are fanned out, creating a sense of depth and movement. The books are arranged in a way that they appear to be stacked on top of each other, with the top book's pages being the most prominent. The overall color palette is a mix of light blues, greys, and off-whites, with a dark blue background at the top and bottom. The word "DIVERS" is written in a large, bold, black, sans-serif font, centered over the middle of the books. The text is slightly shadowed, giving it a three-dimensional appearance as if it's floating above or resting on the books.

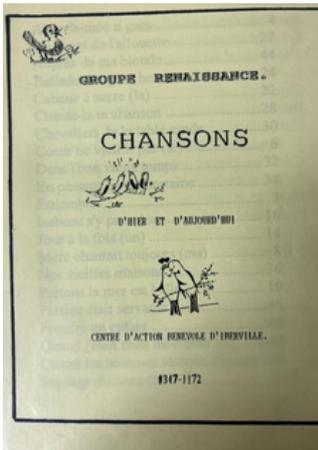
# DIVERS



## CAHIER D'ACTIVITÉS BLEU

Par la SAHR.

Activités d'association, devinettes...

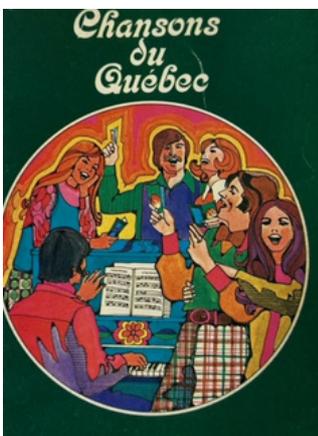


## CHANSONS D'HIER ET AUJOURD'HUI

Groupe renaissance

Par Centre d'action bénévole d'Iberville.

Paroles de chansons diverses.



## CHANSONS DU QUÉBEC

Paroles de chansons diverses.

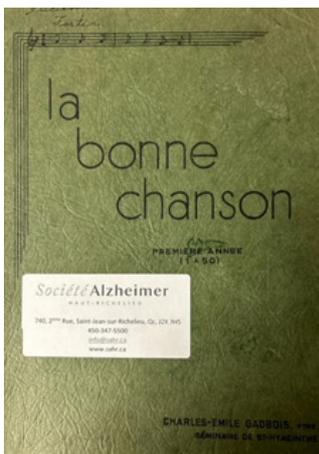


## JOURNAL MÉMOIRE

Pour personne en résidence

Par Jennifer Young.

Journal à compléter lors des visites de notre proche.



## LA BONNE CHANSON

Un foyer où l'on chante est un foyer heureux

Partitions de chansons diverses.

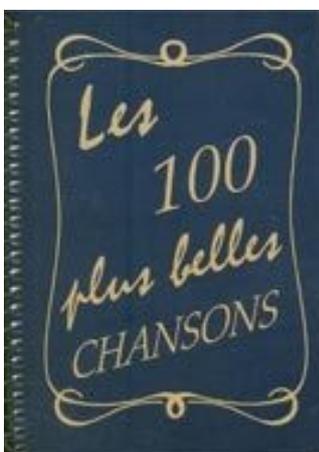


## L'ART-THÉRAPIE POUR LES MALADES ALZHEIMER

Ateliers et activités, tricot, point de crois, textile

Par Stéphanie Beillouin. Paru le 18 octobre 2016.

Cet ouvrage destiné aux aidants professionnels fournit des idées pour mettre en place et animer des ateliers créatifs : tricot, point de croix et livre textile. Ces activités manuelles visent à favoriser l'expression, à développer la communication non verbale et à travailler sur l'estime de soi et la dignité.



## LES 100 PLUS BELLES CHANSONS

Par B.P La mennais

Recueil de partitions de chansons.



## MICROSOFT EXCELL OFFICE 365

Par Nicole Benoît. Paru en 2019.

Ce guide pratique vous présente dans le détail, les différentes fonctions du célèbre tableur Microsoft® Excel; il a été rédigé avec la version Excel disponible avec un abonnement Microsoft 365. Il s'adresse à toute personne désirant découvrir et approfondir l'ensemble de ses fonctionnalités.



## MICROSOFT WORD OFFICE 365

Avancée

Par Nicole Benoît. Paru en 2019.

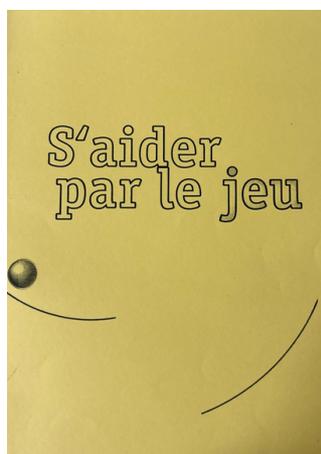
Il est destiné à toute personne connaissant les bases de Word et souhaitant aller plus loin par l'apprentissage des fonctions avancées de ce traitement de texte. Il a été rédigé avec la version 2019 de Word et intègre les nouveautés et différences de la version livrée avec Office 365.



## RECUEIL D'ACTIVITÉS

Par la SAHR. Paru en 2022.

Activités de stimulation, recettes, mandalas, mots à compléter.



## S'AIDER PAR LE JEU

Suggestions d'activités.



## S'AIDER PAR LE JEU

Tome 2

Suggestions d'activités.

The image features a stack of several open books, with the top book's pages fanned out, creating a sense of depth and movement. The books are set against a light, hazy background. Overlaid on this scene is the word "JEUNESSE" in a large, bold, black, sans-serif font, centered horizontally and positioned in the upper half of the frame. The overall composition is clean and modern, with a strong contrast between the dark text and the light background.

# JEUNESSE



## AIDER GRAND-MAMAN

Par Betsy Douglas M.

Illustrations, histoires.

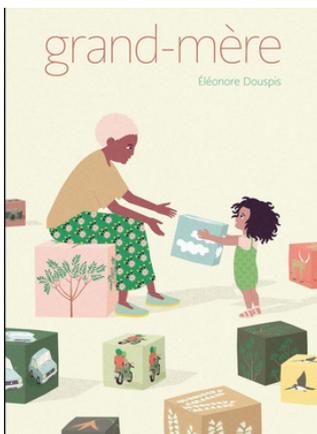


## FOCUS

Aider les adolescents à comprendre la maladie d'Alzheimer

Par la Société Alzheimer. Paru en 2001.

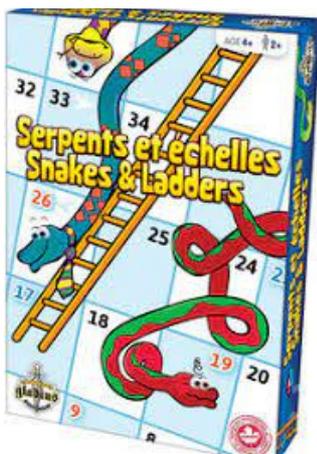
Réalités, faits, mises en situation.



## GRAND-MÈRE

Par Éléonore Douspis. Paru le 10 janvier 2022.

Des enfants écoutent les histoires de leur grand-mère, dont la mémoire est défaillante. Ils tentent de conserver précieusement ses souvenirs, représentés sous forme de cubes. Un album abordant la question de la transmission, avec quatre pop-ups.

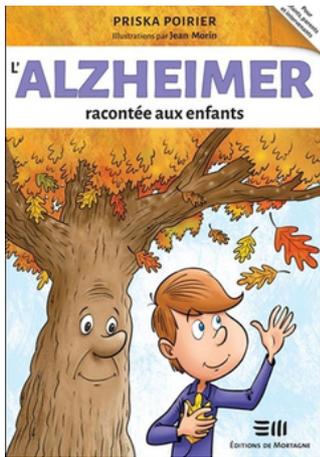


## JEU DE SERPENTS ET ÉCHELLES

Maladie Alzheimer

Par la FQSA. Paru en 2000.

Aide à mieux comprendre la maladie d'Alzheimer



## L'ALZHEIMER Racontée aux enfants

Par Priska Poirier. Paru le 10 janvier 2023.

Vous découvrirez ensemble les gestes à poser pour vous adapter aux différents stades de la maladie et pour conserver une belle complicité avec la personne atteinte.



## LE GRAND DÉSORDRE Alzheimer, ma mère et moi

Par Sarah Leavitt. Paru le 7 octobre 2014.

