Fabriquez vos édredons tactiles pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif

Comment fabriquer des édredons tactiles

En confectionnant un édredon tactile, songez aux besoins des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et à comment elles l'utiliseront. Dans les établissements de soins, ils sont utilisés de plusieurs manières.

Des édredons plus petits, carrés de 24 à 30 po [60 à 90 cm], sont placées sur les genoux d'une personne, ce qui l'encourage à bouger et à explorer avec ses doigts.

On peut aussi les laisser trainer ou les accrocher au mur pour que les gens les ramassent ou les touchent. Une personne vivant avec un trouble neurocognitif particulièrement bouleversée peut être graduellement distraite par un édredon posé sur ses genoux. Assurez-vous donc qu'il suscite beaucoup d'excitation pour les doigts et les sens!

Assemblage de l'édredon

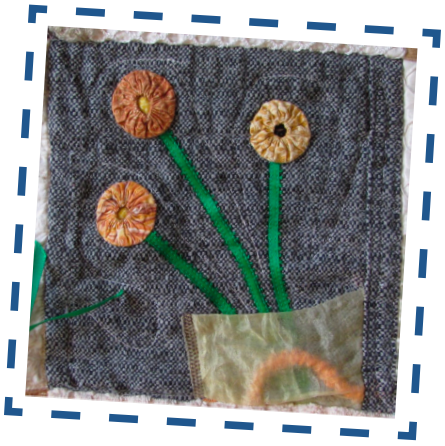
1. En préparant les carrés pour l'édredon, pensez aux textures. Vous pouvez, par exemple, alterner des carrés plus lisses avec des carrés plus rugueux (comme vous pourriez le faire avec des couleurs claires et foncées). Ou préférez-vous une progression de lisse à rugueux, ou de doux à dur?

   Lorsque vous avez disposé les carrés, fermez les yeux et touchez pour savoir comment ils vont ensemble.

2. Une fois que vous avez un assemblage de textures, regardez les couleurs. Sont-elles trop fades? trop choquantes?

Si vous souhaitez changer le tissu à cause de la couleur, cherchez une texture similaire dans une autre couleur. Si vous pensez que l'édredon est trop terne, vous voudrez peut-être ajouter des embellissements. Ajoutez de la couleur à l'aide d'un tissu plus brillant ou ajoutez quelques petits jouets ou des bruiteurs, comme des cloches.

Ne pas trop embellir. Un édredon trop chargé nuit à l'effet apaisant.



3. Pour le fil, utilisez le plus solide que vous trouvez. Comme ces édredons peuvent être traités grossièrement et lavés dans des machines à laver commerciales, ils doivent être aussi résistants que possible.

   Puisqu'ils sont plus difficiles à assembler, vous pouvez créer des rangées de rectangles de tailles différentes pour simplifier la couture. Coupez les carrés et cousez-les ensemble sur n'importe quel tissu de base de votre choix.

4. Une fois la couture terminée, aplatissez tout le dessus de l'édredon et coupez les bords extérieurs pour que le dessus soit bien carré et égalisé.

Conseils:

Conseils créatifs : les édredons doivent avoir au moins 10 textures différentes : lisse, rugueuse, rayures ou cercles en relief, peluche, poil ras ou long, satiné, en toile de jute, bure, dentelle, tweed ou même éponge!

Essayez d'utiliser de la fausse fourrure ou de coudre des poches dans les édredons. Les fermetures à glissière et les pompons sont amusants.

Sécurité : évitez de placer des objets métalliques comme des fermetures à glissière métalliques.

Renforcez les édredons et sécurisez-les pour que rien ne se détache et qu'ils résistent aux lavages agressifs. Assurez-vous que tous les objets soient sécurisés pour éviter les risques, comme l'étouffement.

Coleur :

Les personnes vivant avec un trouble neurocognitif aiment les édredons attrayants aux couleurs vives dans les couleurs primaires - rouge, bleu et vert. Lorsque la vue faiblit, les couleurs vives, les bords contrastés et les motifs plus grands peuvent aider.

Le rouge est un bon choix pour les personnes qui perdent la vue. Par conséquent, il est recommandé que chaque édredon comprenne du rouge.

Les patients atteints de la maladie d'Alzheimer peuvent voir la couleur noire comme un trou dans l'édredon. Par conséquent, utilisez le noir avec parcimonie; juste pour décorer. Les édredons destinés aux établissements de soins où le jaune est utilisé pour indiquer des zones interdites doivent comporter peu ou pas de jaune.