

La maladie d'Alzheimer chez soi

Pour la personne atteinte d'un trouble neurocognitif, un environnement familier est important puisque cela lui rappelle son passé et ses souvenirs et par le fait même qui elle est.

Cependant, certaines améliorations au milieu de vie s'avéreront indispensables afin d'assurer un environnement sécuritaire qui saura répondre aux nouvelles réalités de la personne atteinte.

Tout en maintenant la familiarité de l'endroit, assurez-vous de prendre des mesures nécessaires, mais évitez d'établir trop de restrictions, car cela pourrait nuire aux activités de la vie quotidienne et par conséquent, à son estime personnelle, si elle ne s'y retrouve plus.

POUR FOURNIR UN ENVIRONNEMENT SÛR, CE GENRE DE QUESTIONNEMENT POURRAIT VOUS AIDER :

- ➔ Dois-je ranger les tapis dispersés et sécuriser le tapis pour éviter les chutes ?
- ➔ Les escaliers sont-ils sécuritaires pour la personne dont je m'occupe ?
- ➔ La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer est-elle capable d'utiliser les appareils électriques et ustensiles coupants dans la cuisine en toute sécurité ?
- ➔ Faut-il baisser la température du chauffe-eau ou poser un dispositif de verrouillage sur le thermostat ?
- ➔ Y a-t-il des médicaments, des produits de nettoyage ou des produits chimiques de jardinage qui devraient être conservés sous clés ?
- ➔ Dois-je déplacer des plantes toxiques en hauteur ou m'en débarrasser par risque d'être ingérées ?
- ➔ Si la personne fume, devrais-je être présent ? Est-il nécessaire de cacher le briquet et les allumettes ?
- ➔ Dois-je verrouiller certaines portes ou changer l'endroit où se trouvent les serrures sur les portes ?
- ➔ Y a-t-il des fenêtres faciles d'accès qui devraient être barrées ?
- ➔ Devrais-je envisager d'installer de l'équipement de sécurité dans la salle de bain (barres d'appui, siège de toilette surélevé, tapis antidérapant) ?
- ➔ L'éclairage élimine-t-il suffisamment les ombres qui peuvent causer de la confusion ?
- ➔ Y a-t-il des éléments qui confondent la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer (des images, des miroirs, des reflets) ?

N'hésitez pas à communiquer avec la SAHR qui peut vous conseiller davantage sur les précautions à mettre en place dans votre domicile afin de protéger les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et d'alléger le sentiment de stress qui peut vous habiter.

Pour des ressources diverses, vous pouvez aussi consulter notre bottin à cet effet : **Outils et aide-mémoires** / **Société Alzheimer Haut-Richelieu**