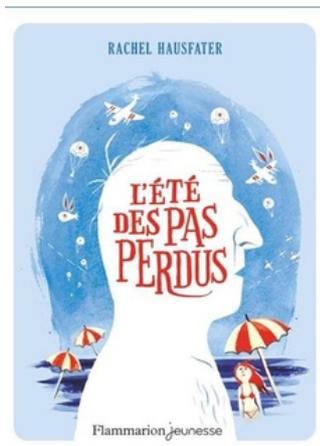
Sarah a toujours eu une mauvaise mémoire. Quand on diagnostique la maladie d'Alzheimer de sa mère, elle sait qu'elle doit noter tout ce qui se passe pour se rappeler les moments de folie, la beauté, la tragédie et les fous rires aussi. Un témoignage sur une maladie complexe, et un hommage d'une fille à sa mère.



## LE ZAILLEMEUR DE PAPI

Par Marie-Pier Meunier. Paru le 2 mai 2022.

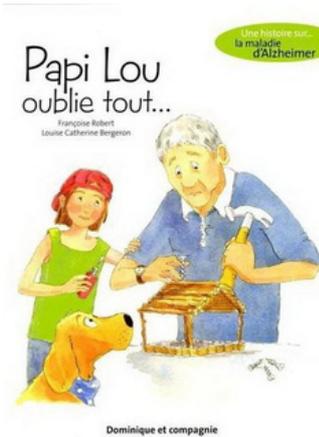
Méerie ne comprend pas! Tout le monde dit que son papi est malade et pourtant, ça ne paraît même pas. C'est parce que sa maladie est dans sa tête, dans son cerveau... Et elle a un nom vraiment bizarre: le « Zaillemeur ». Pour la fillette, ce n'est plus du tout rigolo à la maison depuis que papi est malade, surtout qu'il ne peut pas guérir. Existe-t-il une potion magique pour le soigner?



## L'ÉTÉ DES PAS PERDUS

Par Rachel Hausfater. Paru en 2021.

Depuis quelques temps, le grand-père de Madeleine perd un peu la mémoire et semble revivre sa jeunesse, confondant parfois sa petite-fille avec sa propre soeur. La jeune fille, le sachant malade, décide de l'accompagner dans son village natal de Normandie, où il retrouve rapidement ses souvenirs d'enfance, revivant le débarquement de juin 1944. Prix Chronos de littérature 2017 (4e-3e).



## **PAPI LOU OUBLIE TOUT...**

**Une histoire sur la maladie d'Alzheimer**

**Par Françoise Robert et Louise-Catherine Bergeron. Paru en 2013.**

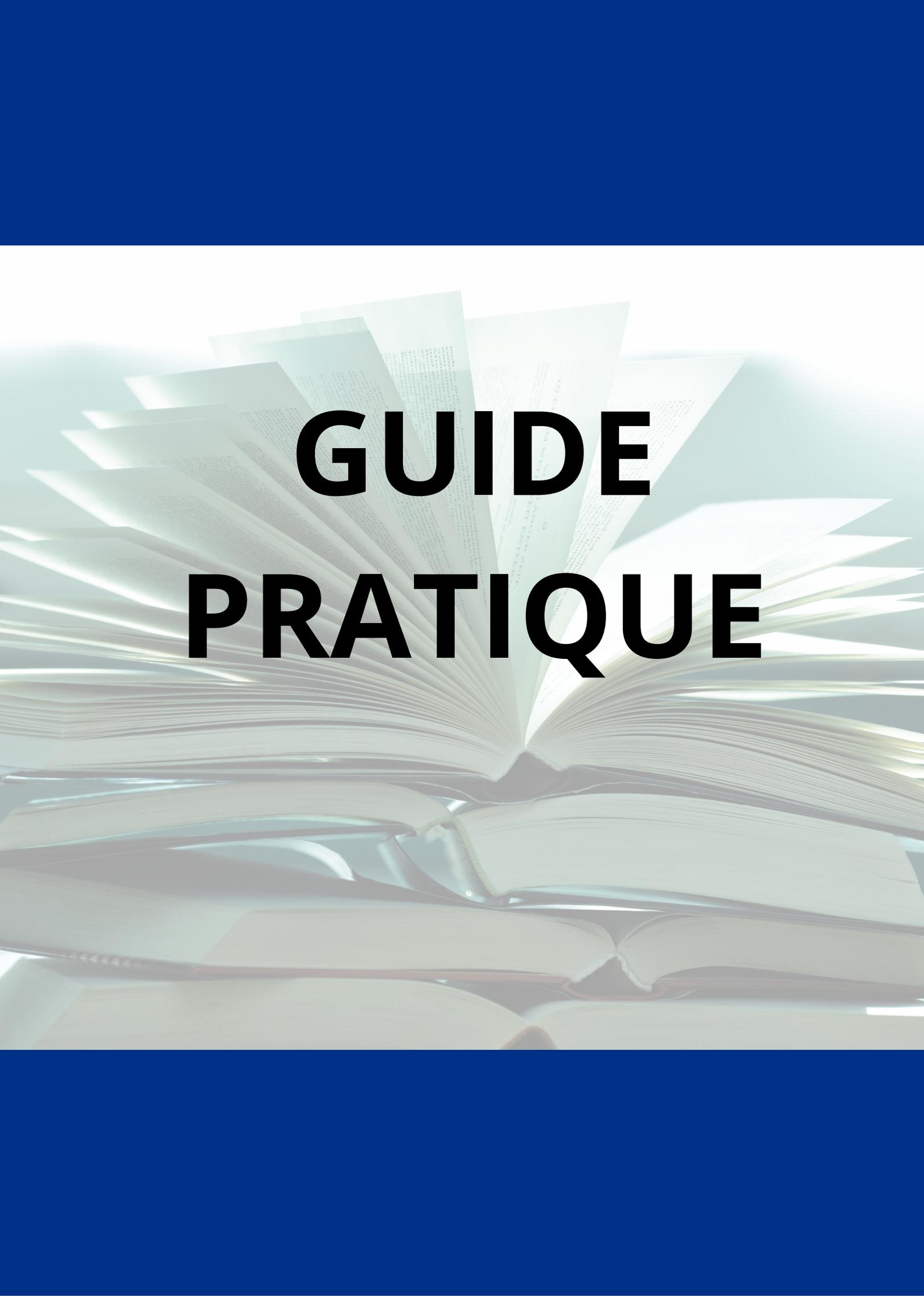
Flavie est très proche de ses grands-parents et elle profite du fait qu'ils soient ses voisins pour passer beaucoup de temps avec eux. Louis, son grand-père, lui invente toujours mille et une activités particulièrement ingénieuses et originales qu'elle adore faire avec lui.



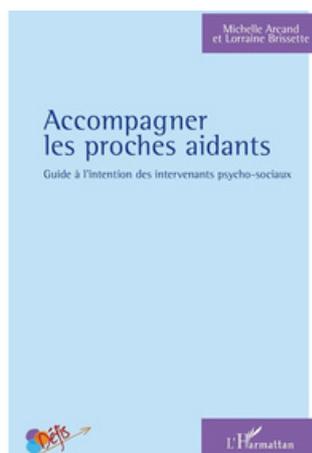
## **POINT DE RETOUR**

**Par Allan Stratton, Paru en 2019**

Zoe Bird étouffe. Elle est furieuse, elle se sent seule, et son unique véritable amie est sa grand-mère, dont les symptômes d'Alzheimer s'aggravent considérablement. Quand sa grand-mère est placée dans une maison de soins, Zoe décide qu'il est grand temps de prendre le contrôle de la situation.

The image features a stack of several open books. The top book is the most prominent, with its pages fanned out in a semi-circle, creating a sense of depth and movement. The pages are white with some faint text visible. Below it, other books are stacked, their spines and pages visible. The entire scene is set against a solid blue background. The text 'GUIDE PRATIQUE' is overlaid in the center in a large, bold, black font.

# **GUIDE PRATIQUE**



## **ACCOMPAGNER LES PROCHES AIDANTS** **Guide à l'intention des intervenants psychosociaux**

**Par Michelle Arcand et Lorraine Brissette. Paru le 8 juin 2020.**

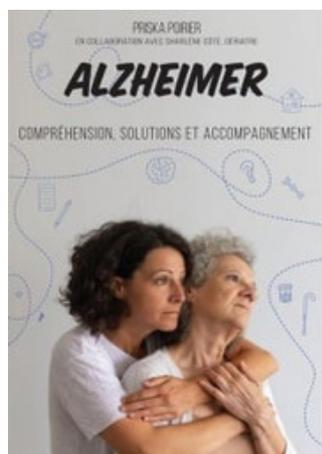
Ce guide explique les facteurs psychologiques de l'épuisement des proches aidants avant de proposer des pistes de prévention et d'intervention à leur égard.



