

Société Alzheimer Society

NEW BRUNSWICK / NOUVEAU-BRUNSWICK



RAPPORT ANNUEL 2021-2022

MESSAGE DE LA DIRECTION

C'est avec plaisir que nous partageons avec vous ce rapport faisant état de nos activités et de nos investissements de la dernière année. Le monde autour de nous ne fait que changer, et ces changements ont été particulièrement importants pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif dans notre province.

Dans ce rapport, vous constaterez l'image d'un parapluie. Plusieurs raisons nous ont poussées à choisir ce symbole. D'un point de vue éducatif, nous désignons souvent le terme trouble neurocognitif comme un terme générique (« umbrella term ») décrivant les maladies neurodégénératives. Un bon nombre de nos présentations éducatives présentent l'image d'un parapluie sous lequel se trouvent différents types de troubles neurocognitifs.

Pour bien des familles, faire face à un diagnostic de trouble neurocognitif peut se comparer à une tempête. À bien des égards, nous estimons que la Société Alzheimer peut servir de parapluie pour ces personnes, les protégeant contre cette tempête. Établir des liens avec un système de soutien et des personnes qui peuvent aider les familles à naviguer le diagnostic et les préparer à entamer la route qui se présente devant elles peut les aider à affronter la tempête.

Afin de nous préparer à aider ces personnes à affronter la tempête qu'est le trouble neurocognitif, la SANB a investi dans l'évaluation de nos services en menant de nouveaux programmes pilotes qui satisfont aux besoins de nos clients ainsi qu'en lançant un processus de renouvellement de la gouvernance. Nous nous sommes appuyés sur nos partenaires de Fédération, et nous sommes efforcés d'être des leaders du changement au sein de notre société.

Tout au long des hauts et des bas de la dernière année, la SANB a continué d'offrir un soutien fiable et continu aux personnes qu'elle sert. Nous sommes heureux d'être en mesure de partager les façons dont nos investissements nous ont permis d'aider nos clients à affronter la tempête.



Chandra MacBean
Directrice générale



Shelley Shillington
Présidente

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Shelley Shillington, Saint John, N.-B.—Présidente
Adam Thornton, Nerepis, N.-B.—Vice-président
Dave Lavigne, New Maryland, N.-B.—Trésorier
Holly Hill, Rothesay, N.-B.—Secrétaire
Michel Haché, Inkerman, N.-B.
André Savoie, Saumarez, N.-B.
Debra Ward, Fredericton, N.-B.

Renée M. Roy, Dieppe, N.-B.
Guylaine Boudreau, Dieppe, N.-B.
Tyler Belyea, Fredericton, N.-B.
Elizabeth Eldridge, St-George, N.-B.
Sherrill Perry, Mascarene, N.-B.
Chandra MacBean, Charters Settlement, N.-B.

COLLABORATION AU SEIN DE LA FÉDÉRATION

La solidarité est l'une des forces motrices de la Fédération des Sociétés Alzheimer. Nous partageons la croyance selon laquelle notre capacité d'atteindre notre mission est renforcée par la fédération et les collaborations qui y sont associées. En poursuivant les mêmes objectifs, nous sommes en mesure de collaborer et de partager les ressources de sorte à maximiser l'incidence. En 2021, l'occasion de collaborer sur de nombreux projets s'est présentée.

L'expérience de la vie avec un trouble neurocognitif, ou celle des soins prodigués à une personne atteinte d'un trouble neurocognitif peuvent être différentes au Canada, selon la culture, la langue, les barrières raciales ou les obstacles en matière d'équité et la stigmatisation. Ces obstacles empêchent des personnes de tous horizons de se tourner vers un médecin ou des ressources communautaires pour y trouver de l'aide et du soutien. Malheureusement, les PANDC (personnes autochtones, noires et de couleur) ne sont pas bien représentées dans les recherches sur les troubles neurocognitifs, ce qui donne lieu à un grave manque d'informations sur les diverses communautés et leurs besoins. Ainsi, la Société Alzheimer est à la tête de plusieurs initiatives, y compris une enquête nationale, visant à réduire les inégalités dans les domaines du traitement et du soutien aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Ces expériences partagées permettront d'éclairer la préparation de nouvelles ressources et programmes pour soutenir tous les Canadiens atteints d'un trouble neurocognitif.

