

Calendrier d'activités



Semaine du 6 février

Exercices d'étirements sur chaise
Joe Connaissant
Serpents et échelles
Art-thérapie : tissage d'un coeur
Projections Tovertafel
Jeu de poches
Badminton
Danse active

Semaine du 13 février

Exercices reproduction de mouvements
Art-thérapie: Coeur de laine
Quiz: Saint-Valentin
Mots croisés: Saint-Valentin
Les plus belles chansons d'amour
Projections Tovertafel
Jeu de poches thématique

Semaine du 20 février

Danse thérapie avec foulard
Dés alphabétiques
Associer les couples célèbres
Projections Tovertafel
Art-thérapie
Jeu de poches
Badminton
Danse active



Semaine du 27 février

Yoga sur chaise
Méli-mélo des métiers
Projections Tovertafel
Bingo musical
Les praxies (exercices langage)
Jeu de poches thématiques "hiver"