## **AIDER ET ACCOMPAGNER LE MALADE D'ALZHEIMER** **Le tableau clinique, les soins, le comportement**

**Par Mita Khosravi. Paru en 1993.**

Symptômes et étapes de la maladie, mieux comprendre les comportements et états psychiques de la maladie, conseils.



## **ALZHEIMER** **Compréhension, solutions et accompagnement**

**Par Priska Poirier. Paru en 2022.**

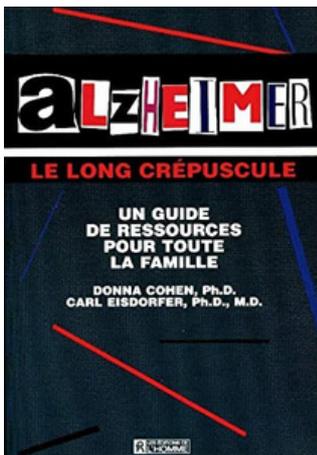
Accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer est un grand défi. Comment assurer sa sécurité, son bien-être et sa dignité? Comment, en tant qu'aidant, peut-on protéger notre santé mentale et physique? Quelles sont les ressources qui existent? Le placement dans un établissement spécialisé est-il inévitable? Dans ce guide, Priska Poirier propose des solutions faciles à appliquer dans la vie quotidienne.



## **L'URGENCE DE VIVRE** **Ma vie avec l'Alzheimer précoce**

**Par Sandra Demontigny. Paru le 26 mai 2020.**

À 39 ans, Sandra Demontigny apprend qu'elle est atteinte d'une forme précoce et héréditaire de la maladie d'Alzheimer, celle qui a emporté son père à 53 ans. Dans L'urgence de vivre, la jeune femme partage avec nous sa vie au jour le jour, ses pensées et ses idées, ses humeurs et son humour, ses souvenirs et ses espérances, sa révolte et son enthousiasme.



## ALZHEIMER: LE LONG CRÉPUSCULE

Un guide de ressources pour toute la famille

Par Donna Cohen et Carl Eisdorfer. Paru en 1989.

Propositions à des situations jugées prématurément sans appel, des solutions pratiques et remarquables.

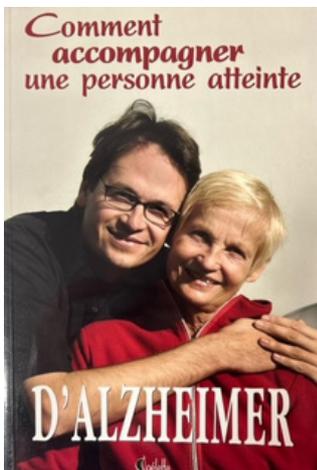


## BIEN MANGER EN AYANT LA MALADIE D'ALZHEIMER

Conseils alimentaires offerts aux proches aidants de personnes atteintes

Par l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Paru en 2012.

Besoins nutritionnels, outils pour les proches aidants et façons de briser les mythes.



## COMMENT ACCOMPAGNER UNE PERSONNE ATTEINTE D'ALZHEIMER

Les Éditions Goélette. Paru en 2000 et 2005.

Définitions de la maladie, comment accompagner, donner les soins, comprendre les comportements et le rôle de l'aidant.

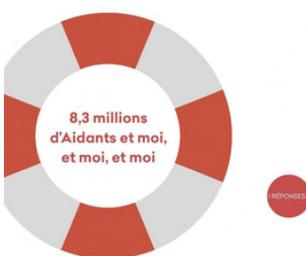
JANINE-SOPHIE GIRAUDET  
INGE CANTEGREIL-KALLEN  
**Comment aider  
ses proches**  
sans y laisser sa peau

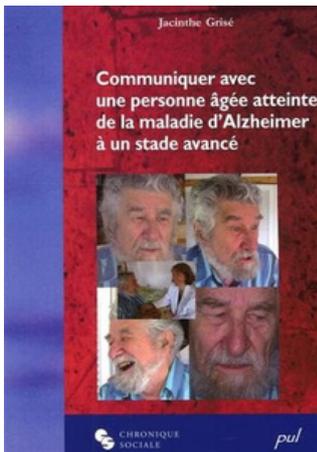
## COMMENT AIDER SES PROCHES

Sans y laisser sa peau

Par Inge Cantegreil-Kallen et Janine-Sophie Giraudet. Paru en 2016.

Pour la première fois, un livre nous explique comment aider au mieux un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie sans s'oublier. Une responsabilité souvent très lourde à assumer dont la simple évocation reste tabou. Nous sommes tous des Aidants en puissance.





## COMMUNIQUER AVEC UNE PERSONNE ÂGÉE ATTEINTE DE LA MALADIE ALZHEIMER Stade avancé

Par Jacinthe Grisé. Paru en 2010.

Au Québec, en France et dans le monde, les milieux gériatriques sont aux prises avec une augmentation significative du nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Cette troublante maladie déconcerte, tout le monde s'interroge: comment maintenir le dialogue avec une personne profondément diminuée par cette maladie?



## GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LE MAINTIEN À DOMICILE pour les aînés et les proches aidants

Par Jean-Marc Héту. Paru en 2008.

Défis reliés au vieillissement, repères indispensables, relations, bilan de sa vie, faire face aux déclin.



## QUAND LA FRATRIE VIT UN DRAME

Par AFPAD. Paru en 2021.

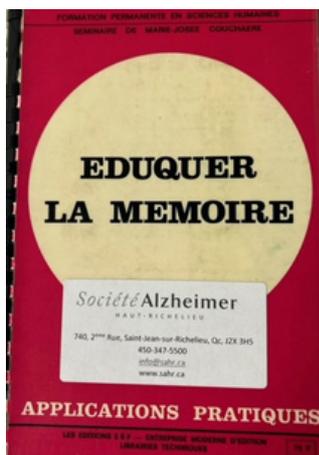
Contribue à fournir des outils permettant de mieux comprendre le fardeau que portent les fratries et les stratégies pour l'alléger.



## **DEVENIR PROCHE AIDANT : Maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs**

**Par Marie-Jeanne Kergoat et Judith Latour. Paru en 2020.**

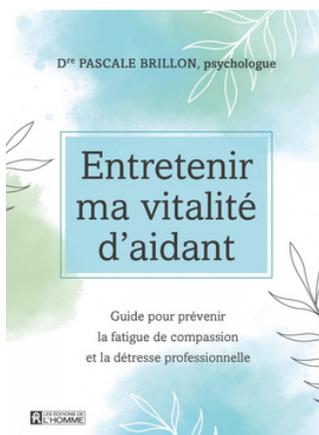
A l'annonce d'un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, le choc est immense pour la personne atteinte. L'entourage, de son côté, devine qu'un long et exigeant parcours de soutien se dresse devant lui. Comment y faire face? Ce guide se veut une main tendue aux proches aidants.



## **ÉDUCER LA MÉMOIRE Connaissance du problème, applications pratiques**

**Par Marie-Josée Couchaere. Paru en 1983.**

Théories sur la mémoire, bases biologiques, conditions d'accueil, les opérations de transfert, procédés de réactivation et de renforcement



## **ENTREtenir MA VITALITÉ D'AIDANT Guide pour prévenir la fatigue de compassion et de la détresse professionnelle**

**Par Pascale Brillon. Paru le 5 octobre 2020.**

Pratique et inspirant, ce guide vous aidera à prendre soin de vous afin de retrouver le bonheur et la satisfaction que procurent l'entraide, l'empathie et l'écoute.



## ÊTRE PROCHE-AIDANT

c'est apprendre à danser sous la pluie

Par Rosette Poletti. Paru en 2019.

L'un de vos proches est malade, âgé ou handicapé ? Vous lui donnez au quotidien du temps, de l'amour, des compétences et de l'amitié pour lui permettre de vivre dans les meilleures conditions possibles, mais vous avez parfois tendance à vous oublier.

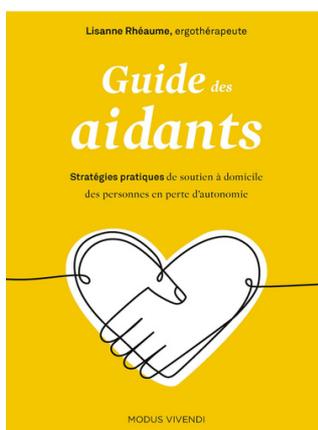


## GUIDE DE SURVIE DES PROCHE AIDANTS

Conseils pratiques pour soutenir sans s'épuiser

Par Michelle Arcand et Lorraine Brissette. Paru le 17 janvier 2022.

