

Disponible au Centre de documentation de la SAHR!



Devenir proche aidant

**Par Dr Marie-Jeanne Kergoat,
Dr Judith Latour et Karine Thor**

Éditeur : CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Collection : Institut universitaire de gériatrie

L'annonce d'un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'un trouble neurocognitif représente un choc immense pour la personne atteinte. L'entourage, de son côté, devine qu'un long et exigeant parcours de soutien se dresse devant lui. Comment y faire face?

Ce guide se veut une main tendue aux proches aidants. Grâce à celui-ci, ils pourront mieux comprendre la maladie et intervenir auprès des personnes atteintes, notamment en ce qui concerne les défis que représentent les activités de la vie courante. L'ouvrage aborde également la communication, la gestion des symptômes et des comportements associés, l'hospitalisation, l'hébergement et les aspects légaux.

La grande expérience des auteures, leur regard chaleureux, leur respect, leur empathie et leur approche tout en douceur soutiendront les proches dans leur rôle d'aidant. Elles montrent en outre qu'il est possible – voire nécessaire – d'établir un dialogue ouvert, bienveillant et continu entre le patient, ceux qui l'accompagnent et les professionnels. En effet, c'est en parlant de la maladie et en expliquant son impact sur le vécu de ceux qui la vivent et qui en sont témoins que sera repoussée la stigmatisation qui l'entoure.

« Ma mère m'a donné, à travers l'épreuve de sa maladie, une importante et ultime leçon de vie et de courage que je n'oublierai jamais. » Louise

Marie-Jeanne Kergoat et Judith Latour sont toutes deux médecins gériatres. Pionnières dans leur domaine au Québec, elles pratiquent respectivement à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM).

Karine Thorn est infirmière. Après 14 ans au sein de différentes équipes cliniques de l'IUGM, dont 7 ans à sa clinique de cognition, elle travaille maintenant comme professionnelle de recherche.

Empruntez ce livre gratuitement* via le centre de documentation de la SAHR!

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 16 h

740, 2e Rue à Saint-Jean-sur-Richelieu

*sur présentation de la carte de membre