

Répit et stimulation aux centres d'activités

Les activités de répit et de stimulation offertes aux centres d'activités permettent d'agir sur les conséquences physiques, cognitives et sociales des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Encadrées par des animatrices formées à cet effet, différentes activités ludiques sont proposées chaque semaine.

Saint-Jean-sur-Richelieu

Les lundis, jeudis et vendredis de 13h00 à 16h00

Les mardis et mercredis de 10h00 à 16h00

Richelieu

Les lundis de 9h30 à 15h30

Les vendredis de 9h30 à 15h30

Saint-Bernard-de-Lacolle

Les mardis de 9h30 à 15h30

Tarifs des centres d'activités sur présentation de la carte de membre

- Demi-journée (3h) – une collation incluse : **15\$**
- Journée complète (6h) – dîner et deux collations incluses : **30\$**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES pour toutes nos activités

Les lieux seront confirmés lors de l'inscription.

La carte de membre de la SAHR doit être valide la journée de l'activité.

Celle-ci est disponible au coût de 35\$/année ou de 150\$ à vie.

Répit et stimulation aux centres d'activités

Katheryne Pinsonnault, coordonnatrice des centres répit et stimulation

☎ 450 347-5500, poste 216

✉ coordo.activites@sahr.ca

Conférences, ateliers, webinaires, groupes de soutien et cafés-rencontres

Myriam Larose, agente aux programmes et services de soutien

☎ 450 347-5500, poste 212

✉ agsoutien@sahr.ca

POUR CONNAÎTRE LES AUTRES SERVICES DE LA SAHR:

Société Alzheimer
HAUT-RICHELIEU

☎ 450 347-5500

🌐 www.sahr.ca

740, 2e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu
(QC)J2X 3H5

✉ info@sahr.ca

📘 [f](#) [in](#) Société Alzheimer du Haut-Richelieu



Programme
Hiver 2024

Société Alzheimer
HAUT-RICHELIEU

Conférences, ateliers et webinaires

Appui
proches aidants

Les conférences et les ateliers de la SAHR sont présentés grâce au soutien financier de l'Appui pour les proches aidants.

WEBINAIRE

Gratuit /membre
20\$/non-membre

Les aînés et la fiscalité

Judi 11 janvier 2024 à 13h30

Par Revenu Québec

REVENU

QUÉBEC

Canada



Agence du Revenu
Canada

Séance d'information à l'intention des personnes proches aidantes

Judi 18 janvier 2024 à 19h00

Par l'Agence du Revenu Canada

WEBINAIRE

Gratuit /membre
20\$/non-membre

WEBINAIRE

Gratuit /membre
20\$/non-membre

Crédit d'impôt pour le maintien à domicile

Judi 15 février 2024 à 13h30

Par Revenu Québec

REVENU

QUÉBEC

REVENU
QUÉBEC

Crédits d'impôt remboursables pour personnes aidantes

Judi 7 mars 2024 à 13h30

Par Revenu Québec

WEBINAIRE

Gratuit /membre
20\$/non-membre

CONFÉRENCE

Gratuit /membre
20\$/non-membre

Les testaments

Judi 7 mars 2024 à 19h00

Par Me Lynda Martineau, notaire



L'acceptation du diagnostic de mon proche

Judi 14 mars 2024 à 13h30

Par Jessica Gouin

ATELIER

Gratuit /membre
20\$/non-membre

Cafés-rencontres

L'activité permet aux personnes proches aidantes de partager leur vécu, de s'entraider et de briser l'isolement. Animées par des formatrices qualifiées, les rencontres ont lieu à Saint-Jean-sur-Richelieu, à même les locaux de la SAHR. Des cafés-rencontres pour personnes atteintes en phase précoce sont offerts sur demande.

Dates des prochaines rencontres

- Lundi **29 janvier** à 14h OU à 19h
- Lundi **26 février** à 14 h OU à 19h
- Lundi **25 mars** à 14 h OU à 19h
- Lundi **29 avril** à 14 h OU à 19h



Groupes de soutien pour personnes proches aidantes

(durée de 8 semaines)



Dirigés par des formatrices qualifiées, les groupes de soutien permettent aux personnes proches aidantes de discuter de leur quotidien, d'approfondir leurs connaissances, d'améliorer leur qualité de vie et de mieux comprendre la maladie. Les rencontres se déroulent sur huit semaines consécutives à raison de deux heures par séance.

Saint-Jean-sur-Richelieu

Les mardis du 9 janvier au 27 février à 13h30 ou à 19h00

Les mardis du 5 mars au 23 avril à 13h30 ou à 19h00

Les mercredis du 6 mars au 24 avril à 13h30 ou à 19h00

En mode virtuel (TEAMS)

Les mardis du 9 janvier au 27 février à 19h00

À Richelieu

Les mercredis du 10 janvier au 28 février à 19h00

À Saint-Rémi

Les mardis du 5 mars au 23 avril à 13h30

À Chambly

Les mercredis du 6 mars au 24 avril à 13h30

Groupes de soutien pour personnes endeuillées



Vous avez perdu un proche qui était atteint d'Alzheimer ou d'un trouble neurocognitif? Nous pouvons vous guider à travers votre deuil.

Atelier de réflexion Quel est mon rôle?



Vous accompagnez quelqu'un dans ses rendez-vous, ses tâches quotidiennes, ses soins, ses finances... Nous vous aiderons à cerner où vous vous situez dans cette situation.

Informez-vous à agsoutien@sahr.ca ou 450 347-5500, poste 212

Ces services sont accessibles sur présentation de votre carte de membre. Détails sur www.sahr.ca ou au 450 347-5500.