

Sexualité et pertes cognitives

La sexualité et l'intimité sont des besoins humains et parfois complexes qui entraînent des réactions d'ordre émotionnel et moral et ce, à tout âge.

La maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs peuvent exacerber ces réactions à un point où il peut devenir difficile de comprendre ces nouveaux comportements ou gestes inhabituels. Par exemple, il se peut que la personne démontre plus d'ouverture, qu'elle recherche plus de rapports sexuels ou au contraire qu'elle se montre moins affectueuse. Ces changements de comportement sont fréquents et la personne atteinte peut ne pas en être consciente.

Le partenaire de la personne atteinte peut aussi ressentir le besoin de rapports physiques intimes, mais qu'en raison de son déclin cognitif, cette dernière ne puisse donner son consentement. Il est alors important d'explorer d'autres moyens de combler ce besoin. L'amitié, la réassurance, le confort, le sentiment d'appartenance, et l'intimité sont des formes d'attention qui peuvent parfois être une source de satisfaction.

Stratégies pour répondre aux comportements sexuels inappropriés

Il est également possible que la personne atteinte de troubles neurocognitifs exprime ses pulsions sexuelles par des gestes ou des paroles inadéquates ou encore dans des lieux inopportuns ou voire auprès de personnes non consentantes. Ces comportements peuvent représenter un désir sexuel mais aussi, un besoin autre, mais exprimé ainsi. Dans ce cas, peut-être cette personne ressent-elle tout simplement de l'ennui, un inconfort, un stress ?

Ce n'est pas parce qu'une personne est atteinte d'une maladie neurodégénérative qu'elle n'aura plus aucun désir d'intimité physique. De même, avoir une telle maladie ne veut pas dire que les besoins de la personne continueront d'être satisfaits ou comblés de la même façon qu'avant.

Dans ces cas :

- Explorez d'autres formes d'expression plus intimes
 - Échangez des caresses consentantes
 - Engagez un baiser
- Respecter son intimité et lui fournir un endroit privé
 - Partager vos pensées et sentiments
- Proposez une activité qui fait sens à la personne.

Par des discussions respectueuses et ouvertes, en partageant leurs inquiétudes et leurs attentes, les personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative et leur partenaire peuvent trouver des solutions créatives et avoir une vie intime saine et agréable évoluant au même rythme que la maladie.

Et n'oublions pas que de discuter avec un professionnel de la santé peut aussi être un moyen facilitant pour faire face aux changements et trouver d'autres stratégies.