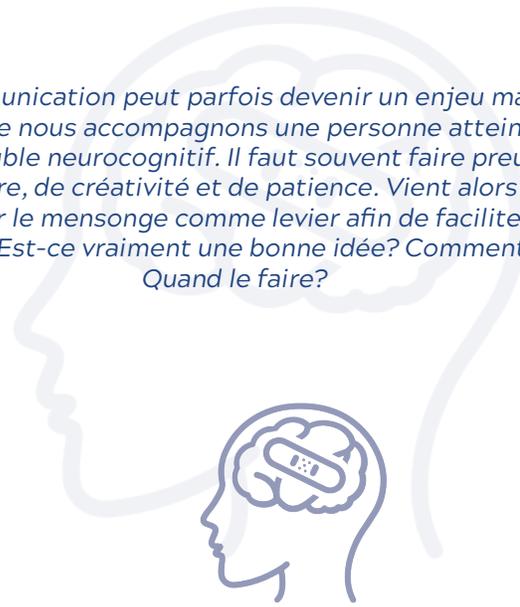


# Le mensonge thérapeutique

La communication peut parfois devenir un enjeu majeur lorsque nous accompagnons une personne atteinte de trouble neurocognitif. Il faut souvent faire preuve d'ouverture, de créativité et de patience. Vient alors l'idée d'utiliser le mensonge comme levier afin de faciliter les échanges. Est-ce vraiment une bonne idée? Comment faire? Quand le faire?

## Qu'est-ce que le mensonge thérapeutique?

Le mensonge thérapeutique, c'est de croire, à tort ou à raison que de ne pas dire la vérité à la personne atteinte d'un trouble neurocognitif pourrait lui être bénéfique. C'est un jugement sur la capacité de la personne à comprendre, réaliser ou avoir une réflexion par rapport à une situation ou un évènement.



## 10 stratégies pour l'utilisation du mensonge thérapeutique

- 1** En arrivant auprès d'une personne atteinte, toujours **se présenter tel qu'on est réellement** et expliquer ce que l'on vient faire.
- 2** **Avant d'utiliser un mensonge, essayez d'autres stratégies** : La communication de base, la gestion des comportements, la reconnaissance des émotions, le toucher affectif ou encore la réminiscence. Si après tout cela, vous en arrivez à devoir mentir, ce n'est pas la fin du monde, tant et aussi longtemps que les conséquences sur la personne ne sont pas dramatiques.
- 3** **Demandez-vous quelle est la gravité du mensonge ?** Quelles peuvent-être les conséquences ?
- 4** **Proches aidants, entourage et intervenants et soignants doivent avoir la même approche.** Si on annonce la maladie, il faut que tous accordent leur violon.
- 5** Le cas échéant, le mensonge est correct. **Déculpabiliser**, cela ne doit pas remettre en cause votre rôle de personne proche aidante.
- 6** Tout cela représente beaucoup de choses à prendre en compte pour la personne proche aidante. C'est pour cela qu'**il est important d'être accompagné et outillé.**
- 7** **Reconnaissez la gamme d'émotions qui vous traverse.** Vous avez pris une décision, vous avez agi en fonction d'un contexte spécifique pour le bien de la personne. Sur la base d'autres éléments, vous aurez peut-être à changer de stratégie.
- 8** **Cherchez du support et un réseau** sur lequel vous pouvez vous fier pour avoir de temps en temps des moments de répit.
- 9** La maladie change et évolue. Toujours être en mode réaction, en mode créativité et en mode prévention. **Essayez d'avoir une longueur d'avance sur la maladie.** Cela passe pour vous par de la formation, une bonne connaissance de la maladie et de la personne que vous aidez.
- 10** La clé, en résumé : **planifier, savoir à quoi s'attendre, connaître la personne atteinte et bien s'entourer.**



L'important dans l'utilisation de cette stratégie c'est de garder en tête l'impact des conséquences sur la personne. Nous vous invitons à consulter nos autres outils sur la communication afin de simplifier vos échanges.

Société  
Alzheimer

HAUT-RICHELIEU

☎ 450 347-5500 poste 201

✉ info@sahr.ca

🌐 www.sahr.ca

 Société Alzheimer du Haut-Richelieu