Aidants naturels, santé et hygiène, fatigue et prévention.



## GUIDE DES AIDANTS

Stratégies pratiques de soutien à domicile des personnes en perte d'autonomie

Par Lianne Réhaume. Paru en 2020.

Astuces pour faciliter le maintien à domicile d'une personne en perte d'autonomie.

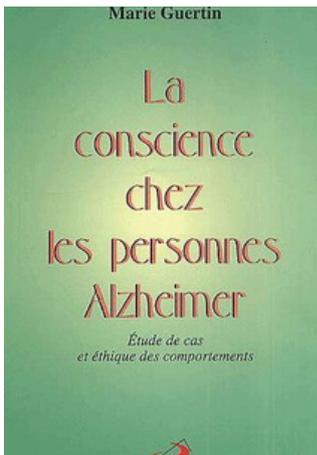


## AU PAYS DE L'OUBLI...

Une pensée pour vous !

Par Jocelyne Fortin Côté. Paru en 2005.

Comprendre, apprivoiser, vivre et survivre à la maladie d'Alzheimer, réflexions et astuces à tout niveau (communication, relationnel, soin, choix, rôles).



## LA CONSCIENCE CHEZ LES PERSONNES ALZHEIMER Études de cas et éthique des comportements

Par Marie Guertin. Paru en 2000.

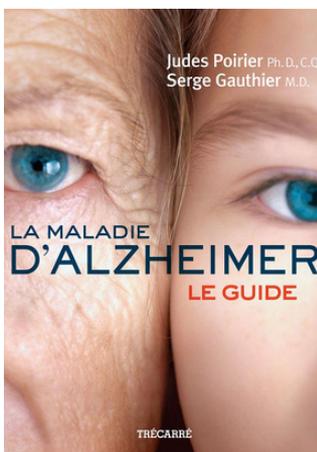
Conscience humaine et personnalité propre, préjugés à dissiper.



## LA MALADIE ALZHEIMER 100 conseils essentiels

Par Marc Verny. Paru le 12 février 2018.

100 conseils essentiels pour mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer.



## LA MALADIE D'ALZHEIMER Le guide

Par Serge Gauthier. Paru le 3 octobre 2011.

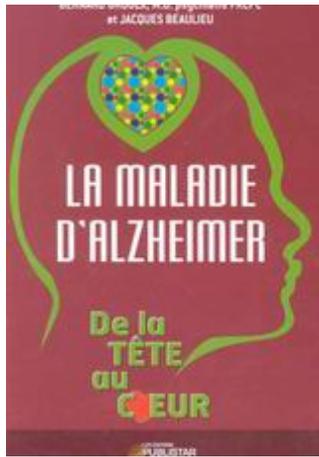
Photos, schéma de couleur, tous les aspects de la maladie d'Alzheimer.



## LA MALADIE ALZHEIMER Comprendre la maladie et ses traitements

Par Fadi Massoud et Alain Robillard. Paru en février 2013.

Symptômes, diagnostic, traitements, prise en charge, facteurs de risques et prévention.

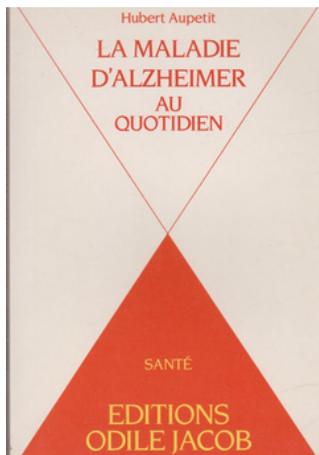


## LA MALADIE D'ALZHEIMER

De la tête au cœur

Par Bernard Groulx et Jacques Beaulieu. Paru en janvier 2004.

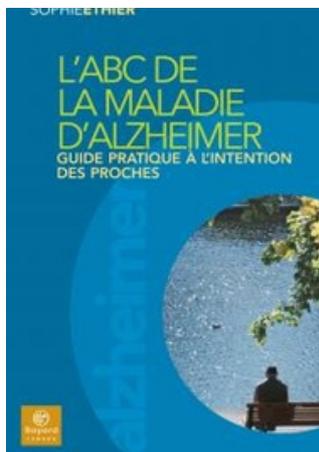
Informations scientifiques accessibles à tous, humanisme, comportements, lourdeur des tâches, objectifs.



## LA MALADIE D'ALZHEIMER AU QUOTIDIEN

De Hubert Aupetit. Paru en février 1991.

Aspects scientifiques, espoirs, guide d'accompagnement, aides possibles, procédures administratives et juridiques.



## L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Guide pratique à l'intention des proches

Par Sophie Éthier. Paru le 6 octobre 2005.

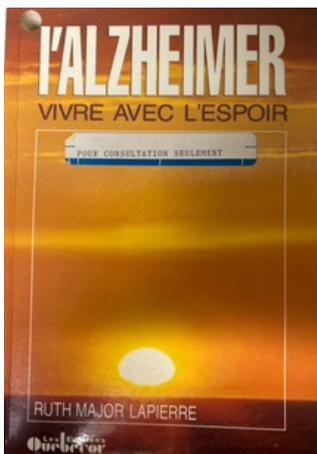
Cet ouvrage est le livre indispensable pour qui a choisi de prendre soin d'un proche atteint de cette maladie dégénérative. Best-seller, il reste inégalé comme instrument pratique et demeure un allié fiable pour les aidants naturels. Parmi les sujets abordés: l'errance, l'environnement, l'alimentation, la motricité, l'hygiène, la communication...



## L'ÂGISME C'EST ASSEZ DE A À Z

Par Andrée Sévigny. Paru en 2022.

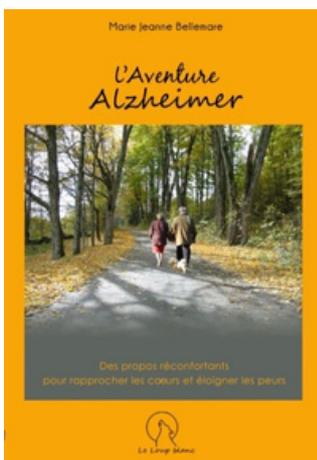
Prévenir et combattre.



## **L'ALZHEIMER** **Vivre avec l'espoir**

**Par Ruth Major, Paru en 1988**

Pour la famille et les intervenants. Briser l'isolement, les différents stades, les recherches, les solutions, les ressources d'aide.



## **L'AVENTURE ALZHEIMER**

**Des propos réconfortants pour rapprocher le cœur et éloigner les peurs**

**Par Marie Jeanne Bellemare. Paru le 14 mars 2011.**

Anecdotes, observations et réflexions. L'auteure dépeint avec respect, finesse et humour le quotidien de ceux et celles qui se battent avec une mémoire en friche.



## **LE CRÉPUSCULE DE LA RAISON**

**En finir avec l'Alzheimer sans frontières**

**Par Jean Maisondieu. Paru le 28 février 2018.**

Le psychiatre reprend la thèse qu'il avait élaborée en 1989. Le déclin des facultés cognitives et de la mémoire entraîné par la maladie d'Alzheimer pourrait être en partie aggravé par la mise à l'écart des malades et le rapport de la société à la mort. Il défend une approche du malade en tant que sujet.

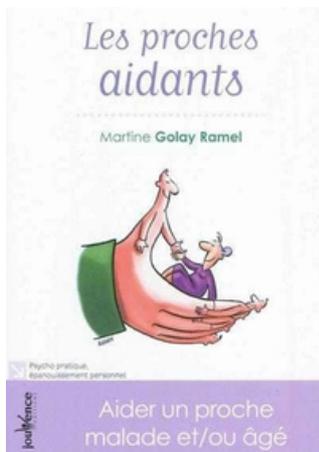


## LE PIÈGE DU BONHEUR

**Arrêtez de vouloir être heureux à tout prix**

**Par Russ Harris. Paru le 11 janvier 2021.**

Êtes-vous tombé dans le piège du bonheur? Notre quête absolue du bonheur et les moyens que nous prenons pour y parvenir finiraient-ils par nous rendre malheureux? Selon l'auteur, notre volonté d'être heureux à tout prix contribue à la recrudescence du stress, de l'anxiété et de la dépression. Cet ouvrage présente les techniques révolutionnaires de la thérapie ACT, basée sur les plus récentes recherches en psychologie comportementale.



