

Société Alzheimer Society

NOVA SCOTIA

10 Symptômes & Stratégies

**Un guide destiné aux
professionnels de la santé**



Introduction

La Société Alzheimer de la Nouvelle-Écosse est heureuse de partager avec vous une vidéo de trois femmes remarquables qui en sont au stade précoce de la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Dans cette vidéo, Anne, Faye et Sandra parlent sincèrement des symptômes qu'elles éprouvent ainsi que les stratégies qu'elles utilisent pour bien vivre avec la maladie.

La vidéo est accompagnée d'un guide conçu à l'intention des familles et amis, des personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, ainsi qu'aux professionnels de la santé. Ces guides sont élaborés en vue de favoriser la réflexion et de stimuler la conversation, et ont pour objectif global de fournir de l'éducation, de faire le partage de stratégies et de réduire la stigmatisation.

Nous espérons que ces vidéos Premières Voix renforceront les échanges positifs au sein de nos communautés.



Faye



Anne



Sandra

Si vous avez des questions concernant le contenu de ce document, les 10 symptômes et stratégies, la maladie d'Alzheimer, une maladie apparentée ou la Société Alzheimer de la Nouvelle-Écosse, veuillez communiquer avec:

Alzheimer Society of Nova Scotia

902-422-7961

alzheimer@asns.ca

www.alzheimer.ca/ns



Questions de réflexion pour les professionnels de la santé

1

Perte de mémoire affectant les habiletés usuelles

Oublier fréquemment ou avoir de la difficulté à se rappeler de nouvelles informations.



Anne demande à son médecin de lui noter des consignes qu'elle doit suivre entre ses rendez-vous. Ces informations importantes ainsi qu'une liste de suivi des tâches l'aident à demeurer autonome.

Que faites-vous pour aider vos clients à se souvenir d'informations et de tâches à accomplir? Avez-vous d'autres stratégies à proposer contre la perte de mémoire susceptibles de les aider?

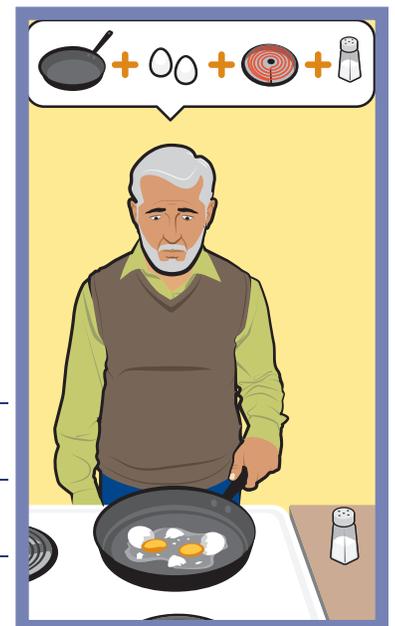
2

Difficulté à exécuter des tâches familières

Avoir de la difficulté à s'acquitter de tâches qu'on a accomplies toute sa vie, comme préparer un repas ou s'habiller.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée peuvent éprouver des difficultés à effectuer des tâches familières; et certaines de ces tâches pour elles sont jugées plus importantes que d'autres.

Savez-vous quelles sont les priorités de vos clients? Comment les soutenez-vous à conserver leur autonomie avec des tâches qu'ils trouvent difficiles à accomplir?



Questions de réflexion pour les professionnels de la santé

Troubles du langage

3

Oublier des mots faciles ou leur substituer d'autres mots qui n'ont rien à voir avec le contexte.



Sandra parle des effets de la perte du langage sur elle ainsi que de la perception qu'elle a d'elle-même.

Quand vous discutez avec vos clients, que faites-vous pour qu'ils se sentent plus à l'aise à parler? Se pourrait-il que certaines de vos actions contribuent à augmenter le niveau de stress de vos clients?

4

Désorientation dans l'espace et dans le temps
Oublier le jour de la semaine ou se perdre dans un endroit familier.

Sandra a de la difficulté à conduire et se perd dans des lieux publics. Avoir des discussions telles que de devoir abandonner son permis de conduire ou le fait de se perdre dans des lieux publics sont des conversations difficiles qui portent sur l'autonomie, la sécurité et la dignité.

De quelle façon gérez-vous les conversations difficiles? Pouvez-vous proposer d'autres ressources qui peuvent être utiles?



Questions de réflexion pour les professionnels de la santé

Jugement affaibli

5

Ne pas reconnaître un problème de santé qui nécessite une attention immédiate ou porter des vêtements légers par temps froid.



Faye reconnaît qu'elle possède un jugement affaibli et qu'elle faisait des choses contraires à sa personnalité. Dans son cas, la famille a trouvé des stratégies qui lui ont permis de résoudre le problème tout en conservant sa dignité.

