

Ressources du mois de juin

Annuaire de services



Sécurité

Espace Médic

1-800-572-4433

[Site web](#)

4590, boulevard Henri-Bourassa O, Saint-Laurent - QC H4L 1A8

Bouton panique

514-600-0907

[Site web](#)

Soins à domicile

Serenis

450-693-0304

[Site web](#)

Hygienic

1-866-588-2221

[Site web](#)

L'infirmierie du Haut-Richelieu

450-376-1898

[Site web](#)

Entretien ménager

Mobil 'aide

450 346-1011

[Site web](#)

Service d'aide domestique Jardins-Roussillon

450-619-0817

[Site web](#)

Coopérative Aide-atout St-Césaire

450-446-2108

[Site web](#)

Ressources du mois de juin

Annuaire de services



Loisirs

Centre des Aînés Johannais

450-347- 4500

[Site web](#)

Fédération de l'Âge d'Or du Québec

[Site web](#)

Service de livraison d'épicerie

IGA, Métro, Maxi, Walmart, Provigo, Costco

Aide aux commissions et transport

Voir auprès du centre d'action bénévole de votre région.

**Veillez noter que plusieurs services peuvent être offerts
par le CLSC de votre région.**