## LES PROCHES AIDANTS

**Aider un proche malade et/ou âgé**

**Par Emma Healey. Paru le 2 juin 2015.**

Pour vivre dans les meilleures conditions possibles, les personnes (très) âgées ou gravement malades ont besoin du soutien des proches: enfant, partenaire, famille... On les appelle les proches aidants.



## MURMURER AUX COEURS ALZHEIMER

**Une dimension de présence et de lien qui nourrit le plus beau de l'humain**

**Par Fleur-Lise Monastesse. Paru le 17 mai 2022.**

Une démarche d'accompagnement de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer reposant sur une dimension de présence et de lien. L'auteure propose d'utiliser le langage verbal et non verbal, le chant et la musique comme supports à la connexion humaine. Un chapitre est consacré à l'accompagnement en fin de vie, avec des poèmes, des exercices et des témoignages.



## QUAND LA VIE SE FRAGILISE

**Un guide pour vous et vos proches aidants**

**Par France Cardinal Remete. Paru en 2016.**

Divers outils aident également à ajuster son plan de vie, effectuer des choix judicieux et optimiser son mieux-être. Entre autres, le lecteur y apprendra: Comment.. s'adapter aux émotions suscitées par l'annonce d'une maladie grave, aller chercher l'aide qui permettra de préserver son autonomie et son bien-être de façon optimale, faire valoir ses choix et protéger ses proches, profiter au maximum de l'instant présent et préserver sa qualité de vie, se définir autrement et rebondir, redonner un sens à sa vie.

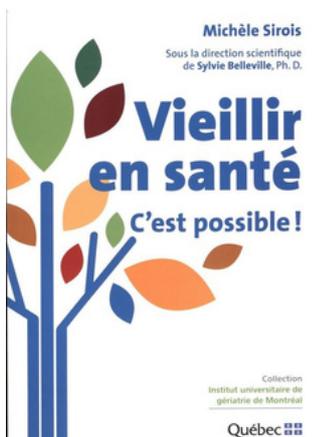


## VALIDATION, MODE D'EMPLOI

Techniques élémentaires de communication avec les personnes atteintes

Par Naomi Feil. Paru le 5 avril 2018.

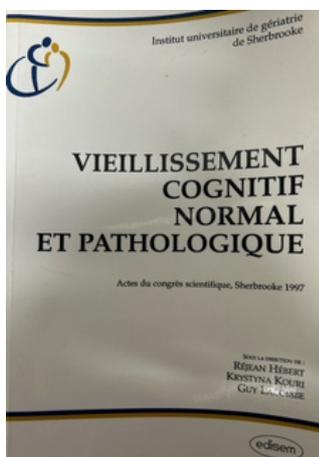
La thérapie par la «Validation» est un moyen de communiquer avec les grands vieillards désorientés. Conçue aux États-Unis par Naomi Feil, et largement répandue dans le monde, cette méthode consiste à «valider» les sentiments ou les émotions des personnes atteintes de démence sénile de type Alzheimer.



## VEILLIR EN SANTÉ : C'EST POSSIBLE

Par Michèle Sirois et Sylvie Belleville. Paru le 11 avril 2017.

Si la tendance se maintient, vous vivrez vieux. Votre corps et vos capacités se modifieront au fil des années à venir... comme ils l'ont fait tout au long de votre vie. Vous expérimenterez peut-être certains irritants du vieillissement comme les trous de mémoire, les douleurs qui apparaissent, les médicaments qui se multiplient, les sens qui s'émoussent. Vous préférez ne pas y penser? C'est tout à fait naturel.

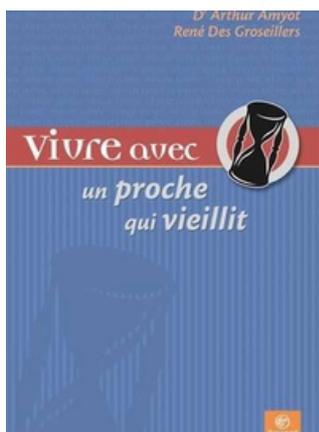


## VEILLESSEMENT COGNITIF NORMAL ET PATHOLOGIQUE

Actes du congrès scientifique

Par l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke. Paru en 1997.

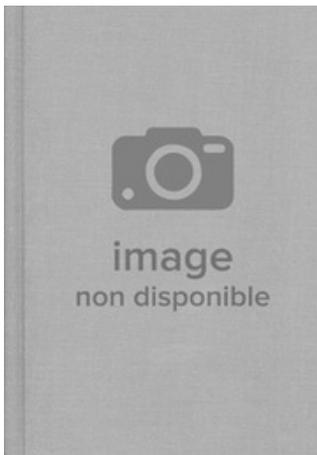
Vieillessement cognitif, défis, évaluations, cheminement, aspect cliniques.



## VIVRE AVEC UN PROCHE QUI VEILLIT

Par Arthur Amyot et René Des Groseillers. Paru en 2011.

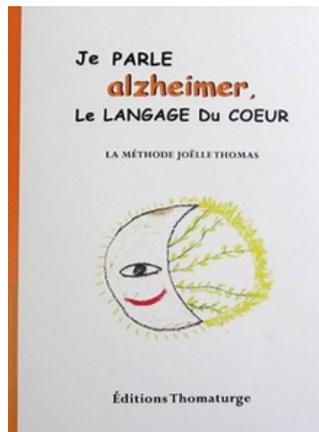
Vieillesse, vieillesse : des mots qui dérangent et qui nous ramènent à la réalité d'un proche et à la nôtre. La société rêve de jeunesse éternelle. Il n'est donc pas étonnant que vieillesse et vieillissement, les ennemis de la jeunesse, fassent peur. L'industrie de la vieillesse répète qu'il est possible d'en retarder l'apparition et en atténuer les signes, mais elle ne parviendra jamais à arrêter le temps.



## **VOTRE MÉMOIRE VOUS JOUE DES TOURS** **Guide pratique pour garder votre mémoire alerte**

**Par Marie Chevalier. Paru en 1994.**

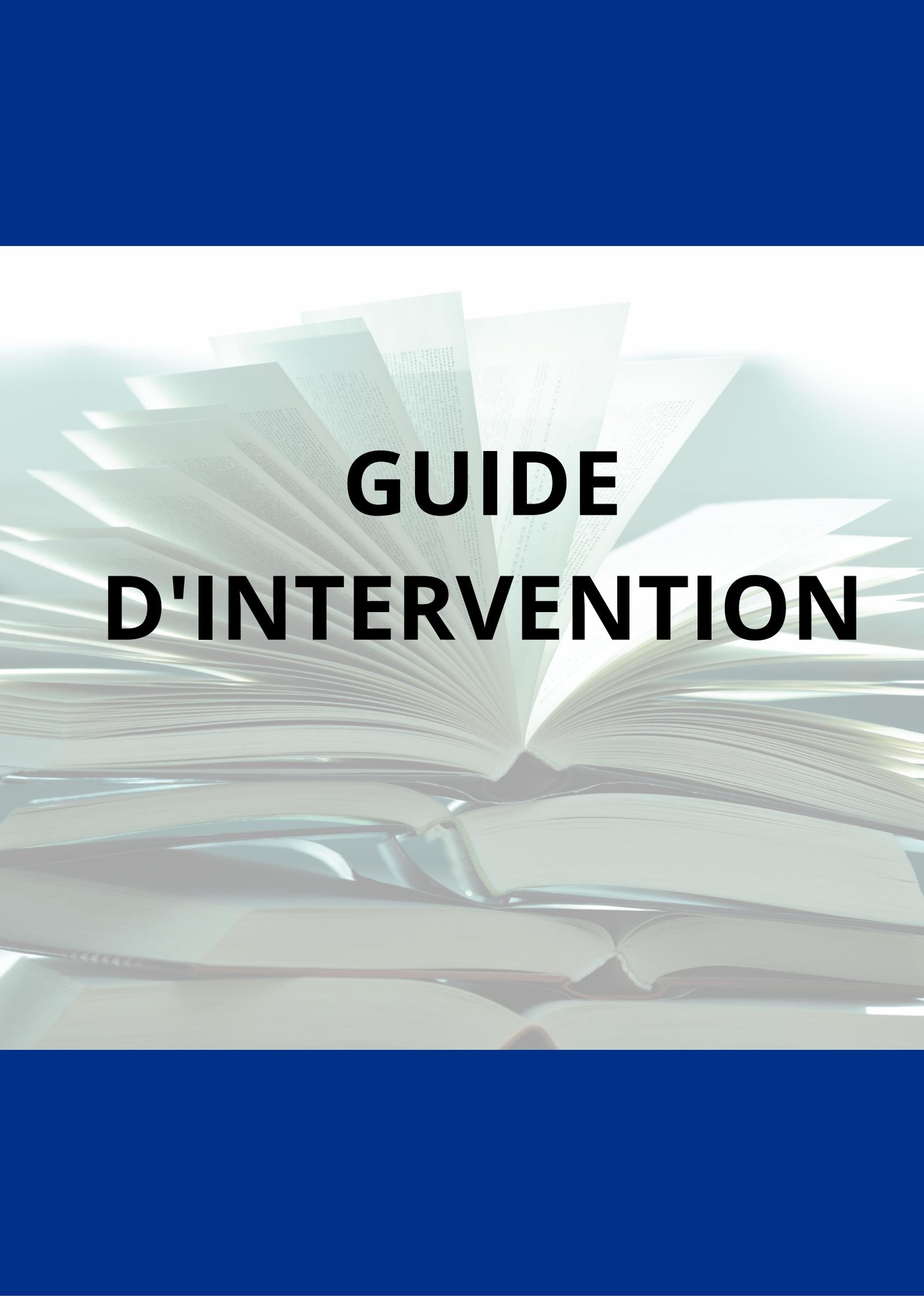
Concepts, activités pour garder la mémoire active, principes de mémorisation.



