

QU'EST-CE QUE L'APATHIE

Le terme « apathie » décrit une perte de réaction, de motivation ou un état d'indifférence. Il signifie un manque d'intérêt envers les autres et les interactions sociales. La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut développer cette apathie (devenir apathique) et entraîner un manque de motivation pour faire quoi que ce soit.

Il peut s'avérer difficile pour une personne proche aidante ou un membre de la famille d'observer un être cher atteint de la maladie, éviter les rassemblements sociaux et se désintéresser face aux sujets et activités qui auparavant le motivait.

Il peut être utile de comprendre les causes de l'apathie et comment y réagir.

QUELLES SONT LES CAUSES POSSIBLES ?

L'apathie se produit parce que le lobe frontal, une section du cerveau responsable de la planification, du jugement et de la perspicacité, est endommagé.

L'apathie peut également survenir chez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer qui ne comprend pas ce qui lui arrive.

Dans tous les cas, soyez indulgent, bougez et sortez, cultivez la bonne humeur et célébrez chaque petite victoire. Un sourire à la fois.

COMMENT RÉAGIR À L'APATHIE ?

- ✓ Essayez d'intéresser la personne à des activités auxquelles elle aimait généralement s'adonner.
- ✓ Assurez-vous qu'elle peut participer à tous les niveaux et qu'elle ne se sent pas accablée.
- ✓ Essayez de trouver des activités qui donnent à la personne un sentiment de réussite. Si la personne préfère agir en tant qu'observatrice, ne la brusquez pas; elle participera quand elle sera prête.
- ✓ Essayez d'introduire une activité une étape à la fois.
- ✓ Choisissez des activités adaptables, pouvant être modifiées en fonction des besoins de la personne.
- ✓ Tenez un journal pour y inscrire les activités qui ont suscité de l'intérêt.
- ✓ Encouragez et félicitez de façon continue les efforts de la personne atteinte, n'attendez pas la fin de l'activité pour le faire.
- ✓ Aidez-la à se sentir appréciée et productive.
- ✓ Soyez prêt à aider la personne à amorcer une activité.
- ✓ Faites-la prendre part à des activités qui ne nécessitent pas une participation active, par exemple écouter de la musique.
- ✓ Certaines personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer réagissent à un médicament appelé inhibiteur de la cholinestérase. Vous voudrez peut-être en parler à un médecin.