Au sein du Canada atlantique, les Sociétés Alzheimer travaillent ensemble pour entretenir la relation avec leur commanditaire national, IG Gestion de patrimoine. En automne 2021, nous avons présenté un atelier sur la confiance financière à nos clients afin de leur montrer

comment planifier leur avenir financier en toute confiance. Nous avons également collaboré sur de nombreuses initiatives relatives à la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine afin de partager les ressources et accroître les effets de cette collecte de fonds.

En 2021, nous avons également constaté un partenariat entre les Sociétés Alzheimer du Canada, de la Colombie-Britannique, de la Saskatchewan, du Manitoba et de l'Ontario afin de favoriser la création de communautés proches alliées Alzheimer partout au pays. Ensemble, ils ont créé le cours Bâtir des collectivités accueillantes pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer, qui comprend des outils et des ressources gratuits pour former les Canadiens qui travaillent dans les secteurs des loisirs et des bibliothèques, de la restauration, du commerce de détail et du transport collectif. Ce cours interactif fournit des connaissances et présente les considérations que les entreprises peuvent inclure dans leur environnement social et physique pour mieux soutenir et inclure les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.





INVESTIR DANS LA COMMUNAUTÉ

Au cours de la dernière année, nous avons entamé le parcours du changement avec l'appui d'experts en structure d'entreprise, en gestion du changement et en soins des aînés, financé par le ministère de l'Éducation postsecondaire, de la Formation et du Travail. Ce travail a commencé par un examen approfondi de nos programmes communautaires et des besoins des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif dans les communautés de la province. Ce travail nous a permis d'établir des liens avec des intervenants internes et externes, menant à une série de recommandations pour nous aider à maximiser notre portée chez les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

Nous entamons ce parcours pour appliquer ce que nous savons, ce que nous avons appris et ce que nous envisageons afin d'accroître notre impact pour atteindre notre mission. Bien qu'une partie de ce travail ait commencé, nous prévoyons de développer de nouvelles approches novatrices au cours des prochaines années qui nous permettront de nous centrer davantage sur les personnes et de mieux satisfaire aux besoins des personnes touchées par les troubles neurocognitifs. Nous en avons appris beaucoup sur les choses que nous faisons bien et sur les éléments où nous constatons de nouveaux écarts émergents qui nécessitent une planification et une considération soigneuses.

Tout au long du processus, nous nous concentrerons sur les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et sur leur cercle de soins. Nous croyons que même si nous effectuons déjà du bon travail au sein des communautés de notre province, il y a toujours des façons de s'améliorer. Nous sommes prêts à nous mettre les mains à la pâte pour veiller à offrir des services indispensables aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.



Afin de favoriser un sentiment de rapprochement et d'appartenance et de propager la joie pendant les Fêtes, nous avons envoyé des « gentilgrammes » aux résidents d'établissements de soins de longue durée en décembre 2021.

Grâce au soutien de bénévoles, d'étudiants et de membres de la communauté, nous avons trouvé plus de 250 participants pour écrire une lettre ou envoyer une carte pour les Fêtes à un résident qui vit près d'eux.

Des résidents des régions de Doaktown, Fredericton, Moncton, Saint John et Pointe-Verte ont reçu des cartes et des lettres!

Lorsqu'une personne est atteinte d'un trouble neurocognitif, celle-ci peut parfois se sentir déconnectée de sa communauté en raison de la stigmatisation rattachée à la maladie. Par ces gestes de gentillesse, nous cherchons à rapprocher les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif à leur communauté.