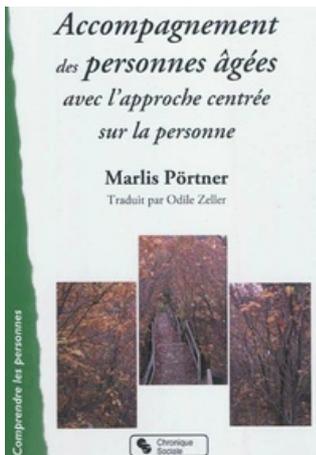
## **JE PARLE ALZHEIMER, LE LANGAGE DU CŒUR** **La méthode Joëlle Thomas**

**Par Joëlle Thomas. Paru le 20 mars 2013.**

Découverte étonnante de communication profonde qui apporte réconfort et moments de bonheur d'une qualité inhabituelle.

The image features a stack of several open books. The top book is the most prominent, with its pages fanned out in a wide, semi-circular arc, creating a sense of depth and movement. The pages are white with some faint, illegible text visible. Below it, several other books are stacked, their spines and pages visible, though less distinct. The entire scene is set against a dark blue background that transitions into a lighter, almost white glow behind the books, highlighting their edges and creating a dramatic lighting effect.

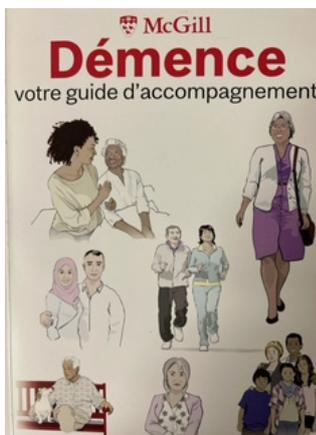
# **GUIDE D'INTERVENTION**



## ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ÂGÉES AVEC L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Par Marlis Pörtner. Paru en 2016.

Propose aux soignants, thérapeutes ou aidants naturels de trouver grâce à l'approche Carl Rogers une communication verbale et non verbale appropriée ainsi que de travailler sur la posture à adopter notamment en sortant de ses propres peurs.



## DÉMENCE

Votre guide d'accompagnement

Par Matt Evans. Paru en 2021.

Comprendre la démence, le langage de la démence, la définition des stades, les causes courantes, les autres pathologies associées, la sécurité à la maison.



## LA PASSION D'AIMER

Soins aux personnes en perte d'autonomie, l'approche congruente compatissante

Par Micheline Paré. Paru en 2005.

Compassion, espoir, conseils, inspirations, amour inconditionnel et compréhension profonde des besoins de la personne malade.

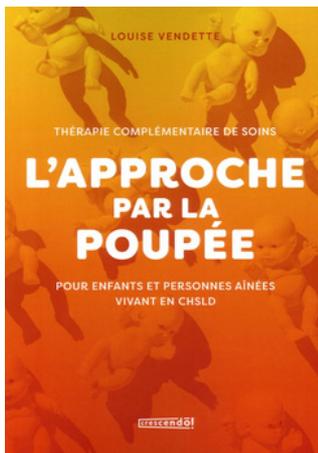


## LA RELATION SOIGNANT-SOIGNÉ

Rencontre et accompagnement

De Margot Phaneuf. Paru mai 2011.

Le présent ouvrage offre des outils, des connaissances et des moyens pour guider l'étudiante dans ses interventions auprès des clients. La communication en constitue la pierre angulaire.

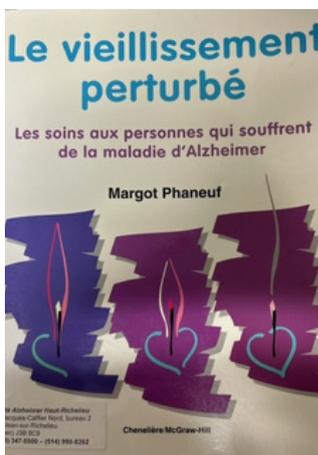


## L'APPROCHE PAR LA POUPÉE

Pour enfants et personnes âgées vivant en CHSLD

Par Louise Vendette. Paru le 19 octobre 2020.

Cet ouvrage porte sur un outil thérapeutique, la poupée-bébé, et ses nombreux effets bénéfiques sur les personnes âgées ainsi que sur les enfants.



## LE VIEILLISSEMENT PERTURBÉ

Les soins aux personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer

Par Margot Phaneuf. Paru en 1998.

Éléments théoriques et avenues d'intervention pour l'équipe soignante, soutien et stimulation cognitive, cheminement.



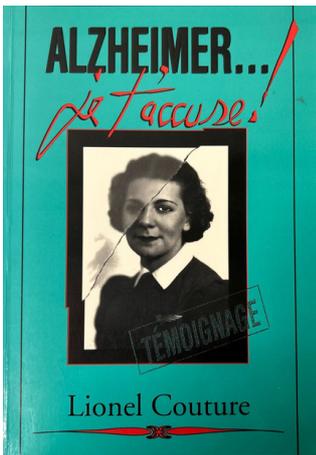
## SOIGNER, C'EST AIMER L'AUTRE ET L'ACCOMPAGNER

Par Valois Robichaud. Paru en 2014.

Docteur en gérontologie sociale, l'auteur aborde la question du soin relationnel prodigué par les soignants à l'adulte âgé vivant chez lui ou en maison de soins de longue durée. Il propose aux soignants, quels qu'ils soient, un guide psycho-gérontologique qui les éclaire et les soutient dans leur travail quotidien et qui se résume par cette recommandation fondamentale: accompagne l'autre pas à pas et reconnais-le dans sa dignité par la qualité de ta présence.

A stack of several open books is shown from a top-down perspective. The pages are white and appear to be filled with text, though the text is not legible. The books are arranged in a way that creates a sense of depth and volume. The word "ROMAN" is superimposed in the center of the image in a large, bold, black, sans-serif font. The background is a solid, deep blue color.

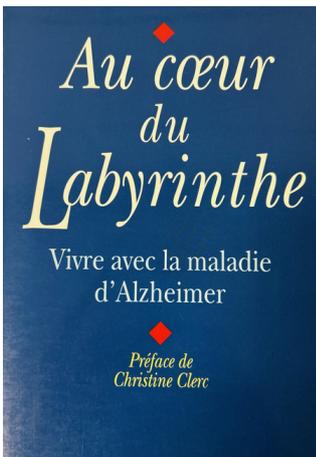
# ROMAN



## **ALZHEIMER... JE T'ACCUSE !**

Par Lionel Couture. Paru en 1994.

À cœur même du quotidien d'un couple aux prises avec la maladie d'Alzheimer, extraits du journal intime.

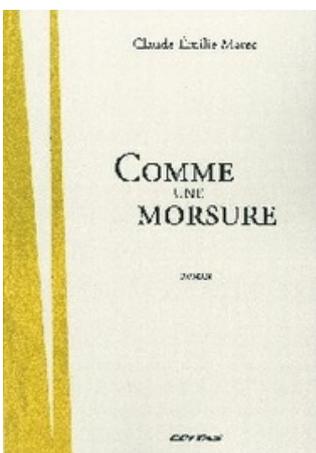


## **AU CŒUR DU LABYRINTHE**

**Vivre avec la maladie d'Alzheimer**

Par Diana Fiel McGowin. Paru en 1995.