Lorsque vous avez un problème à résoudre avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et sa famille, la préservation de la dignité fait-elle partie d'un de vos principes directeurs? Comment aidez-vous les familles à être sensibiliser à cette question ? De quelle façon les familles vous aident-elles à vous sensibiliser?

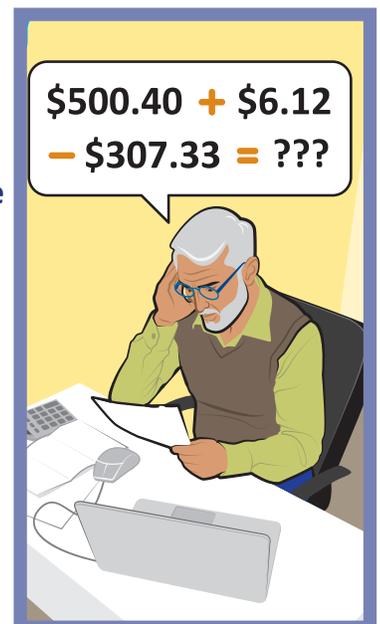
Difficulté face aux notions abstraites

6

Avoir des difficultés à équilibrer un budget ou ne pas comprendre ce que représentent les chiffres ni à quoi ils servent.

Anne trouve que lorsqu'on lui pose des questions, elle n'est pas toujours préparée à y répondre immédiatement, et pourrait dire non au départ parce que c'est plus facile.

Allouez-vous assez de temps, ou présentez-vous l'information nécessaire pour que vos clients puissent répondre aux questions liées à leurs propres soins de santé? Quelles stratégies leur offrez-vous pour qu'ils fassent des décisions complexes quotidiennement.



Questions de réflexion pour les professionnels de la santé

7

Objets égarés

Putting things in strange places, like a dress in the refrigerator or a wristwatch in the sugar bowl.



Anne utilise des aide-mémoire afin de l'aider à garder les choses en ordre. Ranger des objets dans de nouveaux endroits peut engendrer de la frustration.

Comment aidez-vous les individus à garder trace de leurs effets personnels / objets?

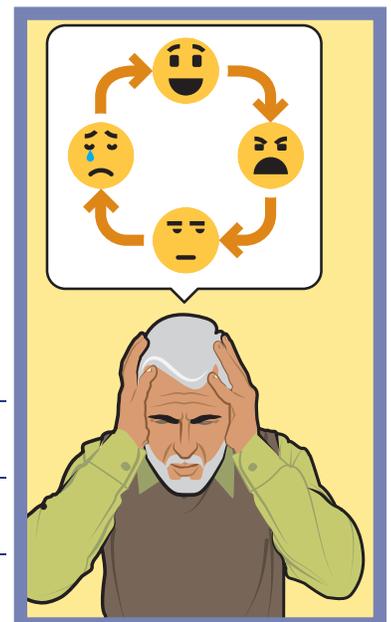
8

Changements d'humeur ou de comportement

Ranger des objets dans des endroits inappropriés, comme une robe dans le réfrigérateur ou une montre dans le sucrier.

Faye souffre d'une anxiété accrue causée par la maladie Alzheimer. Ceci a une incidence sur sa vie quotidienne.

Reconnaissez-vous et contribuez-vous à sensibiliser les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que leurs familles au sujet des sautes d'humeur et des changements émotifs? Que faites-vous pour aider les personnes à comprendre la relation qui existe entre ces changements et la progression de la maladie? Comment soutenez-vous l'individu et le soignant à adapter leurs stratégies et leurs approches?



Questions de réflexion pour les professionnels de la santé



Changements de personnalité

Présenter des changements de personnalité, comme être désorienté, suspicieux ou craintif.



Faye perd patience et ce sentiment est imprévisible et, bien qu'il s'agisse d'un symptôme de la maladie, elle s'en veut toujours. L'un des facteurs qui peut en être à l'origine est une trop grande stimulation dans l'environnement; notamment quand elle se retrouve exposée à trop de bruit.

Êtes-vous sensible ou conscient des facteurs environnementaux qui peuvent avoir un impact sur votre client? Discutez-vous de cela avec eux et leurs familles et les aidez-vous à résoudre le problème? De quel genre de solutions avez-vous parlé?



Perte d'intérêt

Perdre tout intérêt pour ses amis, sa famille et ses activités préférées.

Faye a dit que son énergie, c'était levée et partie. Parfois, nous supposons que la personne qui est silencieuse est satisfaite.

Comment ceci pourrait ou ne pas être un problème? Avez-vous parlé avec la famille de votre client pour vous assurer qu'elle l'aide à rester engagé dans des activités de la vie courante? De quelle façon peut-on remédier à un manque d'intérêt?



Où puis-je trouver ces vidéos?

Les 10 vidéos sont disponibles sur notre site web!

Visitez **www.alzheimer.ca/ns/livingwell** pour voir la
liste complète

Une traduction de:
Réseau Santé et Santé Canada