PARTENARIATS ET DÉFENSE DES DROITS

L'un des aspects de notre travail que nous valorisons à la SANB est les partenariats. Nous valorisons avoir des bons partenaires et être un bon partenaire. Grâce à ces relations, nous pouvons soutenir davantage de Néo-Brunswickois atteints d'un trouble neurocognitif. Voici quelques partenaires avec lesquels nous avons eu la chance de travailler au cours de la dernière année.

Collectif pour le vieillissement en santé et les soins — Initiative du Nouveau-Brunswick pour les amis des personnes atteintes de démence

Ce projet vise à soutenir les collectivités du N.-B. qui souhaitent améliorer le soutien offert aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Le but de ce projet est de comprendre si les collectivités amies des aînés fournissent une base pour l'adoption d'approches adaptées aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

COGNISANCE—Avancer avec un trouble neurocognitif

Le but de cette étude est d'élaborer et d'évaluer des campagnes de modification de comportements visant à améliorer le processus menant au diagnostic de troubles neurocognitifs et le soutien offert après le diagnostic au Nouveau-Brunswick et ailleurs.

Réseau de santé Horizon — Carte de compassion

L'idée d'une carte de compassion provient d'un proche aidant d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif précoce. Celui-ci estimait que s'il avait une carte pour expliquer la raison de son rendez-vous à l'hôpital avec son épouse atteinte d'un trouble neurocognitif, il serait en mesure de protéger la vie privée et la dignité de celle-ci.

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du N.-B. — Bien vivre

Le programme Bien vivre est une approche qui se sert de pratiques exemplaires pour soutenir des modifications au niveau du comportement de santé menées par le client. Ce service d'encadrement professionnel en matière de santé est offert gratuitement en anglais et en français (aux 19 ans et plus). Nous avons établi un partenariat avec un conseiller en santé dans notre centre de ressources de Fredericton offrant un espace gratuit pour fournir ce programme à nos clients ainsi qu'au public.



Télécounseling et psychothérapie

En 2021, la Société Alzheimer du N.-B. a mis sur pied un programme de télécounseling gratuit destiné aux amis et aux familles des personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Grâce à ce programme, les participants ont l'occasion de se réunir en tête-à-tête avec une conseillère thérapeute formée pour discuter des problèmes qu'ils rencontrent et découvrir des stratégies d'adaptation et développer des outils pour les aider. Lors de sa première année, le programme a mené 325 séances avec 93 participants.

Souvent, les personnes qui suivent un parcours avec les troubles neurocognitifs ressentent des émotions intenses. L'un des buts du programme est de donner le pouvoir aux clients par l'autoréflexion, de les aider à acquérir des stratégies d'adaptation et à fixer des buts et des attentes réalistes. Au cours de la pandémie, nous avons réussi à satisfaire aux besoins de nos clients en les aidant à maintenir des liens et à déterminer ce qu'ils peuvent contrôler.

Il existe de nombreux obstacles qui empêchent les personnes d'accéder aux services de thérapie traditionnels, comme le transport, le revenu, l'emplacement, la stigmatisation et l'incapacité de quitter la demeure. La pandémie n'a fait qu'aggraver ces obstacles. Pour nous assurer que tous ont accès au programme, nous offrons notre service gratuitement et à distance au moyen d'appels téléphoniques, de textos et de rendez-vous vidéo.

À mesure que le programme prend de l'ampleur, nous continuons de chercher des moyens de l'améliorer. En mars 2022, en partenariat avec l'Université du Nouveau-Brunswick, nous avons reçu la subvention d'impact en santé mentale du Nouveau-Brunswick, financée par Recherche en santé mentale Canada et Fondation de la recherche en santé du Nouveau-Brunswick. Cette étude de recherche nous permettra d'examiner l'efficacité du programme et d'identifier des façons de l'améliorer.

Cerveaux en mouvement^{MD}

En cherchant de nouvelles façons d'établir des liens et de communiquer avec des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, nous avons lancé « Cerveaux en mouvement^{MD} », un programme d'activités physiques et de stimulation mentale.