Témoignage d'une femme de 45 ans atteinte d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer, avec lucidité et honnêteté.



## **COMME UNE MORSURE**

Par Claude-Émilie Marec. Paru en 2010.

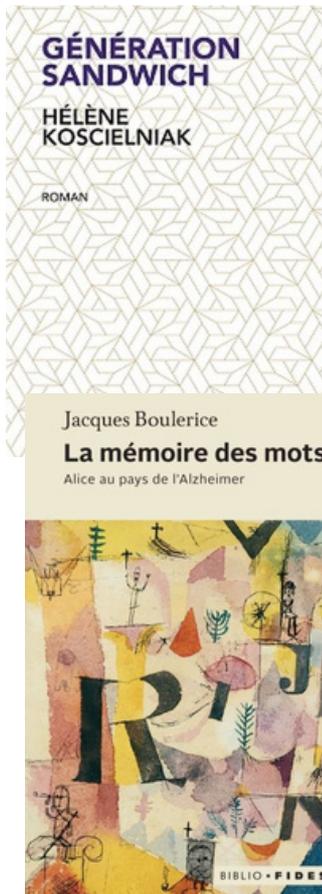
Cette épreuve va ranimer l'affection qu'il a toujours portée à son grand-père, mais que l'âge ingrat de l'adolescence avait mise de côté.



## TOUT LE BLEU DU CIEL

Par Mélissa Da Costa. Paru le 8 juin 2020.

Emile, 26 ans, touché par un Alzheimer précoce, décide de quitter l'hôpital et sa famille afin de partir à l'aventure. Une jeune femme, Joanne, répond à son annonce. Ils commencent ensemble un périple où la rencontre des autres conduit à la découverte de soi-même. Premier roman.



## GÉNÉRATION SANDWICH

Par Hélène Koscielniak. Paru le 3 mars 2020.

Culpabilité, liens familiaux, rapports intergénérationnels, quotidien et problèmes sociaux actuels avec un réalisme désarmant.

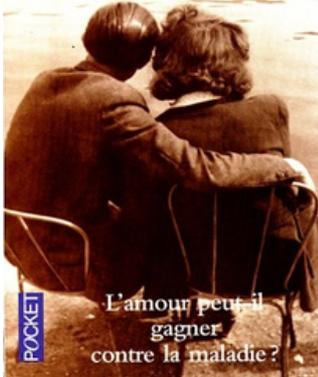
## LA MÉMOIRE DES MOTS

Alice au pays de l'Alzheimer

Par Jacques Boulerice. Paru le 1er mai 2015 .

Ce livre raconte l'aventure unique d'une femme qui fait un pied de nez à l'oubli et à l'Alzheimer. Pendant plus de dix ans, elle élabore une stratégie instinctive et passionnée pour s'accrocher à la joie d'être présente en dépit de tout.

Nicholas Sparks  
Les pages  
de notre amour



## LES PAGES DE NOTRE AMOUR

L'amour peut-il gagner contre la maladie?

Par Nicholas Sparks. Paru en 1996.

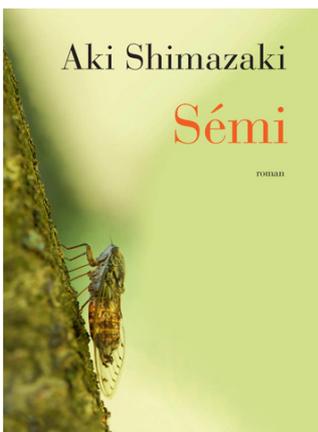
En 1995, dans la chambre d'une maison de retraite de Caroline, un vieil homme ouvre un cahier dont la reliure est défraîchie par l'usage. Comme tous les matins depuis bientôt quatre ans, il lit l'histoire de Noah Calhoun et d'Allie à une vieille dame. Âgé d'une trentaine d'années, Nicholas Sparks signe son premier roman.



## ON NE SE LAISSE PAS AIMER

Par Charles Ronsac. Paru en 1992.

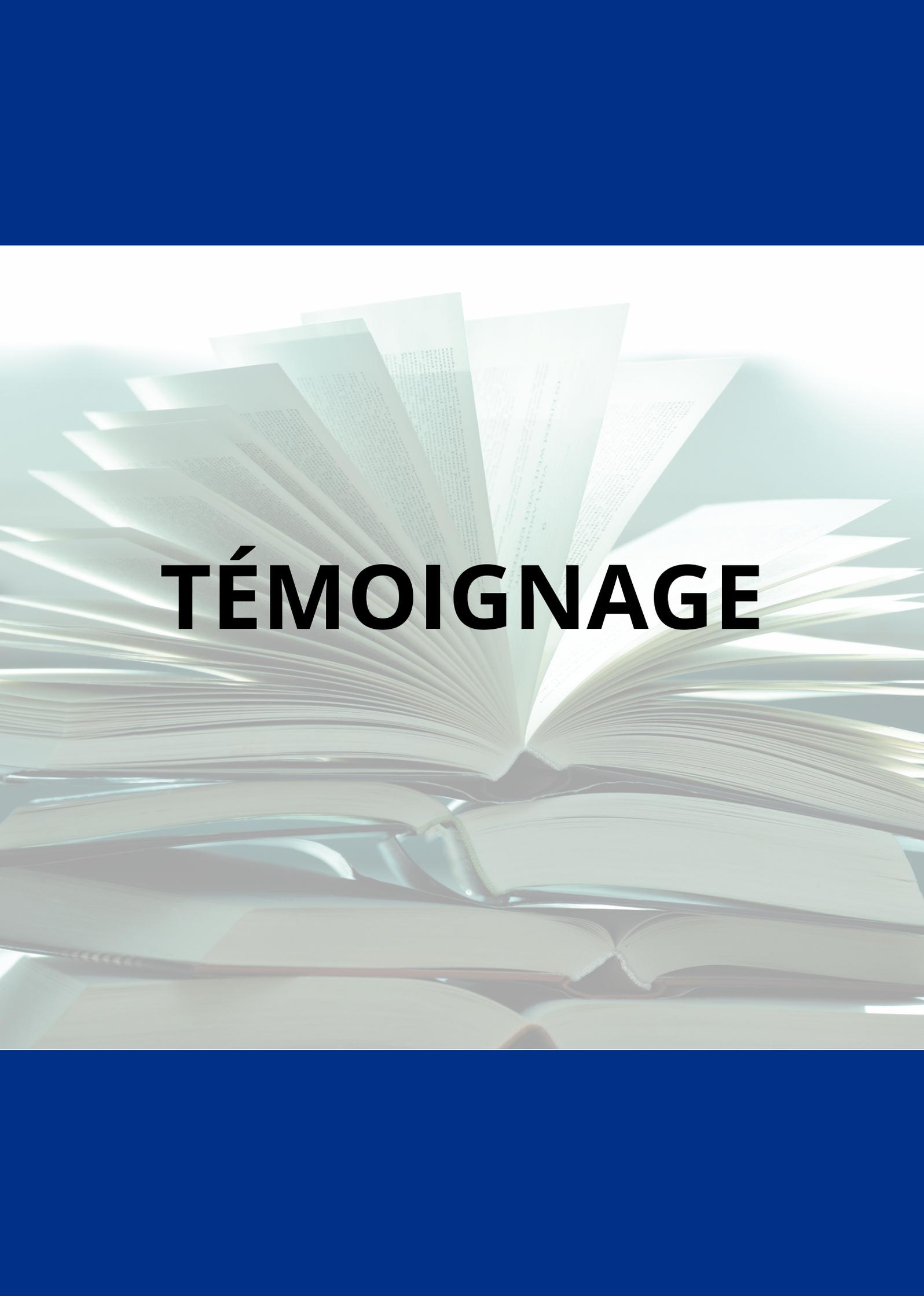
Huit années d'une lutte au nom de l'amour.



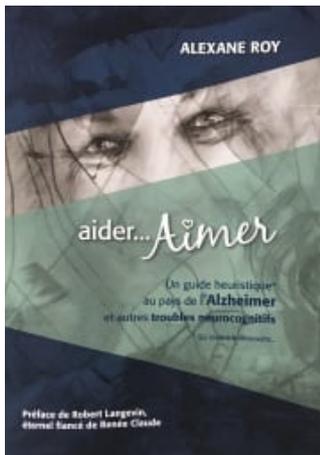
## SÉMI

Par Aki Shimazaki. Paru le 8 juin 2021.

