

Fiche pratique : idées d'activités pour la Saint-Patrick et le temps des sucres



- Faire une dégustation de bière locale, avec modération !
- Des recettes pour mettre à l'honneur notre bon sirop d'érable du Québec
- Grands-pères au sirop d'érable farcis aux pommes | RICARDO (ricardocuisine.com)
- Tarte au sirop d'érable (la meilleure) | RICARDO (ricardocuisine.com)
- Jambon au four à l'érable | RICARDO (ricardocuisine.com)

Pour bouger !

- 20 min d'exercices pour les aînés, préparés et présentés par Charlène Lepage , kinésiologue - YouTube

Voici quelques idées pour une visite dans une érablière de la région :

- Érablière Raymond Meunier et fils (Richelieu)
- Érablière Charbonneau (Mont Saint-Grégoire)
- Érablière Au Sous-Bois (Mont Saint-Grégoire)
- Cabane à sucre La Blairfindie (Sainte-Blaise-sur-Richelieu)