Offert en partenariat avec le YMCA de Saint John, les participants ont assisté à des rencontres en ligne une fois par semaine, au cours desquelles ont eu lieu des activités physiques et de stimulation mentale dans un environnement social. Un instructeur certifié du YMCA a animé des séances d'entraînement à faible impact, puis des membres du personnel de la SANB ont animé des activités pour le cerveau et des conversations de groupes.

Cerveaux en mouvement^{MD} est destiné aux personnes qui présentent des signes de troubles neurocognitifs du stade léger à modéré.

On a offert deux séances pilotes d'une durée de huit semaines en automne 2021 et au printemps 2022. Le succès de celles-ci nous a encouragés à élargir le programme; nous comptons offrir des séances en 2022/2023 financé en partie par le programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada.



Un trouble neurocognitif est une maladie souvent associée à des comportements stressants pour les proches aidants. Ces derniers signalent que l'un des plus gros défis est le manque de formation sur la façon de bien gérer ces comportements.

Le programme Approches douces et persuasives a su satisfaire ce besoin chez les fournisseurs de soins de santé de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

Nous avons aussi adapté ce programme pour créer un programme éducatif en ligne, soit Approches douces et persuasives en milieu communautaire. Nous avons évalué le projet auprès de 33 proches aidants au N.-B.

À l'aide d'enquêtes et d'entrevues, nous avons évalué l'effet de la formation en ce qui a trait à la satisfaction, au sentiment de stress, en gestion des comportements, à la satisfaction à l'égard de la vie et autres expériences relatives aux troubles neurocognitifs.

Financé par : le gouvernement du Nouveau-Brunswick et le Projet pilote sur les aînés en santé de l'Agence de la santé publique du Canada.

Soutenu par : le Réseau de santé Horizon, l'Unité de soutien SRAP des Maritimes, Advanced Gerontological Education Inc., l'Association de sécurité des soins continus au Nouveau-Brunswick, Bayshore Soins de santé Itée, Loch Lomond Villa, l'Association de soutien à domicile Nouveau-Brunswick et l'Association des foyers de soins spéciaux au Nouveau-Brunswick.



Voici nos résultats :

- ◇ Le programme peut accroître la confiance des familles et amis proches aidants à l'égard de leur capacité de prendre en charge des comportements relatifs aux troubles neurocognitifs.
- ◇ Les participants ont signalé un niveau de satisfaction de moyen à élevé en ce qui a trait à la formation.
- ◇ Les méthodes de livraison ont été qualifiées de stimulantes.
- ◇ Les participants ont aimé rencontrer d'autres proches aidants lors des séances de groupe.
- ◇ La majorité des participants recommande ce cours en ligne à d'autres proches aidants.

PRIX DE LEADERSHIP



Prix de leadership Pauline Spatz

Le 5e Prix de leadership Pauline Spatz annuel a été décerné à Lilli Lin de Quispamsis, au N.-B. En tant que bénévole, partenaire communautaire et éducatrice, Lilli a fait preuve d'un leadership remarquable grâce à son dévouement envers l'éducation et à son engagement envers sa communauté.

Lilli a commencé à s'impliquer auprès de la Société Alzheimer en 2014 et est rapidement devenue une membre indispensable de notre équipe. Elle a contribué à l'établissement du Café de la mémoire dans la vallée de Kennebecasis.

Grâce à sa formation en soins de santé et son expérience avec les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, Lilli est habituellement celle qui prépare les présentations pour le Café de la mémoire. Ses présentations renferment de merveilleux outils et renseignements.

Lilli offre généreusement son temps et son énergie aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif pour les aider à bien vivre avec la maladie. Elle est une personne passionnée et dévouée qui s'engage à améliorer la vie des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

Cinq pierres polies

Le Prix de leadership « Cinq pierres polies » en 2021, un prix visant à reconnaître les efforts et les réussites de notre personnel, a été remis à Adrienne McNair, Coordinatrice Premier lien pour la région du Grand Fredericton.