Tetsuo et Fujiko sont mariés depuis plus de quarante ans lorsqu'ils entrent en maison de retraite. Quelques années plus tôt, Fujiko a commencé à développer la maladie d'Alzheimer. Un matin, elle ne reconnaît plus son époux. D'abord bouleversé, Tetsuo entreprend de reconquérir celle qui pense que cet homme est simplement son fiancé.

The image features a stack of several open books. The top book is the most prominent, with its pages fanned out in a wide, semi-circular arc, creating a sense of depth and movement. The pages are white with some faint, illegible text visible. Below it, other books are stacked, their spines and pages visible, though less distinct. The entire scene is set against a solid, deep blue background. The lighting is soft, highlighting the texture of the paper and the curves of the book spines.

# TÉMOIGNAGE



## **AIDER... AIMER**

**Un guide heuristique au pays de l'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs**

**Par Alexane Roy. Paru le 8 novembre 2019.**

Ce guide au pays de l'Alzheimer s'adresse à toute personne voulant explorer différentes façons d'aider et d'aimer les aînés en perte d'autonomie cognitive. Il se présente sous la forme d'un aide-mémoire original: un abécédaire composé de 52 mots dont dix mots-clés résument l'essentiel d'une approche tendre et efficace.



## **ALZHEIMER, UNE ÉCOLE DE BIENVEILLANCE**

**La stratégies gagnante du bon sens**

**Par Colette Roumanoff. Paru en 2021.**

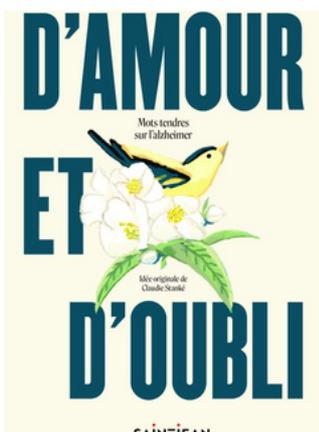
Destinés aux soignants, aux proches et aux familles de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, ces conseils permettent à chacun de développer une relation riche et bénéfique avec les malades.



## **AVEC TOI JUSQU'À LA FIN**

**Par Nicole Audette. Paru en 1995.**

Un homme qui dans son cheminement vers la mort entraîne ceux et celles qui l'accompagne dans un cheminement vers la vie.

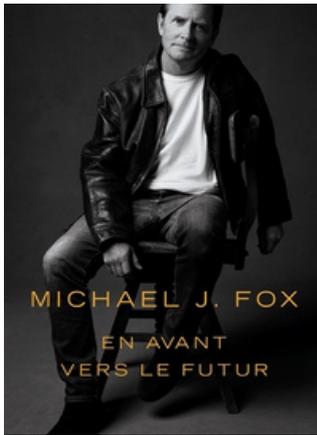


## **D'AMOUR ET D'OUBLI**

**Mots tendres sur l'Alzheimer**

**Par Claudie Stanké. Paru en 2021.**

Mots et images pour habiter l'absence et graver les souvenirs les plus précieux.



## EN AVANT VERS LE FUTUR

Par Michael J. Fox. Paru le 14 juin 2021.

Témoignage vibrant, qui retrace les moments phares de sa vie sous la forme de vignettes pleines de charme et d'esprit. Leçon d'espérance.

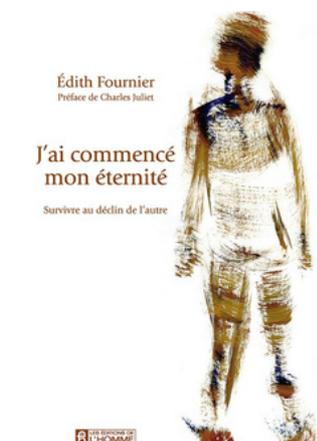


## EXPÉRIENCES PARTAGÉES

Suggestions aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Par la Société Alzheimer

Partages d'expériences, lignes directrices pour une personne atteinte.



## J'AI COMMENCÉ MON ÉTERNITÉ

Survivre au déclin de l'autre

Par Édith Fournier et Charles Juliet, Paru le 29 janvier 2007.

Le cheminement d'une femme aux côtés d'un conjoint atteint d'un grave processus de dégénérescence neurologique.



## LE BONHEUR PLUS FORT QUE L'OUBLI

Comment bien vivre avec l'Alzheimer

Par Colette Roumanoff et Françoise Forette. Paru le 25 août 2016.

Lorsque Colette Roumanoff découvre que son mari Daniel est atteint de la maladie d'Alzheimer, elle décide de tout faire pour échapper à la tragédie annoncée. S'attachant à observer les réactions du malade - ce qui le contrarie et ce qui l'inquiète, ce qui le fait sourire et ce qu'il aime, ce qui l'angoisse et ce qui le rassure - elle réussit à apprivoiser la maladie, à réduire les difficultés quotidiennes pour laisser une place au bonheur de vivre.

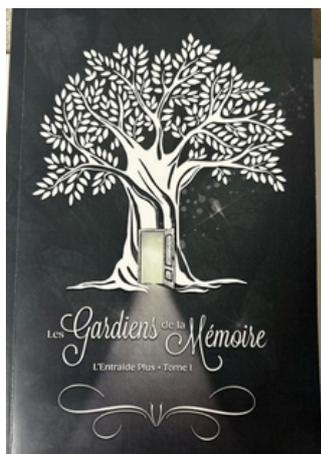


## LE MYSTÈRE ALZHEIMER

L'accompagnement, une voie de compassion

Par Marie Gendron. Paru le 21 janvier 2008.

Au hasard du quotidien ou sous le choc du diagnostic qui frappe un proche ou un ami, le terme maladie d'Alzheimer suscite spontanément une multitude d'interrogations. Avec clarté et justesse, Marie Gendron apporte des réponses à ces questions sur cette mystérieuse maladie.



## LES GARDIENS DE LA MÉMOIRE

Tome 1

Par L'entraide Plus.

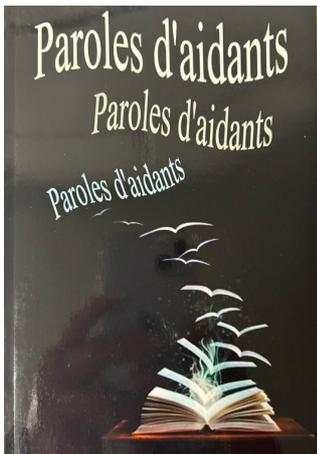
Voyage à travers des récits, anecdotes, tranches de vie qui vous feront rire et vous toucheront.



## L'HOMME QUI TARTINAIT UNE ÉPONGE

Par Colette Roumanoff et Martin Hirsch. Paru le 18 octobre 2018.

Après avoir accompagné dix ans son époux et entendu les confidences de centaines de personnes, Colette Roumanoff a imaginé un projet inédit sur la maladie d'Alzheimer. Et sur ce sujet qui touche 850 000 personnes chaque année, elle a une parole rare. Avec beaucoup de simplicité et de tendresse, elle a consigné dans ce recueil des histoires extraordinaires, criantes de vérité.



## PAROLES D'AIDANTS

Par Actions-Services aux proches aidants de Longueuil.  
Paru en 2017.

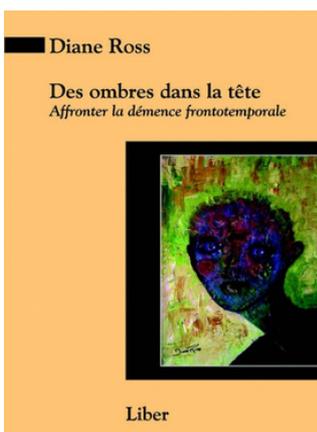
Expériences exprimées par un thème, un mot, une photo ou un dessin.

CHRISTELLE BARDET  
...  
QUAND MAMAN  
PLANTAIT DES  
BROSSES À DENTS

## QUAND MAMAN PLANTAIT DES BROSSES À DENT Alzheimer, du rire aux larmes

Par Christelle Bardet. Paru le 29 mars 2019.

En 2002, le diagnostic tombe: à 56 ans, la mère de Christelle Bardet est atteinte de la maladie d'Alzheimer. L'auteur l'accompagnera durant quatorze ans. Dans ce livre drôle, émouvant et poétique, elle raconte les premiers troubles, la vie à la maison, puis en institution. « À travers la fenêtre, je revois sa frêle silhouette de dos, se détachant sur le long balcon. »



## DES OMBRES DANS LA TÊTE

Affronter la démence frontotemporale

Par Alfred Lorenzer. Paru le 20 août 2012.

Elle nous amène au cœur de l'expérience existentielle du malade.