

# La planification des soins futurs

L'évolution de la maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs amène à réfléchir et à trouver une juste mesure entre les besoins de la personne et son propre bien-être. Que ce soit dû au cheminement de la maladie, aux volontés de la personne atteinte ou aux limites de soins à prodiguer par la personne proche aidante, il est tout à fait normal de considérer une transition en ressource d'hébergement. Voici quelques suggestions afin de vous outiller pour bien vivre ce processus.

## Ce que vous pouvez faire en guise de préparation au déménagement :

- Organisez une visite du lieu d'hébergement pour aider la personne à se familiariser avec les lieux.
- Prenez le temps de réfléchir aux soins de santé offerts sur place, avant le jour du déménagement.
- Prévoyez de mettre autant d'objets familiers que possible dans sa nouvelle chambre.
- Si vous êtes en emploi, informez votre supérieur que vous aurez peut-être besoin de vous absenter sans pouvoir donner de grande période de préavis.
- Apportez les articles indispensables (médicaments, vêtements, article d'hygiène, etc.).
- Limitez les objets de valeur, car les articles peuvent se perdre.
- Demandez au lieu d'hébergement ce que vous pouvez faire avant le jour du déménagement.

**Le jour du déménagement peut être très éprouvant tant pour la personne proche aidante que la personne atteinte. La transition vers une nouvelle ressource d'hébergement est une épreuve qui vous sépare physiquement et émotionnellement d'un proche, alors il est normal que plusieurs sentiments vous habitent.**

- Expliquez à la personne atteinte de troubles cognitifs, doucement et en termes simples, le déroulement du déménagement.
- Essayez de prévoir le déménagement sur plusieurs jours, ce qui vous donnera plus de temps pour vous préparer.
- Laissez-vous le temps de vivre vos émotions. Brisez l'isolement en discutant de la situation et de votre ressenti à une personne de confiance.
- Discutez avec le personnel d'une stratégie de départ une fois le déménagement terminé.
- Obtenez les coordonnées du personnel responsable.

## À la suite du déménagement, les visites peuvent être :

- »» Une façon de maintenir des habitudes de longue date : planifiez des moments pour partager un repas.
- »» Une occasion de socialiser : songez à planifier votre visite de manière à pouvoir participer à une activité de groupe comme un événement musical.
- »» Une occasion de passer du temps de manière intime : savourez des moments tranquilles à deux à lire ou à se remémorer des souvenirs.
- »» Une façon de nouer des liens : songez à faire venir d'autres membres de la famille tels que les enfants pour permettre à la personne de se sentir plus connectée.

**Donnez-vous du temps et souvenez-vous que vous n'avez pas perdu votre rôle d'aidant, vous en partagez maintenant la responsabilité avec d'autres.**