Toujours prête à prêter main-forte, nul ne peut nier le dévouement d'Adrienne envers l'équipe ainsi que les personnes que nous servons. Grâce à sa créativité et sa passion pour la cause, Adrienne peut sensibiliser et renseigner toutes les personnes reliées à cette maladie. Elle n'a jamais cessé de faire preuve de leadership, d'initiative et de détermination remarquable pendant ces temps hors normes.

Que ce soit lorsqu'elle organise une campagne de cartes de vœux, qu'elle prend un café avec un client ou qu'elle produit une vidéo éducative au sujet des troubles neurocognitifs, Adrienne est une véritable pionnière. L'équipe est toujours émerveillée par les qualités qu'elle apporte à la société et est impatiente de voir les réussites qu'elle connaîtra au sein de la SANB à l'avenir. Félicitations, Adrienne!

COLLECTE DE FONDS



La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine

En mai 2021, nous avons tenu notre deuxième Marche virtuelle pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine en présentant « Marchez à votre manière », une activité de financement d'une durée d'un mois. Les participants ont amassé des fonds de leur propre manière avec une activité de leur choix, à une date qui convenait davantage aux participants et à leur bulle. Un total de 271 participants et plusieurs commanditaires a amassé 179 732 \$ en faisant des activités comme de la marche, de la bicyclette, du yoga, et même en cuisinant les recettes préférées de leurs proches.

Afin de créer un sentiment d'appartenance à la communauté à distance, nous avons établi des liens avec des gens et des communautés grâce à notre nouvelle initiative, « Allumez en bleu ». Nous avons invité les hôtels de ville, les anciens emplacements de nos Marches, les entreprises et les résidents à allumer une lumière bleue pour soutenir la sensibilisation des troubles neurocognitifs. En plus de sensibiliser la population à l'égard de la maladie, nous voulions allumer les horizons au nom de tous ceux qui parcourent le chemin des troubles neurocognitifs.

Tout pour l'Alzheimer

Même au plus fort de la pandémie, ceux qui nous soutiennent ont trouvé des façons uniques et créatives de recueillir des fonds pour notre cause.

Notre 3e campagne annuelle Tout pour l'Alzheimer a vu un bon nombre de nouvelles collectes de fonds, comme un « événement de déchiquetage » (Shred Event) communautaire, un tournoi de golf qui a affiché complet, une vente de sacs, une vente de pâtisseries, un tirage pour la chance de gagner une magnifique sculpture d'une tête d'éléphant faite de pierre de savon, et un triathlon.

Nous avons également constaté le retour de plusieurs de nos collectes de fonds préférées, comme la vente de livres annuelle dans la Péninsule acadienne. Cet événement, qui en est maintenant à sa 3e année, ne cesse de croître et de gagner en popularité. Une forte demande et un haut taux de circulation ont même mené au prolongement de l'événement de quelques jours!

Cette année, la campagne Tout pour l'Alzheimer a recueilli 29 838 \$.

UNE NOUVELLE ÈRE DANS LA RECHERCHE DES TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Le 7 juin 2021, le FDA aux États-Unis a approuvé l'aducanumab (Aduhelm) comme nouveau traitement contre la maladie d'Alzheimer. C'est la première fois depuis près de 20 ans qu'un nouveau traitement clinique destiné à la maladie d'Alzheimer a été mis sur le marché.

Même si le processus d'examen du médicament Aduhelm est toujours en cours au Canada, ce traitement est tout de même notable, puisqu'il s'agit d'un « médicament modificateur de la maladie » (« disease modifying therapy » ou DMT). Actuellement, au Canada, il existe seulement des médicaments pour traiter les symptômes des troubles neurocognitifs, tandis qu'un DMT a le potentiel de modifier ou d'avoir une incidence sur la cause de la maladie et, par conséquent, de minimiser les pertes cognitives.

Cette intervention unique en son genre

pourrait inciter et encourager des investissements et de la compétition en matière de recherche, tout en ouvrant des portes à des approches cliniques pour traiter les troubles neurocognitifs. Peu importe le résultat du processus d'approbation au Canada, l'aducanumab présente une occasion unique pour les traitements potentiels futurs ainsi que pour l'arrivée d'une nouvelle ère de développement de médicaments pour les troubles neurocognitifs.

Peu importe les résultats de l'approbation de l'aducanumab au Canada, la Société Alzheimer demeure engagée au financement de recherches novatrices relatives aux troubles neurocognitifs qui misent sur la prévention, le diagnostic et le traitement des troubles neurocognitifs, ainsi qu'à la recherche d'un remède contre ces maladies.

Au début de l'année 2021, on comptait plus de 120 agents dans la liste des médicaments émergents pour traiter les troubles neurocognitifs.

Parmi ces plus de 120 agents potentiels aux différentes étapes d'essais cliniques, 28 ont atteint la phase 3 des essais cliniques.

Parmi ces 28 agents, 61 % sont des DMT potentiels.

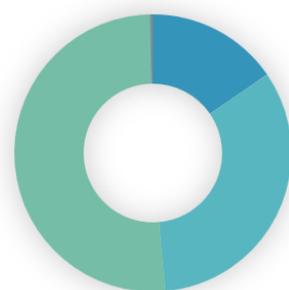


**Nous sommes fiers d'avoir investi 176 363 \$
dans le programme de recherche de la
Société Alzheimer l'année dernière.**

RAPPORT FINANCIER

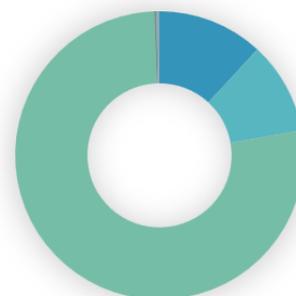
REVENUS

	2022	2021
Dons commémoratifs	164 613 \$	134 559 \$
Appui du public	354 018 \$	415 379 \$
Revenus de placement (perte)	(5 789) \$	52 489 \$
Programmes d'emploi gouvernementaux	3 662 \$	192 858 \$
Financement de projets—Premier lien	545 151 \$	534 994 \$
	1 061 655 \$	1 329 994 \$



DÉPENSES

Amortissement	2 539 \$	3 126 \$
Administration	110 589 \$	107 129 \$
Conseil d'administration	3 595 \$	7 159 \$
Campagnes de financement	126 895 \$	125 134 \$
Prestation des services	825 016 \$	770 915 \$
	1 068 634 \$	1 013 464 \$



EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES REVENUS SUR LES DÉPENSES RÉSULTANT DES ACTIVITÉS

(6 979) \$ 316 531 \$

AUTRE REVENU

Société Alzheimer du Canada Revenus	118 495 \$	255 672 \$
Société Alzheimer du Canada Cotisations	(205 295) \$	(199 220) \$
	(86 800) \$	56 452 \$

ACCÈS DES REVENUS AU-DELÀ DES DÉPENSES

(93 779) \$ 372 983 \$

CENTRES DE RESSOURCES

Pour en savoir plus sur nos programmes et nos services, les possibilités de bénévolat et les dons, veuillez communiquer avec le centre de ressources le plus près de chez vous!

Fredericton

320, rue Maple, bureau 100
Fredericton, N.-B. E3A 3R4
Tél : (506) 459-4280
amcnair@alzheimer.nb.ca

Moncton

1070, blvd St. George, unité 2B
Moncton, N.-B. E1E 4K7
Tél : (506) 858-8380
aking@alzheimer.nb.ca

Saint John

221, rue Ellerdale
Saint John, N.-B. E2J 2M1
Tél : (506) 634-8722
mharris@alzheimer.nb.ca

Tracadie

203-399, rue du Couvent
Tracadie-Sheila, N.-B. E1X 1E1
Tél : (506) 600-7000
hduguay@alzheimer.nb.ca

